

# План реабілітації



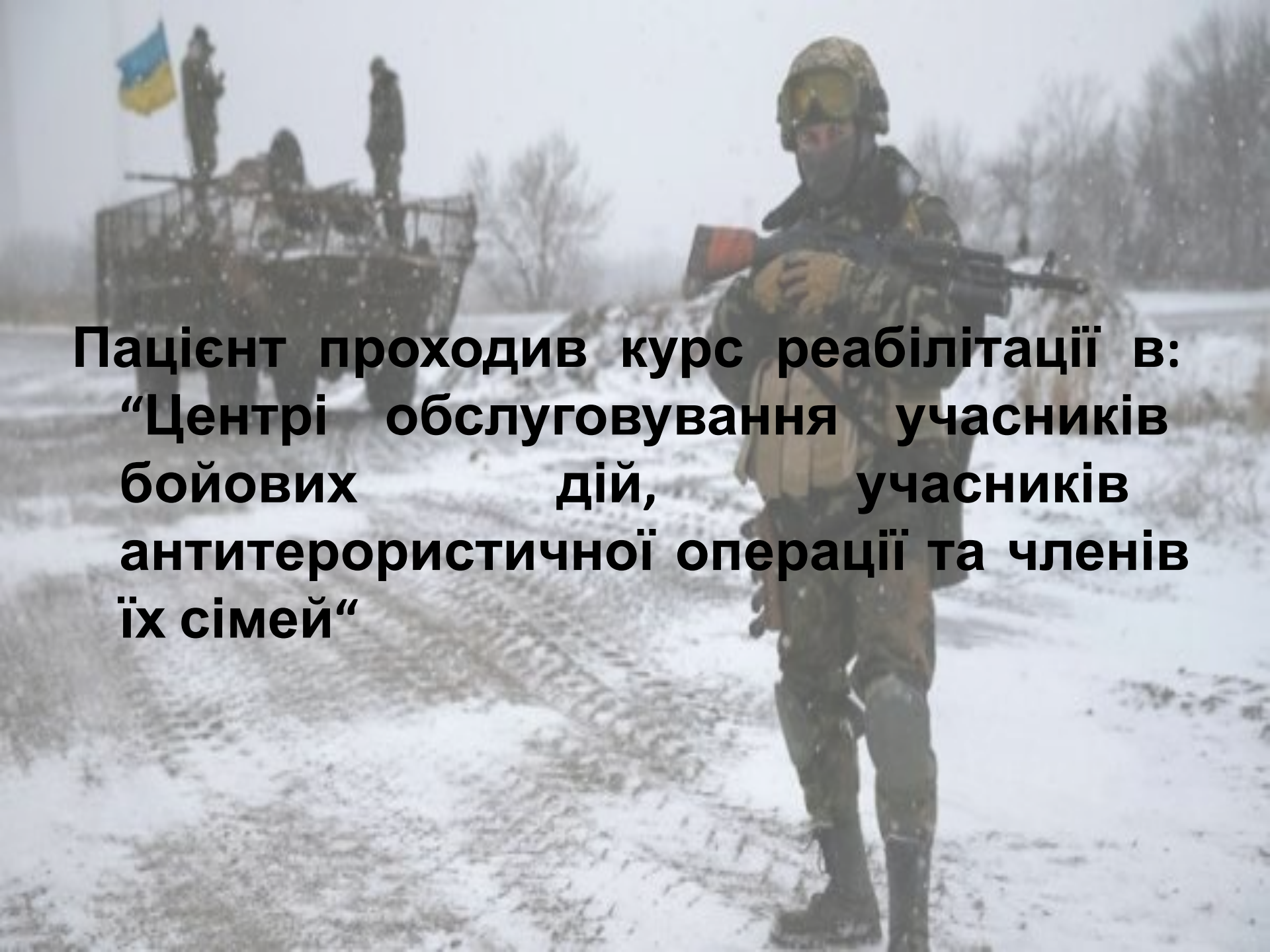
A photograph of a man in a grey t-shirt, leaning forward and holding his right shoulder with his left hand, indicating pain. The image is semi-transparent, with black text overlaid on the left side.

**Пацієнт: Козубиця Олександр Анатолійович.**

**Вік: 53 роки.**

**Вага: 120 кг.**

**Діагноз: Хронічний вивих плеча.**



**Пацієнт проходив курс реабілітації в:  
“Центрі обслуговування учасників  
бойових дій, учасників  
антитерористичної операції та членів  
їх сімей”**



На першому сеансі, чоловік розповів про періодичні болі в плечі та про те, що іноді у нього трапляються вивих, який викликає нестерпний біль.

Це трапляється навіть при закиданні плеча за голову.





Лопатка

Ключица

Найбільш ефективним методом лікування при цьому недугі вважається операція, але пацієнт на неї не згоден, тому необхідно як можна сильніше зміцнити зв'язково-м'язовий апарат поясу верхніх кінцівок.

Пацієнту рекомендована щоденна РГГ, ЛГ та самотійні силові заняття для зміцнення м'язового корсету, який повинен утримувати плечову кістку в правильному положенні, компенсуючи цим її нестабільність.

Дієта відповідна фізичній активності.

Але все ж таки все це не дасть повної гарантії.

Бо переглянувши рентгенівські знімки, було чітко видно сильне розтягнення суглобової губи. Виправлення якої неможливе без оперативного втручання.