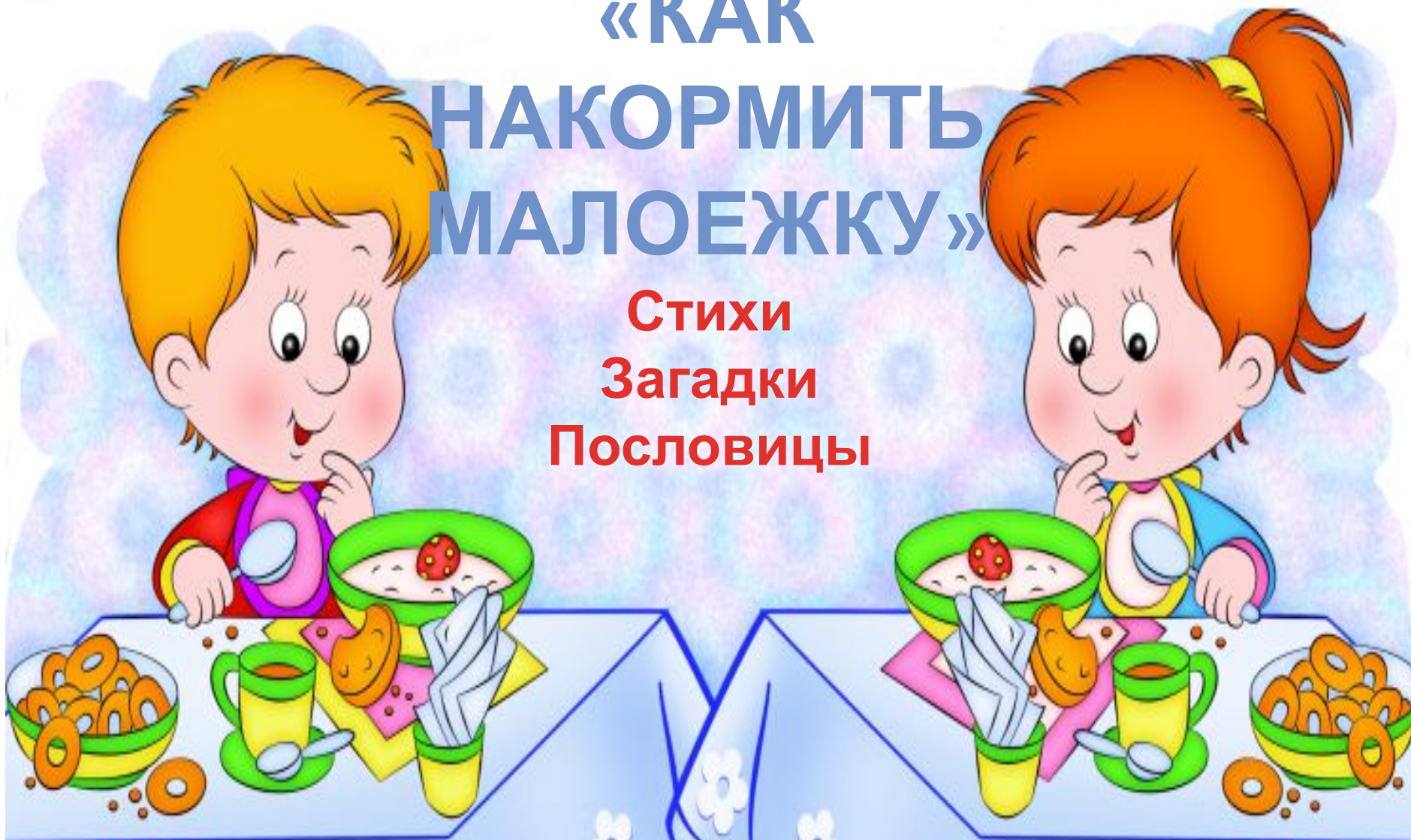


# «КАК НАКОРМИТЬ МАЛОЕЖКУ»

Стихи  
Загадки  
Пословицы



ГБДОУ ЦРР- д/с №89

Воспитатель: **Самойлова Анна**

Сергеевна

# Аппетит

Анатолий Гришин

Если вы с большой  
охотой,  
Хорошенько  
поработав,  
Вкусно любите поесть,  
То у вас, друзья, он  
есть.

Силы ваши он  
умножит,  
Подрасти скорей  
поможет  
И здоровье укрепит  
Верный друг ваш -  
аппетит.







## Супчик

*Евгения Урусова*

Как поесть приятно супчик!  
Вот в тарелке он, голубчик.  
Где моя большая ложка?  
Я попробую немножко...  
Мама, мама, посмотри!  
Супчик у меня внутри!



**Положили мы в  
корзину.  
Яблоки и мандарины,  
Сливы и бананы  
тоже.  
Как назвать все  
вместе сможем??**

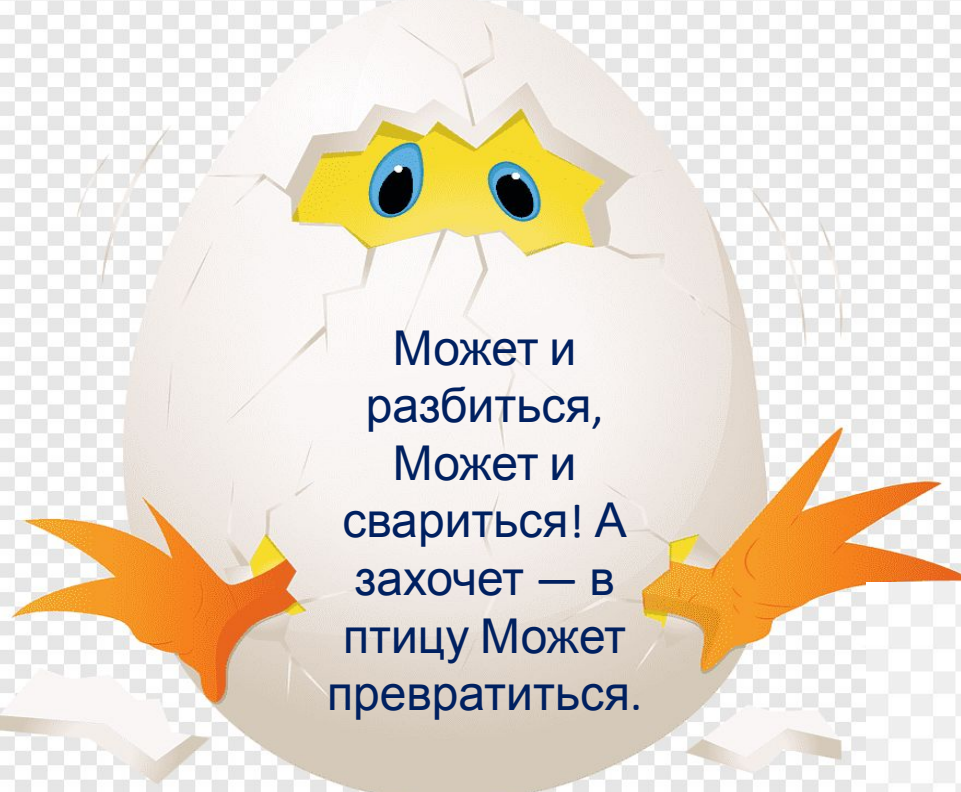


Мы на хлеб его  
намажем  
И добавим к разным  
кашам.  
Кашу не испортят  
точно  
Бело-желтые кусочки



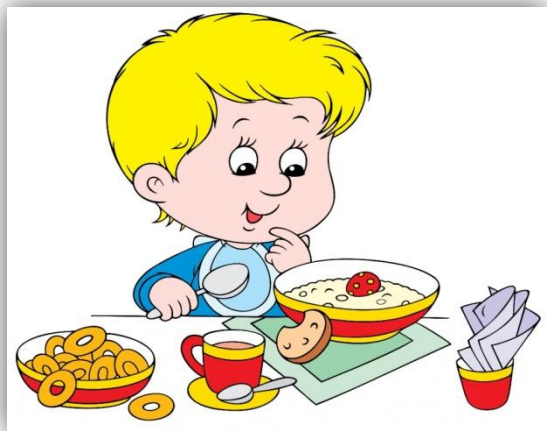
Сыр в поговорке в  
нём катается.  
Как незнакомец тот  
называется?





Может и  
разбиться,  
Может и  
свариться! А  
захочет — в  
птицу Может  
превратиться.

Догадайтесь, кто  
такая? Белоснежная,  
густая. Сливки  
взбили утром рано,  
Чтоб была у нас...





## **Сказка о грустной тарелочке (Мария Шкурина)**

*Жила-была девочка Катя. Хорошая девочка была Катя: добрая, вежливая, заботливая. Только вот не любила Катя кушать. И чего ей только мама не готовила: и супчики, и кашку, и котлетки с макаронами — а у Кати на всё один ответ: «не хочу, не буду».*

*Как-то бабушка подарила девочке новую тарелочку. Красивую, розовенькую. Говорит: «Вот, Катенька, новая тарелочка для тебя, не обычная она. Любит, когда детки хорошо кушают». Катя бабушку поблагодарила за подарок, но вот лучше кушать так и не стала.*

*Один раз положила мама Кате на новую тарелочку картофельное пюре с куриной котлеткой, и сама вышла из кухни по делам. Катя сидит перед тарелочкой, не ест, а только развозит по ней вилкой картофельное пюре. Вдруг слышит девочка, кто-то плачет. Огляделась Катя по сторонам, а понять ничего не может. Даже испугалась немного, а потом осмелела и спрашивает:*

*- Кто это плачет?*

*- Это, я тарелочка. Я плачу.*

*- А почему ты плачешь? — спрашивает девочка.*

*- Я расстраиваюсь, что ты плохо кушаешь, и никогда моей улыбки не видишь, — отвечает тарелочка.*

*- А ты умеешь улыбаться? — удивилась Катя.*

*- Конечно, умею. Вот съешь всю еду до самого дня и сама увидишь, — ответила тарелочка.*

*Девочка сейчас же взялась за вилку и съела всю котлетку и картофельное пюре. И как только дно тарелочки стало пустым, Катя увидела, что та действительно улыбается, и больше не плачет.*

*С тех пор Катя всегда съедала то, что готовила её мама, а тарелочка ей за это всегда благодарно улыбалась.*



# Пословицы о

**еде** - Кашу маслом – не испортишь.

- Щи да каша - пища наша

- Если про кашу не забудешь, здоровым будешь

- Гречневая каша – матушка наша

- Хороша кашка, да мала чашка





**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**



**Выбирайте здоровую пищу  
и питайтесь правильно!**