

Лекарственные растения

Деревья и кустарники

Часть 1



Что такое лекарственные растения

Лекарственными называются растения, которые применяются для лечения людей или животных или же употребляются в качестве сырья для производства лекарств.



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

Деревья



Дуб



Липа



Сосна
обыкновенная

Кустарники



Боярышник



Малина



Смородина черная

Травы



Ромашка аптечная



Чистотел большой



Душица
обыкновенная



Пастушья
сумка



Горец птичий



Крапива
двудомная



Мать и мачеха



Календула
лекарственная



Подорожник
большой

БЕРЕЗА

(С лечебной целью в народной и научной медицине используются почки, молодые листья, березовый сок)

- ✓ Почки березы оказывают общеукрепляющее, противовоспалительное, антисептическое, противогрибковое, противовирусное действие.
- ✓ Отвар и настойка березовых почек являются народным ранозаживляющим средством.
- ✓ Березовый сок применяли для придания лицу свежего вида, для выведения веснушек и пигментных пятен.
- ✓ Листья березы содержат эфирное масло, витамин С.



Коллекция лекарственных растений

Рябина красная



- Следует собирать и сохранять до весны полезные ягоды рябины, в которых сохраняются провитамин А, витамины В, В2, РР, С, микроэлементы (калий, магний, фосфор, железо, марганец, цинк, кальций, йод, бром, молибден, медь).
- Ягоды рябины в индийской медицине используются при болезнях печени. В странах Западной Европы – при заболеваниях почек и печени, асците (жидкость в брюшной полости), нарушениях обмена веществ и недостатке витаминов, коклюше и заболеваниях горла, глаукоме, ревматизме. В нашей стране рябина кровоостанавливающее, противодизентерийное средство.

Липа.

- Это красивое лиственное дерево с тёмной корой и раскидистой кроной. Цветки этого дерева – старинное народное средство, применяемое при простуде.
- Применяемая часть. Цветки с прицветниками, почки, листья, кора, семена.
- Время сбора: цветки и листья - в июне — августе, почки — весной, кору — ранней весной или поздней осенью.



Дуб обыкновенный

Настой листьев дуба эффективен при ночном недержании мочи. Наружно отвары применяют при воспалительных процессах на слизистой полости рта в виде полосканий. Это же помогает и при дурном запахе изо рта и воспалении языка, для осуществления примочек при пролежнях и ванночек при обморожениях рук и ног, ранах, ожогах, экземе, воспалениях кожи, золотухе.



Сосна обыкновенная



Лекарственное действие:

- * Противовоспалительное;
 - * Антисептическое;
 - * Ранозаживляющее;
 - * Отхаркивающее;
 - * Общеукрепляющее.
- (содержит витамины С, А).

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ:

Отвар из сосновых почек помогает при кашле, а также применяют в виде ингаляций при заболеваниях верхних дыхательных путей. Зеленые шишки и хвою заваривают и пьют как общеукрепляющее. Смолу (живицу) прикладывают к гнойным ранам.

А еще! Уголь от сосновых дров принимают внутрь при отравлениях.



ОБЛЕПИХА КРУШИНОВИДНАЯ

В медицине используются плоды растения, которые очень богаты витаминами, микроэлементами- это ценнейший поливитаминный продукт. Свежие плоды используются для получения облепихового масла. В научной медицине масло применяется при лечении ожогов, обморожений ,экзем, плохо заживающих язв

Боярышник



Плоды и цветы боярышника приносят огромную пользу здоровью.

Их свойства применяются для профилактики и лечения заболеваний сердца, сосудов, нормализации давления и пищеварения, преодоления переутомления, бессонницы, устранения последствий нервного перенапряжения.



- Шиповник является прекрасным лекарственным средством – прежде всего за счет содержания в нем большого количества аскорбиновой кислоты (витамина С)

ШИПОВНИК

Лечебные свойства калины



Кора калины – общеукрепляющее средство;

Ягоды – потогонное и противокашлевое средство;

Цветы – эффективны при кожных заболеваниях;

Корень – действенное средство при нарушениях пищеварения;

Калиновые косточки – укрепляют сердечнососудистую систему, тонизируют;

Листья – против фурункулеза и кожной сыпи;

Сок калины – повышает иммунитет, стимулирует эндокринную систему.

Малина -

ветвистый колючий полукустарник, цветет в июне - июле, созревают плоды в июле - августе.

Плоды малины обладают потогонным свойством. способствуют выведению из организма солей мочевой кислоты, стимулируют мочеотделение, улучшают пищеварение. Салициловая кислота, содержащаяся в плодах, оказывает антисептическое, жаропонижающее, потогонное и противовоспалительное действие.

Для листьев и цветков малины кроме того характерны кровоостанавливающие и антикоагуляционные свойства.

Народная медицина рекомендует использовать отвары и настои листьев малины при болезнях органов дыхания, кашле, лихорадочных состояниях, поносах, геморрое, желудочных кровотечениях.

Для полоскания горла, полости рта, при ангинах, стоматитах, для умывания при конъюнктивитах и угрях.



Черная смородина.


Используется как:

- общеукрепляющее
- противовоспалительное
- потогонное .

Применяется при лечении

- гипо – и авитаминозов
- малокровии
- для улучшения аппетита.



The background is a lush green scene with sunbeams radiating from the center. There are several butterflies: a blue and black one in the top left, a pink and black one in the top right, and a brown one in the middle right. A ladybug is visible on a leaf in the top center, and another is on a leaf in the bottom right. The overall atmosphere is bright and cheerful.

**Спасибо за
внимание!**

Продолжение следует ...