

Тест контроля торса

Trunk Control Test

Sakis Adamidis

Что тестирует?

Тест контроля торса может использоваться для оценки двигательных нарушений у пациентов, перенесших инсульт. Его результаты коррелируют с последующей возможностью пациента ходить.

Trunk Control Test

	Действие	Дата	Дата	Дата
1	Перекатывание на паретичный бок			
2	Перекатывание на здоровый бок			
3	Принять положение сидя из положения лежа			
4	Удерживать равновесие в положении сидя (30 сек)			
Итого: максимум 100 баллов				

Оценка

Оценка каждого теста	Баллы
Невозможно выполнить самостоятельно	0
Возможно выполнить только используя немышечную помощь или ненормальным образом. Использует руки, чтобы ровно сидеть	12
Способен нормально выполнить задание	25

Тест контроля торса = сумма (баллы для всех 4 тестов)

Интерпретация

- Минимальная оценка: 0
Максимальная оценка: 100
- Если на 6 неделе после инсульта пациент выполняет тест с результатом 50 баллов и более, это прогнозирует возможность ходить через 18 недель после инсульта.

ССЫЛКИ

- Collin C Wade D. Assessing motor impairment after stroke: a pilot reliability study. J Neurology Neurosurg Psychiatry. 1990; 53: 576-579