

Самая редкая в мире профессия – космонавт

Подготовила: воспитатель Горбунова Т.Н.

Я хотел бы слетать на луну,
В неразгаданный мир окунуться.
И подобно красивому сну
К самой яркой звезде прикоснуться.
Долететь до далёких орбит,
Неизвестных всем нам измерений,
Где загадочный космос хранит
Много тайн необъятной вселенной.
На планетах других побывать,
О которых наука не знает...

История профессии

Эта профессия довольно молодая. Всего лишь в прошлом веке люди не могли даже мечтать о том, чтобы приблизиться к звездам.

«Звёздный путь начинается с Гагарина. И профессия космонавта тоже. А значит, все мы, космонавты, начинаемся в чём-то с него. ...»

Дважды Герой Советского Союза, летчик-космонавт СССР, генерал-лейтенант авиации Шаталов В.А.





12 апреля 1961 года был совершен первый космический полет с первым космонавтом на борту - **Юрием Гагариным**. Корабль под названием **«Восток»** стартовал с Байконура, и именно с этого момента зародилась героическая профессия – космонавт. Это название официально закреплено за данной специальностью во всем мире, и только в США представителей профессии называют астронавтами.

Слово «**космонавт**» происходит от греческих слов «космос» и «мореплаватель». То есть получается, что космонавт плавает в космосе.



Как стать космонавтом



В Подмосковье расположен Звездный городок, где есть специальный Центр подготовки космонавтов. К полёту в космос готовятся в течение 5 – 10 лет. Будущим космонавтам нужно иметь отличное здоровье: идеальное зрение, отсутствие хронических заболеваний и вредных привычек. И обязательно, свободно владеть английским языком, так как именно на нём общаются на Международной Космической станции.



Занятия будущих космонавтов проходят в специальных учебных классах и спортивных залах, на стремительно вращающейся центрифуге («космическая карусель»). Они прыгают с парашютом, уделяют много времени полетам и учатся переносить любую жару и холод, быть приспособленными к условиям перегрузок и невесомости.



Что делают люди в космосе

На космической орбите проводятся различные научные эксперименты, осуществляется визуальное наблюдение за поверхностью нашей планеты, за погодой, выращивание растений в космических условиях и даже налаживается производство различных материалов, которые можно изготовить только в условиях невесомости. Для выполнения всех этих работ были сконструированы специальные космические станции – настоящие летающие «дома» для космонавтов. В наши дни на орбите Земли находится Международная космическая станция, созданная усилиями многих стран.





Иногда космонавтам приходится выходить наружу, чтобы починить какую-нибудь сломавшуюся деталь или просто расчистить скопившийся рядом со станцией космический мусор, который определенно может нанести вред. В этом случае члены экипажа надевают свои скафандры и выходят в открытый космос. На голову космонавту надевают огромный гермошлем, на плечах у космонавта тяжеленный ранец с баллонами, полными воздуха. Без скафандра космонавт либо сгорит в палящих лучах Солнца, либо замёрзнет в ледяной тьме космоса, куда не доходит солнечный свет.

Распорядок дня космонавта

- 7 утра — подъем и «умывание» — обтирание специальными влажными салфетками.
- Физические упражнения. Поскольку тело в невесомости расслаблено, необходимы нагрузки.
 - Прием пищи.
 - Выполнение поставленных задач.
 - Обеденный перерыв.
 - Работа, а затем свободное время.
- На сон отводится не менее 8 часов. Каждый день космонавту предоставляется час для общения с близкими.

Как питаются космонавты



У космонавтов четырехразовое питание. Меню строго расписано. Лишнего есть нельзя.

Еда, которой питаются космонавты: супы, каши, напитки – всё упаковано в тубиках, жестяных банках, вакуумных упаковках, так как обычная еда будет летать по кораблю и её сложно положить к себе в рот.

Крошки или жидкость могут попасть в приборы управления и тогда корабль выйдет из строя и космонавты не смогут вернуться на Землю.



С тех пор, как человек смог отправиться в космос, прошло много лет, но именно самый первый полет стал причиной появлению такой редкой профессии, как космонавт. Она окружена не только тайной, но и героической романтикой.

Редкость этой специальности заключается еще и в том, что на сегодняшний день страна имеет только 31 специалиста, готового отправиться в космос.

Взлетел в ракете русский парень,
Всю землю видел с высоты
Был первым в космосе Гагарин...
Каким по счету будешь ты? (В. Орлов)

Список источников

- https://detskiychas.ru/rassказы/professiya_kosmonavt/
- <https://fb.ru/article/251786/professiya-kosmonavt-opisani-e-dlya-detey-informatsiya-o-professii-kosmonavta-kakie-s-ueveriya-svyazanyi-s-professiey-kosmonavta>
- http://мудрый-гном.рф/publ/znaniya_po_krupicam/zanimatel'naja_astronomija_dlja_detej/kto_takoj_kosmonavt/53-1-0-770
- <https://school160.ru/poslovitsy-i-pogovorki/o-professii-kosmonavta-dlya-detej.html>