

***Проект:
«Профилактика абортов у
подростков, как основа
ПОЛОВОГО ВОСПИТАНИЯ»***

Выполнили:

Протасовицкая Юлия Владимировна,

Протасовицкая Яна Владимировна



Целью настоящей работы является разработка комплекса мероприятий, направленных на профилактику абортов у подростков, на основе анализа их информативности.

Объект исследования - учащиеся подросткового возраста.

Методы исследования: изучение педагогической, медицинской, валеологической литературы, анкетирование, беседы, методы математической обработки данных, непосредственная учебно-воспитательная работа с учащимися.

Научная новизна работы заключается в том, что впервые:

- уточнена информированность подростков УО «Речицкий государственный аграрный колледж» по вопросам репродуктивного здоровья и контрацепции;
- разработана программа по совершенствованию профилактической работы для снижения нежелательной беременности





Теоретическая ***значимость*** исследования заключается в уточнении понятия «аборт», изучение организационной работы по охране репродуктивного здоровья подростков в Республике Беларусь и анализ современной практики по профилактике абортов в учреждениях среднего образования.

Практической ***значимостью*** исследования является возможность использования результатов данной работы педагогами в учреждениях образования, практическими врачами и организаторами здравоохранения при проведении профилактической работы по сохранению репродуктивного здоровья.

Половое воспитание — это система мер, направленных на воспитание у детей, подростков и молодежи правильного отношения к вопросам пола, предполагает подготовку ребенка и подростка к семейной жизни, формирование репродуктивного здоровья.



По определению Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) «репродуктивное здоровье» – это состояние полного физического, умственного и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или недугов во всех вопросах, касающихся репродуктивной системы и ее функций и процессов.





Охрана здоровья населения введена в ранг государственного закона Республики Беларусь.

Особое внимание уделяется охране репродуктивного здоровья подростков: созданию новых подходов к гигиеническому воспитанию и образованию детей и подростков, формированию здорового образа жизни, ранней диагностике заболеваний репродуктивной системы у детей и подростков.

Органами управления здравоохранением Республики Беларусь совместно с Детским Фондом ООН (ЮНИСЕФ), ЮНФПА проведена большая работа по развитию принципиально новых услуг для подростков и молодежи в области репродуктивного, сексуального и психического здоровья, созданию и организации работы центров здоровья подростков (молодежи), которые интегрированы в состав государственных учреждений здравоохранения.

Хорошее репродуктивное здоровье становится уделом немногих людей в связи с:

- ❖ недостаточными знаниями о сексуальности человека;
- ❖ несоответствующей требованиям, некачественной или недоступной информацией и обслуживанием в области репродуктивного здоровья;
- ❖ распространенностью опасных форм сексуального поведения и инфекций, передаваемых половым путем;
- ❖ ограниченностью выбора, перед которым стоят многие девушки и женщины в своей жизни.



Медицинский аборт — искусственное прерывание беременности, выполненное обученным медицинским персоналом, который проводят в медицинском учреждении с информированного согласия женщины и обязательным оформлением соответствующей медицинской документации.

Искусственное прерывание беременности осуществляют по желанию женщины до 12 нед. беременности; по социальным показаниям — до 22 нед., а при наличии медицинских показаний и согласия женщины — независимо от срока беременности.

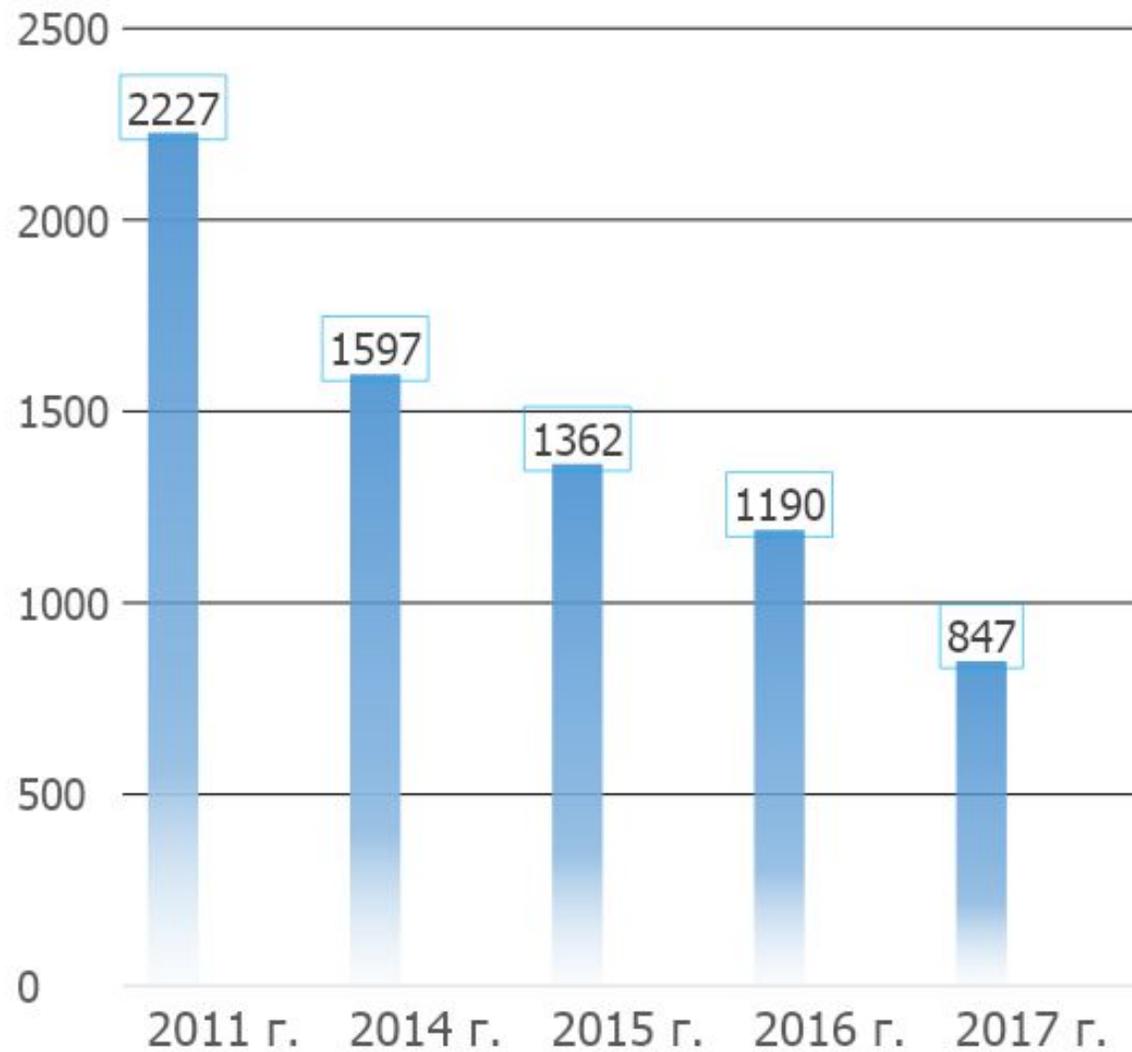


Рождаемость, кол-во абортс в РБ

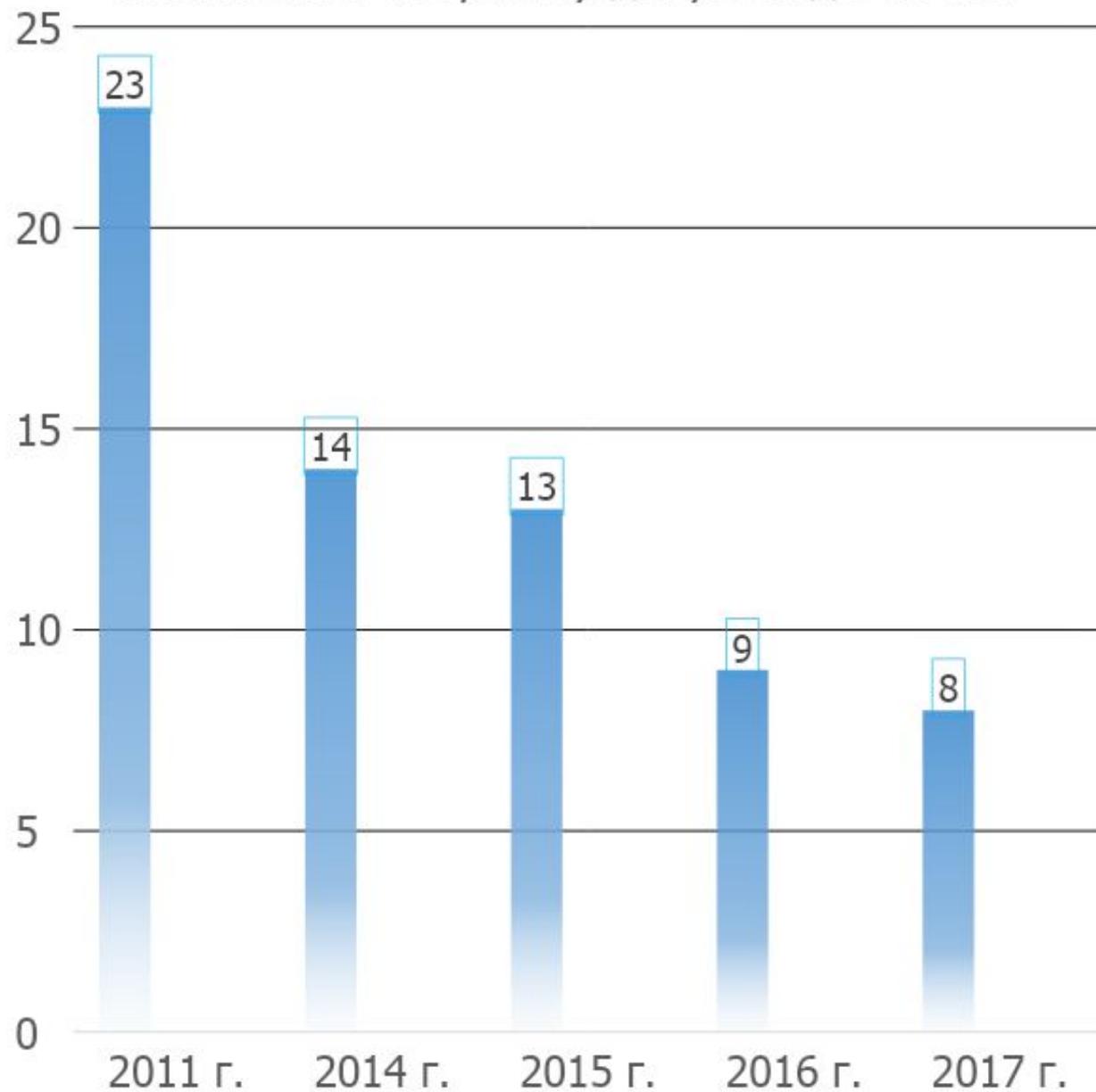


— всего абортс, тыс. — кол-во абортс на 100 родов — рождаемость, тыс.

Количество абортс у девушек 15-19 лет



Количество абортс у девушек до 15 лет



Многие женщины ошибочно считают аборт хотя и болезненной, но простой операцией, доступной и безобидной. Ни у кого это грубое вмешательство в организм не проходит бесследно.



ОСЛОЖНЕНИЯ АБОРТА

**Ранние,
возникающие
во время
операции**

- Перфорация матки
- Кровотечение
- Травма шейки матки
- Материнская смертность (эмболия, шок)

**Поздние,
возникающие в
течение месяца**

- Остатки плодного яйца
- Гематометра
- Эндометрит
- Перитонит
- Прогрессирование беременности
- Нарушение менструального цикла

Отдалённые

- Внематочная беременность
- Вторичное бесплодие
- Истмико-цервикальная недостаточность
- Невынашивание
- Хронические воспалительные заболевания
- Миома матки

Психические расстройства после аборта не являются редкими и кратковременными. Они несравнимо тяжелее, чем физические последствия аборт. Патологические психологические симптомы, возникающие у женщин после прерывания беременности, в литературе объединены под названием *постабортный синдром*.

Постабортный синдром

Вегетативные компоненты депрессии

Депрессивная реакция

Чувство вины, стыда

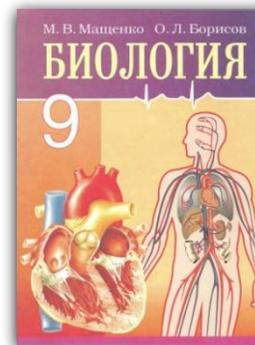
Снижение самооценки





На сегодняшний день согласно информации, указанной на сайте Национального института образования Республике Беларусь, учащимся предлагаются следующие варианты:

1. На уровне обязательной учебной программы – «Основы безопасности и жизнедеятельности» ОБЖ (2-9 классы) и «Биология: Анатомия человека» (9 класс).
2. Факультативные курсы по выбору (5-11 классы): «Подготовка волонтеров к реализации подхода «равный обучает равного», «Культура здорового образа жизни», «Мы - сами», «Основы гендерных знаний», «Основы гендерной культуры», «Подготовка учащихся к семейной жизни», «Физиологические и гигиенические аспекты здоровья человека», «Сям'я і шлюб беларусаў: гісторыя і сучаснасць», «Основы православной культуры».



*Исследование уровня информированности о репродуктивном
здоровье и контрацепции среди подростков
УО «Речицкий государственный аграрный колледж»*

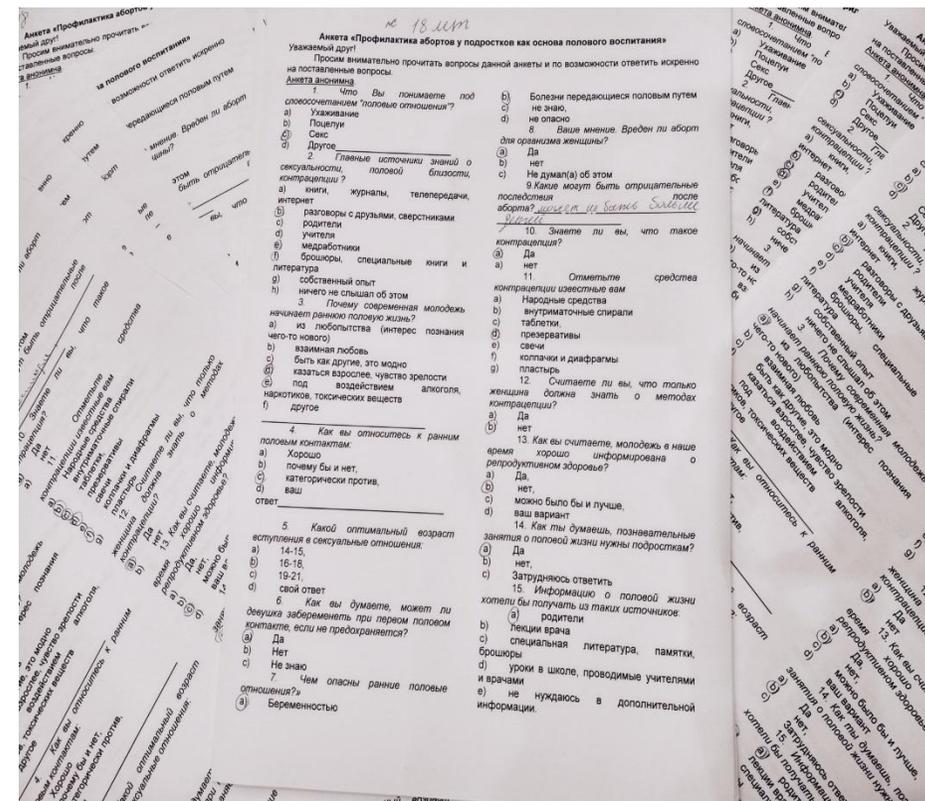
Цель исследования: изучить
уровень информирования
подростков о репродуктивном
здоровье и контрацепции.

База исследования: УО
«Речицкий государственный
аграрный колледж».



Методика исследования:
анкетирование, статистическая
обработка данных, с
использованием Excel 2016.

Выборка исследования: 105
учащихся в возрасте 17-20 лет.



Источник информации о сексуальной, половой близости, контрацепции.

Из Интернета –
БЕСПЛАТНО



Источник информации	Кол-во человек	%
Интернет, книги, журналы, телепередачи.	66	62,9
Разговоры с друзьями, сверстниками	18	17,1
Медработники	10	9,5
Родители	6	5,7
Учителя	3	2,8
Брошюры, специальные книги и литература	1	0,95
Собственный опыт	1	0,95

Причины раннего вступления в половую жизнь.



Мотив	Кол-во человек	%
Взаимная любовь	52	49,5
Казаться взрослее	21	20
Под воздействием токсических веществ	16	15,2
Любопытство	15	14,3
Быть как другие, это модно	1	0,95

Оптимальный возраст вступления в сексуальные отношения.



Варианты ответа	Кол-во человек	%
16-18	60	57,2
19-21	31	29,5
14-15 лет	10	9,5
Свои ответы	4	3,8

Чем опасны ранние половые отношения?



Вариант ответов	Кол-во человек	%
Беременность	53	50,5
Болезни, передающиеся половым путем	42	40
Не знаю	6	5,7
Не опасны	4	3,8

*Последствие
осложнения аборта.*

и

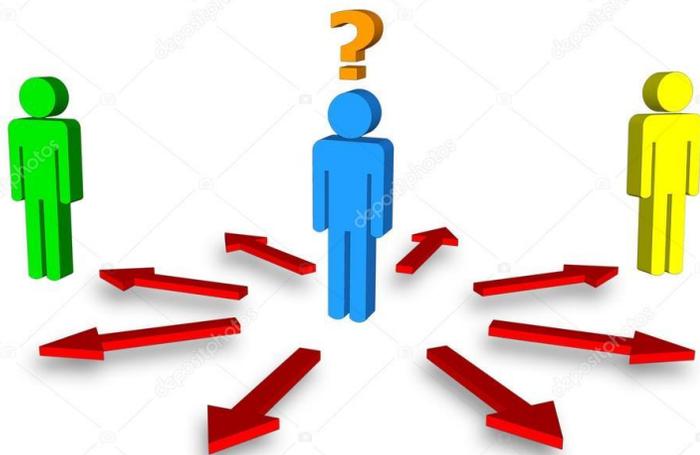
Бесплодие – 79%
Кровотечение - 6,7%
Не знаю – 14,3%

*Средства
контрацепции.*



Средство контрацепции	Кол-во человек	%
Презервативы	105	100
Таблетки	93	88,6
ВМС	90	85,7
Свечи	22	21
Народные средства	10	10,7
Колпачки, диафрагмы, пластырь	0	0

Информированность о репродуктивном здоровье.



Варианты ответа	Кол-во человек	%
Знаний не достаточно	67	63,8
Хорошо информирован(а)	17	16,2
Можно было бы и лучше	15	14,3
Хотелось бы больше лекций	1	0,95
Мало уделяется вопросам контрацепции	1	0,95
Можно все узнать в интернете	1	0,95
Не считаю тему важной	1	0,95
Нормальных знаний вообще нет	1	0,95



Нужны ли познавательные занятия о половой жизни подростка?



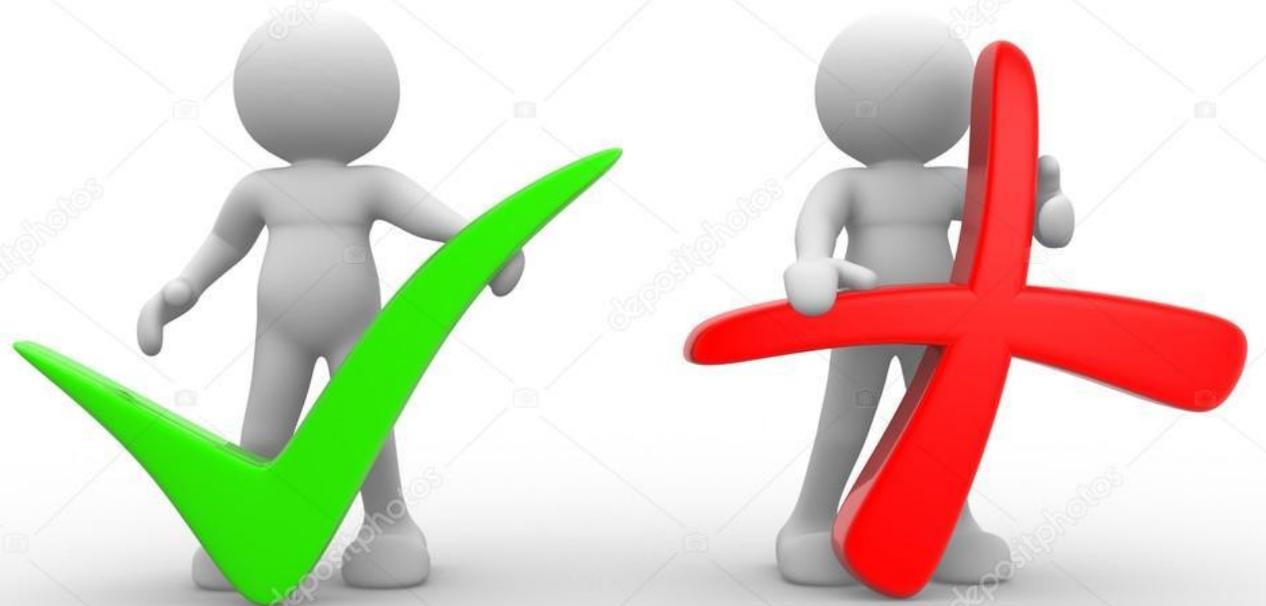
Варианты ответа	Кол-во человек	%
Да	73	69,5
Нет	20	19
Затрудняюсь ответить	12	11,5

Источники получения информации о половой жизни.



Варианты ответа	Кол-во человек	%
Лекции врача	62	59
Родители	54	51,4
Уроки в школе, проводимые учителями и врачами	47	44,8
Специальная литература, памятка, брошюры	32	30,5
Не нуждаюсь в информации	12	11,4

В результате опроса получены данные, которые свидетельствуют о достаточно низком уровне информированности подростков по вопросам репродуктивного здоровья, контрацепции, легкомысленное отношение к вопросам половым отношениям



Одним из способов решения широкого круга проблем, связанных с репродуктивным здоровьем подростков и молодежи, являются *программы сексуального образования.*



Мероприятия для снижения нежелательной беременности и профилактики абортов среди подростков:

- Разработка и выпуск информационного материала по вопросам охраны репродуктивного здоровья.



- *Семинар для родителей* по проблемам подросткового возраста и полового воспитания, формирование установки на поддержку подростка.



- Ведение группы в социальных сетях для открытого диалога с подростками.



4 публика... 46 подписч... 36 подписки

Промоакци
и

Редакти
ровать
профиль

Доктор Я

Здоровье/красота

Блог о репродуктивном здоровье молодёжи

Как позвонить

Эл. адрес



ВОУЖЕЖЕНЩИНОДОФИГАОПРАВДАНИИ
АДЕКВАТНОМУПОВЕДЕНИЮПМС,БЕРЕМЕНН
ИПОСЛЕРОДОВЫИПСИХОЗЫ,КЛИМАКС...



не надо
А МУЖИК ЧУТЬ ЧТО
СРАЗУ "МУДАК".



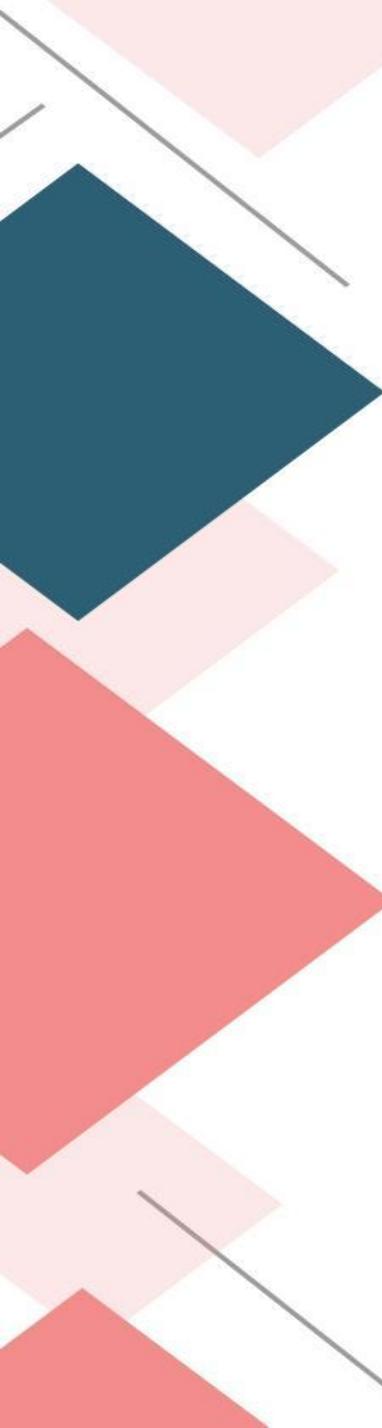
К ЗДОРОВЬЯ
ДРОСТКОВ



- 1 — ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗИ
- 2 — ПОПОВОЕ РАЗВИТ
- 3 — ПСИХОСЕКСУАЛЬН
- 4 — ПСИХИЧЕСКОЕ РАЗ
- 5 — СОЦИАЛЬНОЕ РАЗ
- 6 — ЗДОРОВЬЕ
- 7 — ГИПОТАЛАМУС
- 8 — ПОЗВОНОЧНЫЙ С
- 9 — НАСЛЕДСТВЕННО
- 10 — СЕМЬЯ
- 11 — ОБЩЕСТВО
- 12 — ВНЕШНЯЯ СРЕДА

- Разработка цикла лекций для подростков «Здоровье пап и мам, настоящих и будущих».

№ п/п	Тема	Сроки
1	«Физиологические изменения в растущем организме подростка»	сентябрь
2	«Ранние половые связи и их последствия»	октябрь
3	«Профилактика ИППП»	ноябрь
4	«Что такое ВИЧ?» в рамках акции, приуроченной к Всемирному дню борьбы со СПИДом	декабрь
5	«Контрацепция. Что это?»	январь
6	«Аборт и его последствия»	февраль
7	«Алкоголь, наркотики, курение как факторы влияющие на репродуктивное здоровье»	Март-апрель
8	«Семья- маленькое государство» в рамках акции у Международному Дню семьи	май



Принятие мероприятий для снижения нежелательной беременности и профилактики абортов среди подростков позволит признать права молодежи на информацию и услуги в области охраны репродуктивного здоровья, разработать стратегические направления по сохранению репродуктивного потенциала подрастающего поколения, на деле осуществить широкое межведомственное взаимодействие всех заинтересованных сторон.

Это поможет молодому поколению достичь определенной степени зрелости для принятия ответственных решений, оградить от нежелательной беременности, инфекций, передающихся половым путем, и связанной с этим угрозы бесплодия.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

