



Грязные руки источник болезни



МБДОУ ДС №61 «Семицветик»
гр.№1 «Аленький цветочек»
Воспитатели: Кочкина Т.И.
Сидельникова Т.А.

Стихотворение. «Письмо ко всем детям по одному важному делу».

Дорогие мои дети!
Я пишу вам письмецо:
И прошу вас, мойте чаще
Ваши руки и лицо.
Все равно какой водою:
Кипяченой, ключевой,
Из реки или колодца,
Или просто дождевой!

Нужно мыться непременно
Утром, вечером и днем –
Перед каждою едою,
После сна и перед сном!
Тритесь губкой и мочалкой!
Потерпите – не беда!
И чернила и варенье
Смоют мыло и вода.
Дорогие мои дети!
Очень, очень вас прошу:
Мойтесь чаще, мойтесь чаще –
Я грязнуль не выношу.
Не подам руки грязнулям,
Не поеду в гости к ним!
Сам я моюсь очень часто
До свиданья! Ваш Тувим.

(Ю.Тувим)



ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ.



Отрывок из стихотворения Г. Юдина «Страшная сила.»

В глубоком чёрном подземелье
Микробы страшные живут
И терпеливо днём и ночью
Они детей немытых ждут.
С немытых рук пролезет в
рот
Противный, маленький
микроб.

Но только не надо бояться!
Надо сопротивляться!
Ведь эта страшная сила
Бойтся простого мыла.



МИКРОБЫ -



мельчайшие живые организмы, видные только в микроскоп. Могут вызывать болезни человека, животных, растений.

ВНИМАНИЕ — МИКРОБЫ!



Даже любимой собаке
не давай себя облизывать.



Не заходи в комнату
(или не подходи близко)
к больному.



Каждый день мой ножки
и надевай чистые носочки.



Чаще меняй нижнее белье.



Не ешь и не пей из чужой посуды.

6



Пользуйся только своей
зубной щеткой.



Всегда пользуйся туалетной
бумагой.

7



Откуда бы ты ни пришел (пришла)
домой, помни: мыло — первый враг
микробов.

ЧИСТОТА ТЕЛА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ



Мой голову шампунем
и хорошо прополаскивай волосы.



Мокрые волосы
расчеши и высуши.



Ноготки на руках и ногах
обязательно нужно подстригать.

4

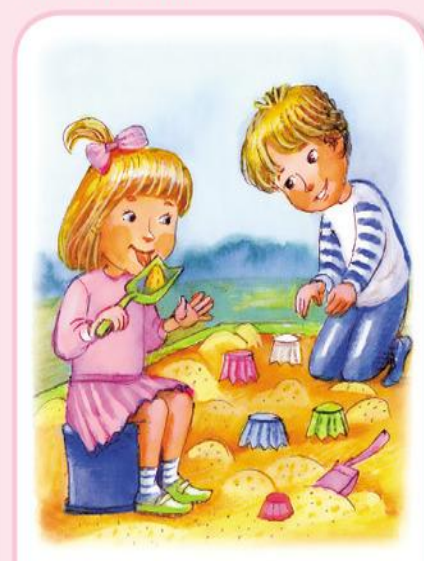


Вместе с мамой чисти ушки
специальными палочками.

ВНИМАНИЕ – МИКРОБЫ!



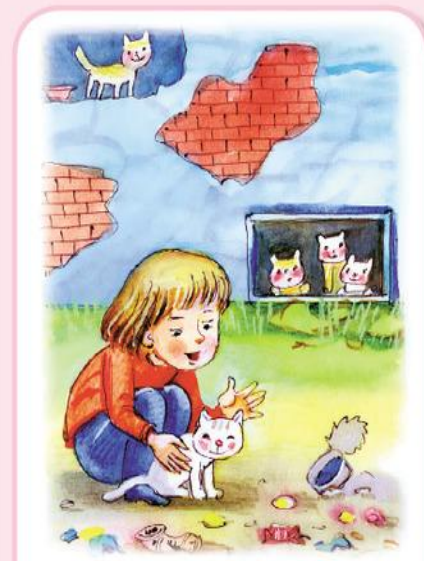
Микробы мы не видим,
но они есть везде.
Они — разносчики болезней.



Будь осторожен,
когда играешь в песочнице!



Не играй там,
где гуляют с животными.



Никогда не надо гладить
бродячих животных.

5



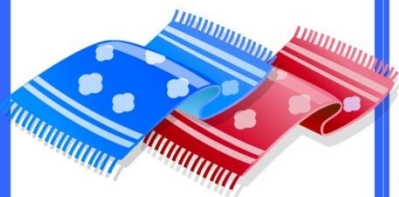
закатываем
рукава

открываем
кран

берем
мыло

намыливаем
руки

закрываем
кран



отжимаем
руки

вытираем

опускаем
рукава



алгоритм
УМЫВАНИЯ

ЧИСТОТА ТЕЛА — ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ



Утром умойся
и почисти зубы.



Мой руки и лицо после
прогулки.



Моюсь в душе, потри тело
мочалкой.



Купаясь, не забудь помыть
пальчики на ножках.

3

ПРАВИЛЬНО УХАЖИВАЙ ЗА ЗУБАМИ



Не ешь много сладостей —
от них портятся зубы.



На остатках сладкого во рту плодятся
микробы и начинают разрушать
гвозди зубов.



Бороться с микробами
тебе помогут воины-защитники —
зубная щетка и паста.



Обязательно чисти зубы
утром и вечером, чтобы устранили
остатки пищи во рту.

10

Предметы личной гигиены

