




Медицинский Университет Астана

Тема: "Микрокальцинаты молочной железы. Диагностика .Тактика лечения."

Выполнила :врач резидент 1 года :Тайбугаонова Ж.Е



Грудь – это одна из уязвимейших точек в женском организме. Кроме различных видов образований в молочной железе могут появиться микрокальцинаты,

План

1. Что такое микрокальцинаты.

Обозначение.

2. Причина появления микрокальцинатов
в молочной железе.

3. Симптомы и диагностика
микрокальцинатов в молочной железе.

4. Тактика лечения.

- Кальцинаты – накопления солей кальция, которые образуются на месте отмерших или подвергшихся безвозвратному изменению тканей. Обнаружение обызвествлений в груди говорит о патологических процессах, которые там происходят. Кальцинаты в молочной железе, обнаруженные при маммографии, должны стать поводом к дальнейшему исследованию. Выявление причин некротических процессов и их устранение поможет предотвратить дальнейшее отложение солей в груди, а также распознать ряд заболеваний.

Микрокальцинаты




Кальцинаты часто сопровождают раковые процессы, поэтому тщательное обследование и регулярный контроль динамики образования солевых отложений поможет вовремя распознать злокачественную опухоль.

Симптомы микрокальцинатов в груди

Формирование отложений солей кальция в молочных железах проходит бессимптомно. В тех случаях, когда солевые образования довольно крупные, свыше 1 см в диаметре, и они расположены близко к поверхности, женщина может обнаружить их самостоятельно при обследовании. Однако таких крупных размеров обызвествления достигают редко и самостоятельно никак не обнаруживаются.



В отличие от кальцинатов в других органах, в груди симптомы никак не выражены. Такое обызвествление не вызывает ни дискомфорта, ни боли, ни температуры. Солевые отложения обнаруживаются при рентгенографическом исследовании как затемнения определённой локализации и формы. В зависимости от их формы, размера, того, как они собраны, числа и локализации можно говорить о наличии определенных патологий молочных желез.

- 
- Классификация кальцинатов и диагностика сопутствующих заболеваний
 - Сами по себе обызвествления не являются угрозой здоровью и комфорту женщины, однако, обнаруженные образования являются серьезным диагностическим инструментом, позволяющим определить направление дальнейших исследований.

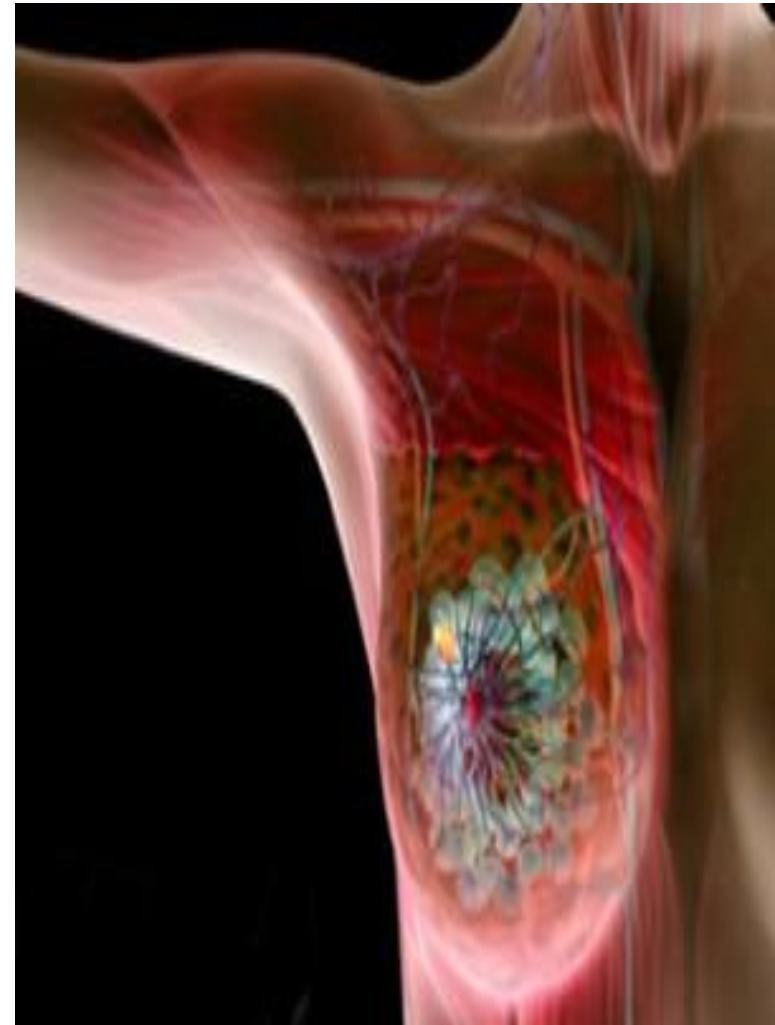
Классификация кальцинатов

Прежде всего, солевые кальциевые отложения классифицируются по месту их локализации в молочной железе на следующие виды:

дольковые;
протоковые;
стромальные.

По области распределения можно привести следующую классификацию:

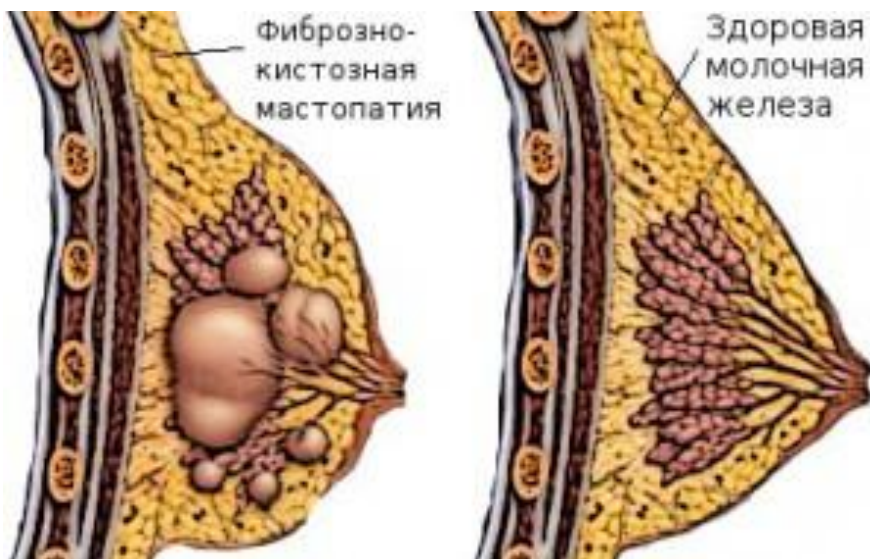
сгруппированные;
диффузные;
регионарные;
сегментарные;
линейные.



- По форме образований выделяют:
- крупные с четкими формами;
- точечные;
- червеобразные;
- крупнообразные;
- ватообразные или в форме поп-корна;
- ломаные, угловатые с четко выраженными границами.



Микрокальцинаты молочной железы



Причины кальциатов в молочной железе

- Причины кальциатов в молочной железе может быть несколько, самая опасная – рак груди. В любом случае, при выявлении микрообызвествлений пациентке сразу же назначается биопсия. Причины возникновения отложений солей кальция в груди:
- рак груди;
- передозировка при употреблении кальция и витамина D3;
- застой при лактации;
- отложение солей;
- климакс;
- нарушения обмена веществ;
- возрастные изменения в организме.

Симптомы кальцинатов в молочной железе

При пальпации микрообызвествления прощупываются, это значит, что их невозможно определить на осмотре. Отложения солей кальция определяются при маммографии, которую нужно делать раз в год. Симптомы кальцинатов в молочной железе, как правило, отсутствуют. Именно по этой причине патологию на ранней стадии развития довольно сложно выявить, женщина должна делать профилактическую маммографию, как минимум, раз в год.

Формы микрокальцинатов

- Единичными
- Множественными.
 - Они разделяются на
 - Дольковые
 - Протоковые
 - Стромальные

Единичные кальцинаты в молочной железе

- К появлению кальцинатов в молочной железе приводят ряд причин. Они сложно диагностируются, поэтому нужно регулярно, раз в год, делать маммографию. Микрообызвествлени в груди могут быть различной формы и локализации. Как правило, единичные кальцинаты в молочной железе свидетельствуют о том, что процесс в строме груди - доброкачественный.
- Очаги кольцевидные, в форме чашки и полумесяца, свидетельствуют о кистах в груди, а также фиброзно-кистозной мастопатии.

Мелкие кальцинаты в молочной железе

Отложения солей кальция в груди могут быть довольно мелкими. Мелкие кальцинаты в молочной железе - плохой признак. Мелкие отложения солей кальция, которые не имеют четких границ, расположенные диффузно по всей груди или в конкретном месте, в большинстве случаев свидетельствуют о раке груди. Сразу же назначается биопсия, чтобы исключить или подтвердить онкологическое заболевание.

Диагностика кальцинатов в молочной железе

- Диагностика кальцинатов в молочной железе проводится маммологом. Дело в том, что при обычном осмотре, пальпации груди, выявить наличие отложений солей кальция невозможно, они не прощупываются.

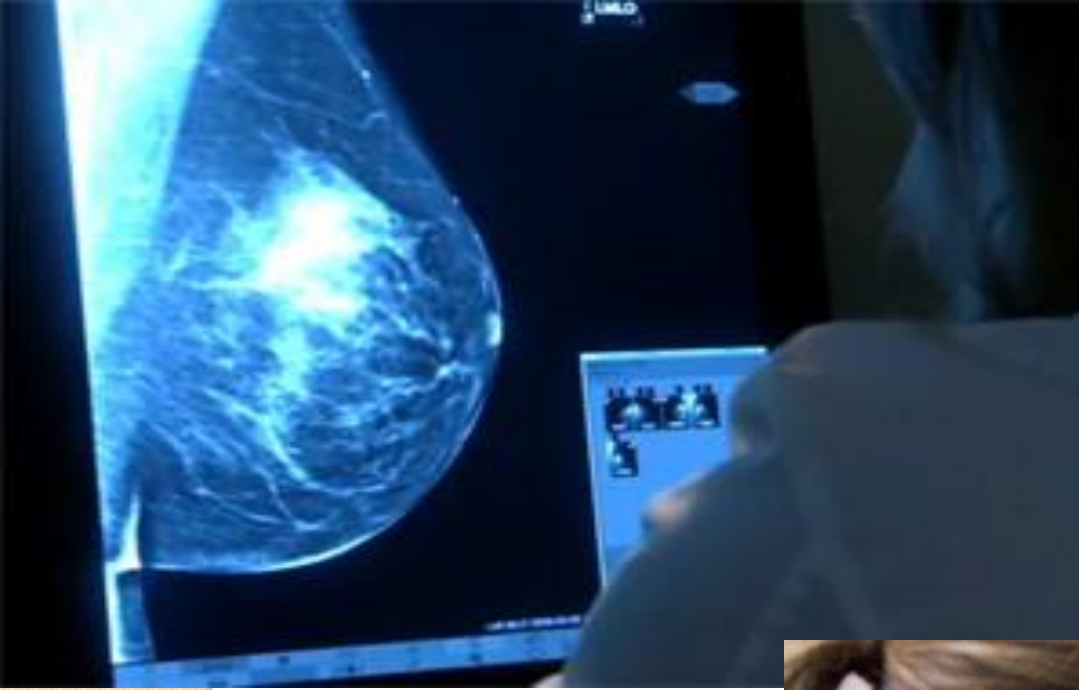


Профилактика

Профилактика кальцинатов в молочной железе должна проводиться самой женщиной. Так как микрообызвествления практически не определяются при пальпации, то нужно раз в год делать маммографию. Также причиной их возникновения\ может быть долгий прием кальция и витамина D3, принимать этим микроэлементы нужно не дольше месяца, потом делать перерыв.

Отложения солей кальция могут возникать при нарушении обмена веществ, также климаксе.

Женщинам, которые переживают период климакса, нужно регулярно посещать маммолога, сдавать кровь на гормоны и биохимию.




ЛЕЧЕНИЕ МИКРОКАЛЬЦИНАТОВ

- Появившиеся однажды микрокальцинаты больше никогда не исчезнут из молочной железы и никак не рассосутся. Если они образовались в ходе доброкачественного процесса, то от женщины требуется регулярное посещение маммолога, при необходимости употребление гормонов, назначенных врачом, массаж груди и соблюдение особенной диеты, помогающей снизить уровень кальция и витамина Д₃ в организме.
- Из питания нужно убрать целый ряд продуктов, в частности: мак, кунжут, семена подсолнуха и халву, твердые и плавленые виды сыра, брынзу, дрожжи, пшеничные отруби, пшеничную и овсяную кашу, крупу саго, миндаль, фисташки, мускатные и грецкие орехи, бобы (нут, горох, фасоль), молоко, сливки, творог, сметану, капусту, зелень, чеснок, сгущенное молоко и чай.

- Для лечения используются гормональные и не гормональные методы терапии. При диффузной форме мастопатии лечение направлено на ликвидацию основной причины болезни, которая спровоцировала расстройство функции гипофиза и яичников. Нередко терапию начинают с лечения заболеваний женской половой сферы, восстановления функций печени и нервной системы. Гормональная терапия выражается в назначении антиэстрогенов (тамоксифен, фарестон), оральных контрацептивных препаратов, гестагенов, андрогенов, веществ, угнетающих секрецию пролактина. При узловой форме мастопатии применяют средства специфической иммунотерапии (аллергенная вакцина в постепенно повышающихся дозах для достижения ремиссии болезни), а также хирургическое лечение (в большинстве случаев), предусматривающее иссечение узлов по мере их выявления.



- 
- Среди методов негормонального лечения можно выделить составление персональной диеты, подбор правильного бюстгальтера, назначение противовоспалительных, нестероидных, мочегонных, а также улучшающих кровообращение средств. Также прописывают курс приема антиоксидантов, которые благоприятно сказываются на функции печени, в частности это В-кератин, фосфолипидов, цинка, селена, а также комплексы витаминов А, В, Е и йод.

Список литературы

- Понедельникова Н.В., Корженкова Г.П., Летягин В.П., Вишневская Я.В. Выбор способа верификации непальпируемых объемных образований молочной железы на дооперационном этапе// Опухоли женской репродуктивной системы, №1, 2011, с.41-45.
- Burbank F., Forcier N. Tissue marking clip for stereotactic breast biopsy: initial placement accuracy long-term stability, and use fullness as a guide for wire localization. Radiology, 1997; 205: 407-15.
- Васильев О.В. Малоинвазивная диагностика и лечение заболеваний молочной железы-своевременно и быстро (АВА Медика)// Опухоли женской репродуктивной системы. 2008, № 2, с.13.