

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Нижегородский Губернский колледж»

# «Комплекс неполноценности, его влияние на развитие ЛИЧНОСТИ»

---

Выполнили студентки группы 346а

Специальности 44.02.02.

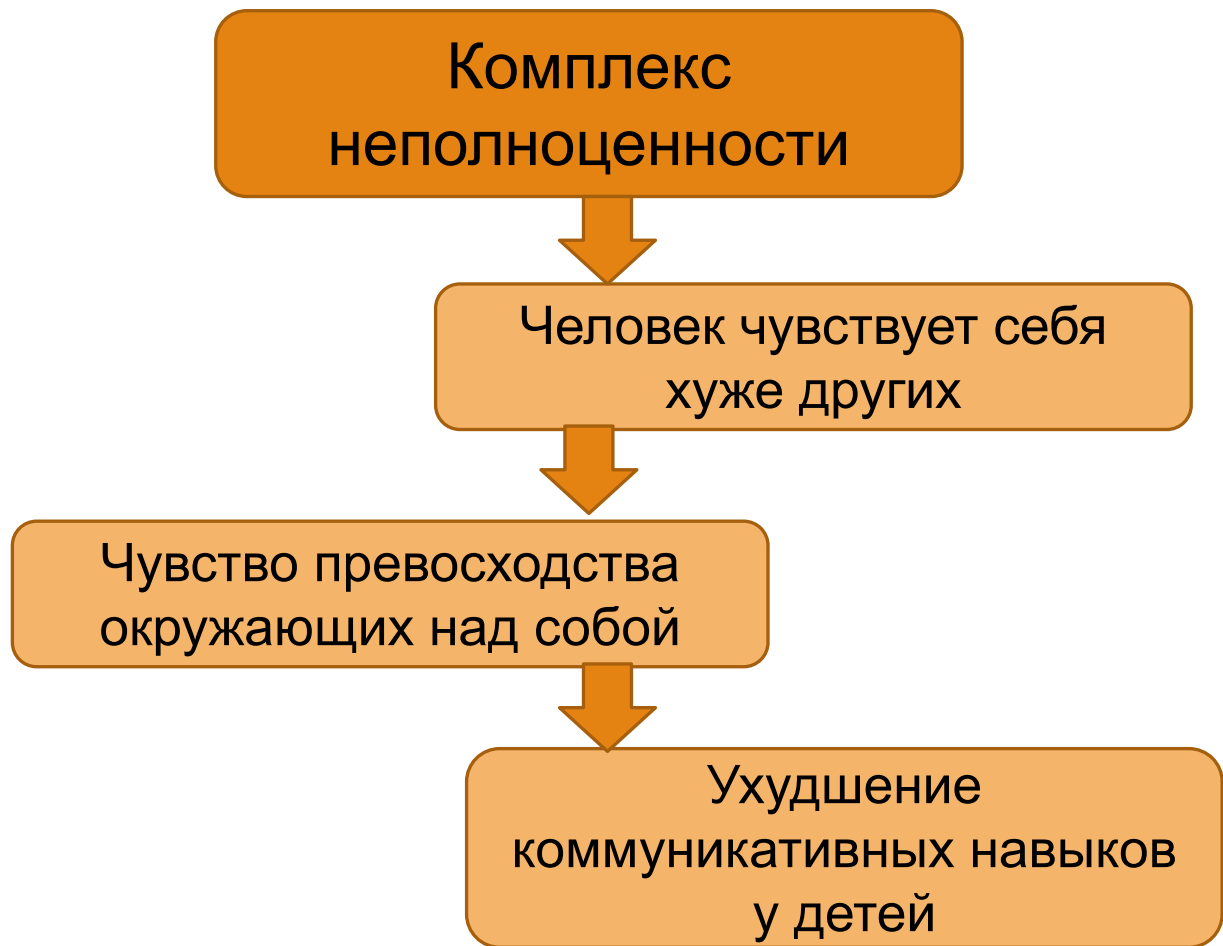
Преподавание в начальных классов

Иванова Екатерина Леонидовна

Макарова Кристина Андреевна

Патанина Алина Александровна

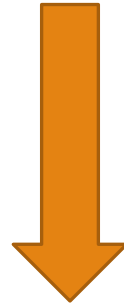
**Комплекс неполноценности** - заниженная самооценка, возникающая на основании реального или мнимого недостатка внешности или характера. Формирование его, как правило, происходит еще в дошкольном периоде жизни человека или во время полового созревания.



# Причины



Наследственная  
предрасположенность



Воспитательный  
фактор



Социальный фактор

# СИМПТОМЫ

- Неряшливый и неопрятный вид, равнодушие к собственному внешнему облику.
- Тихая, невнятная речь, в тоне чувствуется заискивание, ребёнок постоянно за что-то извиняется.
- Излишняя самокритичность, переходящая в самобичевание.
- Мимика лица выражает страдание, ребёнок не смотрит собеседнику в глаза, излишне сутулится
- Некоммуникабельность, ведомый характер, постоянные жалобы на плохое самочувствие, проблемы.
- Дети болезненно реагируют на критические замечания, отличаются плаксивостью.
- Нарочитая показная уверенность в поведении тоже свидетельствует о заниженной самооценке и сочетается с желанием быть выделенным из толпы.
- Желание являться везде и всегда непременно первым. Подросток старается всеми силами доказать, что не хуже других, подчеркнуть свою исключительность.



# Влияние комплекса

Маленькие дети особо эмоционально воспринимают это, потому что достаточно долго может длиться угнетенное состояние. Примерно до 7-8 лет малыш воспринимает слова взрослых, как аксиому. Так происходит формирование чувства вины, которое закрепляется, разрастается и становится устойчивым комплексом, а искоренить его уже достаточно сложно.

Комплекс неполноценности предполагает следующее:

- чувство ущербности;
- чувство вины;
- страх осуждения;
- ощущение уродства;
- желание быть лучше всех;
- агрессия;
- зависимость от мнения людей;
- вранье людям;
- вранье себе;
- зависть;
- сравнение себя с другими;
- стремление к власти;

