

ПОЧЕМУ Я ВЫБРАЛА ИМЕННО ОБЖ И КОНКРЕТНО ЭТУ ТЕМУ?

Тема, которая будет сегодня затронута в моём проекте будет касаться пагубного влияния на здоровье человека.

Каждый день на улицах города мы видим людей, употребляющих никотин в виде вкусно пахнущего-пара. Но знаем ли мы как это опасно?



ВРЕД ВЕЙПА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА



АВТОР: ЮРЬЕВА КИРА
РУКОВОДИТЕЛЬ: КОТОВА Ю.В.
УЧРЕЖДЕНИЕ:
КЛАСС: 9

! ДИСКЛЕЙМЕР !

Этой темой я не в коем случае
не пропагандирую
употребление никотина.



ПЛАН ПРОЕКТА

- Узнать, что такое вейп и кто такие вейперы.
- Изучить состав жидкостей.
- Узнать, как влияют вейпы на организм.
- Советы по профилактике пользования электронными сигаретами подростков

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Разобраться в этой теме и узнать чем же опасны электронные сигареты



ОПРЕДЕЛЕНИЯ НЕКОТОРЫХ ПОНЯТИЙ, КОТОРЫЕ Я БУДУ ИСПОЛЬЗОВАТЬ, И О КОТОРЫХ ВЫ, ВОЗМОЖНО НЕ ЗНАЛИ

Вейпинг (от английского - *vaping* -парение) - процесс курения электронной сигареты, испарителей и других подобных устройств.

Вейперы - новый вид курильщиков, которые курят не обычные сигареты, а сигареты с электронной начинкой.



ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЮТ ВЕЙПЫ?

Вейпы - электронные сигареты, подающие никотин в виде пара, с помощью испарения специальной жидкости.

Так как это табачное изделие, сами девайсы и жидкости для них продаются в специализированных магазинах с ограничением строго 18+.

ВИДЫ ВЕЙПОВ (ДЛЯ ОБЩЕГО ПРЕДСТАВЛЕНИЯ)



ПОД



МОД



одноразовые
электронные сигареты

ВЕЙПЕРОВ ДЕЛЯТ НА 2 ГРУППЫ:

1. Бывшие курильщики
курильщики



2. Новые «электронные»



СОСТАВ ЖИДКОСТИ ДЛЯ ВЕЙПА

- Глицерин
- Пропиленгликоль (E1520)
- Ароматические добавки
- Никотин (не всегда)



ВЛИЯНИЕ ВЕЙПОВ НА ОРГАНИЗМ

- Затруднение дыхания, возникновение затяжного кашля и одышки
- Низкая выносливость, нервное истощение
- Постепенное снижение слуха и зрения. Никотин способствует повышению внутриглазного давления, что может привести к развитию глаукомы
- Риск развития онкологических заболеваний
- Ухудшение функционирования щитовидной железы
- Задержка в умственном и физическом развитии
- Опасность для репродуктивного здоровья: в будущем риск бесплодия
- Регулярное учащение сердцебиения, сердечные заболевания
- Проблемы с кожей: угревая сыпь, себорея и т.д.
- Угнетение центральной нервной системы и деятельности головного мозга: при регулярном их использовании несовершеннолетние могут становиться более эмоциональными и активными, вплоть до истерии, или, наоборот, впадать в депрессию
- Возникновение нарушения мелкой моторики и координации движений
- Нарушаются познавательные процессы – память, мышление, воображение.

КОМУ НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕЛЬЗЯ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ВЕЙПОМ?

Беременным женщинам



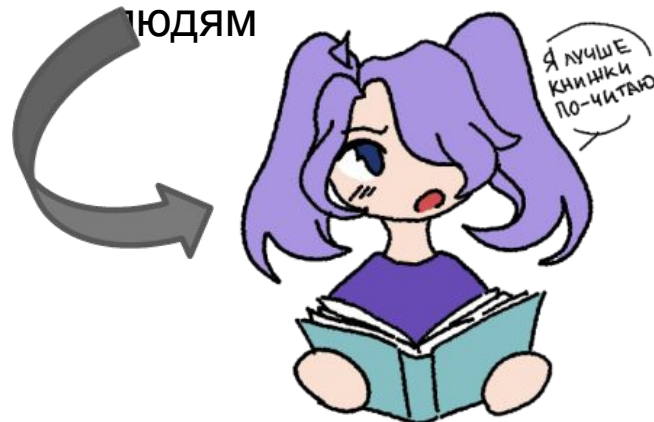
Аллергикам



Лицам в возрасте до 18 лет



Не курящим людям



ПРОФИЛАКТИКА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ

Доверительные отношения с родителями и другими значимыми взрослыми – главное условие для избавления от зависимости

Следует информировать детей о никотиновой зависимости, масштабах ее вреда и влияния на жизнь в будущем

Наличие у ребенка любимого занятия, увлечения. С раннего возраста можно приобщать детей к спорту и различным хобби

В разговоре с подростками стоит делать упор на плюсы жизни без вейпа и электронных сигарет, чем на строгие запреты. По мнению многих детей — что запретили, стоит обязательно попробовать.

Важно, чтобы подростки понимали, какой вред наносится своему организму и как это может повлиять на их здоровье в будущем.



СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!