

Факультативный курс

Тема: **«Добрые дела и
Слова –помощники
здоровья»**

- ▶ МОУ г.Горловки «Школа №23», учитель начальных классов
Самсонок Л.А.

Что такое добро ?

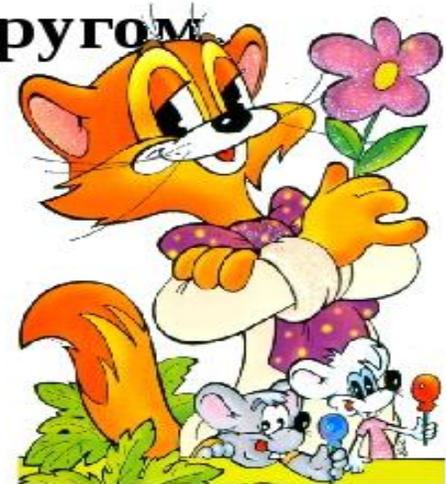


С.И.Ожегов: «Добро – всё положительное, хорошее, то, что полезно людям и обществу, способствует его сохранению; то, что предотвращает вражду».

- Ах, как нам добрые слова нужны!
- Не раз мы в этом убедились сами.
- А может не слова – дела важны?
- Дела – делами, слова – словами.
- Они живут у каждого из нас,
- На дне души до времени хранимы,
- Чтоб их произнести в тот самый час,
- Когда они другим необходимы.
-

Правила добрых и вежливых поступков

- **1. Здравойся при встрече.**
- **2. Не груби, даже если сердит.**
- **3. Проявляй доброжелательность.**
- **4. Будь вежлив и воспитан.**
- **5. Старайся быть хорошим, верным другом.**
- **6. Совершай добрые дела просто так, из хороших побуждений.**



Правила доброты.

- Идя по улице с мамой, помоги ей нести тяжелую сумку.
- Звони домой, друзьям, когда уезжаешь.
- Защищайте девочек и маленьких детей.
- Не бойся предлагать свою помощь тем, кто в ней нуждается.
- Не допускай грубости.
- Старайся во всем помочь ближнему.
- Помоги слабым, больным.

Как ты понимаешь ЭТИ ПОСЛОВИЦЫ?

Остров пословиц.

Не одежда красит человека, а его добрые дела.

Добрые слова дороже богатства.

- Доброе слово и железные ворота открывает.
- Доброе слово человеку, что дождь в засуху.



Правила доброты.

- ❖ Будь отзывчив и внимателен к людям.
- ❖ Помогай другим сам, а не жди, когда тебя попросят об этом.
- ❖ Люби людей знакомых и незнакомых.
- ❖ Призывай окружающих к хорошим взаимоотношениям.
- ❖ Делай добро людям.
- ❖ Не завидуй.
- ❖ Не груби.

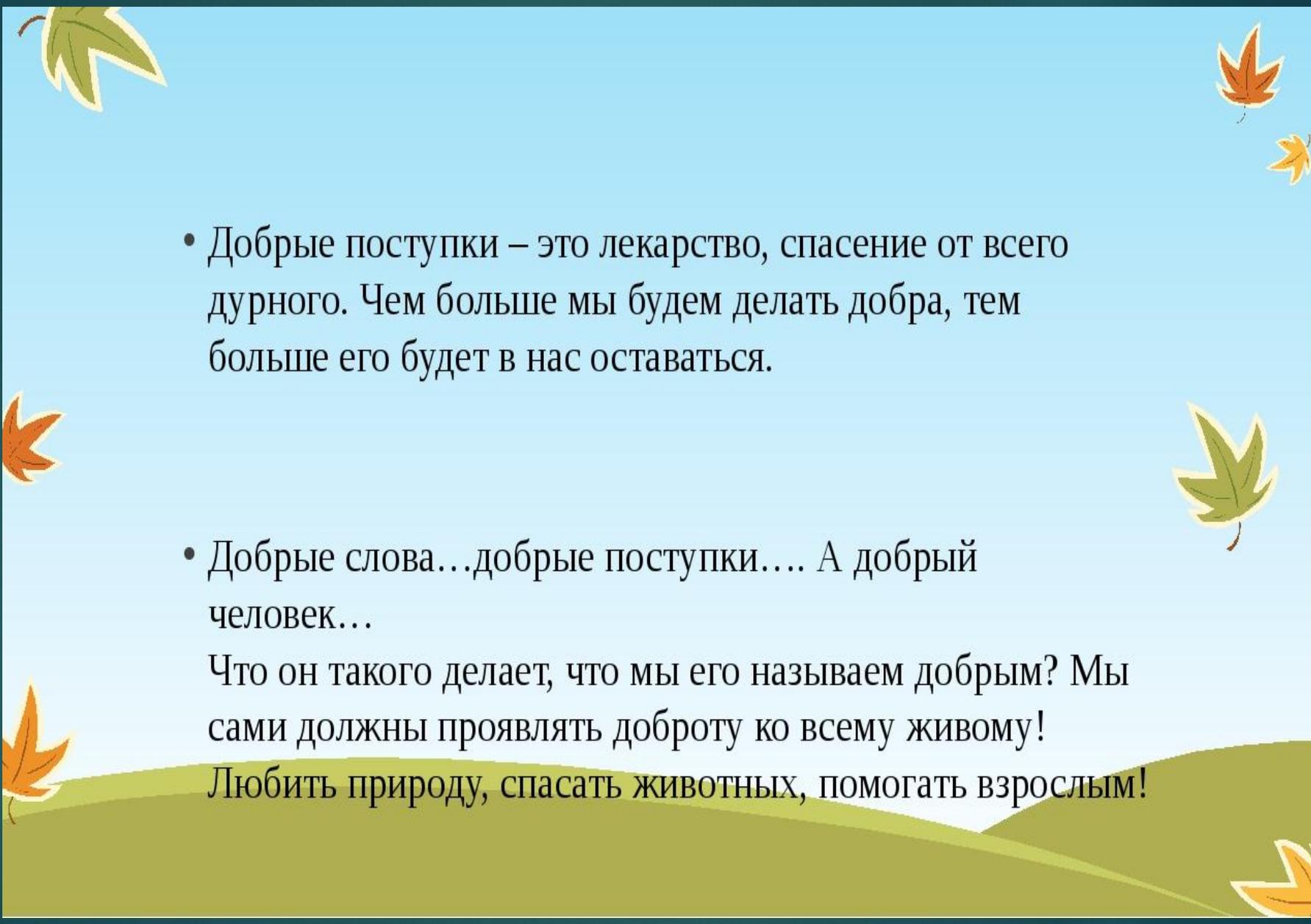


Добрые поступки



- *Чем больше добрых поступков мы совершаем, тем более счастливыми себя ощущаем.*



- 
- Добрые поступки – это лекарство, спасение от всего дурного. Чем больше мы будем делать добра, тем больше его будет в нас оставаться.

- Добрые слова...добрые поступки.... А добрый человек...

Что он такого делает, что мы его называем добрым? Мы сами должны проявлять доброту ко всему живому!

Любить природу, спасать животных, помогать взрослым!

ВЕЖЛИВЫЕ СЛОВА

Растает даже ледяная глыба от слова теплого...

спасибо

Зазеленеет старый пенек, когда услышит...

добрый день

Если больше есть не в силах скажем маме мы...

спасибо

Мальчик вежливый и развитый говорит, встречаясь...

здравствуйте

Когда нас бранят за шалости говорим...

простите, пожалуйста

И во Франции и в Дании на прощанье говорят...

ДО СВИДАНИЯ

Вежливых слов не одно и не два,
Помни и знай эти чудо-слова:



Доброе утро

Добрый день

До свидания

Здравствуйте

Извините

Пожалуйста

Приятного аппетита

Простите

Спасибо



Игра-тренинг “Волшебный цветок добра”.

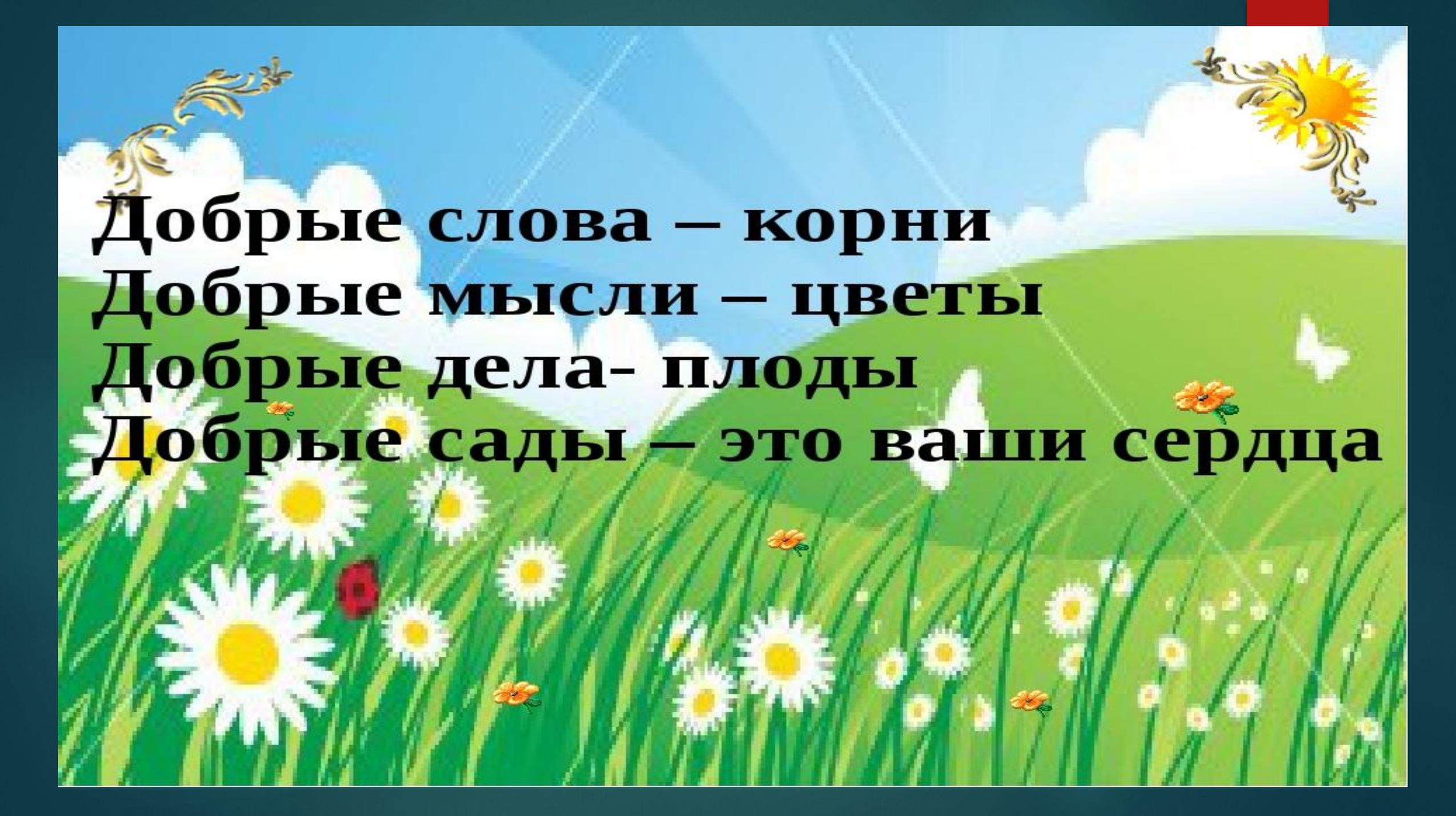
Ребята, встаньте в круг, слегка вытяните руки вперед ладонями вверх и закройте глаза.

Нарисуйте в своем воображении цветок добра и хорошего настроения. Положите его на обе ладони. Почувствуйте, как он согревает вас: ваши руки, ваше тело, вашу душу. От него исходит удивительный запах и приятная музыка. И вам хочется ее послушать. Мысленно поместите все добро и хорошее настроение этого цветка внутрь, в свое сердце.

Почувствуйте, как добро входит в вас, доставляет вам радость. У вас появляются новые силы: силы здоровья, счастья и радости. Вас обвевает теплый, ласковый ветерок. У вас доброе, согревающее душу настроение.

А теперь откройте глаза. Посмотрите вокруг. Возьмитесь за руки. Глядя друг другу в лицо, пожелайте чего-нибудь хорошего.





Добрые слова – корни
Добрые мысли – цветы
Добрые дела – плоды
Добрые сады – это ваши сердца



▶ **Будьте все
здоровы!**