



Грипп

Авторы: Гоголев Андрей
Пак Марина

Общие сведения

Грипп – острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа. Входит в группу острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ). Периодически распространяется в виде эпидемий. В настоящее время выявлено более 2000 вариантов вируса гриппа, различающихся между собой антигенным спектром.



Общие сведения

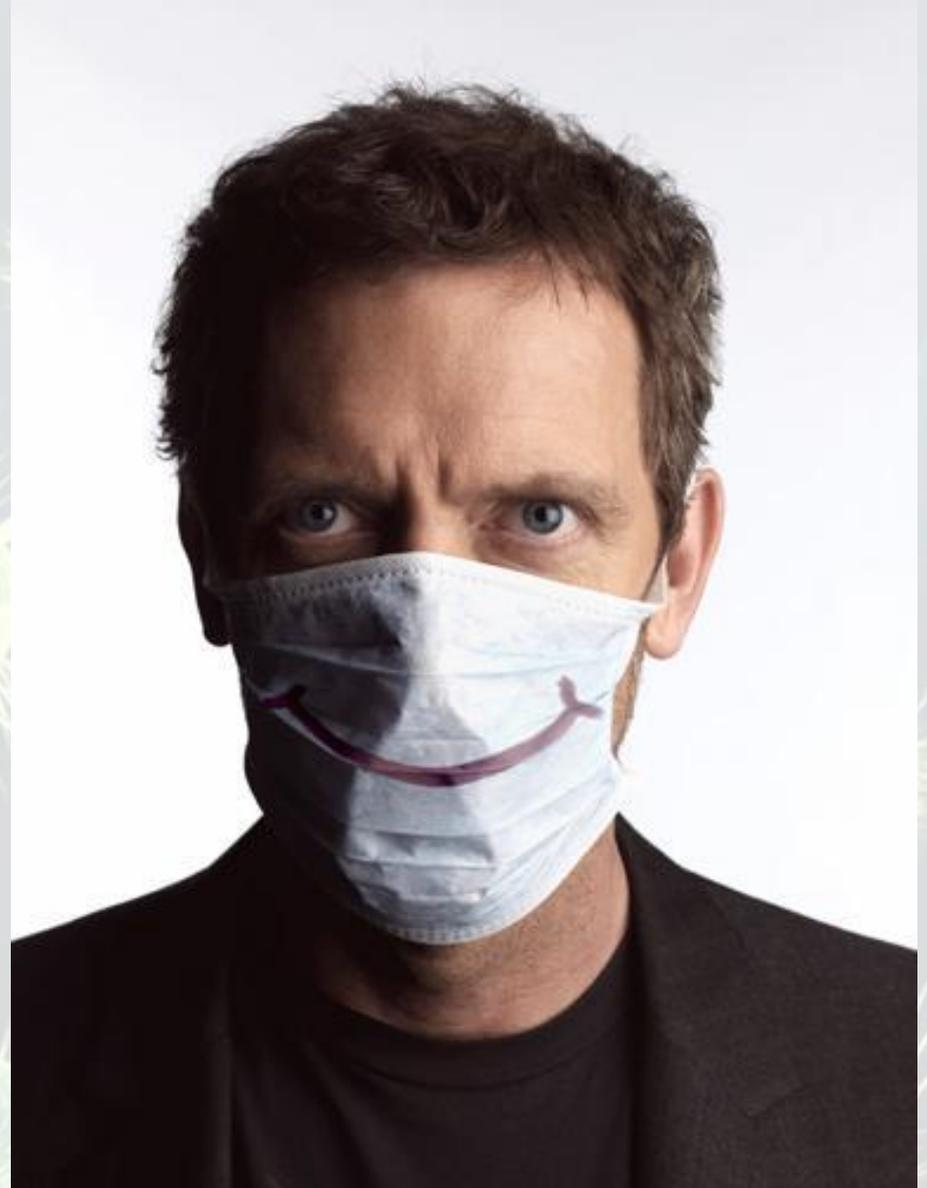
По оценкам Всемирной Организации Здравоохранения от всех вариантов вируса во время сезонных эпидемий в мире ежегодно умирают от 250 до 500 тыс. человек (большинство из них старше 65 лет), в некоторые годы число смертей может достигать миллиона.

Нередко словом «грипп» в обиходе также называют любое острое респираторное заболевание (ОРВИ), что ошибочно, так как кроме гриппа на сегодняшний день описано еще более 200 видов других респираторных вирусов, вызывающих гриппоподобные заболевания у человека.



Распространение гриппа

По информации исследователей, сезонные эпидемии гриппа первым делом вспыхивают в Азии, откуда затем каждый год распространяются по всему миру. В таком направлении грипп распространяется по земному шару. Вирус гриппа постоянно изменяется, поэтому борьба с ним — главная задача для обеспечения эффективной охраны здоровья населения.



Распространение гриппа

К гриппу восприимчивы все возрастные категории людей. Источником инфекции является больной человек с явной или стёртой формой болезни, выделяющий вирус с кашлем, чиханием и т. д.

Больной заразен с первых часов заболевания и до 5-7-го дня болезни.



A/H1N1

медведь уже тогда догадался

Распространение гриппа

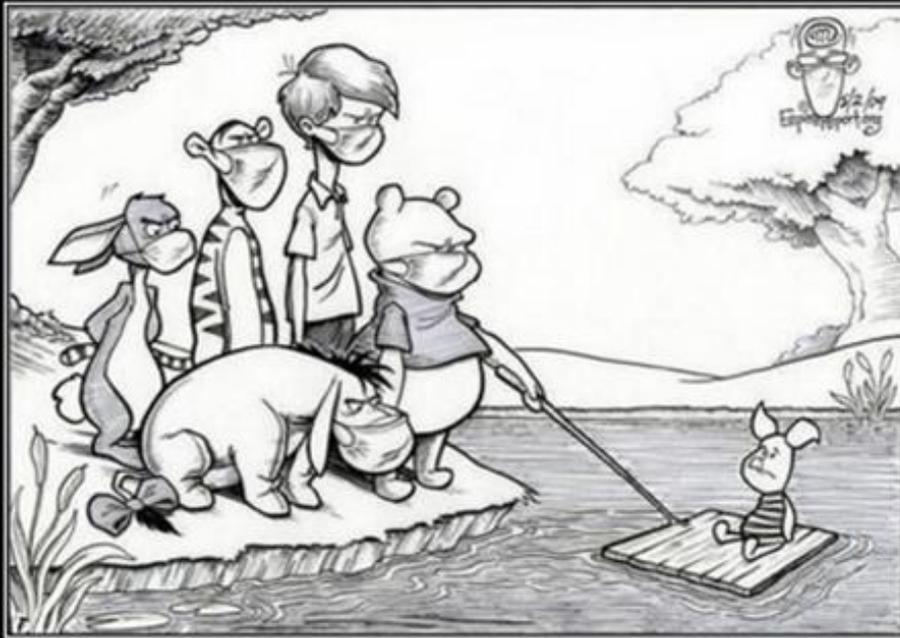
Характеризуется аэрозольным (вдыхание мельчайших капель слюны, слизи, которые содержат вирус гриппа) механизмом передачи и чрезвычайно быстрым распространением в виде эпидемий.



Группами высокого риска считаются дети, люди преклонного возраста, беременные женщины, люди с хроническими болезнями сердца, лёгких.

Развитие болезни

Существует два основных типа вирусов гриппа: А, В и С. Вирусы гриппа А и В обычно распространяются среди людей (вирусы гриппа человека) и являются ежегодной причиной сезонных эпидемий гриппа.



A/H1N1

Появление нового вируса гриппа, вызывающего заболевания у людей, может привести к пандемии гриппа, как это произошло весной 2009 года, когда появившийся новый вирус типа А (H1N1) распространился по всему миру, вызывая заболевания у людей.

Развитие болезни

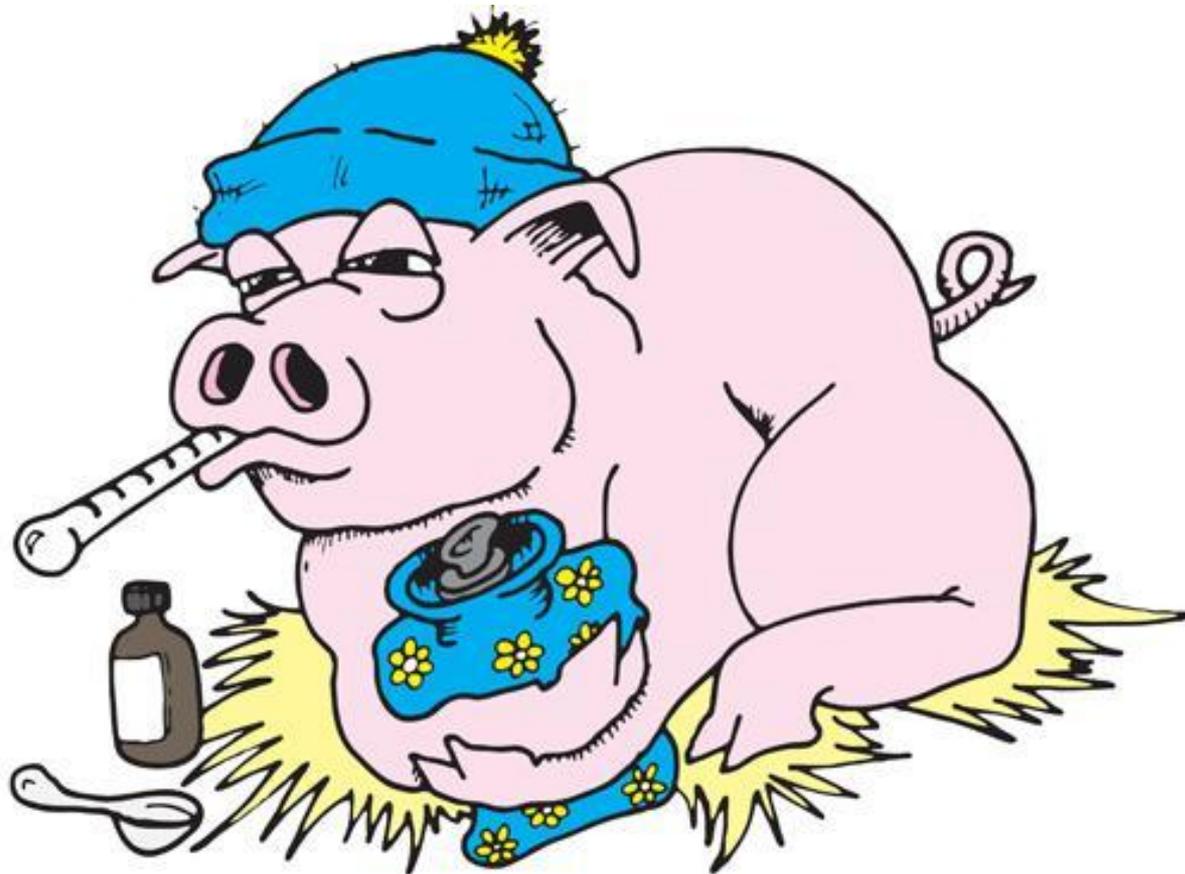
Входными воротами для вируса гриппа являются клетки мерцательного эпителия верхних дыхательных путей: носа, трахеи, бронхов. В этих клетках вирус размножается и приводит к их разрушению и гибели. Этим объясняется раздражение верхних дыхательных путей, кашель, чихание, заложенность носа.



Проникая в кровь, вирус оказывает непосредственное, токсическое действие, проявляющееся в виде повышения температуры, озноба, и головной боли.

Развитие болезни

Кроме того, вирус повышает сосудистую проницаемость, вызывает развитие стазов. Может вызывать и угнетение защитных систем организма, что обуславливает присоединение вторичной инфекции и осложнения.



Клиническая картина

Наиболее характерными признаками гриппа как заболевания верхних дыхательных путей являются:

- повышение температуры или лихорадка (обычно 37-38,5 градусов, у детей часто возникает резкий подъем температуры до 39-39,5 градусов)



- признаки раздражения и воспаления слизистой дыхательных путей, например: кашель, ангина или боли в горле, ринорея (насморк) или заложенность носа, головная боль, мышечные боли, усталость, иногда слишком сильная.

Клиническая картина



Симптомы гриппа не являются специфическими, т. е. без особых лабораторных исследований невозможно наверняка отличить грипп от других ОРВИ. На практике диагноз «грипп» устанавливается на основании лишь эпидемических данных, когда наблюдается повышение заболеваемости ОРВИ среди населения данной местности. В отличие от других ОРВИ, для гриппа существует специфическая профилактика – вакцинация.

Осложнения гриппа

Частота возникновения осложнений заболевания относительно невелика, но в случае их развития они могут представлять значительную опасность для здоровья больного. **Средне-тяжёлые, тяжёлые и гипертоксические** формы гриппа, могут являться причиной серьёзных осложнений.



Причинами возникновения осложнений при гриппе могут быть следующие особенности инфекционного процесса: вирус гриппа оказывает выраженное капилляротоксическое действие, способен подавлять иммунитет, разрушает тканевые барьеры.

Осложнения гриппа

Различают несколько основных видов осложнений при гриппе:

- Лёгочные: бактериальная пневмония, геморрагическая пневмония, формирование абсцесса лёгкого, образование эмпиемы, респираторный дистресс-синдром.



- Внелёгочные: бактериальные риниты, синуситы, отиты, трахеиты, вирусный энцефалит, менингит, неврит, радикулоневрит, поражение печени синдром Рея, миокардит, токсико-аллергический шок. Чаще всего летальные исходы при гриппе наблюдаются среди детей младше 2 лет и пожилых людей

Лечение

Впервые вакцинация против вируса была разработана в начале сороковых и испытана на солдатах, воевавших во Второй мировой войне. До последнего времени лечение было обычно симптоматическое, в виде жаропонижающих, отхаркивающих, и противокашлевых средств, а также витамины, особенно витамин С в больших дозах.





Лечение

Центры по контролю и профилактике заболеваний рекомендуют пациентам покой, достаточное количество жидкости, избегать курения и спиртных напитков. Неосложнённый грипп не лечат антибиотиками, поскольку антибиотиками лечат только бактериальные инфекции (к которым грипп не относится).



Лечение

Больной гриппом должен находиться на постельном режиме, быть максимально изолированным (преимущественно в домашних условиях). Обязательной госпитализации подлежат дети с тяжелой и гипертоксической формой заболевания.

А также при возникновении осложнений, угрожающих жизни ребенка (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, синдром крупа, тяжелая пневмония и др.); госпитализировать больных желательно в боксированные или полубоксированные отделения.





**Спасибо за
внимание**