

# Лекарственные растения

## *Деревья и кустарники*

### Часть 1



# Что такое лекарственные растения

Лекарственными называются растения, которые применяются для лечения людей или животных или же употребляются в качестве сырья для производства лекарств.





# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

Деревья



Дуб



Липа



Сосна  
обыкновенная

Кустарники



Боярышник



Малина



Смородина черная

Травы



Ромашка аптечная



Чистотел большой



Душица  
обыкновенная



Пастушья  
сумка



Горец птичий



Крапива  
двудомная



Мать и мачеха



Календула  
лекарственная



Подорожник  
большой

# БЕРЕЗА

(С лечебной целью в народной и научной медицине используются почки, молодые листья, березовый сок)

- ✓ Почки березы оказывают общеукрепляющее, противовоспалительное, антисептическое, противогрибковое, противовирусное действие.
- ✓ Отвар и настойка березовых почек являются народным ранозаживляющим средством.
- ✓ Березовый сок применяли для придания лицу свежего вида, для выведения веснушек и пигментных пятен.
- ✓ Листья березы содержат эфирное масло, витамин С.





# Коллекция лекарственных растений

## Рябина красная



- Следует собирать и сохранять до весны полезные ягоды рябины, в которых сохраняются провитамин А, витамины В, В2, РР, С, микроэлементы (калий, магний, фосфор, железо, марганец, цинк, кальций, йод, бром, молибден, медь).
- Ягоды рябины в индийской медицине используются при болезнях печени. В странах Западной Европы – при заболеваниях почек и печени, асците (жидкость в брюшной полости), нарушениях обмена веществ и недостатке витаминов, коклюше и заболеваниях горла, глаукоме, ревматизме. В нашей стране рябина кровоостанавливающее, противодизентерийное средство.



# Липа.

- Это красивое лиственное дерево с тёмной корой и раскидистой кроной. Цветки этого дерева – старинное народное средство, применяемое при простуде.
- Применяемая часть. Цветки с прицветниками, почки, листья, кора, семена.
- Время сбора: цветки и листья - в июне — августе, почки — весной, кору — ранней весной или поздней осенью.





# Дуб обыкновенный

Настой листьев дуба эффективен при ночном недержании мочи. Наружно отвары применяют при воспалительных процессах на слизистой полости рта в виде полосканий. Это же помогает и при дурном запахе изо рта и воспалении языка, для осуществления примочек при пролежнях и ванночек при обморожениях рук и ног, ранах, ожогах, экземе, воспалениях кожи, золотухе.



# Сосна обыкновенная



## *Лекарственное действие:*

- \* Противовоспалительное;
  - \* Антисептическое;
  - \* Ранозаживляющее;
  - \* Отхаркивающее;
  - \* Общеукрепляющее.
- (содержит витамины С, А).

## **СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ:**

Отвар из сосновых почек помогает при кашле, а также применяют в виде ингаляций при заболеваниях верхних дыхательных путей. Зеленые шишки и хвою заваривают и пьют как общеукрепляющее. Смолу (живицу) прикладывают к гнойным ранам.

**А еще!** Уголь от сосновых дров принимают внутрь при отравлениях.





## **ОБЛЕПИХА КРУШИНОВИДНАЯ**

**В медицине используются плоды растения, которые очень богаты витаминами, микроэлементами- это ценнейший поливитаминный продукт. Свежие плоды используются для получения облепихового масла. В научной медицине масло применяется при лечении ожогов, обморожений ,экзем, плохо заживающих язв**



# Боярышник



Плоды и цветы боярышника приносят огромную пользу здоровью.

Их свойства применяются для профилактики и лечения заболеваний сердца, сосудов, нормализации давления и пищеварения, преодоления переутомления, бессонницы, устранения последствий нервного перенапряжения.





- Шиповник является прекрасным лекарственным средством – прежде всего за счет содержания в нем большого количества аскорбиновой кислоты (витамина С)

# ***ШИПОВНИК***



## Лечебные свойства калины



Кора калины – общеукрепляющее средство;

Ягоды – потогонное и противокашлевое средство;

Цветы – эффективны при кожных заболеваниях;

Корень – действенное средство при нарушениях пищеварения;

Калиновые косточки – укрепляют сердечнососудистую систему, тонизируют;

Листья – против фурункулеза и кожной сыпи;

Сок калины – повышает иммунитет, стимулирует эндокринную систему.



# Малина -

ветвистый колючий полукустарник, цветет в июне - июле, созревают плоды в июле - августе.

Плоды малины обладают потогонным свойством. способствуют выведению из организма солей мочевой кислоты, стимулируют мочеотделение, улучшают пищеварение. Салициловая кислота, содержащаяся в плодах, оказывает антисептическое, жаропонижающее, потогонное и противовоспалительное действие.

Для листьев и цветков малины кроме того характерны кровоостанавливающие и антикоагуляционные свойства.

Народная медицина рекомендует использовать отвары и настои листьев малины при болезнях органов дыхания, кашле, лихорадочных состояниях, поносах, геморрое, желудочных кровотечениях.

Для полоскания горла, полости рта, при ангинах, стоматитах, для умывания при конъюнктивитах и угрях.





# Черная смородина.

Используется как:


- общеукрепляющее
- противовоспалительное
- потогонное .

Применяется при лечении

- гипо – и авитаминозов
- малокровии
- для улучшения аппетита.





The background is a lush green scene with sunbeams radiating from the center. There are several butterflies: a blue and black one in the top left, a pink and black one in the top right, and a brown one in the middle right. A ladybug is visible on a leaf in the top center, and another is on a leaf in the bottom right. The overall atmosphere is bright and cheerful.

**Спасибо за  
внимание!**

**Продолжение следует ...**