

Тест контроля торса

Trunk Control Test

Sakis Adamidis

Что тестирует?

Тест контроля торса может использоваться для оценки двигательных нарушений у пациентов, перенесших инсульт. Его результаты коррелируют с последующей возможностью пациента ходить.

Trunk Control Test

| | Действие | Дата | Дата | Дата |
|----------------------------|---|------|------|------|
| 1 | Перекатывание на паретичный бок | | | |
| 2 | Перекатывание на здоровый бок | | | |
| 3 | Принять положение сидя из положения лежа | | | |
| 4 | Удерживать равновесие в положении сидя (30 сек) | | | |
| Итого: максимум 100 баллов | | | | |

Оценка

| Оценка каждого теста | Баллы |
|---|--------------|
| Невозможно выполнить самостоятельно | 0 |
| Возможно выполнить только используя немышечную помощь или ненормальным образом. Использует руки, чтобы ровно сидеть | 12 |
| Способен нормально выполнить задание | 25 |

Тест контроля торса = сумма (баллы для всех 4 тестов)

Интерпретация

- Минимальная оценка: 0
Максимальная оценка: 100
- Если на 6 неделе после инсульта пациент выполняет тест с результатом 50 баллов и более, это прогнозирует возможность ходить через 18 недель после инсульта.

ССЫЛКИ

- Collin C Wade D. Assessing motor impairment after stroke: a pilot reliability study. J Neurology Neurosurg Psychiatry. 1990; 53: 576-579