

# **АГРЕССИВНОСТЬ**

*Агрессия* – деструктивное поведение, противоречащее нормам и правилам существования людей в обществе, приносящее физический или моральный ущерб людям, или вызывающее у них психологический дискомфорт



# Портрет агрессивного ребенка



- Критерии агрессивности:
- Ребёнок:
  - 1. Часто теряет контроль над собой.
  - 2. Часто спорит, ругается с взрослыми.
  - 3. Часто отказывается выполнять правила.
  - 4. Часто специально раздражает людей.
  - 5. Часто винит других в своих ошибках.
  - 6. Часто сердится и отказывается сделать что-либо.
  - 7. Часто завистлив, мстителен.



Ответы агрессивных детей	Ответы неагрессивных детей
Маму, папу, потому что они ругаются, бьют, дерутся (50% опрошенных)	Индейцев, бандитов, охотников, потому что они убивают людей и животных. (80%)

Ответы агрессивных детей	Ответы неагрессивных детей
Начал (а) бы драться: ударил (а), обрызгал (А) бы, испачкал (а) бы	Прошел бы мимо, позвал на помощь знакомых, ушел бы, убежал.

Ответы агрессивных детей	Ответы неагрессивных детей
Нет	Нет

## Критерии Агрессивности.

### Ребёнок:

1. Часто теряет контроль над собой.
2. Часто спорит, ругаемся с взрослыми.
3. Часто отказывается выполнять правила,
4. Часто специально раздражает людей.
5. Часто винит других в своих ошибках,
6. Часто сердится и отказывается сделать что-либо.
7. Часто завистлив, мстителен.
8. Чувствителен, очень быстро реагирует на различные действия окружающих (детей и взрослых), которые нередко раздражают его.

Предположить, что ребёнок агрессивен, можно лишь в том случае, если в течение не менее чем 6 месяцев в его поведении проявлялись хотя бы 4 из перечисленных признаков.

Кроме того, с целью выявления агрессивности у ребёнка можно использовать специальную анкету, разработанную российскими психологами Г.П. Лаврентьевой и Т.М. Титаренко.

# Как помочь агрессивному ребенку?

- Работа с гневом.
- Обучение детей навыкам распознавания и контроля, умению владеть собой в ситуациях, провоцирующих вспышки гнева.
- Формирование способности к эмпатии, доверию, сочувствию, сопереживанию;
- Развитие конструктивных навыков общения

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**

