

**Средняя школа № 75 Красноармейского района Волгограда.**

**Индивидуальный проект по ОБЖ.**

**На тему: ‘Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни’.**

**Авторы:  
Погосян Тигран Степанович,  
Михайлов Антон Алексеевич.**

**Волгоград  
2022**

**Цель:**

**«Проинформировать и предупредить о риске и мерах необходимой безопасности».**

**«Сохранение, укрепление и защита здоровья обучающихся в условиях опасных и чрезвычайных ситуациях».**

# Автономное пребывание человека в природной среде.

Автономия делится на два вида:



*Добровольная—ситуация, когда человек или группа людей по собственной воле, с определенной целью, на определенное время переходит на самостоятельное существование в природных условиях.*



*Вынужденная—ситуация, когда человек случайно, в силу независящих от него обстоятельств оказывается в природных условиях и вынужден самостоятельно обеспечивать свои жизненные потребности.*

# ОСНОВЫ ВЫЖИВАЕМОСТИ

Сигналы бедствия

Ориентирование на местности

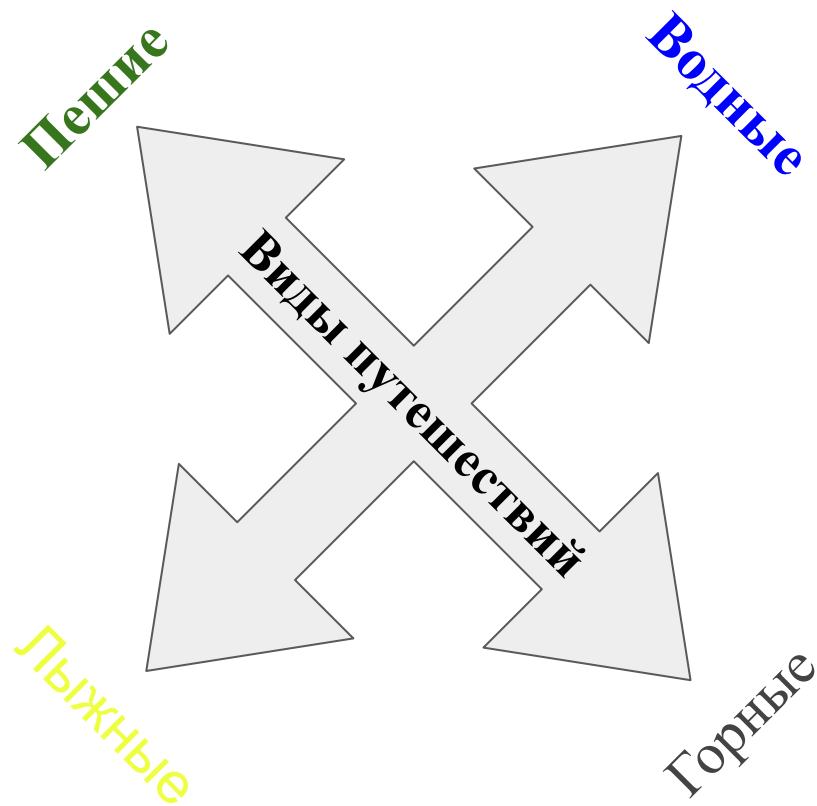
Обеспечение себя пищей и водой

Порядок оказания первой помощи

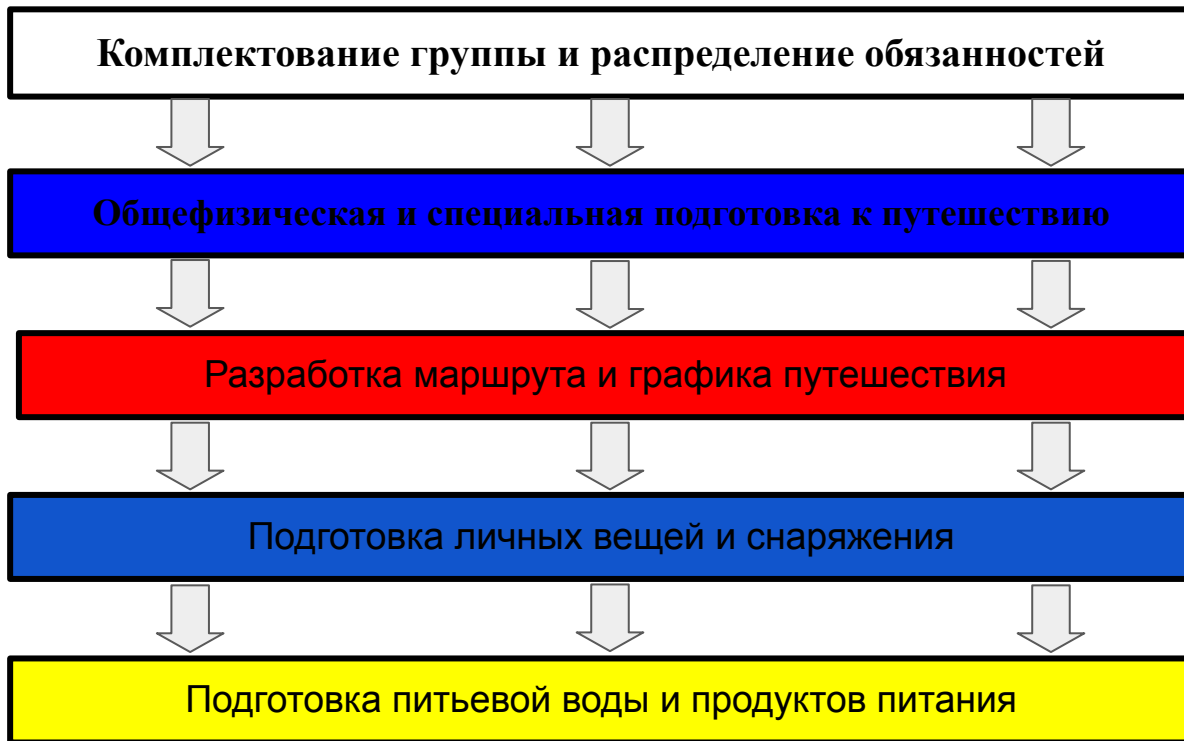
Сооружение временного укрытия

Соблюдение правил безопасного поведения

# Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде



# Подготовка к путешествиям



# Обеспечение личной безопасности на дорогах

**Общие меры безопасности, которым должны следовать пешеходы:**

- 1.Выходя из подъезда, следите за приближающимися автомобилями, мотоциклами, мопедами, велосипедами.**
- 2.Если перед выездом на дорогу вам загораживают растущие рядом с домом автомобили или деревья, поищите движущееся транспортное средство за препятствием.**
- 3.При движении по тротуарам всегда держитесь правой стороны, чтобы не мешать встречному движению пешеходов, а также не мешать встречному движению.**
- 4.Проходя по тротуару мимо ворот или выездов из гаража, следите за движущимися автомобилями.**
- 5.При подготовке к переходу улицы необходимо проверить проезжую часть**

## **Правила поведения при пользовании трамваями, автобусами и троллейбусами:**

**1. Ждите автобусы, троллейбусы, трамваи только на остановке и, где их нет, на тротуаре или тротуаре.**

**2. При посадке в трамвай, если трамвайные пути расположены посередине улицы, пересечь проезжую часть дороги, после остановки трамвая.**

**3. Перед переходом дороги проверьте стороны дороги без движущихся транспортных средств. Посадка должна осуществляться через переднюю дверь, высадка через заднюю дверь или двери с выгравированной на них надписью «Выход».**



# Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях

**Криминогенная ситуация—обстановка, характеризующаяся распространённостью преступных деяний, порождающая преступления, способствующая усилению преступности.**

**Люди становятся жертвами насилия вследствие собственной беспечности и незнания правил личной безопасности.**

**Однозначных рекомендаций на все случаи жизни при попадании в криминогенные ситуации нет, так как они зависят от многих факторов. Поэтому целесообразно использовать известные примеры, имевшие место в вашем городе, районе, населённом пункте. Опираясь на известные факты, выработайте свою точку зрения на правила поведения в той или иной ситуации.**



**Криминогенная ситуация предшествует преступлению, является его предпосылкой.**

**По источникам возникновения криминогенные ситуации делятся:**

- **на заранее создаваемые самим преступником;**
- **создаваемые преступником непреднамеренно;**
- **возникшие в результате провоцирующих действий других лиц;**
- **связанные со стихийными силами природы;**
- **возникшие по стечению случайных обстоятельств.**

**Общие правила личной безопасности в криминогенных ситуациях**

- **Старайтесь не попадать в опасные ситуации, угрожающие вашей жизни и здоровью.**
- **Не ходите одни в отдалённые и безлюдные места.**
- **Не принимайте подарки и угощения от незнакомых людей.**
- **Не пускайте посторонних в свою квартиру.**
- **Не садитесь в чужую машину.**
- **Не входите с незнакомым человеком в лифт.**
- **Соблюдайте правила безопасного поведения в общественных местах и в толпе.**
- **Будьте бдительными: не трогайте незнакомые подозрительные предметы.**

# Общие выводы

**Человек – великое чудо природы. Человек создан для долгой и счастливой жизни, и реализация возможностей, заложенных в человеке, зависит от тех правил и привычек, которые он приобретает в школьные годы.**

**Необходимо знать, выполнять и соблюдать ряд общих правил поведения в повседневной жизни, способствующих повышению безопасности обучающихся в случае возникновения чрезвычайных ситуаций.**

**Ваша безопасность – в ваших руках.**

**Лучшая профилактика – это самосовершенствование, познание окружающего мира, ответственное и целенаправленное обучение в школе, соблюдение обязательных правил поведения в школе, в общественных местах и в повседневном быту.**