

# Обучение детей дошкольного возраста элементам спортивных игр и упражнений

Подготовила воспитатель  
По физической культуре  
МБДОУ ДС №28  
Токарева Н. А.

# Спортивные игры и упражнения способствуют:

- укреплению основных мышечных групп;
- развитию костной системы;
- развитию сердечно-сосудистой системы;
- развитию дыхательной системы;
- развитию нервной системы.

# Требования при обучении детей спортивным играм и упражнениям:

- сезонность спортивных игр;
- учет возрастных и индивидуальных особенностей, их физической подготовленности;
- соответствие задачам физического воспитания и требованиям реализуемой программы;
- учёт интересов детей;
- состояние материальной базы ДОУ.

# Требования к проведению занятий:

- ЭМОЦИОНАЛЬНОСТЬ;
- игровая форма проведения занятий;
- учет обще-дидактических принципов.













