

Подходы к описанию личности

- На уровне телесной индивидуальности: установление психотелесных соответствий индивидуальных черт и причинно-следственных связей между ними направлено на выделение того вклада, который вносят в индивидуальность человека врожденные особенности его организма
- На уровне социального индивида: описание разнообразия сочетаний психических черт, поведенческих реакций, относимых к прижизненным образованиям и изменениям
- На личностном уровне: выделение принципов разделения индивидуальностей на типы

Характеристики телесной индивидуальности

- **Темперамент** - наиболее общая формально-динамическая характеристика индивидуального поведения человека,
- **Характер** – структура постоянных психических свойств, определяющих особенности отношений и поведения личности,
- **Способности** – свойства личности, обеспечивающие успешное осуществление определенной деятельности, проявляются в скорости, прочности и эффективности ее освоения

Темперамент

Биологической основой темперамента служат свойства:

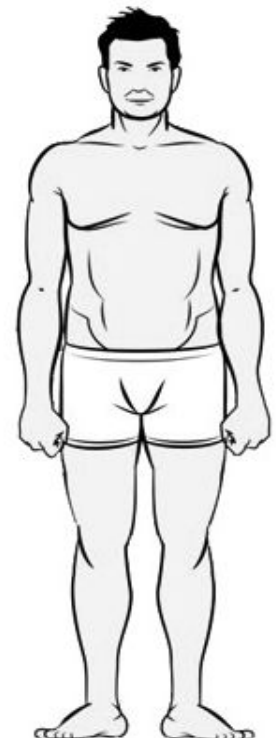
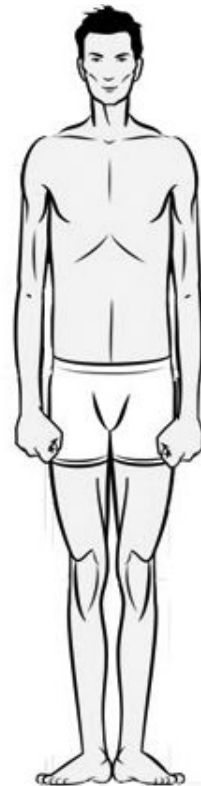
- Жидкостей в организме (Гиппократ)
- Тканей организма (Э. Кречмер, У. Шелдон)
- Нервной системы (И.П. Павлов)

Темперамент и тип телосложения

Э. Кречмер Строение тела и характер

Соотносит типы телосложения и психические нарушения

- Астеник – шизоидный темперамент
- Атлетик
- Пикник – циклоидный темперамент



Темперамент и тип телосложения

- **Астеник** – шизоидный темперамент (шизотимик)

Ключевые свойства:

Замкнутость, раздражительность;

«ориентация на себя», богатая и разнообразная внутренняя жизнь

Воспринимает окружающую действительность через призму схем и идеалов

- **Пикник** – циклоидный темперамент (циклотимик)

Ключевые свойства:

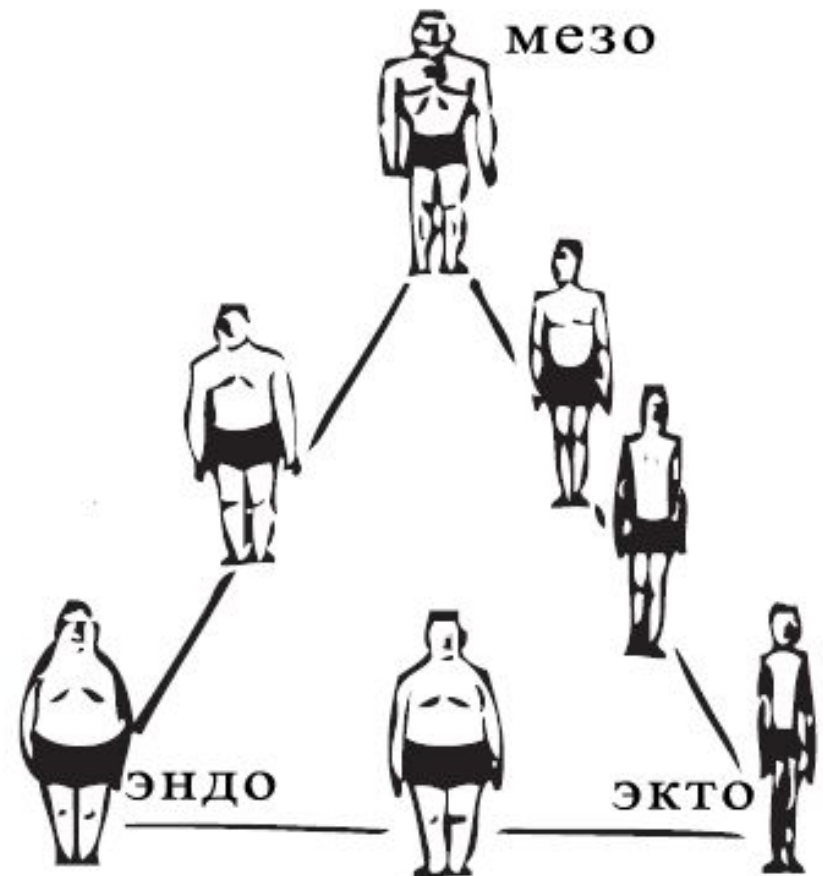
Общительность и активность, перепады настроения

Принятие мира таким, каков он есть – естественность, умение соответствовать среде, открытость

Темперамент и тип телосложения

У. Шелдон выделяет индексы телосложения
связывает их с развитием тканей из зародышевых листков

- **Мезоморф / соматотоник** – костно-мышечный аппарат
- **Эндоморф / висцеротоник** – листок, из которого образуются внутренние полости
- **Эктоморф / церебротоник** – кожный покров и нервная система



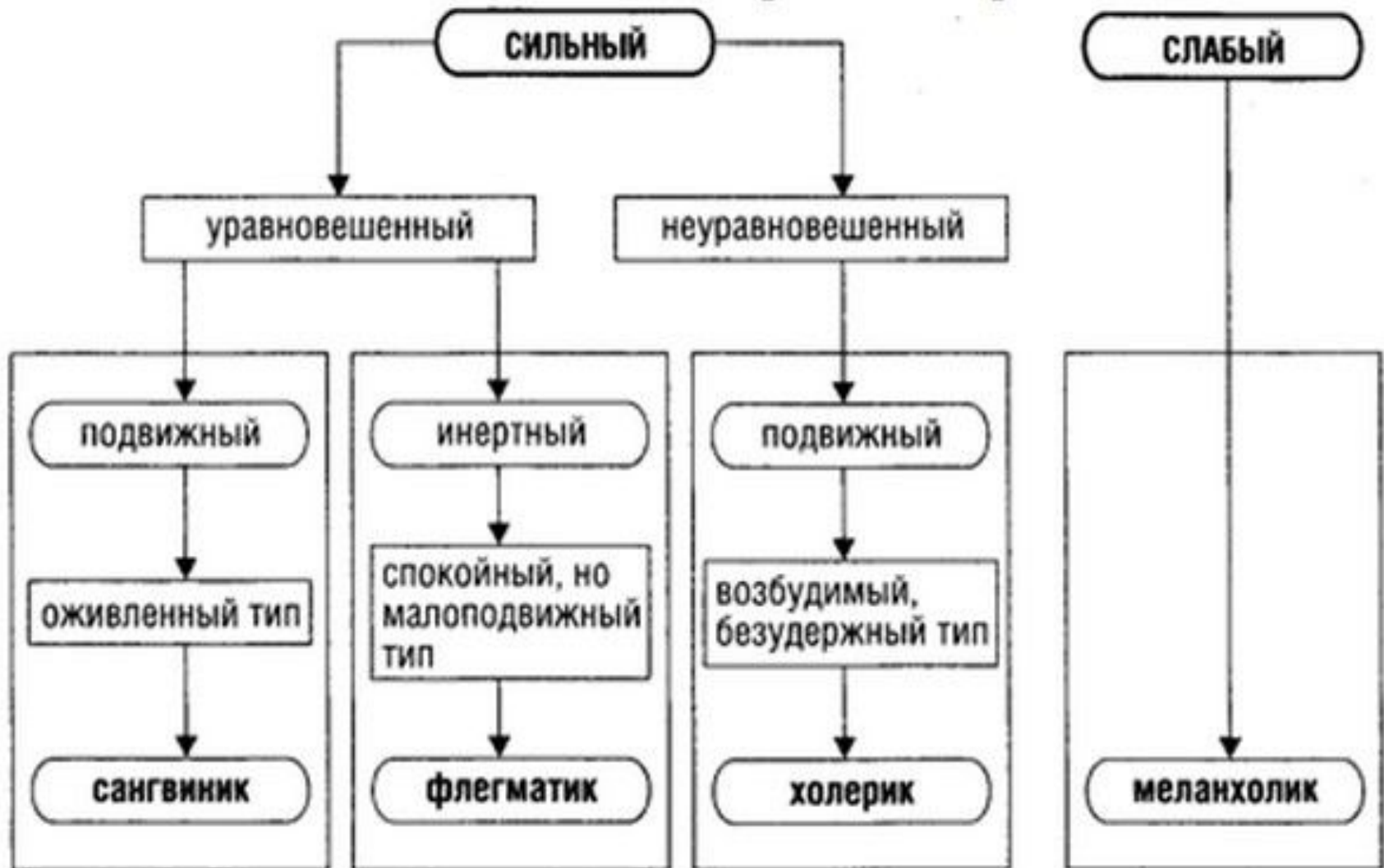


I. Висцеротония	II. Соматотония	III. Церебротония
1. Расслабленность в осанке и движениях	1. Уверенность в осанке и движениях	1. Сдержанность манер и движений, скованность в осанке
2. Любовь к комфорту	2. Любовь к физическим нагрузкам и приключениям	2. Чрезмерная физиологическая реактивность
3. Замедленные реакции	3. Энергичность	3. Повышенная скорость реакции
4. Любовь к пище	4. Потребность в движениях и удовольствии от них	4. Склонность к интимности
5. Социализация пищевой потребности	5. Стремление к господству, жажда власти	5. Чрезмерное умственное напряжение, повышенный уровень внимания, тревожность
6. Удовольствие от пищеварения	6. Склонность к риску	6. Скрытость чувств, эмоциональная сдержанность
7. Любовь к вежливому обхождению	7. Решительные манеры	7. Беспокойные движения глаз и лица

Свойства нервной системы как основа темперамента

- **Сила / слабость.** Сила – устойчивость к длительному воздействию стимула
- **Уравновешенность/ неуравновешенность**
Уравновешенность – это способность нервной системы к переходу от возбуждения к торможению.
- **Подвижный / инертность.** Подвижность – подвижность, скорость перехода от возбуждения к торможению

Типы нервных систем (темперамента) по И.П. Павлову



Холерик



Флегматик



Меланхолик



Сангвиник



Компоненты темперамента по В. В. Небылицыну

- **Общая психическая активность** – стремление личности к эффективному преобразованию внешней действительности
- **Моторная активность** – быстрота, резкость, ритм, амплитуда движения
- **Эмоциональность** – особенности возникновения, протекания и прекращения эмоций. Характеризуется впечатлительностью, импульсивностью и лабильностью.

Индивидуальный стиль деятельности

- В.С. Мерлин
- Е.А. Климов: это совокупность способов освоения и осуществления определенной профессиональной деятельности, достигнутых при оптимальных условиях и высокой мотивации

Пояснение для задания-максимум

- Структура личности – перечислите компоненты личности, которые выделяет выбранный автор
- Процессы – какие процессы, протекающие в личности автор описывает
- Функции – как в данной теории личности реализованы ее функции: как личность обеспечивает индивидуальное и типическое поведение, как происходит развитие личности, как личность организует поведение
- Патология: какие формы нарушений личности обсуждает автор.

Если автор не обсуждает какой-то из перечисленных пунктов, укажите это и попробуйте сформулировать за автора. Если сможете свои формулировки обосновать, будет идеально.