

**ОБУЧЕНИЕ ПО САНИТАРНО-  
ПРОСВЕТИТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ  
«ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ»**

ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ

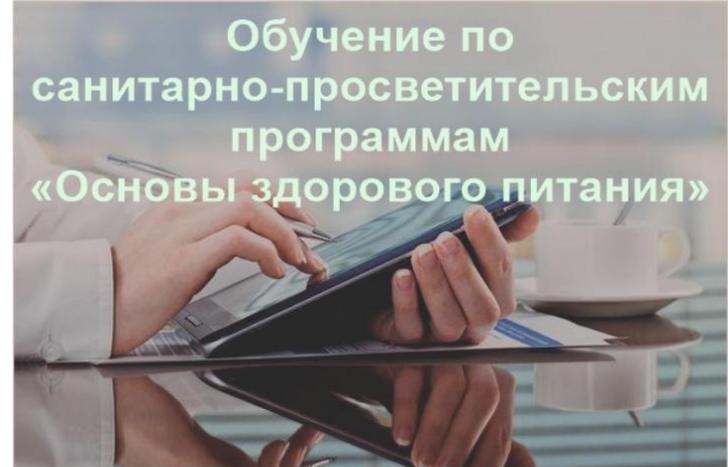
При прохождении курсов мы будем заходить на

- Обучение по санитарно-просветительным программам (серый прямоугольник)

или

- Составление режима дня и оценка двигательной активности (3 бегущих ребёнка)

материалы



Обучение по санитарно-просветительским программам "Основы здорового питания"



Составление режима дня и оценка двигательной активности детей

## Коротко об обучении

1. Зарегистрировать себя
2. Пройти входной тест
3. Просмотреть все обучающие материалы
4. Заполнить анкету на ребёнка
5. Составить режим дня
6. Составить меню
7. Пройти итоговый тест
8. Скачать сертификат

Кому сложно, далее подробная инструкция



## 2. Нажимаем серый прямоугольник «Обучение по санитарно-просветительным программам.....»

Здесь  
----->

The screenshot shows a web browser window displaying a website. The browser's address bar shows the URL 'http://www.mos.ru/'. The website content includes a navigation menu on the left with items like 'Содержание сайта', 'Файлы', 'Документы', and 'Популярные статьи'. The main content area features a large image of a city street, followed by text describing the institute's work. A red arrow points to a section titled 'Новости' (News), which contains a news item about the 'МОМ' (MOM) program. The news item text includes: 'МОМ - Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора проводит работу по профессиональному медицинскому контролю детей на территории СЗО за 2013 г.', 'МОМ - Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора проводит работу по профессиональному медицинскому контролю детей на территории СЗО за 2013 г. по данным отчетной статистической формы МОМ в 2013 году выявлено 1476 случаев в СЗО (880494 человек), что составило 95,1% от числа подлежащих профилактическому контролю.', and 'В целом по СЗО по итогам 2013 г. были отмечены 1 - 30 случаев заболеваний, т.е. тенденция сохраняется и приростом заболеваний (44,3% детей); по ИВ - 80,3%. Среди регионов СЗО наиболее высокой удельный вес заболеваний отметили в Республике Тыва (95,6%), Хабаровский край и дальний Удмуртской области (74,5%). Удельный вес заболеваний, отмеченных среди дошкольников, в целом по СЗО в 2013 г. составил 10,0% (по ИВ - 16,7%), наиболее высокий удельный вес заболеваний, отмеченных в 30-проценте случаев отмечен среди дошкольников Пензенской (18,8%) и Кировской (18,2%) областей, в 30-проценте случаев (дети с заболеваниями желудочно-кишечного тракта и паразитарными заболеваниями) отмечены в целом по СЗО 6,0% (по ИВ - 9,9%), наибольший удельный вес заболеваний, отмеченных в 30-проценте случаев зарегистрированы в Р. Алтай (5,7%), Удельный вес заболеваний, отмеченных в 30-проценте случаев (заболевания, отмеченные среди дошкольников в целом по СЗО составил 1,8% (по ИВ - 1,7%), наибольший удельный вес заболеваний в 30-проценте случаев отмечен в Р. Алтай - 3,0% и Иркутской области (2,4%). Суммарный показатель удельного веса детей с заболеваниями желудочно-кишечного тракта (заболевания) отмеченных среди дошкольников Пензенской (25,8%), Иркутской (20,4%) и Челябинской (20,3%) областей.

### 3. Опускаемся ниже, нажимаем зелёный прямоугольник «ссылка для регистрации и входа...

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НАУКИ ЧУКОВСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ГИГИЕНЫ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Об институте Новости Научная деятельность Клиника ГИ и ГТОС Центр профессионалов

Страница развития Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Современные проблемы гигиены, психологии и педагогики» 27 - 28 февраля 2020 План работы института Научная деятельность ФБУН Чувашского нац. центра гигиены Роспотребнадзора Результаты интеллектуальной деятельности Публичный проект Подготовленные информационные и информационно-аналитические материалы Тезисы 199 в соответствии с постановлением от 20.17.2020 года Научные публикации (2018-2019) Научные публикации (2013-2017) Научные публикации (2010-2012) Ученый совет Общественный совет Научный совет по специальности Ученый совет

Справочные материалы по санитарно-просветительской программе для детей дошкольного возраста	2,3 МБ
Справочные материалы по санитарно-просветительской программе для детей дошкольного возраста	1,4 МБ
Учебники и программные средства «Обучение по санитарно-просветительской программе "Основы здорового питания" для детей дошкольного и дошкольного возраста"	0,9 МБ

Ссылка для регистрации и входа в программу "Основы здорового питания" (0,3 гигабайт)

На 12 января 2020 включены материалы ИИ представленные территориальными органами Роспотребнадзора по Брянской области, Хабаровскому краю. Регистрация пользователей выделенных территорий будет доступна после предоставления исходных данных.

В рамках реализации ИИ «Демографич. и обучение по санитарно-просветительской программе» приступило 62 853 чел., в т.ч. по программе для детей дошкольного возраста - 40480 30080 чел., по программе для детей дошкольного возраста - 22268 чел. Условно завершили обучение - 38 476 чел., в т.ч. по программе для детей дошкольного возраста 8 085 чел., для детей дошкольного возраста - 8293 чел.

За период с 01.09.2020 по 12.10.2020 г. в чат программного средства «Обучение (санитарно-просветительская программа) (для детей дошкольного и дошкольного возраста)» поступило 1 525 вопросов, на все вопросы в автоматическом режиме (исключены были даны ответы. При оценке содержания вопросов, выделены 17 наиболее часто задаваемых, в том числе:

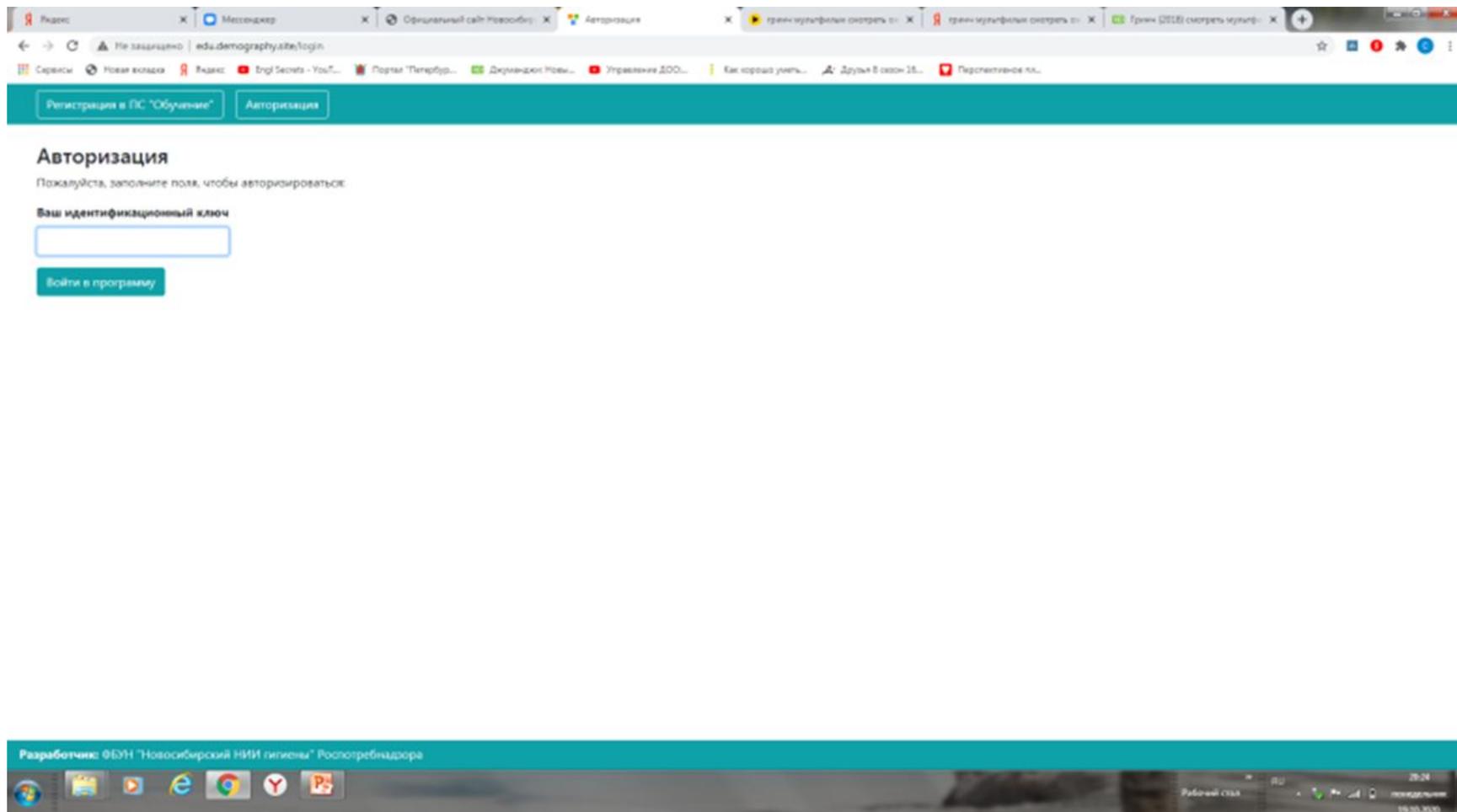
**Вопрос\_ИИ2:** Нужно ли повторно регистрироваться для прохождения самостоятельной работы? **Ответ:** нет.

**Вопрос\_ИИ2:** Возможно ли коллективная работа (несколько обучающихся) в условиях одного личного кабинета? **Ответ:** нет.

**Вопрос\_ИИ2:** Что делать если забыл пароль входа в программу? **Ответ:** «Поиск пароля» в разделе "Общая информация"->"Личные данные"

**Вопрос\_ИИ6:** Можно ли отредактировать личные информации в личном профиле, если допущена ошибка? **Ответ:** «Возможно, обратиться с данной просьбой по адресу электронной почты: [help@fscni.ru](mailto:help@fscni.ru)»

4. Если проходите на телефоне вместо регистрации будет 3 горизонтальных полоски, нажимаем - появляется Регистрация в ПС.... Нажимаем на неё



Заполняем анкету на себя, поля по образцу ФИО и год рождения, наш сад внизу будьте внимательны, рядом сад 85, но Калининского района, наш Красногвардейский  
внизу ставим галочку «согласие на обработку.....»,  
зарегистрироваться

The screenshot shows a web browser window with the URL `edu.demography.site/site/signup`. The page title is "Регистрация в ПС 'Основы здорового питания'". Below the title, it says "Регистрация доступна". The form asks to fill in the following fields:

- Выбор обучающей программы:** Основы здорового питания для дошкольников ✓
- Федеральный округ:** Северо-Западный федеральный округ ✓
- Субъект Федерации:** Санкт-Петербург ✓
- Муниципальное образование:** Санкт-Петербург ✓
- Тип Организации:** Организация дошкольного образования ✓
- Короткое наименование организации:** ДС №85 комбинированного вида Красногвардейского района ✓
- Тип слушателя:** Родитель (законный представитель) ▾
- ФИО тестируемого:** Соколова Мария Михайловна ✓
- Год рождения:** 1988 (with a red error icon)

Below the form, there is a note: "Необходимо заполнить «Год рождения»." and a checked checkbox: "Согласие на обработку персональных данных". At the bottom of the form is a large teal button labeled "Зарегистрироваться".

At the bottom of the browser window, there is a teal bar with the text: "Разработчик: ФБУН 'Новосибирский НИИ гигиены' Роспотребнадзора". The Windows taskbar at the very bottom shows the system tray with the date "понедельник 19.10.2020" and time "20:29".

# Скопировать уникальный номер в буфер обмена или записать на бумаге

Яндекс | Мессенджер | Официальный сайт Новосибирска | Добро пожаловать | гринч мультфильм смотреть он-лайн | гринч мультфильм смотреть он-лайн | Гринч (2018) смотреть мультифильм

← → ↻ Не защищено | edu.demography.site/site/welcome?id=3R36M2529K888222

Сервисы | Новая вкладка | Яндекс | Engl Secrets - YouT... | Портал "Петербург... | Джуманджо: Нови... | Управление ДОО... | Как хорошо уметь... | Друзья 8 сезон 16... | Перспективное пл...

Регистрация в ПС "Обучение" | Авторизация

Вы успешно зарегистрировались в программе!

**ВАШ УНИКАЛЬНЫЙ НОМЕР ДЛЯ ВХОДА В ПРОГРАММУ:**  
Данный номер, понадобится для входа в личный кабинет, прохождения входного и выходного тестирования, получения документа, подтверждающего прохождение обучения

3R36M2529K888222 | Скопировать номер в буфер обмена

Теперь Вы можете авторизоваться в системе

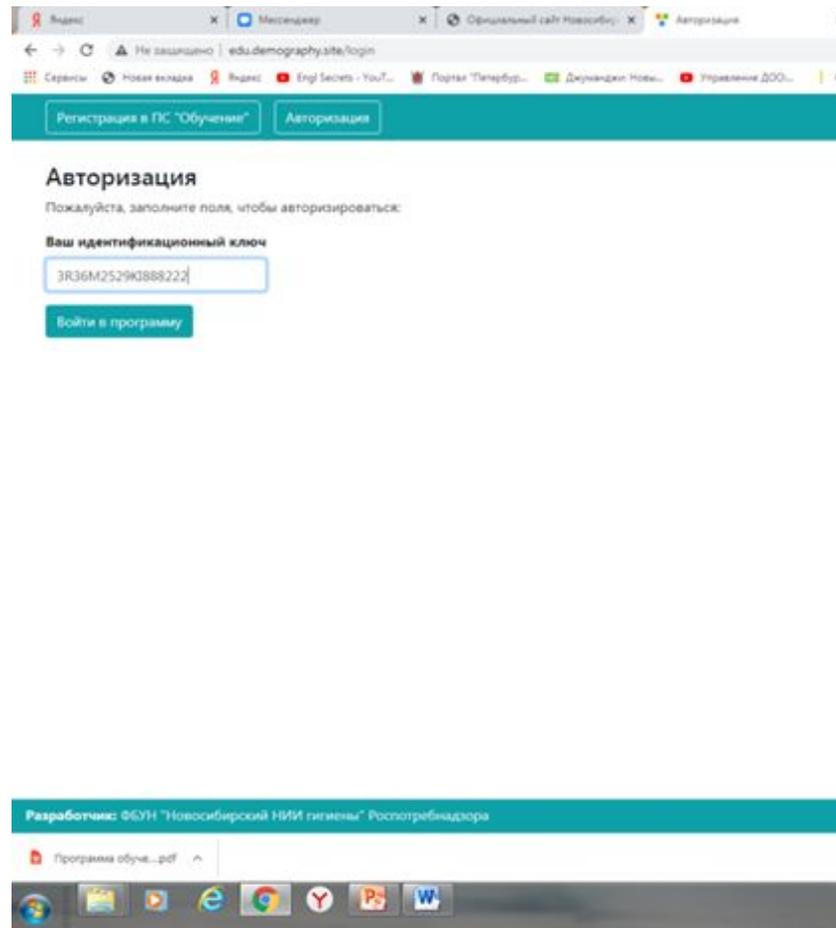
Авторизация | Сохранить регистрационные данные в PDF формате

Разработчик: ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора

Рабочий стол | RU | 20:33 | понедельник | 19.10.2020

Нажимаем 3 полоски -> авторизация -> вставить ключ -> 3  
полоски -> нажать входной тест/

Ответы на тест прикреплены отдельным документом, не торопитесь отвечать, вопросы не простые, лучше поискать ответ. Ошибиться можно не более 2 раз.



# Отвечаем на тест и нажимаем сохранить

edu.demography.site/questions-response/create

Сервисы Новое вкладки Яндекс: Engl Secrets - YouT... Портал "Петербург... Друмянки: Новы... Управление ДОО... Как хорошо уметь... Друзья 8 сезон 15... Перспективное л...

Ответы на часто задаваемые вопросы находятся тут

## Входной тест:

Выберите один из вариантов ответов, который считаете правильным

1. Обязательное правило, которому следует обучить ребенка при приеме пищи:  
Тщательно и неспеша пережевывать пищу
2. Главное назначение массового употребления кисломолочных продуктов:  
Профилактика дисбиотических нарушений (подавление гнилостных бактерий)
3. Особенность пищеварительной системы ребенка, требующая особого внимания:  
Неполная зрелость пищеварительной функции желудка, кишечника, печени, поджелудочной железы
4. Рекомендованное максимальное потребление соли для детей в сутки:  
2,5-5 грамм
5. Главное отличие пищевой потребности ребенка от взрослого человека:  
Наибольшая потребность во всех пищевых веществах в силу интенсивного роста и развития
6. Основной полноценный источник кальция:  
Молоко и молочные продукты (сыр, творог)
7. Анорекия подразумевает под собой:  
Снижение аппетита
8. Какой вид кулинарной обработки блюд не относится к щадящим методам:  
Жарение
9. Для составления домашнего меню, соответствующего принципам здорового питания в условиях самоизоляции, в первую очередь необходимо разработать:  
Режим питания ребенка

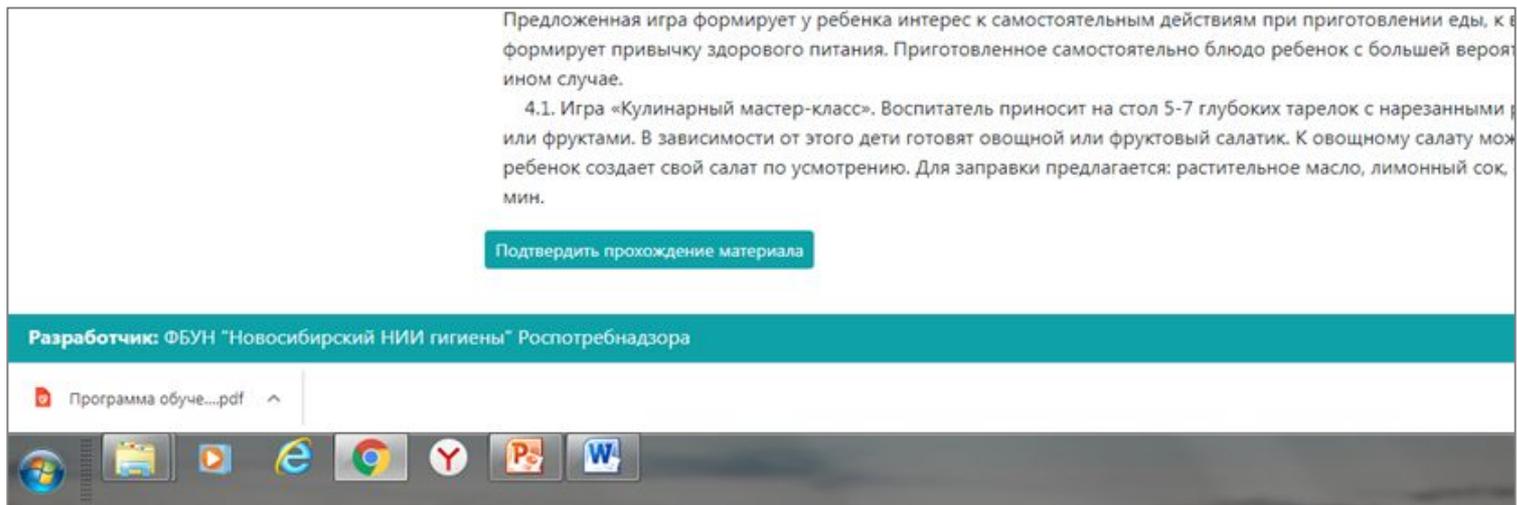
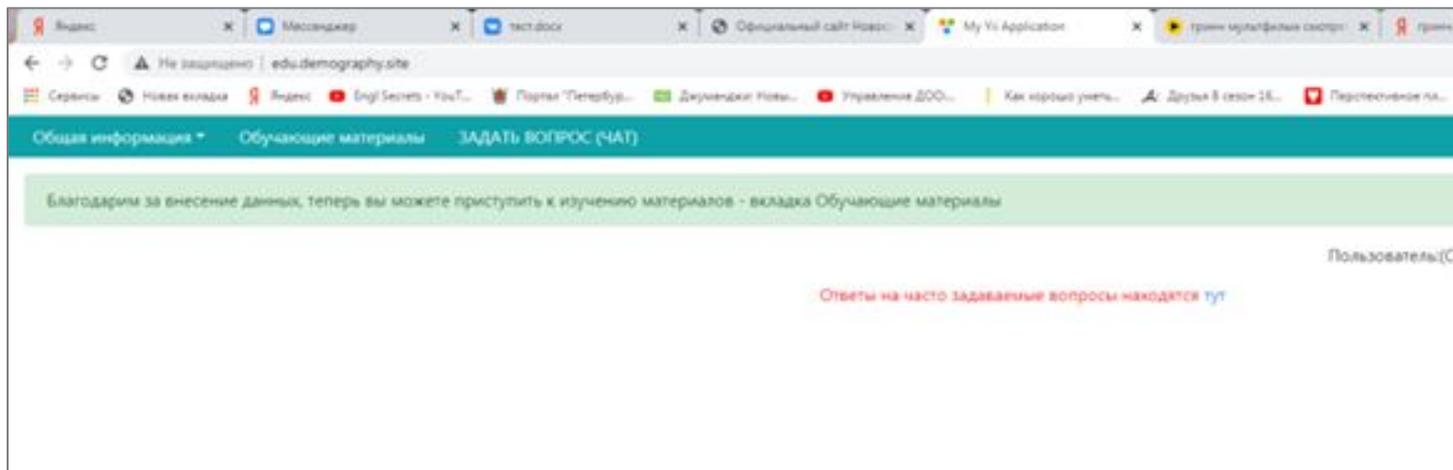
Разработчик: ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора

Программа обуче...pdf

Показать все

Рабочий стол RU 20:51 понедельник 19.10.2020

Нажимаем обучающие материалы, пролистываем, и нажимаем кнопку «подтвердить» прохождение материала внизу



После того, как прошли все тесты, нажать «общая информация» -> «данные по обучению»  
Проверить, чтобы везде стоял статус «**пройден**»

Данные по обучению

Общая информация | Обучающие материалы | ЗАДАТЬ ВОПРОС (ЧАТ)

Личные данные  
Данные по обучению

Пользователь: [Сokolova M]

Ответы на часто задаваемые вопросы находятся тут.

Вводная часть | Тема 1 | Тема 2.1 | Тема 2.2 | Тема 2.3 | Тема 3 | Самостоятельная работа

### ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Программа включает три логически взаимосвязанных блока, изложение которых предусматривает работу по формированию у детей осн. поведенческих навыков, направленных на здоровое питание и профилактику нарушений здоровья, обусловленных нездоровым питанием и нарушениями правил личной гигиены: создание благоприятных условий для реализации принципов здорового питания в дошкольной орг. и домашних условиях.

Цель санитарно-просветительской программы заключается в формировании у детей дошкольного возраста основных поведенческих нав. направленных на здоровое питание и профилактику нарушений здоровья, обусловленных питанием и нарушениями правил личной гигиены.

**Задачи программы.**

1. Освоение детьми дошкольного возраста в игровой форме обязательных навыков, направленных на здоровое питание и профилактику нарушений здоровья, обусловленных нездоровым питанием и нарушениями правил личной гигиены;
2. Выработка у детей дошкольного возраста стереотипов здорового пищевого поведения.
3. Формирование у родителей, педагогов, а также лиц, занятых в сфере ухода и присмотра за детьми навыков организации здорового пит. том числе, в условиях самоизоляции (при введении ограничительных мероприятий, обусловленных эпидемиологическими рисками здоровья инфекционного и неинфекционного генеза).

**Целевая аудитория программы.**

Работники организаций дошкольного образования, организаций по уходу и присмотру за детьми, родители детей дошкольного возраста. Дети 3-7 лет.

Разработчик: ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора

Форма обучения: Выберите форму обучения

Сохранить

Ваша программа обучения: Основы здорового питания для дошкольников

Статус "Входного теста": Пройден

Дата прохождения "Входного теста": 20.10 00:52

Процент правильных ответов:

90%

Статус обучения "Вводная часть": Пройден

Статус обучения "Тема 1": Пройден

Статус обучения "Тема 2.1": Пройден

Статус обучения "Тема 2.2": Пройден

Статус обучения "Тема 2.3": Пройден

Статус обучения "Тема 3": Пройден

Статус выполнения самостоятельной работы: Не пройден

Статус "Итогового теста": Не допущен

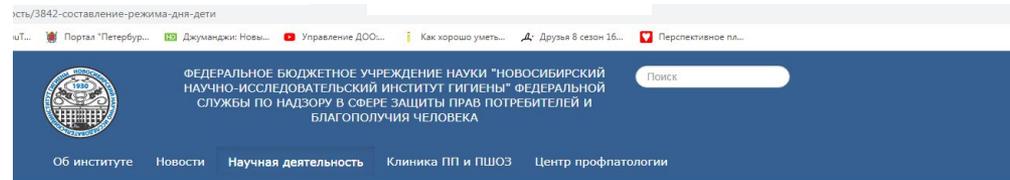
Разработчик: ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора

Программа обуче...pdf

Выйти , зайти на сайт снова, вставляем ключ, заходим в программу нажать на 3 бегущих детей ,ниже нажать розовая разработка..., «Общая информация...», добавить общую информацию (о ребёнке)



Составление режима дня и оценка двигательной активности детей



Стратегия развития Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Современные проблемы гигиены, токсикологии и медицины труда» 27 - 28 февраля 2020  
План работы института  
Итоги деятельности ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора  
Результаты интеллектуальной деятельности  
Пилотные проекты  
Подготовленные методические и информационно-аналитические материалы

- Инструкция по составлению режима дня
  - Составление режима дня для детского коллектива
  - Разработка режима дня и оценка двигательной активности ребенка (блок самостоятельной работы) □ -Здесь
- Посещаемость сайта

Добавляем общую информацию о ребёнке, название организации - ГБДОУ д/с №85 Красногвардейского района, болезни лучше не добавлять (по желанию), сохраняемся  
Дальше режим дня, нажимаем на синий плюсик

Пользователь:(3R36M2529K1888222) [Выход](#)

### Добавление общей информации

**Фамилия**  
Соколов ✓

**Имя**  
Максим ✓

**Федеральный округ**  
Северо-Западный федеральный округ

**Регион**  
Санкт-Петербург

**Муниципальное образование**  
Санкт-Петербург

**Вид муниципального образования**  
Городское

**Тип обучающегося**  
Дошкольник ✓

**Тип обучения**  
Образовательное учреждение ✓

**Пол**  
Мужской ✓

**Название организации**  
ГБДОУ детский сад №85 Красногвардейского района Спб ✓

**Рост (см)**  
104 ✓

**Возраст (лет)**  
3 ✓

**Масса (кг)**  
18

Заболевания органов дыхания     Заболевания органов пищеварения     Болезни системы кровообращения     Сахарный диабет     Целиакия     Пищевая аллергия

Индекс Кетле    Индекс массы тела    Дефицит массы тела

Разработчик: ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора

Программа обуче...pdf [Показать все](#)

21:13  
понедельник  
19.10.2020

# Нажимаем на синий плюсики

Tele2 MTS RUS  45%  21:34

  individ.demography.site/ ...  
individ.demography.site 



Пользователь:   
(3R36M2529KI4097906)

Показаны записи 1-1 из 1.

#	Имя	Тип обучающегося	Дата добавления	
1	Александр	Дошкольник	2020-10-26 01:33:19	  <input type="checkbox"/> -Здесь

Появляется такая картинка надо нажать 9 раз на **зелёный+**, у вас будут появляться новые строчки, не менее 10, заполняем их – то есть составляем режим дня для ребенка, не забываем добавить в режим дня 2 раза сон и 3 раза питание

Сохранить

Добавить режим дня ребёнку

Необходимо ввести не менее 10 видов деятельности

Вид деятельности: Выберите вид деятельности...  
 Время начала:   
 Время окончания:  +

Сохранить

	Фактическое значение энерготрат (ккал/%)	Рекомендуемое значение энерготрат (ккал/%)
ОО*		
СДЛП**		
ДА***		
Суточные энерготраты		

	Суточная калорийность (ккал/%)	Белки (ккал)	Жиры (ккал)	Углеводы (ккал)
Завтрак				
Второй завтрак				
Обед				
Подник				
Ужин				
Второй ужин				

Пользователь: (3R36M2529K88)

Добавить режим дня ребёнку

Необходимо ввести не менее 10 видов деятельности

Вид деятельности	Время начала	Время окончания
Зарядка	08:00 ✓	08:30 ✓
Прием пищи	09:00 ✓	09:30 ✓
Катание на велосипеде (занятия на велотренажере иных двигателях)	10:00 ✓	11:00 ✓
Прослушивание музыки	11:30 ✓	12:00 ✓
Борьба	12:30 ✓	13:00 ✓
Прием пищи	13:00 ✓	13:30 ✓
Сон	13:30 ✓	15:30 ✓
Игра в настольные игры (без динамического компонента)	16:00 ✓	17:00 ✓
Просмотр телевизора	17:00 ✓	17:30 ✓
Прием пищи	19:00 ✓	19:30 ✓
Сон	21:00 ✓	08:00 ✓

Заполнено времени: 450 из 1440 минут

Сохранить

Разработчик: ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора

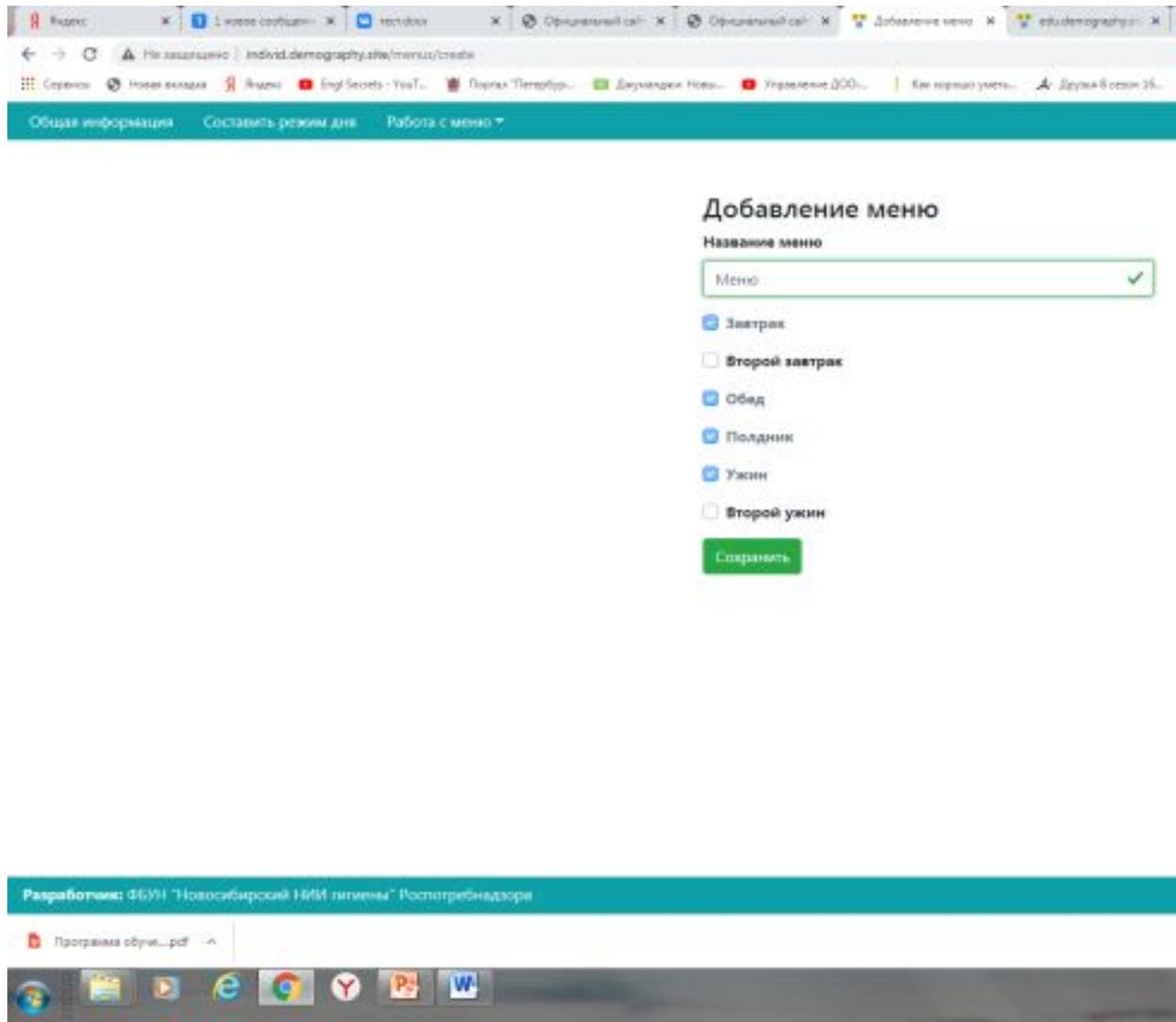
# Нажимаем работа с меню,выбираем список меню, добавление меню заходим

The screenshot shows a web browser window with several tabs. The active tab is 'individ.demography.site/daily-routine/index'. The page has a teal header with navigation links: 'Общая информация', 'Составить режим дня', and 'Работа с меню'. A dropdown menu is open under 'Работа с меню', showing options: 'Список меню, добавление меню', 'Разработка(редактирование) меню', and 'База данных блюд'. The second option is highlighted in yellow. A green notification bar at the top says 'Режим дня успешно добавлен'. On the right, there is a user profile section with the text 'Пользователь:(3R36M2529K14097906)' and a 'Выход' button. Below the notification, it says 'Показаны записи 1-1 из 1.' and a table with one record.

#	Имя	Тип обучающегося	Дата добавления	
1	Александр	Дошкольник	2020-10-26 01:33:19	

The screenshot shows the Windows taskbar and system tray. The taskbar includes icons for the Start menu, File Explorer, Microsoft Edge, Google Chrome, and other applications. The system tray shows the date and time as '22:06 среда 04.11.2020' and the location 'Рабочий стол RU'.

Добавить меню, пишем название «меню», сохранить



# Нажимаем на Проверка меню на соответствие нормативам. Вы увидите количество мин и мах калорий в каждый приём пищи и в течении дня.

The screenshot shows a web browser window with several tabs. The active tab is 'Проверка меню на соответствие...', displaying a web application. The application has a teal header with navigation links: 'Общая информация', 'Составить режим дня', and 'Работа с меню'. The 'Работа с меню' dropdown menu is open, showing options: 'Список меню, добавление меню', 'Разработка(редактирование) меню', 'Проверка меню на соответствие нормативам' (highlighted), and 'База данных блюд'. Below the menu is a search bar labeled 'Название меню' with a dropdown arrow. A teal button labeled 'Проверить' is positioned below the search bar. The main content area contains four pink boxes, each indicating that a menu does not meet the norms and providing calorie data:

- Составленное меню не соответствует двигательной активности  
Минимальное значение: 864.4  
Ваше значение: 0  
Максимальное значение: 1296.6
- Составленное меню за **Завтрак** не соответствует нормативам  
Минимальное значение: 216  
Ваше значение: 0  
Максимальное значение: 324
- Составленное меню за **Обед** не соответствует нормативам  
Минимальное значение: 259.2  
Ваше значение: 0  
Максимальное значение: 388.8
- Составленное меню за **Полдник** не соответствует нормативам  
Минимальное значение: 129.6  
Ваше значение: 0  
Максимальное значение: 194.4

The application footer includes the text 'Разработчик: ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора'. The Windows taskbar at the bottom shows the system tray with the date '04.11.2020' and time '22:15'.

30.10.20

# Нажимаем на разработка редактирование меню, посмотреть

Меню успешно сохранено

Список меню, добавление меню  
Разработка(редактирование) меню  
Проверка меню на соответствие нормативам  
База данных блюд

Пользователь:(3R36M2529KI4097906) Выход

## Настройки меню

Показаны записи 1-1 из 1.

#	Название	Настройки меню
1	Меню	 

04.11.2020 22:13 среда

30.10.20

Начинаем вводить блюда, ввели название, вводим вес (введите выход блюда), добавить в меню, появиться новая строчка, вводим следующее блюдо

Таким образом заполняем все приемы пищи (завтрак, обед, полдник, ужин)

После того как всё заполнили -- работа с меню -- проверка меню на соответствие

Профлосин купить в Санкт-пет... | Мессенджер | Официальный сайт Новосибир... | Разработка(редактирование) | Личные данные

Не защищено | individ.demography.site/menus-dishes/index

Сервисы | Новая вкладка | Яндекс | Engl Secrets - YouT... | Портал "Петербург... | Джуманджи Новы... | Управление ДОО... | Как хорошо уметь... | Другая 8 сезон 16... | Перспективное пл...

Общая информация | Составить режим дня | Работа с меню

Пользователь:(3R36M2529K888222) Выход

### Разработка(редактирование) циклического меню

Варианты меню

Меню ▼

Посмотреть

Сборники технологических карт

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для организации горячих завтраков и обедов обучающимся 1-4ых классах общеобразовательных организаций / Новосибирск, 2020 г. x

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для организации питания воспитанников дошкольных организаций (3-7 лет) / Новосибирск, 2020 г. x | Продукты промышленного производства x

#### Завтрак

№	Блюдо	Просмотр технологической карты	Выход, грамм	Просмотр технологической карты с текущим выходом	Изменить выход	Удалить блюдо
	<input type="text" value="Начните вводить блюдо"/>	<span>См. техкарту указанного блюда</span>	<input type="text" value="Введите выход блюда"/>		<span>Добавить в меню</span>	

Посмотреть состав за Завтрак

#### Обед

№	Блюдо	Просмотр технологической карты	Выход, грамм	Просмотр технологической карты с текущим выходом	Изменить выход	Удалить блюдо
	<input type="text" value="Начните вводить блюдо"/>	<span>См. техкарту указанного блюда</span>	<input type="text" value="Введите выход блюда"/>		<span>Добавить в меню</span>	

Разработчик: ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора

16:53  
Рабочий стол RU  
вторник  
20.10.2020

Все меню должно быть зеленого цвета!

Если оно как на картинке розовое - то вы не уложились по калориям в норму.

Необходимо вернуться в редактирование меню, нажимаем посмотреть и откорректировать его – добавить/убавить количество или вес блюд

Название меню

Меню

Проверить

Составленное меню соответствует двигательной активности  
Минимальное значение: 864.4  
Ваше значение: 1229.5  
Максимальное значение: 1296.6

Составленное меню за **Завтрак** не соответствует нормативам  
Минимальное значение: 216  
Ваше значение: 395.6  
Максимальное значение: 324

Составленное меню за **Обед** соответствует нормативам  
Минимальное значение: 259.2  
Ваше значение: 331.1  
Максимальное значение: 388.8

Составленное меню за **Полдник** не соответствует нормативам  
Минимальное значение: 129.6  
Ваше значение: 274.1  
Максимальное значение: 194.4

Составленное меню за **Ужин** не соответствует нормативам  
Минимальное значение: 259.2  
Ваше значение: 228.7  
Максимальное значение: 388.8

Разработчик: ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора

Рабочий стол RU 22:29 среда 04.11.2020

# Выходим из программы, заходим нажимаем обучение по..... Дальше ссылка для регистрации и входа (зелёный прямоугольник)

Здесь



Тел. 8 383 343 30 01

**Новости**

**ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора проанализировал итоги профилактических медицинских осмотров детей по территориям СФО за 2019 г.**

ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора проанализировал итоги профилактических медицинских осмотров детей по территориям СФО за 2019 г. по данным отчетной статистической формы №30. В 2019 году всего было осмотрено в СФО 1881404 школьников, что составило 95,7 % от числа подлежащих профилактическим осмотрам.

В целом по СФО по итогам 2019 г. были отнесены к I – II группам здоровья, т.е. признаны здоровыми и практически здоровыми 84,0% детей, по РФ – 83,2%. Среди регионов СФО наиболее высокой удельный вес здоровых школьников отмечался в Республике Тыва (95,0 %), наиболее низкий у школьников Томской области (79,3 %).

Удельный вес школьников, имеющих хронические заболевания, в целом по СФО в 2019 г. составил 16,0% (по РФ – 16,7 %); наибольший удельный вес школьников, относящихся к III группе здоровья отмечен среди школьников Томской (18,8 %) и Иркутской (18,0 %) областей, к IV группе здоровья (дети с хроническими заболеваниями в стадии субкомпенсации, дети с последствиями после травм, операций) отнесены в целом по СФО 0,5% (по РФ – 0,6%); наибольший удельный вес школьников, относящихся к 4 группе здоровья зарегистрирован в Р. Алтай (1,7 %). Удельный вес школьников, относящихся к 5 группе здоровья (школьники, имеющие хронические заболевания в стадии декомпенсации) в целом по СФО составили 1,8 % (по РФ – 1,7); наибольший удельный вес школьников 5 группы здоровья отмечен в Р. Алтай – 3,0% и Иркутской области 2,4 %. Суммарный показатель удельного веса детей с хроническими заболеваниями (III-V группы здоровья) отмечался среди школьников Томской (20,8%), Иркутской (20,6%) и Кемеровской (19,5%) областей.

**Результаты профилактических осмотров школьников (данные статистической формы № 30 «Сведения о медицинской организации», табл. 2510)**

Школьники	%	Из числа осмотренных определены группы здоровья				
		I	II	III	IV	V
РФ 2019	97,2	25,27	58,02	14,48	0,57	1,66
СФО	95,7	27,1	56,9	13,8	0,44	1,78
Республика Алтай	100,0	19,3	68,2	7,9	1,64	2,95
Республика Тыва	96,1	33,8	61,3	2,9	0,29	1,80
Республика Хакасия	98,9	30,7	57,6	9,6	1,22	0,89

**Здесь** →

**Здесь**

Нажимаем на итоговый тест, вопросы те же, что и в первый раз. Отвечаем.

The screenshot shows a web browser window with the following elements:

- Browser Tabs:** "профлосин купить в санкт-пет...", "Мессенджер", "тест.docx", "Официальный сайт Новосибир...", "My Yii Application", "Выходной контроль".
- Address Bar:** "edu.demography.site/questions-response/final".
- Navigation Bar:** "Общая информация", "Обучающие материалы", "Итоговый тест", "ЗАДАТЬ ВОПРОС (ЧАТ)".
- User Information:** "Пользователь:(Соколова Мария Михайловна)" and a "Выход" button.
- Message:** "Ответы на часто задаваемые вопросы находятся тут".
- Section Header:** "Выходной контроль".
- Status:** "Итоговый тест пройден на 90 баллов. Обучение завершено".
- Action:** "Сертификат в PDF формате" button.
- System Tray:** "Разработчик: ФБУН \"Новосибирский НИИ гигиены\" Роспотребнадзора", taskbar icons (Windows, File Explorer, Edge, Chrome, etc.), and system clock showing "17:29 вторник 20.10.2020".

Нажимаем данные по обучению смотрим внизу, если прошли тест, то можно будет скачать сертификат, если не правильных ответов было много, то надо будет ещё раз ответить на вопросы итогового теста, но скорее всего сразу программа не даст пройти, попробуйте на следующий день.

The screenshot shows a web browser window with several tabs. The active tab is 'edu.demography.site/users/education'. The page has a teal header with navigation links: 'Общая информация', 'Обучающие материалы', 'Итоговый тест', and 'ЗАДАТЬ ВОПРОС (ЧАТ)'. Below the header, there are tabs for 'Личные данные' and 'Данные по обучению'. The user is logged in as 'Пользователь:(Макарова Наталья Владимировна)' with a 'Выход' button. The main content area is titled 'Данные по обучению' and contains a form for 'Форма обучения' with a dropdown menu set to 'Самостоятельно' and a 'Сохранить' button. Below the form, the user's program is listed as 'Основы здорового питания для дошкольников'. The status of various tests is shown as 'Пройден' (Passed): 'Входного теста', 'Вводная часть', 'Тема 1', 'Тема 2.1', 'Тема 2.2', 'Тема 2.3', 'Тема 3', and 'выполнения самостоятельной работы'. The 'Итогового теста' was passed on 05.11.2020 at 02:41. The page footer indicates the developer is 'ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора' and the system language is RU. The taskbar at the bottom shows the date 04.11.2020 and time 22:42.

# Нажимаем на сертификат, сохраняем, высылаем воспитателю.

Форма обучения: Самостоятельно Сохранить

Ваша программа обучения: Основы здорового питания для дошкольников

Статус "Входного теста": Пройден

Дата прохождения "Входного теста": 26.10 01:19

Процент правильных ответов: 100%

Статус обучения "Вводная часть": Пройден

Статус обучения "Тема 1": Пройден

Статус обучения "Тема 2.1": Пройден

Статус обучения "Тема 2.2": Пройден

Статус обучения "Тема 2.3": Пройден

Статус обучения "Тема 3": Пройден

Статус выполнения самостоятельной работы: Пройден

Дата прохождения "Итогового теста": 05.11 02:41

Попытка: №1

Процент правильных ответов: 90%

Статус "Итогового теста": Пройден

\* Сертификат в PDF формате **здесь**

Разработчик: ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора

22:45 среда 04.11.2020

30.10.20

**БЛАГОДАРИМ ВАС  
ЗА ПОТРАЧЕННОЕ ВРЕМЯ!**