

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Нижегородский Губернский колледж»

«Комплекс неполноценности, его влияние на развитие ЛИЧНОСТИ»

Выполнили студентки группы 346а

Специальности 44.02.02.

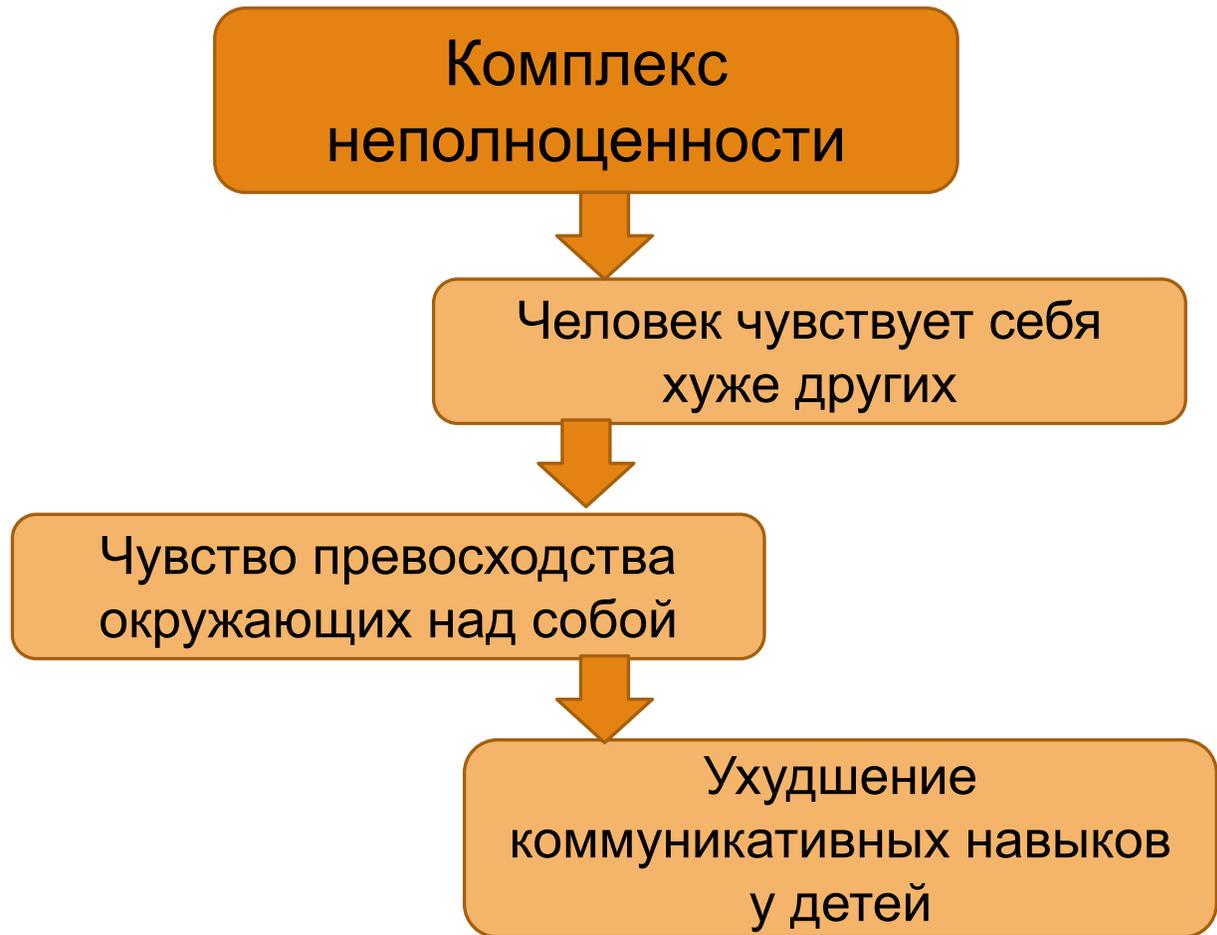
Преподавание в начальных классов

Иванова Екатерина Леонидовна

Макарова Кристина Андреевна

Патанина Алина Александровна

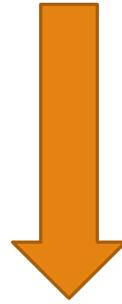
Комплекс неполноценности - заниженная самооценка, возникающая на основании реального или мнимого недостатка внешности или характера. Формирование его, как правило, происходит еще в дошкольном периоде жизни человека или во время полового созревания.



Причины



Наследственная
предрасположенность



Воспитательный
фактор



Социальный фактор

СИМПТОМЫ

- Неряшливый и неопрятный вид, равнодушие к собственному внешнему облику.
- Тихая, невнятная речь, в тоне чувствуется заискивание, ребёнок постоянно за что-то извиняется.
- Излишняя самокритичность, переходящая в самобичевание.
- Мимика лица выражает страдание, ребёнок не смотрит собеседнику в глаза, излишне сутулится
- Некоммуникабельность, ведомый характер, постоянные жалобы на плохое самочувствие, проблемы.
- Дети болезненно реагируют на критические замечания, отличаются плаксивостью.
- Нарочитая показная уверенность в поведении тоже свидетельствует о заниженной самооценке и сочетается с желанием быть выделенным из толпы.
- Желание являться везде и всегда непременно первым. Подросток старается всеми силами доказать, что не хуже других, подчеркнуть свою исключительность.



Влияние комплекса

Маленькие дети особо эмоционально воспринимают это, потому что достаточно долго может длиться угнетенное состояние. Примерно до 7-8 лет малыш воспринимает слова взрослых, как аксиому. Так происходит формирование чувства вины, которое закрепляется, разрастается и становится устойчивым комплексом, а искоренить его уже достаточно сложно.

Комплекс неполноценности предполагает следующее:

- чувство ущербности;
- чувство вины;
- страх осуждения;
- ощущение уродства;
- желание быть лучше всех;
- агрессия;
- зависимость от мнения людей;
- вранье людям;
- вранье себе;
- зависть;
- сравнение себя с другими;
- стремление к власти;

