



# Грибы Саратовской области

Учитель экологии

МБОУ-СОШ с.Кистендей

Борисова Т.Г.

**Грибы – особые организмы, представители  
особого царства живой природы.**

Различают пластинчатые и трубчатые грибы.



# По съедобности грибы бывают:

- Съедобные;
- Условно съедобные;
- Несъедобные;
- Ядовитые.



**В Саратовской области отмечается свыше 100 видов съедобных грибов, но лишь 50-55 видов употребляется в пищу.**

# Белый гриб дубовый (*Boletus reticulatus*)

Съедобный.



Шляпка диаметром 8-25 (30) см, вначале шаровидная, затем выпуклая или подушковидная. Кожица слабо бархатистая. Ножка высотой 10-25 см, диаметром 2-7 см. Запах приятный, грибной, вкус сладковатый. Появляется уже в мае, плодоносит слоями до октября. Растет в лиственных лесах,

# Подосиновик красный (*Leccinum aurantiacum*)

Съедобный.

Шляпка красно-оранжевая, диаметр 5-15 см. Ножка длиной до 15 см, диаметром до 5 см, у основания иногда зеленоватая, глубоко уходящая в землю, покрытая продольными волокнистыми чешуйками белого или сероватого цвета.



Растет с июня по октябрь, образуя микоризу главным образом с осинами. Там, где их не собирают, встречается в колоссальных масштабах.

# Моховик пестрый (*Xerocomus chrysenterom* (St. Amans) Quel.)



Съедобный (четвертая категория).  
Шляпка до 10 см в диаметре, выпуклая, мясистая, сухая, войлочная. По краю шляпки иногда бывает узкая пурпурно-красная полоса.  
Ножка длиной до 9 см, толщиной 1-1,5 см. От нажима на гриб появляются синеватые пятна.

Собирают в июле – октябре. Растет преимущественно в лиственных лесах (особенно с примесью липы). Встречается часто, но не обильно.

# Маслёнок настоящий (*Suillus luteus*)

Съедобный.



Шляпка до 10 см, выпуклая, Кожица очень слизистая и легко отделяющаяся от мякоти. Ножка 3,5—11 см высотой и 1-2,5 см толщиной. На ножке черно-коричневое или фиолетовое кольцо.

Растёт на песчаной почве с конца мая по ноябрь в хвойных лесах. Плодовые тела появляются одиночно или чаще всего большими группами.



# Шампиньон полевой (*Agaricus arvensis*)

Съедобный.



Шляпка диаметром 5-15 см, белая.  
Ножка толстая, белая, с двухслой-  
ным свисающим кольцом.  
Мякоть белая, с запахом аниса.  
Летом и осенью полевой шам-  
пиньон растет на лужайках и  
полянах, в садах, у живых  
изгородей.

# Опенок луговой (*Marasmius oreades*)

Съедобный.



Шляпка диаметром 2-5 см (встречаются и более крупные экземпляры). Ножка высотой 3-6 см, тонкая, у взрослых грибов очень жесткая, цвета шляпки или светлее.

Встречается с начала лета до середины или конца октября на лугах, в садах, на полянах и лесных опушках, а также вдоль дорог.

Плодоносит обильно, часто образуя характерные кольца.

# Лисичка обыкновенная (*Cantharellus cibarius*)

Съедобный.

Шляпка диаметром 4-6 см (до 10), мясистая, гладкая, с волнистым складчатым краем. Мякоть со слабым фруктовым запахом и чуть островатым вкусом. Ножка толщиной 1-3 см и 4-7 см длиной.

Растет с начала лета до поздней осени в смешанных, лиственных и хвойных лесах, временами (особенно в июле) в огромных количествах. Особенно часто встречается во мхах, в хвойных лесах.



## Груздь настоящий (*Lactarius resimus*)

Условно съедобный.

Шляпка диаметром 5-20 см, плоско-выпуклая, затем воронковидная с завернутым внутрь опушённым краем, плотная. Кожица слизистая, мокрая. Ножка 3-7 см в высоту, диаметр 2-5 см. Мякоть с очень характерным запахом, напоминающим запах фруктов. Млечный сок обильный, едкий, белого цвета.

Образует микоризу с березой. Встречается в лиственных и смешанных лесах. Растёт обычно большими группами.

Сезон июль — сентябрь,



# Рыжик еловый (лат. *Lactarius deterrimus*)

Съедобный.



Шляпка диаметром 2-8 см, вначале выпуклая. Ножка 6 см в высоту, диаметром 2 см. При разломе гриб зеленеет. Млечный сок обильный, ярко-оранжевый, иногда почти красный, на воздухе зеленеющий, неедкий.

Встречается в еловых лесах, на засыпанной хвоей лесной подстилке.

Сезон: Лето-осень.

## Сыроежка сереющая (*Russula decolorans* (Fr.)



Съедобный (третья категория)

Шляпка мясистая, диаметр до 12 см. Мякоть белая, на изломе сереющая, запах грибной, вкус сначала сладковатый, к старости острый. Ножка 6-10 см длины, диаметр 1-2 см, плотная, белая, потом сереющая.

Растет во влажных сосновых лесах, часто но не обильно, с июня по октябрь.

# Свинушка тонкая (*Paxillus involutus* (Fr.)

Условно съедобный

Шляпка 12—15 см в диаметре, мясистая, сначала слабовыпуклая, затем плоская. Ножка до 9 см длины, 1-1,5 см диаметром.



Растёт в лиственных и хвойных лесах, чаще всего в изреженных молодых березняках, дубняках и кустарниках, по окраинам вымочек и сфагновых болот, на опушках около полян, на корнях вывороченных деревьев.

Встречается на влажной почве часто и обильно группами, реже одиночно. Плодоносит с июня по октябрь.

# Говорушка ворончатая (*Clitocybe gibba*)

Ядовитая.

Диаметр шляпки 4-8 см, сначала выпуклая, с возрастом приобретает ярко выраженную ворончатую. Мякоть белая, сухая, со своеобразным запахом. Длина ножки 3-7 см, диаметр до 1 см. У основания часто покрыта своеобразным пушком.



Встречается с середины июля до конца сентября в лесах различного типа, вдоль дорог, нередко большими группами.

Характерный признак: растет в подстилке, очень неглубоко.



# Валуй (*Russula foetens*)

Съедобен.

Издали валуй очень похож на белый гриб. Шляпка гриба, редко бывает более 10 см в диаметре. В молодом возрасте она шаровидная, у зрелых грибов - плоско-выпуклая, с рубчатым краем. Несмотря на едкую, с неприятным запахом мякоть, валуй съедобен.



В некоторых местностях этот гриб называют еще бычок. Встречается он в различных лесах, но особенно там, где есть береза, с июля до поздней осени.

# Зонтик краснеющий (*Macrolepiota rhacodes*)

Условно съедобный.

Шляпка диаметром от 10-15 см (до 30), сначала яйцевидная, затем зонтообразная. Взрослые густо покрыты чешуйками бурого цвета. Мякоть белая, с возрастом становится ватной, на срезе густо краснеет. Запах и вкус слабые, приятные. Ножка длинная, до 20 см, диаметром 1-2 см, с кольцом.

Растет с июля до конца октября в еловых и смешанных лесах, часто соседствует с муравейниками. В период обильного плодоношения может расти очень большими группами. Также может обильно плодоносить и в октябре.



# Мухомор красный (*Amanita muscaria* (Fr.) Hooker)



Ядовитый.

Шляпка до 20 см в диаметре, ярко-красная, оранжево-красная, поверхность усеяна белыми или слабо-желтыми многочисленными бородавками. Ножка до 20 см длины, 2,5- 3,5 см диаметром, у основания клубневидная, с белым или желто-ватым кольцом. Основание ножки покрыто белыми бородавками в несколько рядов.

Гриб ядовит. Симптомы отравления проявляются через 20 мин и до 2 ч после приема пищи.

Растёт в хвойных, лиственных и смешанных лесах, особенно в березняках. Встречается часто и обильно одиночно и большими группами с июня до осенних заморозков.

## Ложноопенок серо-желтый (*Hyrpholoma fasciculare* (Fr.) Kumm.)

Ядовитый.



Шляпка 2—7 см в диаметре.

Мякоть очень горькая, с неприятным запахом. Ножка до 10 см длины, 0,3- 0,5 см диаметром.

Гриб ядовит. При употреблении в пищу через 1—6 ч появляются тошнота, рвота, потливость, человек теряет сознание. Растёт на пнях, на земле около пней, на гнилой древесине лиственных и хвойных пород с июня по октябрь, часто большими группами.