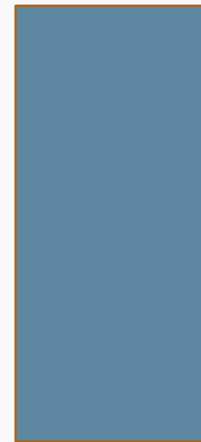


# ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ТРУДА И ОТДЫХА НА ПРЕДПРИЯТИИ



# РЕЖИМ ТРУДА И ОТДЫХА

- Режим труда и отдыха на предприятии — это установленная работодателем длительность и сменяемость времени труда и отдыха, зависящая от особенностей процессов труда и обеспечивающая надлежащий уровень работоспособности сотрудников и сохранение их здоровья.

# ВИДЫ РЕЖИМОВ ТРУДА И ОТДЫХА

Режим работы предприятия предусматривает

- Количество смен в сутки
- Длительность смены в часах
- Продолжительность рабочей недели
- и общее время работы предприятия, цеха в течении календарного периода(сутки, месяц, квартал, год).

Исходя из этого режим труда и отдыха подразделяются на

- Внутрисменные
- Суточные
- Недельные
- Годовые

# ВНУТРИСМЕННЫЙ РЕЖИМ ТРУДА И ОТДЫХА

- Внутрисменный режим труда и отдыха- это порядок чередования времени работы и отдыха в течении рабочей смены. Основой для разработки является динамика работоспособности.

# СУТОЧНЫЙ РЕЖИМ ТРУДА И ОТДЫХА

Суточный режим труда и отдыха организуют с учетом закономерности суточного ритма физиологических процессов человека. Он предусматривает установление

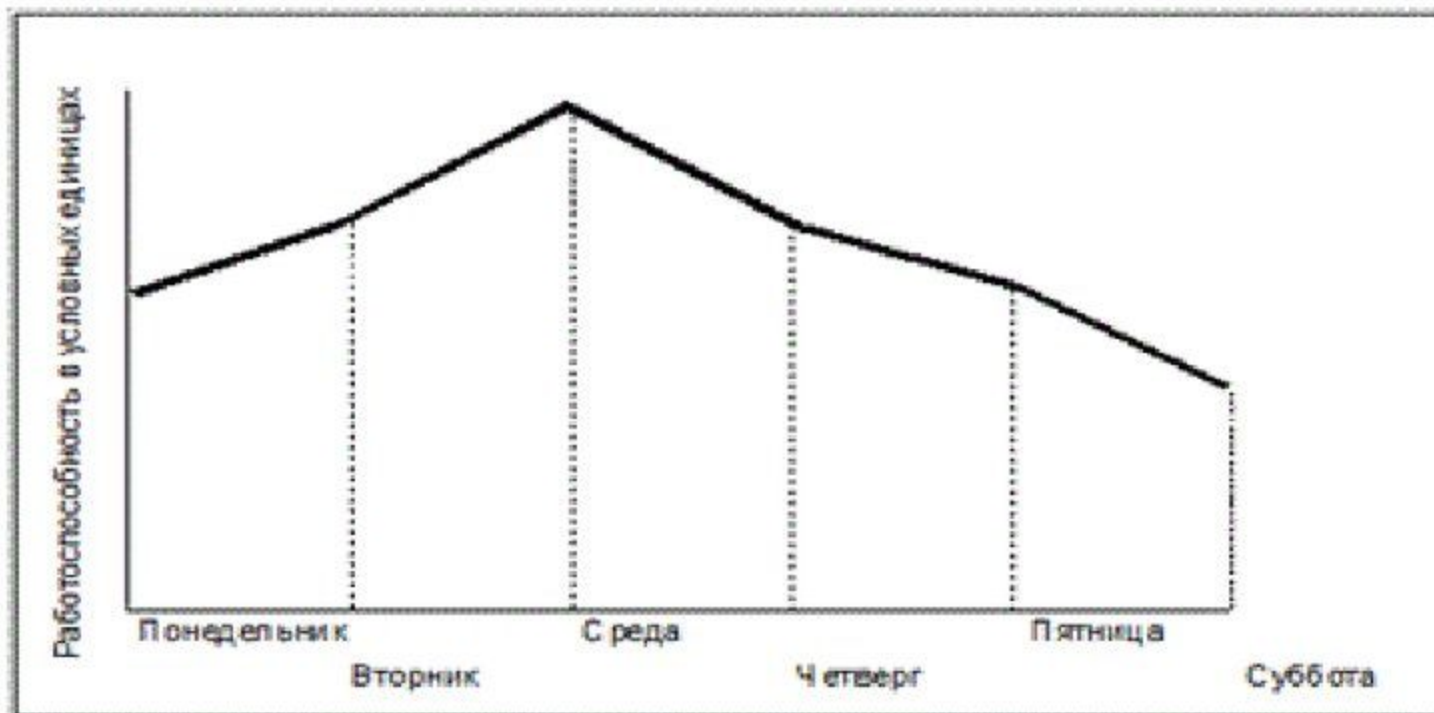
- Сменности работы
- Времени начало и окончание работы
- Продолжительность смен.

# НЕДЕЛЬНЫЙ (МЕСЯЧНЫЙ) РЕЖИМ ТРУДА И ОТДЫХА

Недельный (месячный) режим труда и отдыха включает график выходов на работу (график сменности). Он определяется

- Количеством рабочих и не рабочих дней
- и часов за неделю(месяц)
- порядком чередованием рабочих дней и дней отдыха
- чередование работы в различных сменах.

# Рационализация режима труда и отдыха



Колебания уровня работоспособности в течение трудовой недели

# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- Таким образом, при выборе оптимального режима труда и отдыха нужен комплексный социально-экономический подход. Целью подобного подхода является полная и всесторонняя оценка его оптимизации с точки зрения учета личных и общественных интересов, интересов производства и физиологических возможностей человека
- При рационализации суточных режимов труда и отдыха эффективность во многом зависит от того, насколько правильно учитываются закономерности суточного ритма физиологических процессов человека, т.е. заключается в том, что при выборе оптимального режима труда и отдыха требуется определить такие параметры, которые способствуют лучшему использованию производственных фондов и обеспечивают наибольшую эффективность производства.
- В связи с этим следует отметить, что научно обоснованным режимом труда и отдыха на предприятиях является такой режим, который наилучшим образом обеспечивает одновременное сочетание повышения работоспособности и производительности труда, сохранение здоровья трудящихся, создания благоприятных условий для всестороннего развития человека.



**БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ**

- **Выполнила: Никитина Н.А**