

# Грязные руки источник болезни



МБДОУ ДС №61 «Семицветик»  
гр.№1 «Аленький цветочек»  
Воспитатели: Кочкина Т.И.  
Сидельникова Т.А.

# Стихотворение. «Письмо ко всем детям по одному важному делу».

Дорогие мои дети!  
Я пишу вам письмецо:  
И прошу вас, мойте чаще  
Ваши руки и лицо.  
Все равно какой водою:  
Кипяченой, ключевой,  
Из реки или колодца,  
Или просто дождевой!

Нужно мыться непременно  
Утром, вечером и днем –  
Перед каждою едою,  
После сна и перед сном!  
Тритесь губкой и мочалкой!  
Потерпите – не беда!  
И чернила и варенье  
Смоют мыло и вода.  
Дорогие мои дети!  
Очень, очень вас прошу:  
Мойтесь чаще, мойтесь чаще –  
Я грязнуль не выношу.  
Не подам руки грязнулям,  
Не поеду в гости к ним!  
Сам я моюсь очень часто  
До свиданья! Ваш Тувим.

(Ю.Тувим)



# ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ.



# Отрывок из стихотворения Г. Юдина «Страшная сила.»

В глубоком чёрном подземелье  
Микробы страшные живут  
И терпеливо днём и ночью  
Они детей немытых ждут.  
С немытых рук пролезет в  
рот  
Противный, маленький  
микроб.

Но только не надо бояться!  
Надо сопротивляться!  
Ведь эта страшная сила  
Бойтся простого мыла.



# МИКРОБЫ -



**мельчайшие живые организмы, видные только в микроскоп. Могут вызывать болезни человека, животных, растений.**

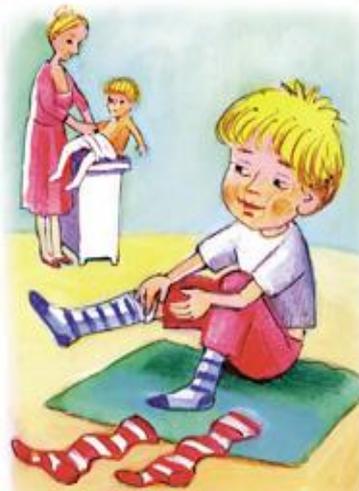
ВНИМАНИЕ — МИКРОБЫ!



Даже любимой собаке  
не давай себя облизывать.



Не заходи в комнату  
(или не подходи близко)  
к больному.



Каждый день мой ножки  
и надевай чистые носочки.



Чаще меняй нижнее белье.



Не ешь и не пей из чужой посуды.

6



Пользуйся только своей  
зубной щеткой.



Всегда пользуйся туалетной  
бумагой.

7



Откуда бы ты ни пришел (пришла)  
домой, помни: мыло — первый враг  
микробов.

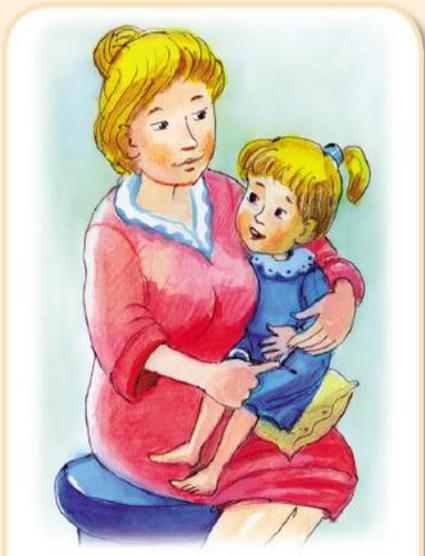
## ЧИСТОТА ТЕЛА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ



Мой голову шампунем  
и хорошо прополаскивай волосы.

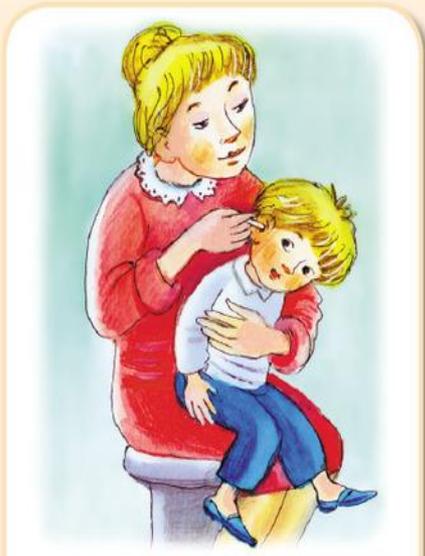


Мокрые волосы  
расчеши и высуши.



Ноготки на руках и ногах  
обязательно нужно подстригать.

4

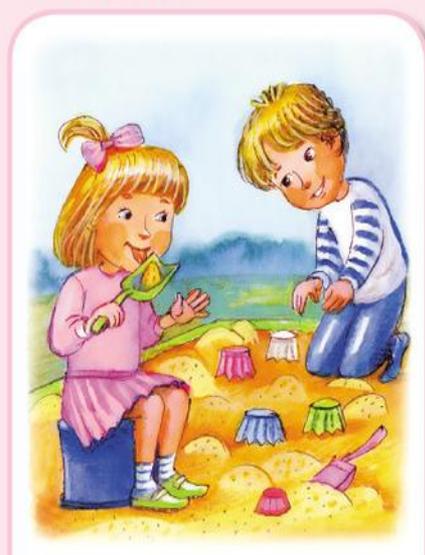


Вместе с мамой чисти ушки  
специальными палочками.

## ВНИМАНИЕ – МИКРОБЫ!



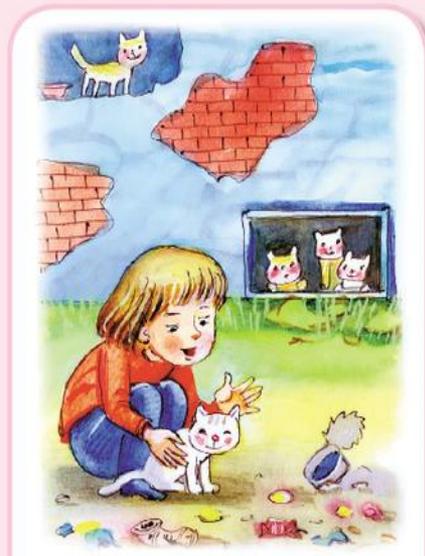
Микробы мы не видим,  
но они есть везде.  
Они — разносчики болезней.



Будь осторожен,  
когда играешь в песочнице!



Не играй там,  
где гуляют с животными.



Никогда не надо гладить  
бродячих животных.

5



закатываем  
рукава

открываем  
кран

берем  
мыло

намыливаем  
руки

закрываем  
кран



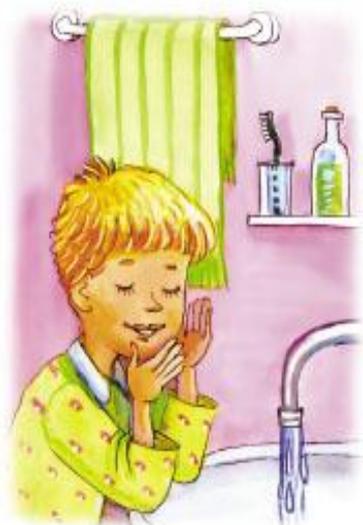
отжимаем  
руки

вытираем

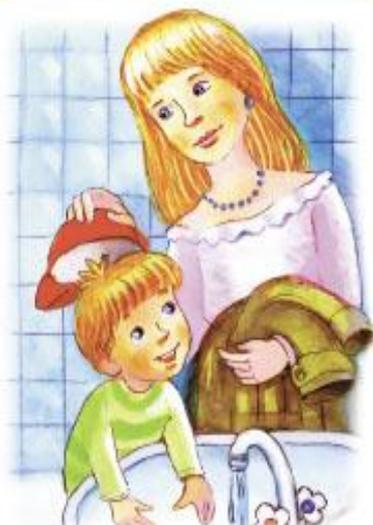
опускаем  
рукава



## ЧИСТОТА ТЕЛА — ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ



Утром умойся  
и почисти зубы.



Мой руки и лицо после  
прогулки.



Моюсь в душе, потри тело  
мочалкой.



Купаясь, не забудь помыть  
пальчики на ножках.

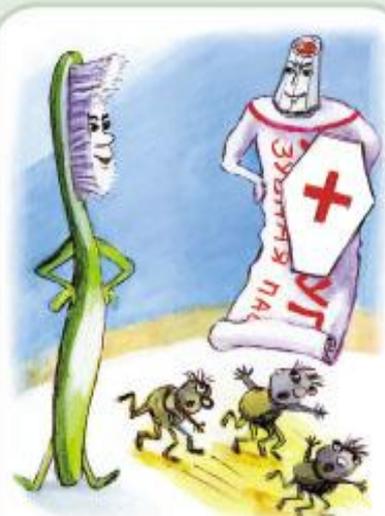
## ПРАВИЛЬНО УХАЖИВАЙ ЗА ЗУБАМИ



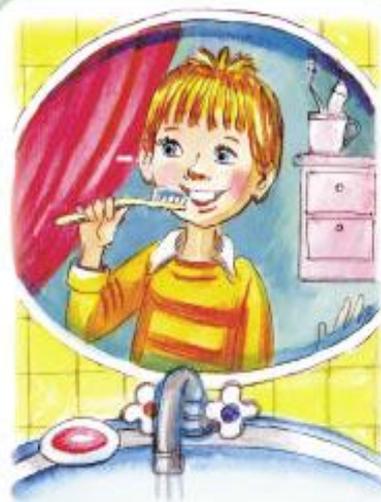
Не ешь много сладостей —  
от них портятся зубы.



На остатках сладкого во рту плодятся  
микробы и начинают разрушать  
гвозди зубов.



Бороться с микробами  
тебе помогут воины-защитники —  
зубная щетка и паста.



Обязательно чисти зубы  
утром и вечером, чтобы устранить  
остатки пищи во рту.

# Предметы личной гигиены

