

СЕЧЕНОВСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

«Реабилитация
пациентов,
перенёсших
COVID-19 в
стационаре Центра
реабилитации
Сеченовского
Университета»



К.С. Терновой

*зав. стационарным отделением
Центра медицинской реабилитации
Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, к.м.н.*

Предмет реабилитации



Сердечно-легочная
система

Гиподинамия

Мышечная атрофия

Ожирение

Интоксикация

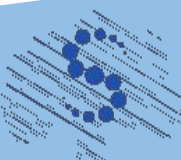
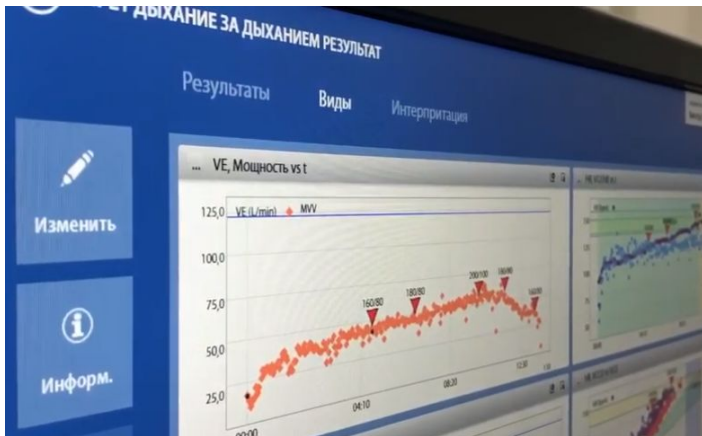


Сердечно-легочная система



Диагностический день

- Спирометрия
- Спироэргометрия
- Мониторирование ЭКГ по холтеру
- Суточное мониторирование артериального давления
- Тестирование по опросникам мобильности, неврологическим, ортопедическим
- Биохимические анализы крови



Сердечно-легочная система



Лечебная физкультура

- активизация дыхательных резервов, - тренировка дыхательной мускулатуры, стимуляция органов ЖКТ
- техника Тай-Цзы



Сердечно-легочная система



Интервальная гипоксигипероксическая тренировка (ИГГТ) в реабилитации после COVID-19

ИГГТ представляет собой курс дыхательных тренировок с чередованием фаз гипоксии (пациент дышит воздухом с пониженным содержанием кислорода 16-9%) и гипероксии (дыхательная смесь с содержанием кислорода 32-34%).

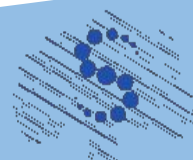
Во время ИГГТ тренируются физиологические компенсаторные механизмы – биохимические системы, осуществляющие компенсацию организма к гипоксии контролирующих пульс и уровень содержания кислорода в крови.

Сердечно-легочная система

Эффекты интервальной гипоксигипероксической тренировки



- Со стороны органов внешнего дыхания улучшается бронхиальная проходимость за счет снятия компонента бронхоспазма
- Улучшается функция мерцательного эпителия бронхов
- Повышается выработка сурфактанта альвеолярными клетками, что препятствует возникновению ателектазов в легких
- Улучшается альвеолярно-капиллярная проходимость
- Повышается кислородная емкость крови
- Оптимизируются функция эндотелия сосудов, процессы утилизации кислорода в митохондриях



Сердечно-легочная система

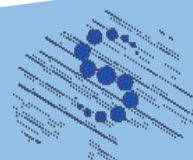


Кислородные барокамеры нового поколения в реабилитации пациентов с Covid-19

МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ: под небольшим избыточным давлением в барокамере происходит увеличение кислородной емкости крови за счет увеличения растворимости кислорода.

РЕАЛИЗУЕМЫЕ ЭФФЕКТЫ:

- насыщение органов и тканей кислородом, антигипоксический эффект
- ускорение регенеративно-репаративных процессов в легочной ткани
- усиление действия и снижение побочных эффектов противовирусной и антибактериальной терапии
- повышение иммунной активности, в частности фагоцитарной
- улучшение процессов микроциркуляции



Сердечно-легочная система



Кислородная барокамера OxySYS 4500

Особенности кислородных барокамер нового поколения

- Устанавливаются в кабинете физиотерапии на площади 3м²
- Пожаробезопасность: содержание кислорода – 30% внутри барокамер
- Отсутствие баллонов с кислородом, кислород вырабатывается концентратором.
- Отсутствие расходных материалов – электроэнергия: 1.5 кВт /час
- Проводить процедуру может средний медицинский персонал
- Не требуют регистрации в Ростехнадзоре и ежегодных проверок

Гиподинамия. Мышечная атрофия. Ожирение.



Комплексная тренировка сердечно-легочных мышечных систем
- занятия на антигравитационной дорожке
- тренировка на комплексе C-mill для компенсации повреждения межнейронных связей и тренировки баланса

Гиподинамия. Мышечная атрофия. Ожирение.



Ручной лечебный массаж и матрично-ритмовая терапия (области спины, грудной клетки и конечностей).

Гиподинамия. Мышечная атрофия. Ожирение.



Физиотерапия

- Воздействие синусоидальными модулированными токами
- Низкоинтенсивная лазерная терапия

Гиподинамия. Мышечная атрофия. Ожирение.



Иглорефлексотерапия

- Стимулирует биологически-активные точки для коррекции психосоматических расстройств
- Активизирует защитные свойства организма
- Улучшает процессы метаболизма

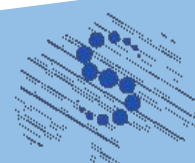
Инттоксикация

ENHEL Detox-желе



Медикаментозная терапия

- направлена на детоксикацию,
- улучшение иммунного ответа и нутритивную поддержку организма (витамины С, D, К),
- нормализацию белкового обмена,
- компенсацию возможной анемии (железосодержащие препараты), плацентарная терапия (гепатопротектор),
- подавление системного воспаления – БАДы, подавляющие цитокиновый шторм (хлорелла)

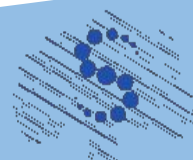


Интоксикация



Медикаментозная терапия

Полипептидный препарат Лаеннек - это инъекционный лекарственный препарат для внутривенного и внутримышечного введения, на основе гидролизата плаценты человека, зарегистрированный на территории Российской Федерации как гепатопротектор и иммуномодулятор, производится японским фармацевтическим концерном JBP Co.Ltd. Фармакотерапевтическая группа: иммуномодулирующее и гепатопротекторное средство. Код АТХ: L03, A05BA



Интоксикация

Медикаментозная терапия

Рекомендована терапия препаратом Лаенне
терапии при выявлении перечисленных ниже

1. Заболевания печени неинфекционного генеза (метаболической, смешанной этиологии), сопровождающиеся повышением одного или нескольких маркеров (АСТ, АЛТ, билирубин, ГГТ, общий холестерин, ЛВП, ЛНП, триглицериды, липопротеиды), снижением уровня альбумина на фоне сопутствующих заболеваний сердечно-сосудистого генеза, заболеваний дыхательной системы, болезней мочеполовой системы.
2. Иммунные нарушения аллергического генеза (атопический дерматит) на фоне сопутствующих заболеваний неврологического и сердечно-сосудистого генеза.
3. Гиперферритинемия



Заключение



Реабилитация II этапа занимает от 2 до 3 недель – в зависимости от исходного поражения легочной ткани и коморбидности.

Реабилитация возможна как в условиях стационара (II этап), так и в условиях амбулаторного и санаторно-курортного лечения.



СЕЧЕНОВСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

Благодарю за внимание!

www.sechenov.rehab

www.sechenov.rehab

г. Москва, ул. Большая Пироговская 2 стр. 9