

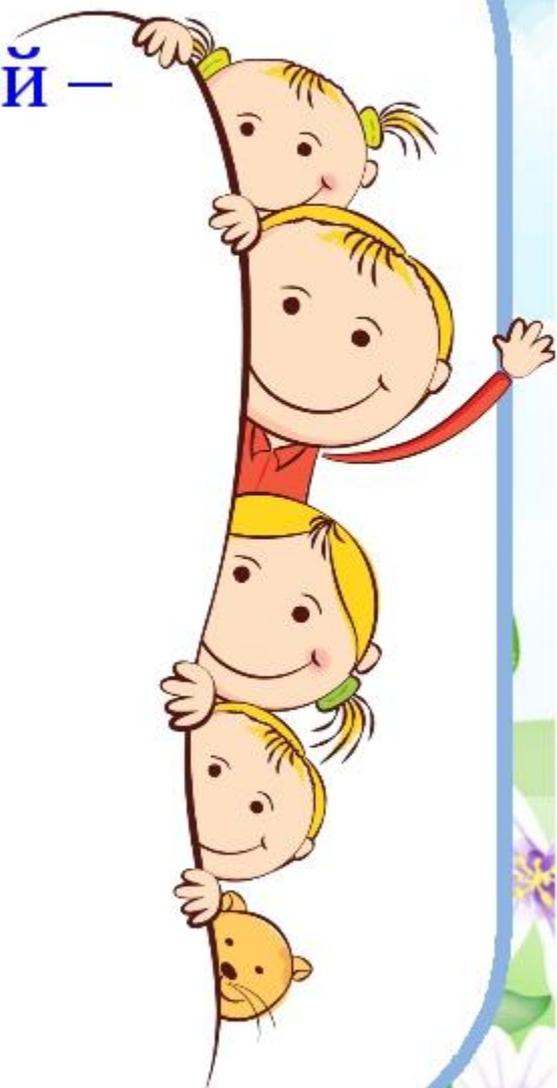
ЧИСТЫЕ РУКИ спасут жизнь



**Подготовила: воспитатель средней группы
Платонова Эльвира Рамилевна**

Станция «Чистюлькино»

- Девиз «Чистота – всего полезней – сохранит от всех болезней!»



Зачем мыть руки?

- На руках человека живет около 1500 бактерий и вирусов на одном квадратном сантиметре!



МИКРОБЫ



Грязные руки



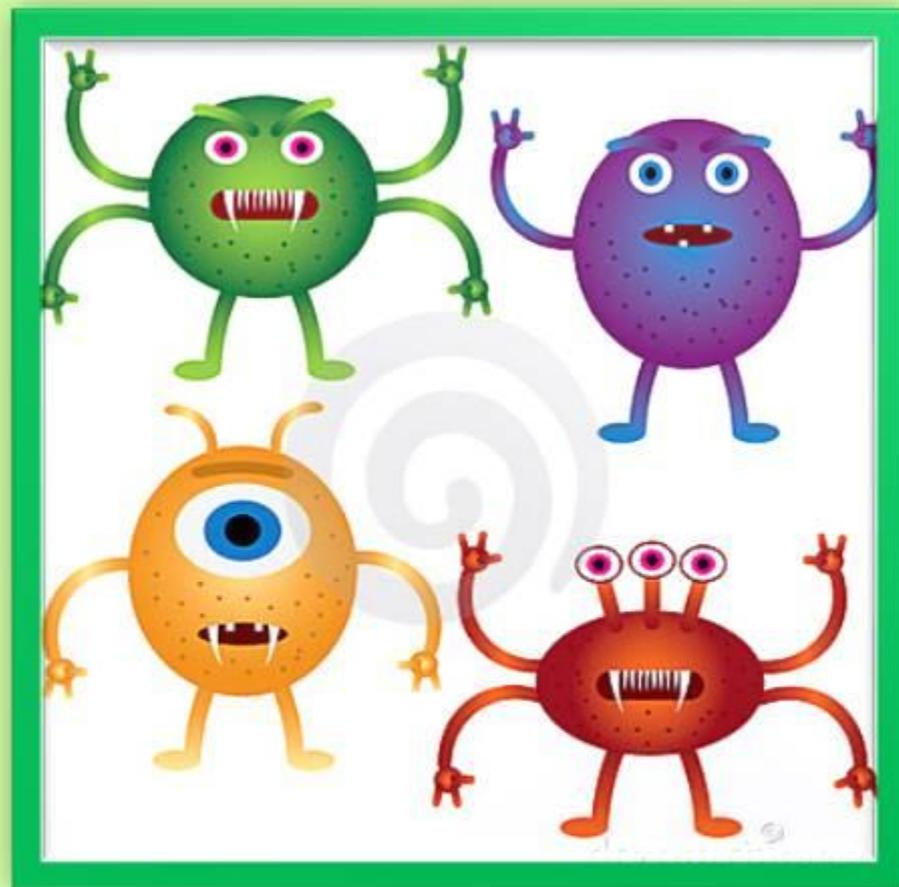
Чистые руки



Какие руки вам нравятся?



Вот однажды придя домой с улицы на её грязных ладонках поселились злые и вредные микробы, которые думали, что останутся здесь и были очень рады этому.



И стало микробам раздолъе.

Руки с мылом надо мыть,
Чтоб здоровенькими быть.
Чтоб микробам жизнь не дать,
Руки в рот не надо брать.



**Дети, МОЙТЕ РУКИ перед
едой ЧИСТОЙ ВОДОЙ!**



Моем руки правильно!



1 Смочите руки водой



2 Нанесите на ладони жидкое мыло



3 Интенсивно разотрите ладони до его вспенивания



4 Вымойте тыльную сторону кисти ладонью другой руки (пальцы при этом перекрещены)



5 Потрите ладони, перекрестив пальцы



6 Вымойте согнутые кончики пальцев ладонью другой руки



7 Вращательным движением потрите большой палец ладонью другой руки



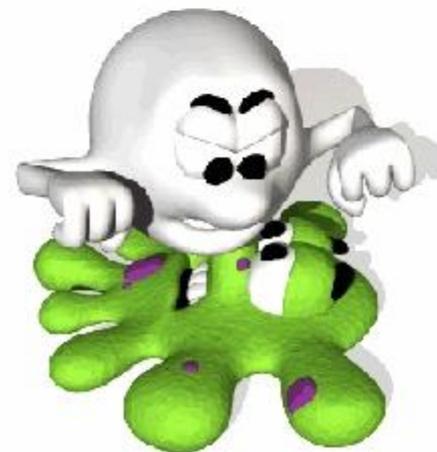
8 Разотрите ладонь по кругу пальцами другой руки



9 Промойте руки под струей воды

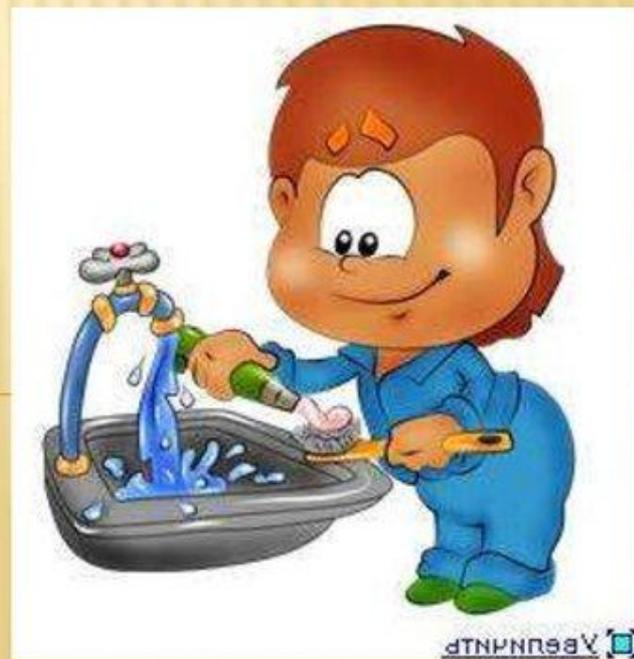


10 Тщательно высушите одноразовым полотенцем





«ЧИСТЫЕ РУКИ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ»



Запомнить нужно навсегда:
залог здоровья – чистота!

Спасибо за внимание!!!

