



# SCHOOL YEAR

#1 ВЫПУСК



# КОМПЛЕКСЫ

- У школьников очень много комплексов по поводу своей внешности знаний и т. д. Но если ты умеешь с ними бороться то они тебе не страшны и сегодня вы узнаете как можно побороть и быть сильнее своих комплексов
- 1. Думайте что вылучше чем кто то другой тем самым возводя себя на ступень выше кого либо другого.
- 2. Не сравнивайте себя с другими
- 3. Хватит обращать внимание только на свои недостатки замечай в себе как модно больше хороших качеств
- 4. Избегай закрытых поз развежи свои руки будь раскованей и все получится.

# ПЕРВАЯ КОСМЕТИКА

- Все мы знаем что тонны косметики на нашем лице не есть хорошо. Поэтому лучше начинать красится постепенно начиная от ресниц и заканчивая тенями . Учитывай что красится нужно начинать постепенно иначе представь удивление учителя твоего соседа по парте и родителей, поэтому лучше начинать постепенно и так к восьмому девятому классу ты сможешь красится полноценно.

## НЕМНОГО О «ППП»

- ППП расшифровывается как правило поведения подруг
  1. Небросай подругу
  2. Уважай интересы подруги
  3. Не забывайте угощать друг друга чем то сладким
  4. Поддержи подругу в споре
  5. Больше гуляйте это укрепит вашу дружбу.