

Критерии получения  
зачета по дисциплине

---

**«Физическая культура и спорт»**

**1 семестр**

## Контрольные точки

№	Наименование	Максимальный балл	Ранг
1	Оценка выполнения методико-практических заданий №1	80	0,3 (30%)
2	Оценка выполнения методико-практических заданий №2	80	0,3 (30%)
3	Оценка выполнения нормативов	15	0,3 (30 %)
4	Тест в «Электронном ЮУрГУ»	10	0,1 (10 %)
		Итого	1,0 (100 %)

**Для получение зачета необходимо набрать 60 % из 100 %.**

# Оценка выполнения методико-практических заданий 1 (1-8 недели обучения)

---

- Максимальный балл – 80
- Расчет максимального балла: Сумма оценок выполнения методико-практических заданий на занятиях по дисциплине «Физическая культура и спорт»:
- 5 (1-5 - оценка на занятии за выполнение методико-практических заданий) (1 занятие) + 5 (2 занятие) ..... + 5 (16 занятие) =  $5 \cdot 16 = 80$  баллов (Оценка отлично получена на всех 16 занятиях).

**Студент выполняет методико-практические задания в процессе посещения:**

- занятий по физической культуре на улице в соответствии с расписанием учебной группы;
- занятий по физкультурно-спортивной деятельности в соответствии с расписанием залов Дворца спорта ЮУрГУ или спортивных специализаций.
- занятий в тренажерном зале «Олимпия» и зале групповых программ УСК ЮУрГУ.

# Оценка выполнения методико-практических заданий 2 (9-16 недели обучения)

---

- Максимальный балл – 80
- Расчет: Сумма оценок выполнения методико-практических заданий на занятиях по дисциплине «Физическая культура и спорт»:
- $5 (1 \text{ занятие}) + 5 (2 \text{ занятие}) \dots\dots + 5 (16 \text{ занятие}) = 80 \text{ баллов}$
- (Оценка отлично получена на всех 16 занятиях)

## **Студент выполняет методико-практические задания в процессе посещения:**

- занятий по физической культуре на улице в соответствии с расписанием учебной группы;
- занятий по физкультурно-спортивной деятельности в соответствии с расписанием залов Дворца спорта ЮУрГУ или спортивных специализаций.
- занятий в тренажерном зале «Олимпия» и зале групповых программ УСК ЮУрГУ.

# Оценка выполнения нормативов

---

## Нормативы:

- Бег 100 м (юноши и девушки)
- Бег 1000 м (юноши и девушки)
- Прыжок в длину с места (юноши и девушки)

# Таблица оценки нормативов

№	Контрольные упражнения	ДЕВУШКИ (БАЛЛЫ)					ЮНОШИ (БАЛЛЫ)				
		5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
1	Бег 1000 м (мин.сек)	4.30	4.50	5.20	5.40	6.00	3.20	3.40	4.10	4.30	4.50
2	Бег 100 м (сек)	16,0	16,6	17,9	18,5	19,5	13,2	13,8	14,3	14,7	15,0
3	Прыжок в длину с места (см)	180	170	160	150	140	240	225	210	200	190

# Тест на проверку теоретических знаний

---

- Выполнение теоретического теста в «Электронном ЮУрГУ» по дисциплине «Физическая культура и спорт» будет доступно с 1 октября 2020 года.
- Тест состоит из 10 вопросов, случайно выбранных из общей базы вопросов.
- Максимальный балл – 10, максимальное количество попыток – 3 (количество попыток увеличиваться не будет).
- **Для подготовки к тесту необходимо изучить теоретический материал, расположенный перед тестом.**
- Время выполнения теста: 15 минут.

# Пример расчета рейтинга для получения зачета по дисциплине «Физическая культура и спорт»

- Для получение зачета необходимо набрать 60 % из 100 %.
- 1)  $3 (1з) + 4 (2з) + 0 (3з) + 5 (4з) + 4 (5з) + 0 (6з) + 4 (7з) + 4 (8з) + 4 (9з) + 4 (10з) + 4 (11з) + 0 (12з) + 5 (13з) + 4 (14з) + 3 (15з) + 3 (16з) = 51$  (80 – 100 %, 51 – 63,7 %)
- 2)  $3 (1з) + 3 (2з) + 0 (3з) + 3 (4з) + 3 (5з) + 0 (6з) + 3 (7з) + 3 (8з) + 3 (9з) + 3 (10з) + 3 (11з) + 0 (12з) + 3 (13з) + 3 (14з) + 3 (15з) + 5 (16з) = 41$  (80 – 100 %, 41 – 51,2%)
- 3)  $3+4+5=12$  (15 – 100%, 12 – 80%)
- 4)  $6 = 6$  (10 – 100 %, 6 – 60 %)
- Итого:  $63,7*0,3 + 51,2*0,3 + 80*0,3 + 60,0*0,1 = 65$  % (округление в большую сторону) (минимальный процент для получения зачета набран). Данный студент получает зачет по дисциплине ФКиС

# Отметка своей посещаемости в «Электронном ЮУрГУ»

Личный кабинет

СС-Б-О-ФКиС-СТ361-2020

Участники

Значки

Календарь

Мои курсы

- Ф-Б-О-Ф(Миляева)-2020
- ТМФКС-Б-О-БЧ-2019/2020
- ТМФКС-Б-О-ГАФКиС-2019/2020
- ИнЯз-Б-О-ДИЯ(Ковалева Ир.Г.)-2019
- ИнЯз-Б-О-ИЯ-3(Ковалева И.Г.)-2019
- СС-Б-О-ИФК-2019/2020

## 2020/2021 Физическая культура и спорт (очная, 5 сем., СТ-361, Савиных Е.Ю., зачет)

Личный кабинет / Мои курсы / СС-Б-О-ФКиС-СТ361-2020 / Общее / Посещаемость / Отчет о посещаемости

Текущий курс: Все курсы

← сентября →

Все Все прошедшие Месяц Неделя День

Дата	Описание	Статус	Баллы	Заметки
2.09.20 (Ср) 09:45 - 11:20	Обычное занятие		<a href="#">Отправить посещаемость</a>	
5.09.20 (Сб) 09:45 - 11:20	Обычное занятие	?	? / 2	
12.09.20 (Сб) 09:45 - 11:20	Обычное занятие	?	? / 2	
19.09.20 (Сб) 09:45 - 11:20	Обычное занятие	?	? / 2	

Если у Вас остались вопросы по критериям получения зачета по дисциплине «Физическая культура и спорт», их можно задать в форуме данной дисциплине в Электронном ЮУрГУ.