



Адаптация детей раннего возраста к условиям ДОУ

С первых дней жизни в семье у ребенка формируются привычки, привязанности, определенное поведение, в основе которого лежит динамический стереотип.

Этот стереотип становится довольно устойчивым к 2-3 годам.

При поступлении в ДОО привычные условия жизни в семье меняются, что требует от ребенка перестройки ранее сложившегося стереотипа поведения и зачастую приводит к стрессу.



С посещением ДОО начинается этап адаптации к условиям общественного воспитания.

Исследования показали:

18,2 % детей готовы к посещению ДОО

75,8 % - условно готовы

6 % - не готовы

Ранний возраст наиболее уязвим для адаптации, т.к. ребенок менее всего приспособлен к отрыву от мамы, более слаб и раним.

Проявления стрессового состояния ребенка при адаптации

- ✓ Неустойчивость и нарушения эмоционального состояния (напряженность, беспокойство или заторможенность).
- ✓ Нарушение аппетита, сна
- ✓ Повышение температуры тела
- ✓ Потеря уже сложившихся положительных привычек и навыков
- ✓ Ухудшение физического развития (потеря веса, заболеваемость)
- ✓ Снижение речевой активности

Легкая адаптация

- Длительность 1-2 недели
- Постепенно нормализуется сон, аппетит
- Восстанавливается эмоциональное состояние и интерес к окружающему миру
- Отношения с близкими людьми не нарушаются, ребенок достаточно активен, но не возбужден
- Снижение иммунитета выражено незначительно, к концу второй-третьей недели он восстанавливается
- Острых заболеваний не возникает

Средняя адаптация

- Нарушения в поведении и общем состоянии выражены ярче
- Сон и аппетит восстанавливаются через 30-40 дней
- Настроение неустойчиво, значительно снижается активность ребенка (малоподвижен, часто плачет, не разговаривает)
- Отчетливо выражены изменения в деятельности вегетативной системы (функциональное нарушение стула, бледность, потливость, тени под глазами, пылающие щеки)
- Заболевания в форме острой респираторной инфекции

Тяжелая адаптация

- Длительность привыкания до нескольких месяцев
- Длительная и тяжелая заболеваемость
- Неадекватное поведение ребенка, граничащее с невротическим состоянием
- Длительное и стойкое снижение аппетита, отказ от еды или невротическая рвота при попытке накормить (снижение веса)
- Ребенок плохо засыпает, вскрикивает во сне, просыпается со слезами ; сон чуткий и короткий
- Во время бодрствования ребенок подавлен, не интересуется окружающим, избегает других детей или ведет себя агрессивно
- По всем линиям замедляются темпы развития

Показатели окончания адаптационного периода

- ✓ Глубокий сон
 - ✓ Хороший аппетит
 - ✓ Бодрое устойчивое эмоциональное состояние
 - ✓ Хорошее физическое самочувствие
 - ✓ Доброжелательное отношение к воспитателю и сверстникам
 - ✓ Полное восстановление имеющихся привычек и навыков
 - ✓ Активное поведение, увлеченность в действиях с предметами
 - ✓ Соответствующая возрасту прибавка в весе
- 

