

# КЛАССНЫЙ ЧАС

«БУЛЛИНГ: как защитить себя  
и друзей»

# Буллинг-

- ( от англ. bully - хулиган, драчун, задира, грубиян)

длительный процесс сознательного жестокого отношения, физического и (или) психического, со стороны одного или группы детей к другому ребенку, который не может себя защитить.

*Д. Лейн, Э. Миллер*



- **Моббинг** (англ. *mob* – толпа) – это форма психологического насилия в виде массовой травли человека в коллективе.
- **Хейзинг** (англ. *hazing*) – неформальные ритуальные насильственные обряды, исполняемые при вступлении в определенную группу, и для дальнейшего поддержания иерархии в этой группе.



## 4 признака буллинга

- Неравенство сил
- Агрессия
- Инциденты повторяются уже какое-то время
- Впечатлительность жертвы (острая эмоциональная реакция)

## Наиболее распространенные акты буллинга:

- негативные разговоры о ком-то за его спиной
- распространение слухов и лживых сведений
- обзывание и придумывание обидных прозвищ
- выставление в смешном виде
- унижающие и обесценивающие взгляды и жесты
- передразнивание
- объявление глупым («дураком»)
- не позволение сказать свое слово, ответить
- изоляция от остального классного сообщества (байкот)
- отбирание, прятание, повреждение школьных принадлежностей и/или других вещей, одежды
- необоснованные обвинения
- пинки, удары
- шантаж, вымогательство

- **ПРЯМОЙ, АКТИВНЫЙ БУЛЛИНГ**

*Основные действия:*

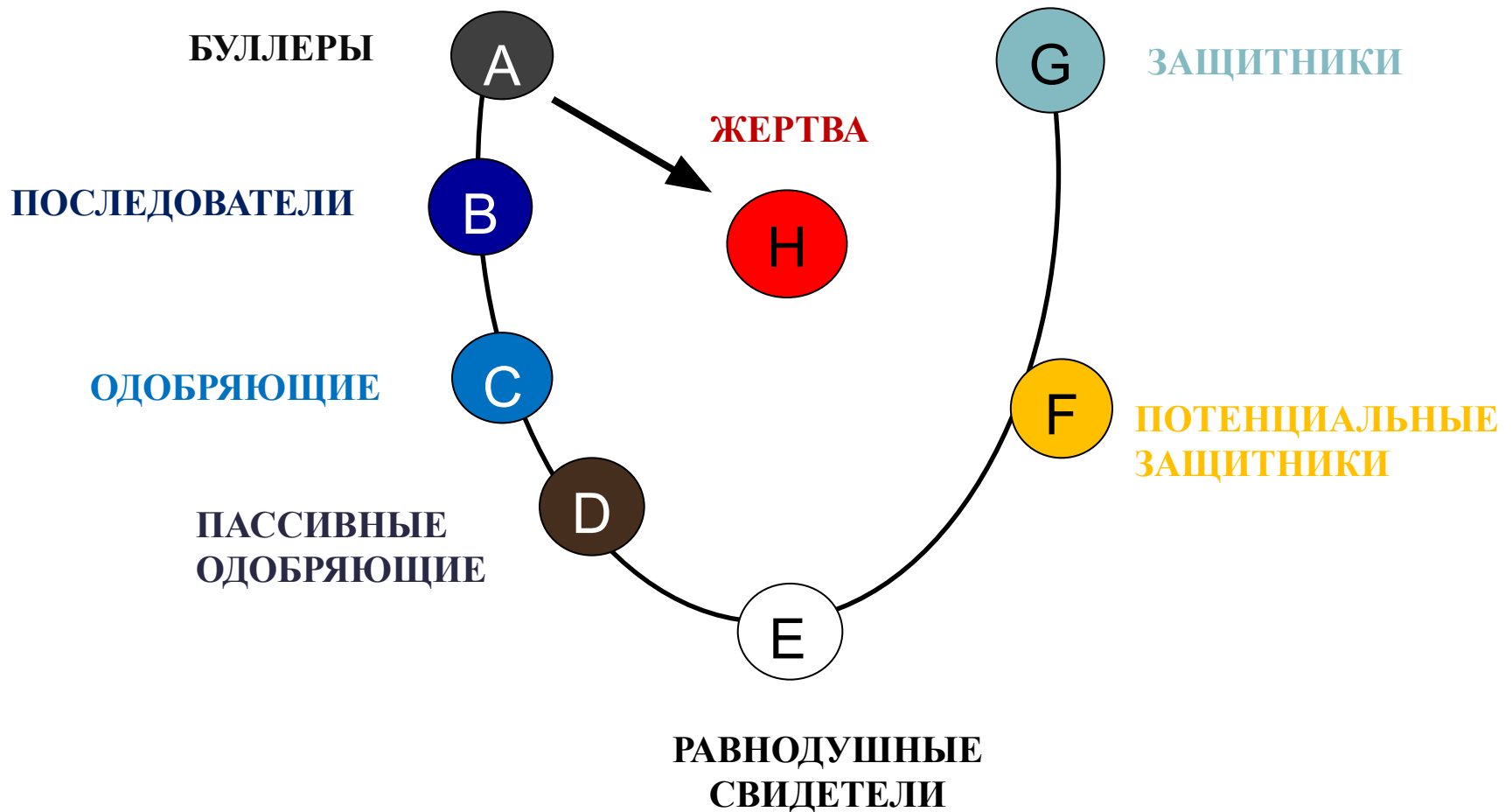
- дразнить
- угрожать
- обесценивать
- оскорблять
- унижать
- компрометировать
- преследовать, причинять неприятности, мучить

- **НЕПРЯМОЙ, ПАССИВНЫЙ БУЛЛИНГ**

*Основные действия:*

- изолировать
- вредить репутации
- распространять слухи
- отбирать личные вещи и портить их
- **ОСОБО ЖЕСТОКИЙ БУЛЛИНГ**
- Физическое насилие, заставляющее жертву страдать.
- Деяния, граничащие с уголовно наказуемыми

# УЧАСТНИКИ БУЛЛИНГА (круг буллинга)



# Последствия школьного насилия



Падение  
самооценки,  
затравленность

Проблемы в  
учёбе и  
поведении

Суицидальные  
намерения



# Кибермоббинг и кибербуллинг (интернет-травля)

- — это намеренные оскорбления, угрозы, сообщение другим компрометирующих данных с помощью современных средств коммуникации: компьютеров, мобильных телефонов, электронной почты, Интернета, социальных сетей, блогов, чатов и т.д.

Изображение trollface, созданное в 2008 году художником Whyhne с сайта [DeviantArt](#) для [веб-комикса](#), часто используется для обозначения троллинга в современной интернет-культуре



## Статистика:

- 43% подростков в возрасте 13-17 лет постоянно сталкиваются с кибербуллинга.
- 16% опрошенных подтвердили, что они сами когда-либо занимались кибербуллингом в интернете.

- **Хейтинг** (от англ. hating — слово означает ненависть как явление или процесс)- процесс обсуждения мнения, которое пришлось не по вкусу, при этом свое мнение считая единственным правильным, могут вести агрессивные действия по отношению к автору (угрозы, мат, физическое насилие и т. д.) Зачастую неграмотны, необразованы.
- **Тролинг** — форма социальной провокации или издевательства в сетевом общении, использующаяся как персонифицированными участниками, заинтересованными в большей узнаваемости, публичности, так и анонимными пользователями.
- **Флейминг** (от англ. flame — огонь, пламя) — «спор ради спора», процесс обмена сообщениями в местах многопользовательского сетевого общения (чаты, Интернет-форумы, социальные сети и др.). Данное явление представляет собой словесную войну, которая зачастую не имеет отношения к первоначальной причине дискуссии, спора. Иногда применяется в контексте троллинга, но чаще всего флейм вспыхивает из-за недоразумения, обиды на виртуального собеседника
- **Киберсталкинг** — это использование Интернета для преследования или домогательств человека, группы людей или организации. Под него могут попасть ложные обвинения, сплетни и клевета. К киберсталкингу также можно отнести похищение личности, угрозы, вымогательство или собирание информации, которая может быть использована для запугивания или домогательств.

- **СТРАХ:** боязнь не стать жертвой буллинга заставляет примкнуть к активной группе, которая и оказывается мобберами.
- **АВТОРИТЕТ:** потребность быть на виду у всех, завоевать внимание.
- **КОНФЛИКТЫ:** чаще межкультурные. Различия культурные сразу могут вызвать вражду, данные конфликты делятся на подвиды по различному признаку, например, языку, внешности, традициям.
- **СКУКА:** зачастую лишь от безделья и скуки подростки, не зная чем себя занять, начинают разрушать свою виртуальную репутация, к примеру, негативным комментированием, чьей-либо фотографии.
- **КОМПЛЕКС НЕПОЛНОЦЕННОСТИ:** есть вероятность стать объектом насмешек из-за чувства своей ущербности. Также есть возможность «уклоняться» от комплекса или проецировать его на другого человека посредством кибербуллинга.
- **ЛИЧНОСТНЫЙ КРИЗИС:** причиной кибербуллинга могут послужить как разрыв дружбы, так и разрыв любовных отношений, чувство зависти и ненависти, нередки случаи с причиной, к примеру, ошибкой или провалом, выставленной на показ.

## Статья 282. Возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства

- 1. Действия, направленные на возбуждение ненависти либо вражды, а также на унижение достоинства человека либо группы лиц по признакам пола, расы, национальности, языка, происхождения, отношения к религии, а равно принадлежности к какой-либо социальной группе, совершенные публично или с использованием средств массовой информации либо информационно-телекоммуникационных сетей, в том числе сети "Интернет", наказываются штрафом в размере от 300 тысяч до 500 тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от двух до трех лет, либо принудительными работами на срок от одного года до четырех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет, либо лишением свободы на срок от двух до пяти лет.
- 2. Те же деяния, совершенные:
  - а) с применением насилия или с угрозой его применения;
  - б) организованной группой- наказываются штрафом в размере от трехсот тысяч до шестисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от двух до трех лет, либо принудительными работами на срок от двух до пяти лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет, либо лишением свободы на срок от трех до шести лет.

# Сайт: ПомощьРядом. рф

- предназначен для детей и подростков в возрасте от 6 до 18 лет.
- цель – помочь в сложных вопросах, с которыми вы можете столкнуться в своей жизни, путем предоставления безопасной информации и бесплатной психологической он-лайн помощи, в том числе по вопросам, связанным с конфликтами и насилием в школе.

<http://pomoschryadom.ru>

# Сайт: ПомощьРядом.рф



## Помощь детям

Информационный ресурс категории "6+"

Здесь ты можешь:

- Получить онлайн помощь психолога

На нашем сайте ты узнаешь:

- Куда позвонить, если тебе нужна срочная помощь
- Какие взрослые тебе могут помочь
- Много интересной и полезной информации
- Истории из жизни твоих сверстников

Здесь ты можешь играть, проходить тестирование, общаться и задавать вопросы.

## Помощь подросткам

Информационный ресурс категории "12+"

На нашем сайте ты можешь:

- Получить онлайн консультацию психолога
- Поделиться своими переживаниями с личным консультантом
- Узнать номера телефонов доверия и адреса организаций, где тебе помогут
- Получить полезную информацию и пройти тестирование
- Помочь другим и поделиться своей историей
- Поиграть в игры и перейти по ссылкам на интересные сайты



# ТРЕНАЖЕР ДЛЯ СМЕЛЫХ

Здесь ты узнаешь, что такое буллинг  
и как защитить себя и друзей.



НАЧАТЬ ИГРУ

ПРОДОЛЖИТЬ ИГРУ

ПОПРОБОВАТЬ ПОЗЖЕ



Врачи  
детям

Помощь рядом

Фильм «Smiles»

© «Врачи детям», 2016-2018



Веб-студия «Силуэт»: создание сайтов





# ПРИМИ УЧАСТИЕ В ИГРЕ



Пройдя всю игру, ты узнаешь, как вести себя в ситуациях буллинга.

Тебе будут предложены примеры из жизни подростков. Надо выбрать наиболее эффективный вариант действий.

НАЧАТЬ ИГРУ

ПРОДОЛЖИТЬ ИГРУ

ПОПРОБОВАТЬ ПОЗЖЕ



Привет, я Лайм

ОТВЕТЬТЕ: Да или нет?

Если в отношении тебя происходит буллинг, нужно просто не обращать внимания.

Если в отношении тебя происходит буллинг, нужно просто перетерпеть и никому не рассказывать об этом.

Жертвой буллинга может стать  
любой человек.

- **Кибербуллинг от незнакомых людей лучше игнорировать.**

**Следует хранить подтверждения фактов регулярных нападений в интернете.**

Полностью искоренить буллинг, так же, как другие проявления жестокости в виртуальном пространстве и реальной жизни, невозможно.

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

