СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

«АРТ-РАЗГРУЗКА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ»

Автор-составитель:
Руководитель Волонтерского молодежного отряда содружества Туры «МОСТ» МАУК Центр русской культуры
Карнаухова Валентина Анатольевна

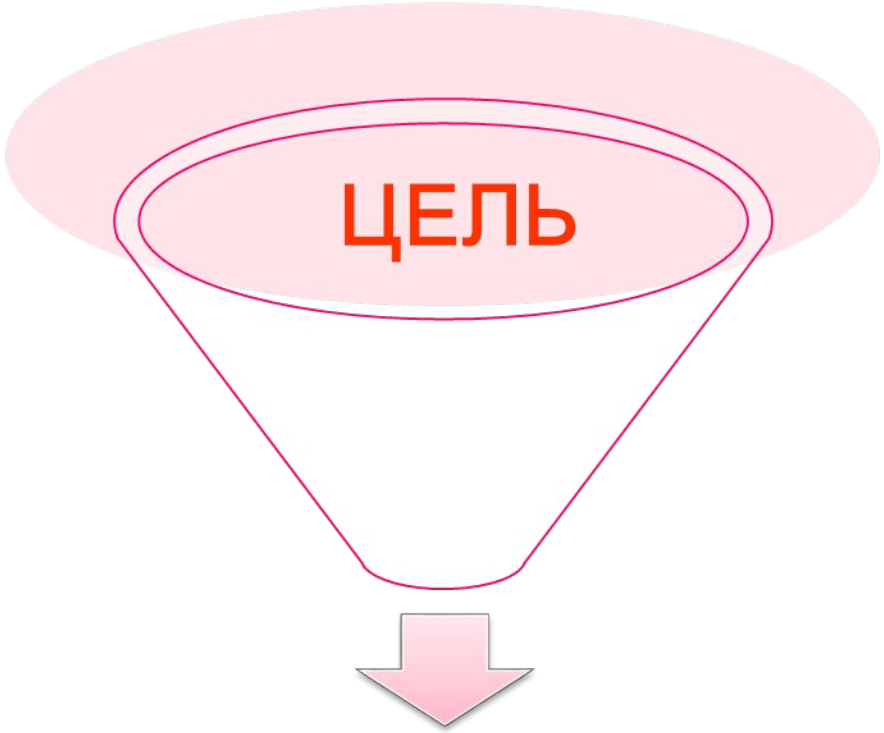
Тюмень, 2018

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

- Средний возраст
  - Труд - важный источник человеческих чувств
    - Успех
    - Неудачи
      - Стресс
      - Болезни
        Депрессия
        Одиночество
  - Расцвет семейной жизни, карьеры, творческих способностей

АРТ-ТЕРАПИЯ

АРТ-ТЕРАПИЯ



создать досуговое комфортное пространство для людей среднего возраста посредством организации творческой деятельности

ЗАДАЧИ

создать комплекс творческих занятий и мероприятий
организовать занятия и мероприятия с применением методики арт-терапии
сформировать умения и навыки у волонтёров в организации творческих занятий

РЕАЛИЗАЦИЯ:

Подбор методической литературы

Разработка творческих занятий

Приобретение творческого материала, канцелярии

Назначение ответственных за реализацию тематических занятий

- РЕЗУЛЬТАТ

- Повышение качества досуга
- Избавление от депрессивных состояний
- Отвлечение от повседневных забот
- Творческое расслабление и отдых после тяжелого рабочего дня
- Знакомство с новыми людьми
- Общение в непринужденной обстановке

«АРТ-РАЗГРУЗКА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ»

БЛАГОДАРЮ
ЗА ВНИМАНИЕ!

Карнаухова Валентина Анатольевна
телефон:+7(922)075-09-96