

Советы Айболита

Зачем человеку



кожа

подготовила воспитатель гпд Шляхова Е.В.



# Для чего человеку нужна кожа?

- Для красоты
- Для тепла
- С помощью кожи мы видим
- Кожа защищает внутренние органы от повреждений
- С помощью кожи мы понимаем – жарко или холодно и др.



## Опыт 2

Захвати рукой складки на пальце. Попробуй согнуть палец. Для чего нужны складки на коже?

**Вывод:** Складки на коже нужны для того, чтобы не мешать движению пальцев, рук, ног и других частей тела.



# Значение кожи

Защищает  
внутренние  
органы от  
повреждения

Защищает  
организм от  
жары и  
холода

Не пропускает в  
организм  
микробы

Не  
пропускает  
в организм  
воду

Удаляет с  
потом  
вредные  
вещества

**Кожа - надежная защита  
организма.**



# Игра «Можно - нельзя»



# Что делать при ушибе?

- Громко плакать
- Положить на ушиб, что-нибудь холодное
- Положить на ушиб, что-нибудь горячее
- Приложить к ушибленному месту листок подорожника
- Растирать ушибленное место
- Намазать детским кремом

# Можно или нельзя?

## Облизывать ранку?





Прикладывать лист подорожника к  
ушибленному месту?



# Расчёсывать воспалившееся место?



Мыться тёплой водой с мылом?



# Надевать чужую одежду и обувь?



# Обращаться к врачу в случае травмы КОЖИ



# Для чего человеку нужна кожа?

- Для красоты
- Для тепла
- С помощью кожи мы видим
- Кожа защищает внутренние органы от повреждений
- С помощью кожи мы понимаем – жарко или холодно и др.

Отдохни и посмотри мультфильм:



# Правила ухода за кожей





Кожу надо держать в чистоте, тогда на ней не будет микробов и ты не заболеешь



Необходимо мыться каждый день с  
МЫЛОМ



Обязательно нужно мыть руки, лицо,  
шею и ноги каждый день



# Хорошо вытирай кожу полотенцем



Необходимо пользоваться смягчающим кремом, чтобы кожа не была сухой



Ешь больше овощей и фруктов. Пей  
МОЛОКО



Каждый день надевай чистое  
бельё



Не облизывай губы, если у тебя сыпь или трещинка около рта. Иначе они будут дольше заживать





# Спасибо за внимание!

