



**Организация безопасной больничной среды для пациентов и персонала**

# Занятие № 5

## Лечебно-охранительный режим



# План

1. Понятие и элементы лечебно-охранительного режима;
2. Распорядок дня в отделении;
3. Психологический покой пациентов;
4. Режим двигательной активности;
5. Положение пациента в постели.



# Лечебно-охранительный режим

- порядок работы ЛПУ, который ограждает пациентов (и персонал) от отрицательных воздействий больничной среды, щадит их психику и создаёт условия для полного физического и психического комфорта.
- это комплекс профилактических и лечебных мероприятий, направленных на обеспечение максимального физического и психического покоя пациентов.

# Элементы ЛОР

- строгое соблюдение правил внутрибольничного распорядка;
- обеспечение психологического комфорта для пациента;
- обеспечение режима рациональной двигательной активности.

# Примерный распорядок дня

Подъем, измерение температуры	6.30 - 6.45
Забор анализов	6.30 - 7.00
Утренний туалет	7.00 - 7.30
Прием лекарств	7.30 - 8.00
Завтрак, прием лекарств	8.00 - 9.00
Обход врача	10.00 - 11.00
Выполнение назначений	11.30 - 13.00
Обед, прием лекарств	13.00 - 14.30
Отдых	14.30 - 17.00
Измерение темп., выполнение назначений	17.00 - 18.00
Посещения родственников (по пропускам)	17.30 - 18-30
Свидания с посетителями (в холле справочного бюро)	10.00 - 13.00 17.30 - 19-00
Ужин, прием лекарств	18.00 - 19.00
Прогулка (летом)	19.00 - 20.00
Выполнение назначений	20.00 - 21.00
Туалет	21.00 - 22.00
Отход ко сну	23.00

# Психологический покой





# Пути создания психологического комфорта пациента

- Соблюдение тишины;
- Соблюдение психологической совместимости в палатах;
- Создание комфорта и уюта в палатах;
- Ограждение пациентов от вида смерти, крови, неприятных запахов;
- Организация досуга пациентов;
- Организация свиданий с родственниками;
- Соблюдение – этико-деонтологических норм поведения медицинского персонала;
- Интерьер и микроклимат в помещениях должны соответствовать санитарно-гигиеническим нормам;
- Поддержание чистоты в помещениях;
- Ограждение пациентов от болевых ощущений;
- Организация прогулок на территории больницы.

# Режим двигательной активности

степень разрешенных пациенту движений при его состоянии, которую назначает врач в зависимости от тяжести заболевания:

- Строгий постельный;
- Постельный;
- Палатный;
- общий

# Положение пациента в постели

- **Активное** – свободное и произвольное перемещение.
- **Пассивное** – пациент не может самостоятельно повернуться, изменить положение тела.
- **Вынужденное** - пациент принимает положение для облегчения или улучшения своего состояния в зависимости от особенностей заболевания.



**Спасибо за внимание!**