Обувь

Ботинки для трекинга (туристические ботинки)

- **Легкий**
- **Средний**
- **Тяжелый**

Обувь

Ботинки для трекинга (туристические ботинки)

Обувь

Ботинки для трекинга (туристические ботинки)

Guaranteed
To Keep You Dry
GORE-TEX®
fabrics
GORE

vibram®

Рюкзаки

Рюкзаки можно разделить на:

Безкаркасные и каркасные.

Городского типа;
Велорюкзаки;
Сноубордические и горнолыжные;
Для мультиспорта;
Для путешествий на транспорте;
Штурмовые;
Экспедиционные.

Каркасные и безкаркасные рюкзаки

Безкаркасные рюкзаки — не имеют каркаса. К плюсам этих рюкзаков относиться маленький вес, простата настройки, возможность компактно упаковать его при необходимости. Минусы рюкзака: очень большая нагрузка на позвоночник, даже если есть пояс, требует тщательной укладки.

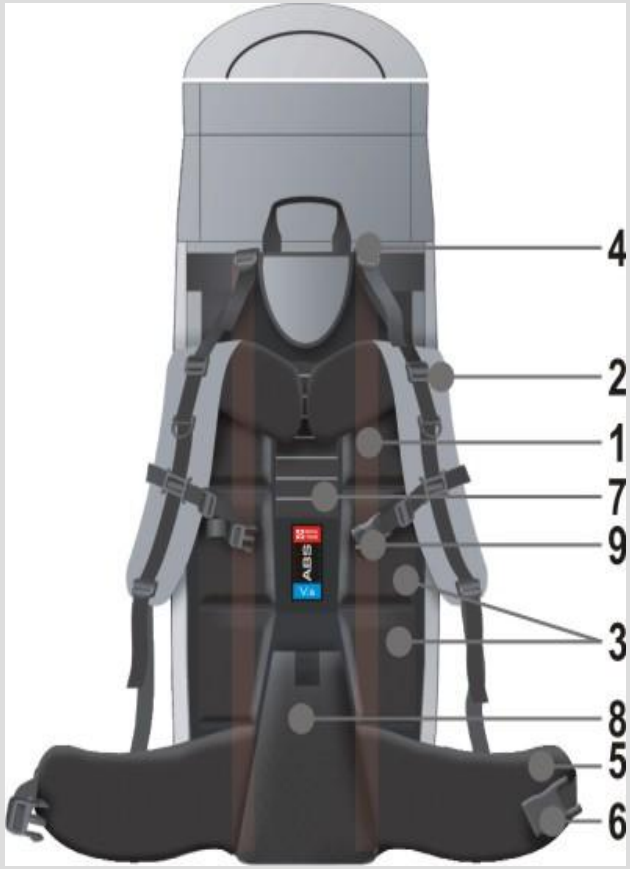
Каркасный рюкзак — имеет каркас внутренний или наружный. Внутренний каркас часто называется латами. Иногда внутренний каркас заменён пластиковой пластиной. К плюсам каркасных рюкзаков можно отнести: возможность снять большую нагрузку с позвоночника; они не требуют настолько тщательной укладки. Минусами является: дороговизна и относительно большой вес.

Штурмовые и экспедиционные рюкзаки

Штурмовые рюкзаки — это относительно простые и лёгкие рюкзаки объёмом от 10 до 50 литров. Иногда каркас в этих рюкзаках заменяется пластиковой пластиной. В некоторых моделях от него отказываются вовсе. У этих моделей всегда есть крепления для ледового инструмента или трекинговых палок.

Экспедиционные (иногда говорят трекинговые) рюкзаки — это самые большие рюкзаки. Их объём варьируется от 50 до 140 литров. У этих рюкзаков всегда есть верхний клапан, пояс. Каркас, боковые карманы, объём, нижний и фронтальный вход, всё это зависит от конкретных предназначений рюкзака.

Подвесная система рюкзака



На примере системы ABS V.5

1. Две профилированные алюминиевые латы;
2. Анатомические лямки S-образной формы;
3. Анатомические подушки, наполненные материалом EVA;
4. Верхняя регулировочная точка (противооткид);
5. Анатомический пояс, обтянутый сеткой Air Mesh для отвода избытка тепла и влаги;
6. Фасты Nifco с возможностью регулировки пояса по длине;
7. Система ступенчатой фиксации подвески;
8. Анатомическая подушка, закрывающая пряжку регулировки высоты лямок;
9. Грудная стяжка с резиновым компенсатором.

Настройка подвесной системы

1. Если есть возможность, то регулируется высота точки крепления лямок, она должна располагаться на высоте лопаток;
2. Регулируется пояс: пояс плотно прилегает к тазовой кости, но сдавливает её, середина пояса находиться, примерно на верхнем углу тазовой кости;
3. Регулируются лямки: лямки плотно прилегают к плечам, но не вызывают давления;
4. Реруются противооткиды;
5. Боковые стороны рюкзака подтягиваются к поясу при помощи стяжек;
6. Застёгивается и регулируется грудная стяжка.

Распределение веса в рюкзаке