

Советы Айболита

Зачем человеку



кожа

подготовила воспитатель гпд Шляхова Е.В.



Для чего человеку нужна кожа?

- Для красоты
- Для тепла
- С помощью кожи мы видим
- Кожа защищает внутренние органы от повреждений
- С помощью кожи мы понимаем – жарко или холодно и др.



Опыт 2

Захвати рукой складки на пальце. Попробуй согнуть палец. Для чего нужны складки на коже?

Вывод: Складки на коже нужны для того, чтобы не мешать движению пальцев, рук, ног и других частей тела.



Значение кожи

Защищает
внутренние
органы от
повреждения

Защищает
организм от
жары и
холода

Не пропускает в
организм
микробы

Не
пропускает
в организм
воду

Удаляет с
потом
вредные
вещества

**Кожа - надежная защита
организма.**



Игра «Можно - нельзя»



Что делать при ушибе?

- Громко плакать
- Положить на ушиб, что-нибудь холодное
- Положить на ушиб, что-нибудь горячее
- Приложить к ушибленному месту листок подорожника
- Растирать ушибленное место
- Намазать детским кремом

Можно или нельзя?

Облизывать ранку?



Прикладывать лист подорожника к
ушибленному месту?



Расчёсывать воспалившееся место?



Мыться тёплой водой с мылом?



Надевать чужую одежду и обувь?



Обращаться к врачу в случае травмы КОЖИ



Для чего человеку нужна кожа?

- Для красоты
- Для тепла
- С помощью кожи мы видим
- Кожа защищает внутренние органы от повреждений
- С помощью кожи мы понимаем – жарко или холодно и др.

Отдохни и посмотри мультфильм:



Правила ухода за кожей



Кожу надо держать в чистоте, тогда на ней не будет микробов и ты не заболеешь



Необходимо мыться каждый день с
МЫЛОМ



Обязательно нужно мыть руки, лицо,
шею и ноги каждый день



Хорошо вытирай кожу полотенцем



Необходимо пользоваться смягчающим кремом, чтобы кожа не была сухой



Ешь больше овощей и фруктов. Пей
МОЛОКО



Каждый день надевай чистое
бельё



Не облизывай губы, если у тебя сыпь или трещинка около рта. Иначе они будут дольше заживать



Спасибо за внимание!

