

**МАОУ «Нижнеаремзянская  
СОШ»**

**Волонтерский отряд  
«Классная компания»**

# ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ - СТИЛЬ ЖИЗНИ!







Трезвость

— это круто



МЫ ЗА ТРЕЗВОСТЬ РОССИИ!









ТРЕЗВО  
ЖИТИЕ  
ЗДОРОВО

Помогите  
детям



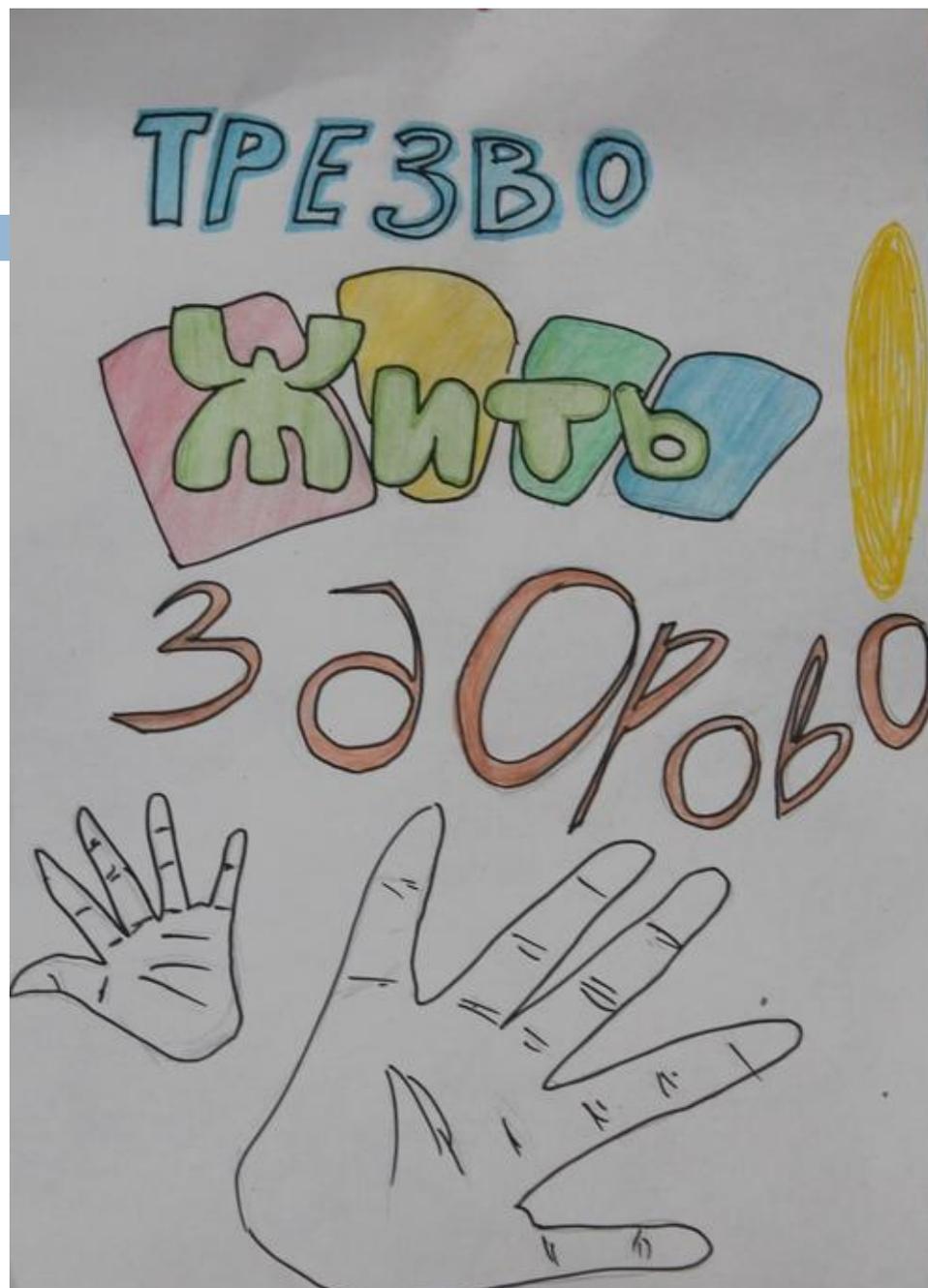




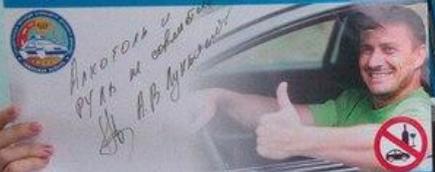




**ЗДОРОВЬЕ -  
ЭТО  
ВЕРШИНА,  
НА  
КОТОРУЮ  
ЧЕЛОВЕК  
ДОЛЖЕН  
ЗАБРАТЬСЯ  
САМ!**



Тюменская область —  
территория  
трезвого вождения!



НОВЫЙ ДЕНЬ  
И НОВЫЙ ПУТЬ  
ЗА РУЛЁМ,  
ТЪ ТРЕЗВЫМ БУДЬ.

ТРЕЗВОСТЬ —  
ВЫБОР  
СИЛЬНЫХ!

ВЫЖИТЬ.  
А ЧТО  
ВЫБЕРЕШЬ.  
ТЫ ЗА РУЛЕМ?







ТРЕЗВЫЕ ЛЮДИ - ЗДОРОВАЯ РОССИЯ!

ТРЕЗВЫЕ ЛЮДИ - ЗДОРОВАЯ РОССИЯ!







МЫ ВМЕСТЕ СТРОИМ  
ШКОЛУ БУДУЩЕГО!



**ТРЕЗВОСТЬ -  
ВЫБОР  
РАЦИОНАЛЬНЫХ!**

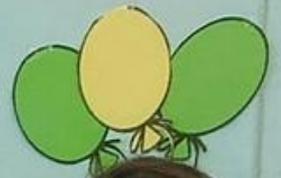
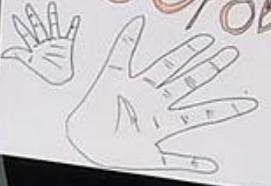
*Жизнь  
в твоих руках*



**ТРЕЗВОСТЬ  
КО  
МЫ  
КТО  
ОУ**



**ТРЕЗВО  
ЖИТЬ  
Здорово**









**ТЫ  
СЧАСТЛИВ  
ЗАВТРА,  
ЕСЛИ  
ДУМАЕШЬ  
О  
ЗДОРОВЬЕ  
СЕГОДНЯ!**







# ЭТО ВАЖНО

Пословица гласит:

**«Здоровье не купишь, его разум дарит»**



**Ребята, помните, что ваше здоровье в ваших руках. Если вы будете соблюдать правила здорового образа жизни, болезни вас будут обходить стороной.**

# ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ - ЗАЛОГ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ!





# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



A large green display board containing several informational panels. The panels are arranged in a grid and contain text, images, and diagrams. The text is in Russian. The board is decorated with a purple butterfly and a red flower.

**Свойства продуктов животного происхождения**

**Витамины**

**Сбалансированное питание**

**Здоровье и аппетит**















Пусть будут  
Здоровье - *хорошим*,  
Любой день -  
*погожим*,  
Жилище - *уютным*,  
А ветер - *попутным*.  
Удача - *привычной*,  
Мечта - *необычной*.  
Улыбка - *беспечной*,  
Любовь - *бесконечной!*  
Объятия - *пошире*,  
и Мир во всём Мире!

**Мы – волонтерский отряд  
Классная компания!**

**Мы - за здоровье нации!**

**За трезвость мысли, за ясность взора.  
За радость детства, за юность здоровую,  
За жизнь дальнейшую и новую!  
Мы против всего, что нас убивает,  
И каждый из нас это твердо знает!**