

Средняя школа № 75 Красноармейского района Волгограда.

Индивидуальный проект по ОБЖ.

На тему: ‘Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни’.

**Авторы:
Погосян Тигран Степанович,
Михайлов Антон Алексеевич.**

**Волгоград
2022**

Цель:

«Проинформировать и предупредить о риске и мерах необходимой безопасности».

«Сохранение, укрепление и защита здоровья обучающихся в условиях опасных и чрезвычайных ситуациях».

Автономное пребывание человека в природной среде.

Автономия делится на два вида:



Добровольная—ситуация, когда человек или группа людей по собственной воле, с определенной целью, на определенное время переходит на самостоятельное существование в природных условиях.



Вынужденная—ситуация, когда человек случайно, в силу независящих от него обстоятельств оказывается в природных условиях и вынужден самостоятельно обеспечивать свои жизненные потребности.

ОСНОВЫ ВЫЖИВАЕМОСТИ

Сигналы бедствия

Ориентирование на местности

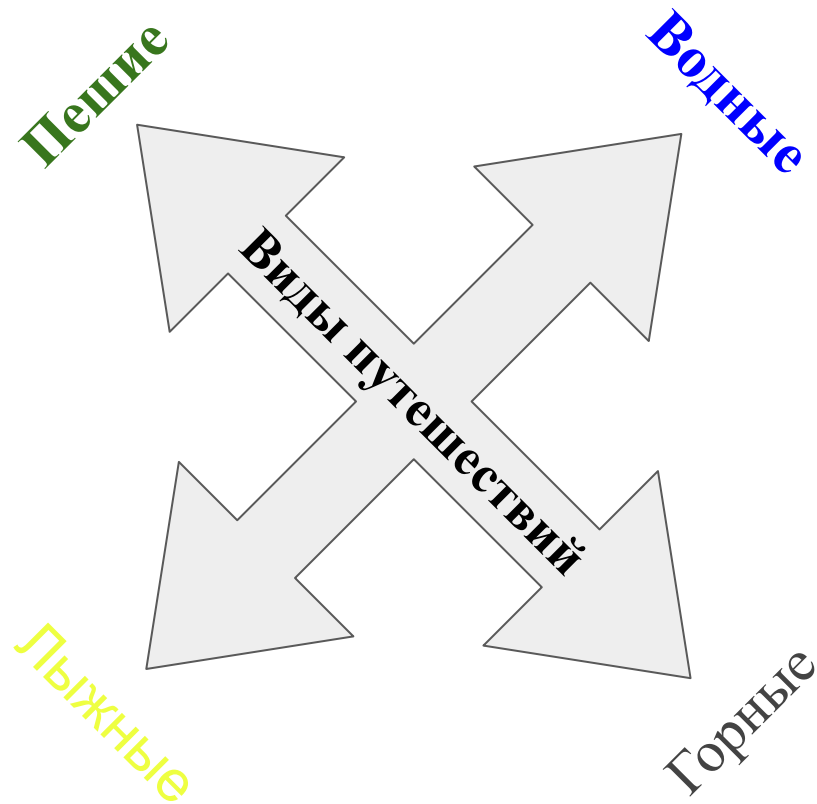
Обеспечение себя пищей и водой

Порядок оказания первой помощи

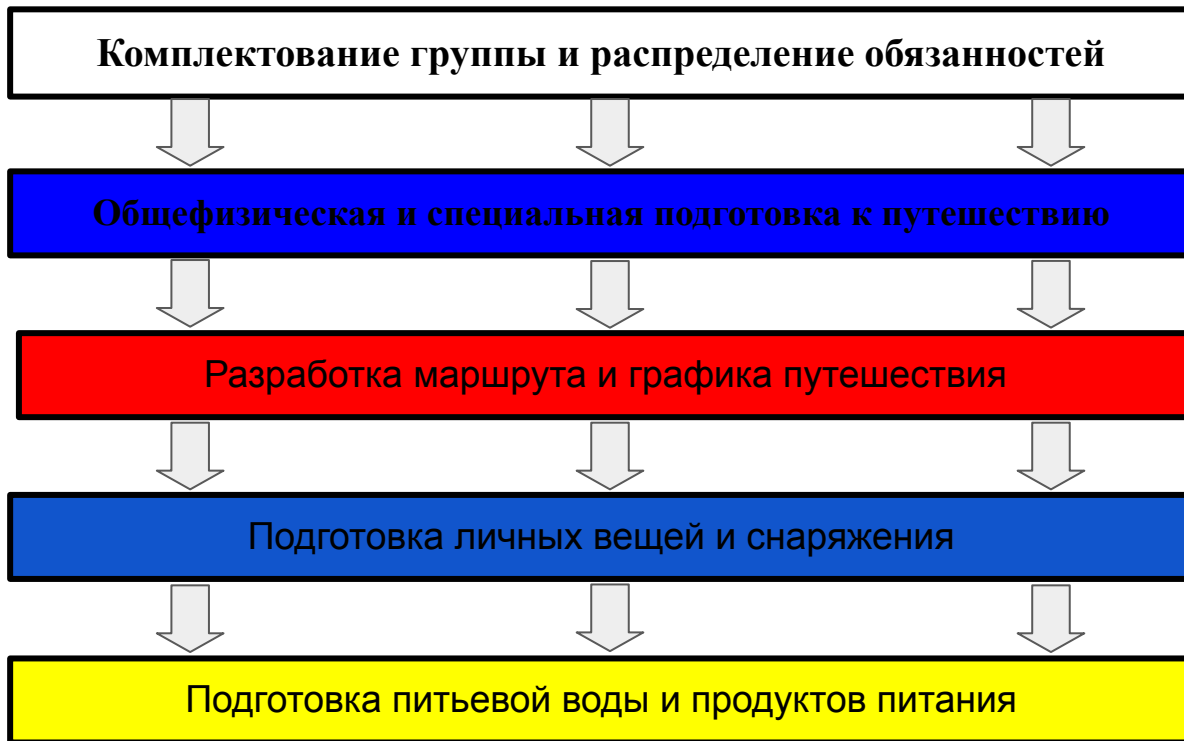
Сооружение временного укрытия

Соблюдение правил безопасного поведения

Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде



Подготовка к путешествиям



Обеспечение личной безопасности на дорогах

Общие меры безопасности, которым должны следовать пешеходы:

- 1.Выходя из подъезда, следите за приближающимися автомобилями, мотоциклами, мопедами, велосипедами.**
- 2.Если перед выездом на дорогу вам загораживают растущие рядом с домом автомобили или деревья, поищите движущееся транспортное средство за препятствием.**
- 3.При движении по тротуарам всегда держитесь правой стороны, чтобы не мешать встречному движению пешеходов, а также не мешать встречному движению.**
- 4.Проходя по тротуару мимо ворот или выездов из гаража, следите за движущимися автомобилями.**
- 5.При подготовке к переходу улицы необходимо проверить проезжую часть**

Правила поведения при пользовании трамваями, автобусами и троллейбусами:

1. Ждите автобусы, троллейбусы, трамваи только на остановке и, где их нет, на тротуаре или тротуаре.

2. При посадке в трамвай, если трамвайные пути расположены посередине улицы, пересечь проезжую часть дороги, после остановки трамвая.

3. Перед переходом дороги проверьте стороны дороги без движущихся транспортных средств. Посадка должна осуществляться через переднюю дверь, высадка через заднюю дверь или двери с выгравированной на них надписью «Выход».

Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях

Криминогенная ситуация—обстановка, характеризующаяся распространённостью преступных деяний, порождающая преступления, способствующая усилению преступности.

Люди становятся жертвами насилия вследствие собственной беспечности и незнания правил личной безопасности.

Однозначных рекомендаций на все случаи жизни при попадании в криминогенные ситуации нет, так как они зависят от многих факторов. Поэтому целесообразно использовать известные примеры, имевшие место в вашем городе, районе, населённом пункте. Опираясь на известные факты, выработайте свою точку зрения на правила поведения в той или иной ситуации.



Криминогенная ситуация предшествует преступлению, является его предпосылкой.

По источникам возникновения криминогенные ситуации делятся:

- **на заранее создаваемые самим преступником;**
- **создаваемые преступником непреднамеренно;**
- **возникшие в результате провоцирующих действий других лиц;**
- **связанные со стихийными силами природы;**
- **возникшие по стечению случайных обстоятельств.**

Общие правила личной безопасности в криминогенных ситуациях

- **Старайтесь не попадать в опасные ситуации, угрожающие вашей жизни и здоровью.**
- **Не ходите одни в отдалённые и безлюдные места.**
- **Не принимайте подарки и угощения от незнакомых людей.**
- **Не пускайте посторонних в свою квартиру.**
- **Не садитесь в чужую машину.**
- **Не входите с незнакомым человеком в лифт.**
- **Соблюдайте правила безопасного поведения в общественных местах и в толпе.**
- **Будьте бдительными: не трогайте незнакомые подозрительные предметы.**

Общие выводы

Человек – великое чудо природы. Человек создан для долгой и счастливой жизни, и реализация возможностей, заложенных в человеке, зависит от тех правил и привычек, которые он приобретает в школьные годы.

Необходимо знать, выполнять и соблюдать ряд общих правил поведения в повседневной жизни, способствующих повышению безопасности обучающихся в случае возникновения чрезвычайных ситуаций.

Ваша безопасность – в ваших руках.

Лучшая профилактика – это самосовершенствование, познание окружающего мира, ответственное и целенаправленное обучение в школе, соблюдение обязательных правил поведения в школе, в общественных местах и в повседневном быту.