

**МАУ ДО ЦДЮНТТ
ОБЪЕДИНЕНИЕ ЮИД ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**



Солнце воздух и вода –наши лучшие друзья!

Летом любим у реки
Прыгать, плавать, загорать
Чтоб простуд нам избежать.



Ветер нам в спину, синева над головой,
сядешь и просто изучаешь город свой....

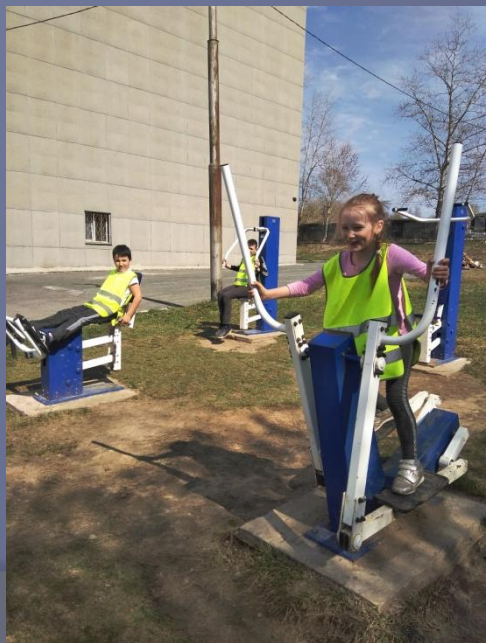
На тренировках каждый
день крутить педали нам —
не лень.

Сердце этим укрепляем,
кровь по венам мы гоняем,
Клетки свежестью питаем,
и растём мы не по дням, а по
тренировочным часам



**СВЕЖИЙ ВОЗДУХ!
ТРЕНАЖЕРЫ ВСЕ БОЛЕЗНИ ГОНЯТ ПРОЧЬ –
КАК СЕБЕ ЗДЕСЬ НЕ ПОМОЧЬ? СИЛЬНЫМ
СТАТЬ, ВЕЗДЕ УСПЕТЬ.**

Благодать! На свежем воздухе мышцы укрепляют на тренажёрах



ГТО – вот путь к здоровью!

Так решили и теперь, тренировки – каждый день:
приседаем, вдаль бежим, пресс качаем – не спешим.

Шаг за шагом – цель близка,
а наградой будет всем – здоровье, сила и успех.



Здоровье и труд – рядом идут

Участвовали в городском проекте по благоустройству клумб, а за это была награда – поездка в ботанический сад г. Соликамска .

Получили море положительных эмоций –
подспорье здоровью



Если хочешь набраться здоровья, силёнок — занимайся туризмом с пелёнок



*Сохранить здоровье чтобы, мы выходим к
людям с агитацией:
«Соблюдайте ПДД – будете здоровы!»*



Заниматься бегом —
лучший способ
укрепить здоровье, да
ещё по карте, да ещё
с друзьями!!!

Активно приняли
участие в парковом
ориентировании, ещё
и призовые места
получили.



Здоровье чтобы сохранить - ПДД надо учить

