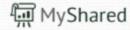




#### Для чего человеку нужна кожа?

- Для красоты
- Для тепла
- С помощью кожи мы видим
- Кожа защищает внутренние органы от повреждений
- С помощью кожи мы понимаем жарко или холодно и др.





Опыт 2
Захвати рукой складки на пальце.
Попытайся согнуть палец.
Для чего нужны складки на коже?

Вывод: Складки на коже нужны для того, чтобы не мешать движению пальцев, рук, ног и других частей тела.



### Значение кожи

Защищает внутренние органы от повреждения

Не пропускает в организм микробы Защищает организм от жары и холода

Не пропускает в организм воду

Удаляет с потом вредные вещества

# Кожа - надежная защита организма.



### Игра «Можно - нельзя»





### Что делать при ушибе?

- Громко плакать
- Положить на ушиб, что-нибудь холодное
- Положить на ушиб, что-нибудь горячее
- Приложить к ушибленному месту листок подорожника
- Растирать ушибленное место
- Намазать детским кремом



#### Можно или нельзя?

# Облизывать ранку?



# Прикладывать лист подорожника к ушибленному месту?



# Расчёсывать воспалившееся место?



### Мыться тёплой водой с мылом?



# Надевать чужую одежду и обувь?





# Обращаться к врачу в случае травмы кожи



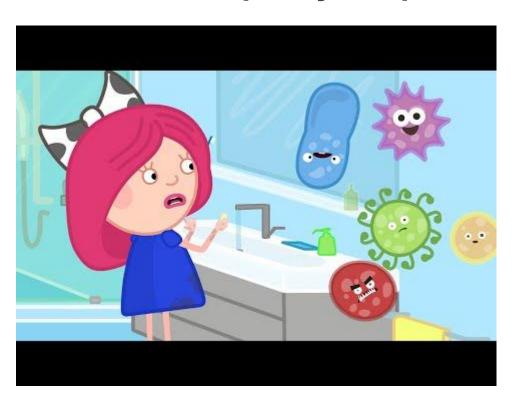


#### Для чего человеку нужна кожа?

- Для красоты
- Для тепла
- С помощью кожи мы видим
- Кожа защищает внутренние органы от повреждений
- С помощью кожи мы понимаем жарко или холодно и др.



#### Отдохни и посмотри мультфильм:



## Правила ухода за кожей



# Кожу надо держать в чистоте, тогда на ней не будет микробов и ты не заболеешь





#### Необходимо мыться каждый день с мылом



#### Обязательно нужно мыть руки, лицо, шею и ноги каждый день



# Хорошо вытирай кожу полотенцем

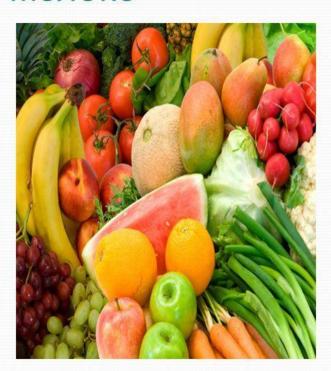


#### Необходимо пользоваться смягчающим кремом, чтобы кожа не была сухой





# Ешь больше овощей и фруктов. Пей молоко





### Каждый день надевай чистое бельё





# Не облизывай губы, если у тебя сыпь или трещинка около рта. Иначе они будут дольше заживать





# Спасибо за внимание!



