

**МАУ ДО ЦДЮНТТ  
ОБЪЕДИНЕНИЕ ЮИД ЗА  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**



Солнце воздух и вода –наши лучшие друзья!

Летом любим у реки  
Прыгать, плавать, загорать  
Чтоб простуд нам избежать.



Ветер нам в спину, синева над головой,  
сядешь и просто изучаешь город свой....

На тренировках каждый  
день крутить педали нам —  
не лень.

Сердце этим укрепляем,  
кровь по венам мы гоняем,  
Клетки свежестью питаем,  
и растём мы не по дням, а по  
тренировочным часам



**СВЕЖИЙ ВОЗДУХ!  
ТРЕНАЖЕРЫ ВСЕ БОЛЕЗНИ ГОНЯТ ПРОЧЬ –  
КАК СЕБЕ ЗДЕСЬ НЕ ПОМОЧЬ? СИЛЬНЫМ  
СТАТЬ, ВЕЗДЕ УСПЕТЬ.**

Благодать! На свежем воздухе мышцы укреплять на тренажёрах



# *ГТО – вот путь к здоровью!*

Так решили и теперь, тренировки – каждый день:  
приседаем, вдаль бежим, пресс качаем – не спешим.

Шаг за шагом – цель близка,  
а наградой будет всем – здоровье, сила и успех.



# *Здоровье и труд – рядом идут*

Участвовали в городском проекте по благоустройству клумб, а за это была награда – поездка в ботанический сад г. Соликамска .

Получили море положительных эмоций –  
подспорье здоровью



# Если хочешь набраться здоровья, силёнок — занимайся туризмом с пелёнок



*Сохранить здоровье чтобы, мы выходим к  
людям с агитацией:  
«Соблюдайте ПДД – будете здоровы!»*



Заниматься бегом —  
лучший способ  
укрепить здоровье, да  
ещё по карте, да ещё  
с друзьями!!!

Активно приняли  
участие в парковом  
ориентировании, ещё  
и призовые места  
получили.



# *Здоровье чтобы сохранить - ПДД надо учить*

