



«Почему стреляет попкорн?»

**Выполнил ученик 2 класса
Сопин Матвей
Руководитель Жителева Л.А.**

Цель исследования: выяснить – почему зёрна кукурузы «взрываются».

Задачи:

1. Провести опрос одноклассников.
2. Выяснить, что такое «воздушная кукуруза».
3. Найти информацию о влиянии «воздушной кукурузы» на здоровье человека.
4. Пронаблюдать за тем, как «взрываются» зерна кукурузы при нагревании.

Гипотеза: зерна кукурузы взрываются, потому что обладают какими-то особыми свойствами.

Объект исследования: зерна кукурузы.

Методы: наблюдение, изучение литературы, получение информации в сети интернет, практический опыт, анкетирование.

Вы употребляете попкорн в пищу?

Да 12 человек

Нет 0 человек

Какой вкус попкорна вы предпочитаете?

Соленый 6 человек

Сладкий 6 человек

Знаете ли вы почему попкорн стреляет?

Да 0 человек

Нет 12 человек

Вредит ли, на Ваш взгляд, попкорн здоровью человека?


Да 5 человек



Попкорн – это особым образом приготовленные кукурузные зерна; воздушная кукуруза (Большой современный толковый словарь русского языка)

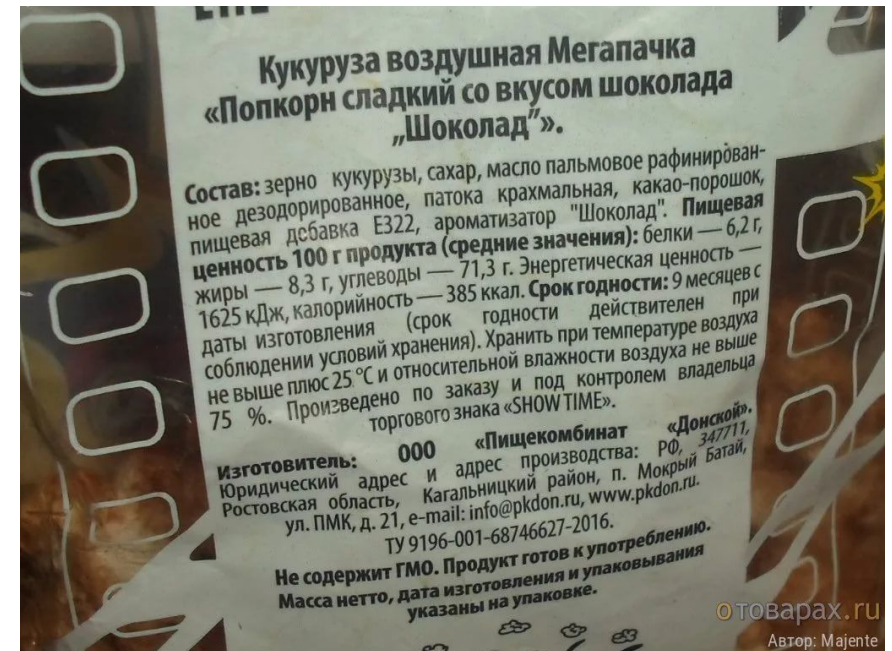


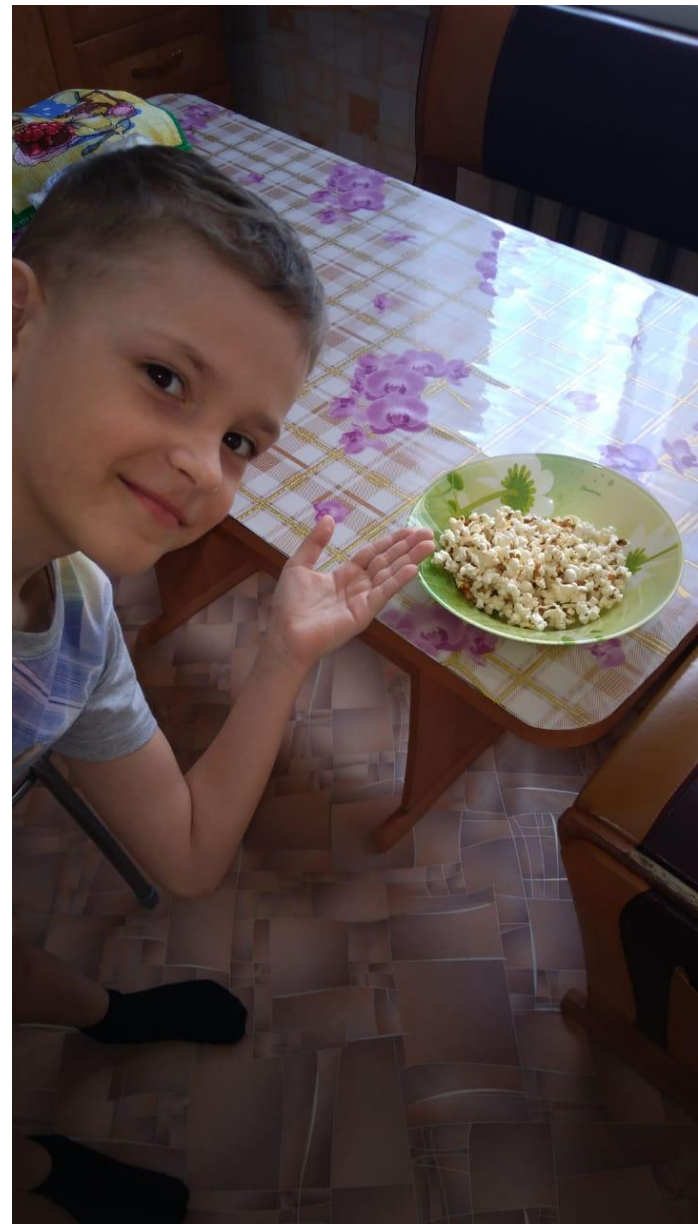
Воздушная кукуруза это разновидность маиса, способного к вздутию при нагревании. Объясняется это особым строением зерна, в котором находится капелька крахмала, содержащая воду. При нагревании вода вскипает, пар взрывает оболочку и зерно раскрывается, увеличиваясь в объёме. (Картаслов.ру)



Польза: Он богат клетчаткой, состоящей из пищевых волокон, которые дают ощущение сытости, способствуют очищению организма от токсичных веществ и канцерогенов. Но лучше употреблять попкорн без пищевых добавок и красителей.

Вред связан со способом его приготовления. Для вкуса добавляют ароматизаторы. Попкорн со вкусом шоколада, карамели, с ароматом красной икры и сыра – именно в таком лакомстве больше всего опасных составляющих.





Вывод:1. Предположение о том что зерна кукурузы взрываются, потому что обладают какими-то особыми свойствами, оказались верными.

2.И если употреблять зерна без ароматизаторов и красителей, то попкорн даже полезен.

Поэтому ешьте попкорн, но знайте меру!



Электронный ресурс. Режим доступа:
<http://ru.freepik.com/freephotovectors/popcorn>

Электронный ресурс. [Картаслов.ру](http://kartaslov.ru)

Электронный ресурс. Большой современный толковый словарь русского языка.

<https://yandex.ru/images/search?>