

# Самая редкая в мире профессия – космонавт

Подготовила: воспитатель Горбунова Т.Н.

Я хотел бы слетать на луну,  
В неразгаданный мир окунуться.  
И подобно красивому сну  
К самой яркой звезде прикоснуться.  
Долететь до далёких орбит,  
Неизвестных всем нам измерений,  
Где загадочный космос хранит  
Много тайн необъятной вселенной.  
На планетах других побывать,  
О которых наука не знает...

# История профессии

Эта профессия довольно молодая. Всего лишь в прошлом веке люди не могли даже мечтать о том, чтобы приблизиться к звездам.

**«Звёздный путь начинается с Гагарина. И профессия космонавта тоже. А значит, все мы, космонавты, начинаемся в чём-то с него. ...»**

**Дважды Герой Советского Союза, летчик-космонавт СССР, генерал-лейтенант авиации Шаталов В.А.**





**12 апреля 1961 года** был совершен первый космический полет с первым космонавтом на борту - **Юрием Гагариным**. Корабль под названием **«Восток»** стартовал с Байконура, и именно с этого момента зародилась героическая профессия – космонавт. Это название официально закреплено за данной специальностью во всем мире, и только в США представителей профессии называют астронавтами.



Слово «**космонавт**» происходит от греческих слов «космос» и «мореплаватель». То есть получается, что космонавт плавает в космосе.



# Как стать космонавтом



В Подмосковье расположен Звездный городок, где есть специальный Центр подготовки космонавтов. К полёту в космос готовятся в течение 5 – 10 лет. Будущим космонавтам нужно иметь отличное здоровье: идеальное зрение, отсутствие хронических заболеваний и вредных привычек. И обязательно, свободно владеть английским языком, так как именно на нём общаются на Международной Космической станции.





Занятия будущих космонавтов проходят в специальных учебных классах и спортивных залах, на стремительно вращающейся центрифуге («космическая карусель»). Они прыгают с парашютом, уделяют много времени полетам и учатся переносить любую жару и холод, быть приспособленными к условиям перегрузок и невесомости.



# Что делают люди в космосе

На космической орбите проводятся различные научные эксперименты, осуществляется визуальное наблюдение за поверхностью нашей планеты, за погодой, выращивание растений в космических условиях и даже налаживается производство различных материалов, которые можно изготовить только в условиях невесомости. Для выполнения всех этих работ были сконструированы специальные космические станции – настоящие летающие «дома» для космонавтов. В наши дни на орбите Земли находится Международная космическая станция, созданная усилиями многих стран.







Иногда космонавтам приходится выходить наружу, чтобы починить какую-нибудь сломавшуюся деталь или просто расчистить скопившийся рядом со станцией космический мусор, который определенно может нанести вред. В этом случае члены экипажа надевают свои скафандры и выходят в открытый космос. На голову космонавту надевают огромный гермошлем, на плечах у космонавта тяжеленный ранец с баллонами, полными воздуха. Без скафандра космонавт либо сгорит в палящих лучах Солнца, либо замёрзнет в ледяной тьме космоса, куда не доходит солнечный свет.

# Распорядок дня космонавта

- 7 утра — подъем и «умывание» — обтирание специальными влажными салфетками.
- Физические упражнения. Поскольку тело в невесомости расслаблено, необходимы нагрузки.
  - Прием пищи.
  - Выполнение поставленных задач.
  - Обеденный перерыв.
  - Работа, а затем свободное время.
- На сон отводится не менее 8 часов. Каждый день космонавту предоставляется час для общения с близкими.

# Как питаются космонавты



У космонавтов четырехразовое питание. Меню строго расписано. Лишнего есть нельзя.

Еда, которой питаются космонавты: супы, каши, напитки – всё упаковано в тубиках, жестяных банках, вакуумных упаковках, так как обычная еда будет летать по кораблю и её сложно положить к себе в рот.

Крошки или жидкость могут попасть в приборы управления и тогда корабль выйдет из строя и космонавты не смогут вернуться на Землю.





С тех пор, как человек смог отправиться в космос, прошло много лет, но именно самый первый полет стал причиной появлению такой редкой профессии, как космонавт. Она окружена не только тайной, но и героической романтикой.

Редкость этой специальности заключается еще и в том, что на сегодняшний день страна имеет только 31 специалиста, готового отправиться в космос.

Взлетел в ракете русский парень,  
Всю землю видел с высоты  
Был первым в космосе Гагарин...  
Каким по счету будешь ты? (В. Орлов)

## Список источников

- [https://detskiychas.ru/rassказы/professiya\\_kosmonavt/](https://detskiychas.ru/rassказы/professiya_kosmonavt/)
- <https://fb.ru/article/251786/professiya-kosmonavt-opisani-e-dlya-detey-informatsiya-o-professii-kosmonavta-kakie-s-ueveriya-svyazanyi-s-professiey-kosmonavta>
- [http://мудрый-гном.рф/publ/znaniya\\_po\\_krupicam/zanimatelnaja\\_astronomija\\_dlja\\_detey/kto\\_takoj\\_kosmonavt/53-1-0-770](http://мудрый-гном.рф/publ/znaniya_po_krupicam/zanimatelnaja_astronomija_dlja_detey/kto_takoj_kosmonavt/53-1-0-770)
- <https://school160.ru/poslovitsy-i-pogovorki/o-professii-kosmonavta-dlya-detey.html>