



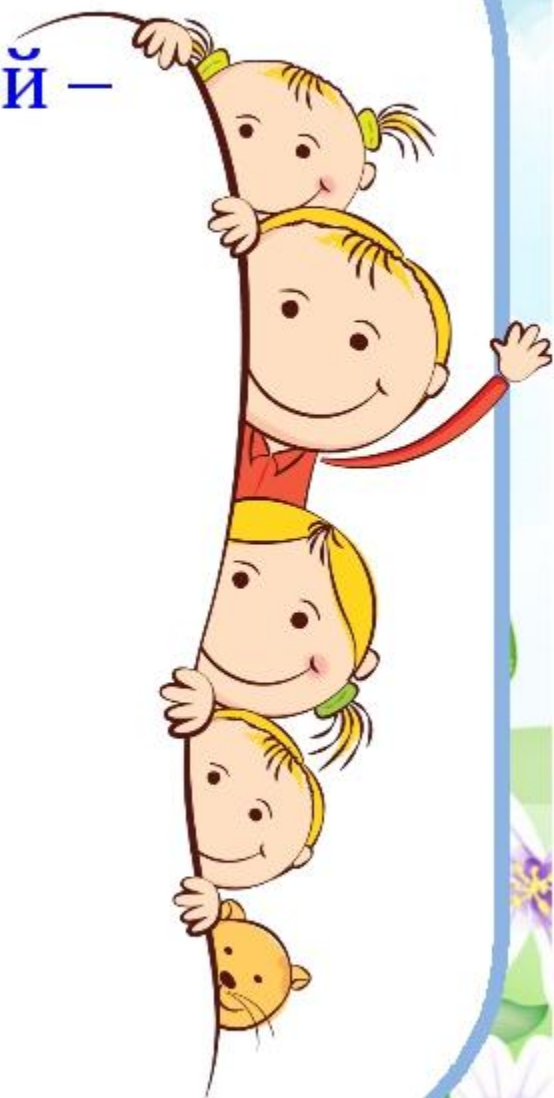
# **ЧИСТЫЕ РУКИ спасут жизнь**



**Подготовила: воспитатель средней группы  
Платонова Эльвира Рамилевна**

# Станция «Чистюлькино»

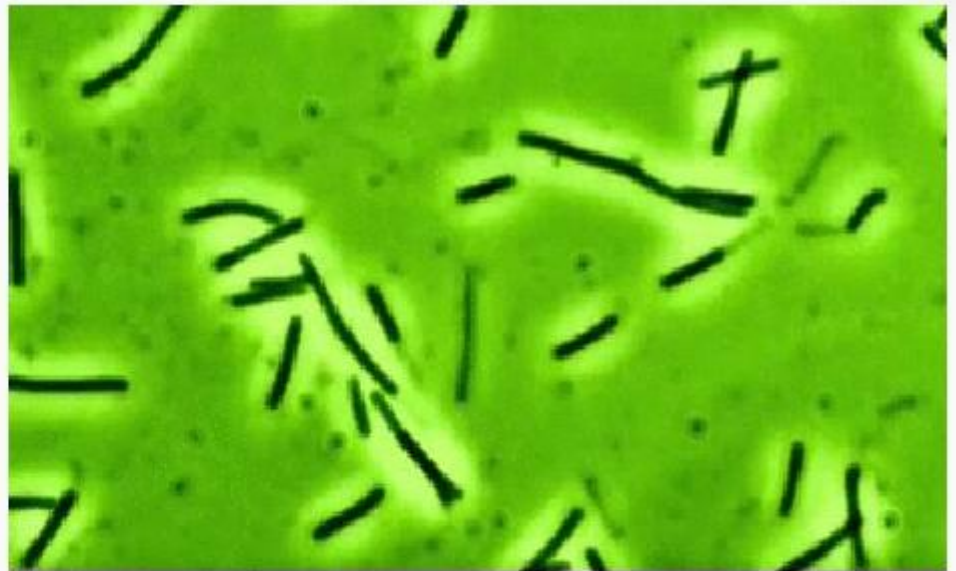
- Девиз «Чистота – всего полезней – сохранит от всех болезней!»





# Зачем мыть руки?

- На руках человека живет около 1500 бактерий и вирусов на одном квадратном сантиметре!



# МИКРОБЫ





Грязные руки



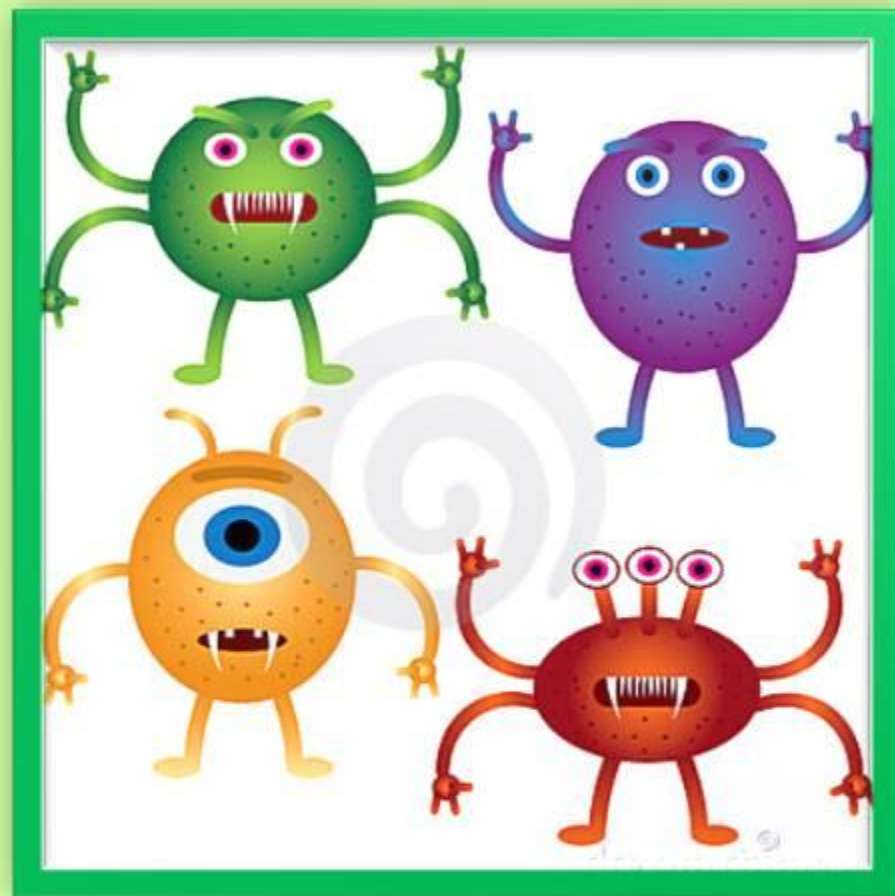
Чистые руки



**Какие руки вам нравятся?**



Вот однажды придя домой с улицы на её грязных ладонках поселились злые и вредные микробы, которые думали, что останутся здесь и были очень рады этому.



**И стало микробам раздолъе.**



Руки с мылом надо мыть,  
Чтоб здоровенькими быть.  
Чтоб микробам жизнь не дать,  
Руки в рот не надо брать.





**Дети, МОЙТЕ РУКИ перед  
едой ЧИСТОЙ ВОДОЙ!**



# Моем руки правильно!



1 Смочите руки водой



2 Нанесите на ладони жидкое мыло



3 Интенсивно разотрите ладони до его вспенивания



4 Вымойте тыльную сторону кисти ладонью другой руки (пальцы при этом перекрещены)



5 Потрите ладони, перекрестив пальцы



6 Вымойте согнутые кончики пальцев ладонью другой руки



7 Вращательным движением потрите большой палец ладонью другой руки



8 Разотрите ладонь по кругу пальцами другой руки



9 Промойте руки под струей воды



10 Тщательно высушите одноразовым полотенцем







# «ЧИСТЫЕ РУКИ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ»



Запомнить нужно навсегда:  
залог здоровья – чистота!

***Спасибо за внимание!!!***

