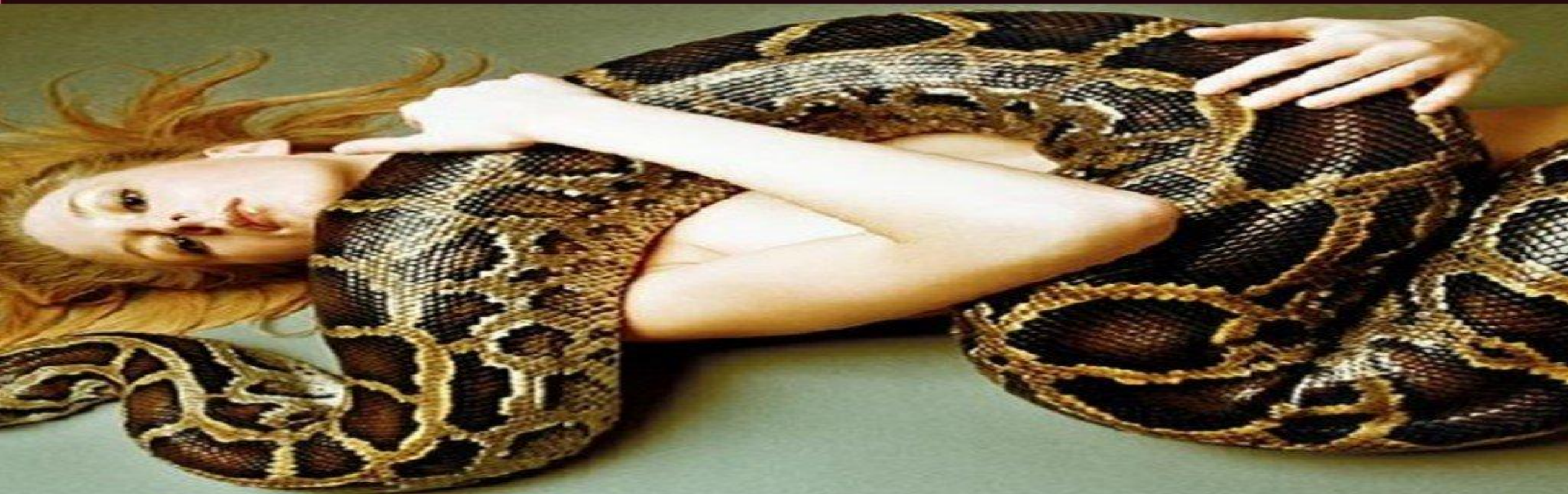


ОСТОРОЖНО:

ЗМЕИ!



Тысячи людей каждое лето отдыхают в лагерях и на дачах. Солнце, воздух и вода благотворно влияют на юный организм. Но не надо забывать о том, что в лесу, на речке, на морском берегу детей подчас подстерегает серьезная опасность – ядовитое животное. Принято считать, что отравления, вызванные ими, явление столь редкое, что не заслуживает внимания. Однако по данным ВОЗ (Всемирной организации здравоохранения), в мире ежегодно подвергается укусам ядовитых животных более 10 миллионов человек, из них гибнет около 50 тысяч. Особенно велика токсическая опасность для детей. Поэтому важно, чтобы родители и воспитатели знали ядовитых представителей животного мира нашей области и меры доврачебной помощи при поражении ими. Опыт показывает, что если первая неотложная помощь с срочной последующей госпитализацией оказана своевременно, то это обеспечивает выздоровление в 100% случаев.



В СНГ имеется 3 вида ядовитых змей:

- Гадюки (особенно опасны гюрза и эфа).
- Аспиды (сюда же относятся и кобры).
- Щитомордники (ямкоголовые).



ГАДЮКА



АСПИД



ЩИТОМОРДНИК

В Калининградской области обитают ужи, медянки и гадюки



Медянка



Гадюка



Уж

Одна из самых мирных змей нашей природы — это уж. Эту змею легко узнать по жёлтым пятнам на голове. Ужи не ядовиты и нет причин их бояться. Ужи живут на берегах спокойных водоёмов, таких как озёра и болота, заводи и старицы.



Медянка обыкновенная - это изящная проворная змея с очень интересной окраской. Данная рептилия очень шустрая, способная вытворять трюки, на которые большинство её собратьев-змей не способны. Змея медянка, если её приподнять над землей за хвост, может резко выгнуться, достать головой и укусить дерзкого обидчика за пальцы. Медянка распространена от Западной Сибири до Западной Европы, но чаще встречается в южных регионах. Окраска верха её тела - бежевого, буро-коричневого или серого цвета с продольными мелкими темными пятнами. Брюхо серое или буро-коричневое с серебристым отливом и рисунком из темных пятен. Из-за внушительных размеров и высокой агрессивности очень часто эту змею принимают за гадюку и убивают. Отчасти из-за этого, а отчасти - из-за ухудшения условий обитания, она занесена в Красную книгу. Некоторые люди думают, что змея медянка - ядовитая и опасная для человека, однако это не так. Яд ее опасен только для грызунов или ящериц. От гадюки эта рептилия отличается более узкой головой с едва заметным шейным перехватом, более крупными щитками головы, более гладкой чешуей и круглыми зрачками (вертикальные у гадюки). Змея медянка обитает в мозаичных сухих лесах, встречается в зарастающих вырубках, на солнечных полянах, опушках сухих сосняков, любит холмики.



Гадюка – единственная ядовитая змея, которая водится в Калининградской области. Часто жара заставляет гадюк мигрировать в поисках подходящих условий для жизни. Оpoznать гадюку можно по зигзагообразному узору на спине. Иногда этот узор трудно различим. Гадюка очень плохо видит и, кусая, часто не попадает в то место, в которое целится.

99% пострадавших от укуса гадюк получили укус или когда хотели поймать змею, или убить.



Как правило, змеи первыми на людей не нападают и кусают людей, когда их потревожат (заденут, наступят и пр.).



Отравление змеиным ядом всегда бывает опасно для жизни. Если есть возможность, то укушенному змеей (после оказания первой помощи) обязательно надо обратиться в лечебное учреждение, где ему будет введена специфическая противоядная сыворотка.



К местным симптомам относятся:

боль, отек, подкожное кровоизлияние, образование пузырей, наполненных кровянистым содержимым, увеличение регионарных (ближайших) лимфоузлов.



Общие симптомы отравления:

**одышка, головокружение, сердцебиение,
частый пульс, тошнота (иногда рвота),
обморочное состояние, коллапс или шок.**



Укусы в туловище и руки опасны тем, что в подобных случаях яд быстрее разносится по всему организму.





Оказание помощи:



Итак, все уже случилось – человека укусила ядовитая змея. Что в таком случае делать, как помочь пострадавшему и предотвратить развитие тяжелых осложнений?

- Во-первых, необходимо уложить укушенного в горизонтальное положение и попытаться успокоить – беспокойство, истерики и паника точно не помогут. Если змея зафиксировалась на коже в месте укуса (такое, кстати, случается часто), ее нужно снять и уничтожить, но не выкидывать никуда – пресмыкающееся может понадобиться для осмотра специалистом.
- Во-вторых, нужно при возможности сразу же вызвать скорую помощь, связаться со спасателями или базой отдыха, гостиницей. Пока проделываете все эти действия, внимательно наблюдайте за пострадавшим – отсутствие жжения, отека и боли в месте укуса, скорее всего, свидетельствуют о не ядовитости змеи.
- В-третьих, пораженная часть должна быть освобождена от одежды и украшений – они могут оказывать давление на место укуса и провоцировать усиление отека. Обратите внимание: если симптомы указывают на то, что человека укусила именно ядовитая змея, то оказывать медицинскую помощь нужно немедленно, не дожидаясь приезда бригады «Скорой помощи»!

Неотложная помощь:

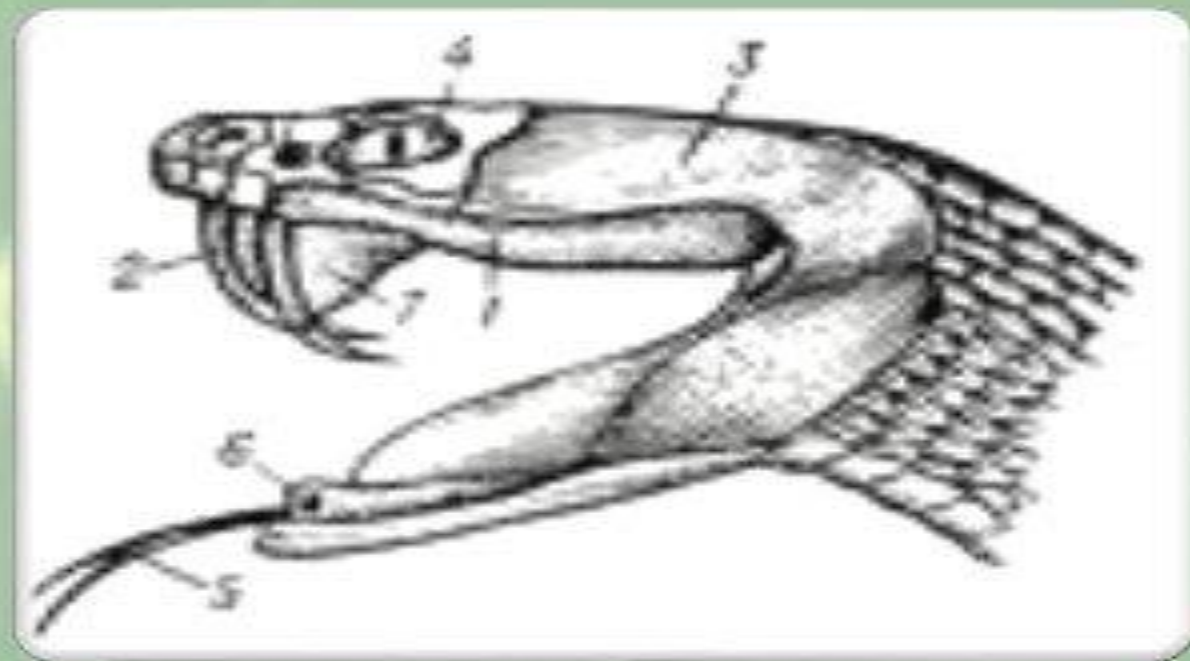
1. Если ядовитая змея укусила за конечность, то ее нужно обездвижить – на ногу или руку можно наложить повязку или лонгету из подручных материалов (доска, ветка).
2. Отсасывание яда из ранки целесообразно проводить в течение максимум 10 минут после происшествия. Если имеется с собой резиновая груша, то работаем ею, если нет – используем рот. Сначала нужно зажать ранки от укуса между пальцами и слегка их размять – это поможет «раскрыть» их, затем обхватываем зубами место укуса и начинаем активно отсасывать яд, помогая при этом пальцами (как бы «отжимая»). Яд со слюной сразу же выплевываем, длительность этой процедуры не должна превышать 20 минут – за это время можно убрать из организма 50% от всего количества попавшего яда.

3. Обрабатываем место укуса дезинфицирующим средством – подойдет перекись водорода, хлоргексидин, зеленка. Нельзя обрабатывать ранку спиртом.
4. На рану накладывают повязку из бинта или любого отрезка чистой ткани. Она ни в коем случае не должна быть тугой – проверяется этот факт просовыванием пальца под повязку (он должен свободно проходить).
5. К месту укуса прикладывают холод – оптимальным вариантом будет лед. Если используется именно этот вид охлаждения, то каждые 5-7 минут нужно делать перерыв в процедуре на 5 минут – это предотвратит обморожение тканей.
6. Пострадавшему дают антигистаминные лекарственные препараты – Тавегил, Димедрол, Лоратадин. Если есть возможность, то такие средства вводят внутримышечно.
7. Укушенный должен употреблять много жидкости – до 5 литров воды в день. Это поможет снизить проявления интоксикации организма. Нужно дать больному витамины К и С, а при возможности – поставить капельницу с глюкозой (5% раствор в количестве 400 мл).
8. Пострадавшему дают глюкокортикостероидные препараты (Преднизолон или Дексаметазон), можно их ввести внутримышечно.
9. Если человека укусила среднеазиатская кобра, то у него может нарушиться дыхание. Чтобы облегчить его состояние, нужно периодически прикладывать к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом.
10. Если стремительно развиваются дыхательная и сердечная недостаточность, то укушенному вводят Кофеин, Эфедрин или Кордиамин.
11. В случае полной остановки дыхания и сердцебиения больному проводится искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ ПРИ УКУСЕ ЯДОВИТОЙ ЗМЕИ Проблема заключается в том, что люди при укусе ядовитой змеи начинают совершать действия, способные привести к развитию тяжелых осложнений. Нужно четко запомнить, что ни в коем случае нельзя делать при рассматриваемом состоянии:

- прижигать место укуса;
- прикладывать тепло к месту поражения;
- накладывать жгут на пораженную конечность – это приводит к стремительному и глубокому распространению яда в ткани;
- разрезать место укуса для оттока яда;
- принимать любые алкогольные напитки;
- обкладывать льдом конечность на длительное время;
- подвергать физическим нагрузкам больного.

Как предупредить змеиные укусы



Зимой змеи впадают в спячку и не представляют никакой угрозы. Весной же просыпаются и нуждаются в усиленном питании. Путешественникам и туристам надо знать некоторые повадки змей.



Будьте внимательны и осторожны! Змеи любят греться на солнце в прохладную погоду, в остальное время прячутся в старых заброшенных зданиях, в густой траве, лежат на стволах упавших деревьев. Змеи, как правило, первыми на человека не нападают и лишь, когда нарушается их покой, они могут наброситься.



- **Змеи не любят настойчивого преследования, они становятся агрессивными.**
- **не ходить босиком по лесу, по заболоченным местам;**
- **носить кожаные или резиновые сапоги либо плотные шерстяные носки;**



- **соблюдать большую осторожность, особенно в ночное время, в местностях, где водятся ядовитые змеи;**
- **при прогулке или при сборе грибов и ягод в лесу всегда надо иметь в руке трость или палку, с помощью которой впереди себя следует раздвигать траву, чтобы змея могла уползти.**

Средства народной медицины при укусах змей



Свежий сок петрушки прикладывают на марлевых тампонах к местам укуса насекомых, змей, пауков.



Дольки чеснока или кашицу из него прикладывают к месту укуса скорпионов, змей, пчел и ос сразу же после укуса.



ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

Ученые считают, что самой длинной является один из видов анаконды в Южной Америке. Большая анаконда может вырастать до 11 м, 10 м достигал до сих пор только питон из Азии, и является единственным представителем таких размеров. Все же и среди питонов такие длинные экземпляры - это большое исключение.



- Удав constrictor, например, имеет длину от 3 до 4 м.



- Самый маленький удав - это песчаный. Он живет в Греции и имеет длину от 30 до 40 см.



Песчаный удав

Наиболее ядовитая змея земли живет в Австралии: тайпан. Его яд может убить до 218000 мышей. Он имеет размер до 3 м и особенно опасен потому, что очень агрессивен и встречается на континенте практически везде.



Настолько же ядовита также живущая здесь тигровая гадюка, но она более робкая, да и встречается реже, чем тайпан. Укус тигровой гадюки убил бы 400 человек. Ее яд в 10 раз сильнее яда другой гремучей змеи.



Намного ядовитее всех наземных змей морские змеи. Больше всего их в Тихом океане. Они живут в море и выходят на берег только для размножения.



Морские змеи (Hydrophiidae) обычно имеют длину около 1 м, хотя некоторые экземпляры достигают 2 м. В Атлантическом океане морских змей нет, а в Тихом океане насчитывается около 50 видов собственно морских змей семейства Hydrophiidae и несколько видов морских бородавчатых змей (Acrochordidae). Они обитают главным образом в западной части океана, между Австралией и Юго-Восточной Азией, у берегов Новой Зеландии, Тасмании, в районе Гавайских и Галапагосских островов.

