

ОБ ОБЕСПЕЧЕНИИ НАЛИЧИЯ В АПТЕЧНОЙ СЕТИ И РЕАЛИЗАЦИИ В УСТАНОВЛЕННОМ ПОРЯДКЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ И БИОЛОГИЧЕСКИ-АКТИВНЫХ ДОБАВОК, ПОЗВОЛЯЮЩИХ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК (АЛКОГОЛИЗМА, ТАБАКОКУРЕНИЯ),

А ТАКЖЕ СРЕДСТВ ДИАГНОСТИКИ (ТЕСТ СИСТЕМ) ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ НАЛИЧИЯ В ОРГАНИЗМЕ НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ

ООО «ФАРМАЦИЯ»



**ИЮНЬ
2021**

Хотите избавиться от вредной привычки?

ЛЕГКО!

Нужно только захотеть.

В аптеках ООО
«Фармация» всегда
можно приобрести
средства, позволяющие
избавиться от
НИКОТИНОВОЙ
ЗАВИСИМОСТИ.

ЗАВЯЖИ



С ТАБАКОМ!!!

СПОСОБЫ ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

НИКОТИНОЗАМЕСТИТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ:



ИНГАЛЯТОР



ПЛАСТЫРЬ



СПРЕИ



**ЖЕВАТЕЛЬНАЯ
РЕЗИНКА**



**МИНИ-
ТАБЛЕТКИ**

НИКОТИНОВАЯ ЗАМЕСТИТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ:

Жевательные резинки, таблетки, леденцы, пластыри и ингаляторы

- **Жевательные резинки** (пастилки) «Никоретте» содержат 2 и 4 мг никотина. Применяются, когда возникает тяга к курению.
- **Ингалятор** позволяет применить более глубокую схему дозирования. В сменных картриджах содержится 10 мг никотина.
- **Трансдермальные системы** (пластыри) «Никоретте» площадью 10, 20 и 30 кв. см. содержат соответственно 15,5; 35 и 52,5 мг никотина. Аппликация на кожу руки или бедра на 24 часа.

Продолжительность лечения до 3 месяцев.



ЛЕЧЕНИЕ ТАБАЧНОЙ ЗАВИСИМОСТИ



Немедикаментозное

- психотерапия (рациональная, гипносуггестивная, эмоционально-стрессовая и др.);
- рефлексотерапия (иглорефлексотерапия, и др.);
- физиотерапия.

Медикаментозное

- терапия отвращения
- никотинозаместительное (Никиротте)
- психотропные препараты (антидепрессанты, ноотропы, транквилизаторы, нейролептики, снотворные и др.)
- общеукрепляющее и симптоматическое (витамины, бронхолитики, иммуномодуляторы)

ООО

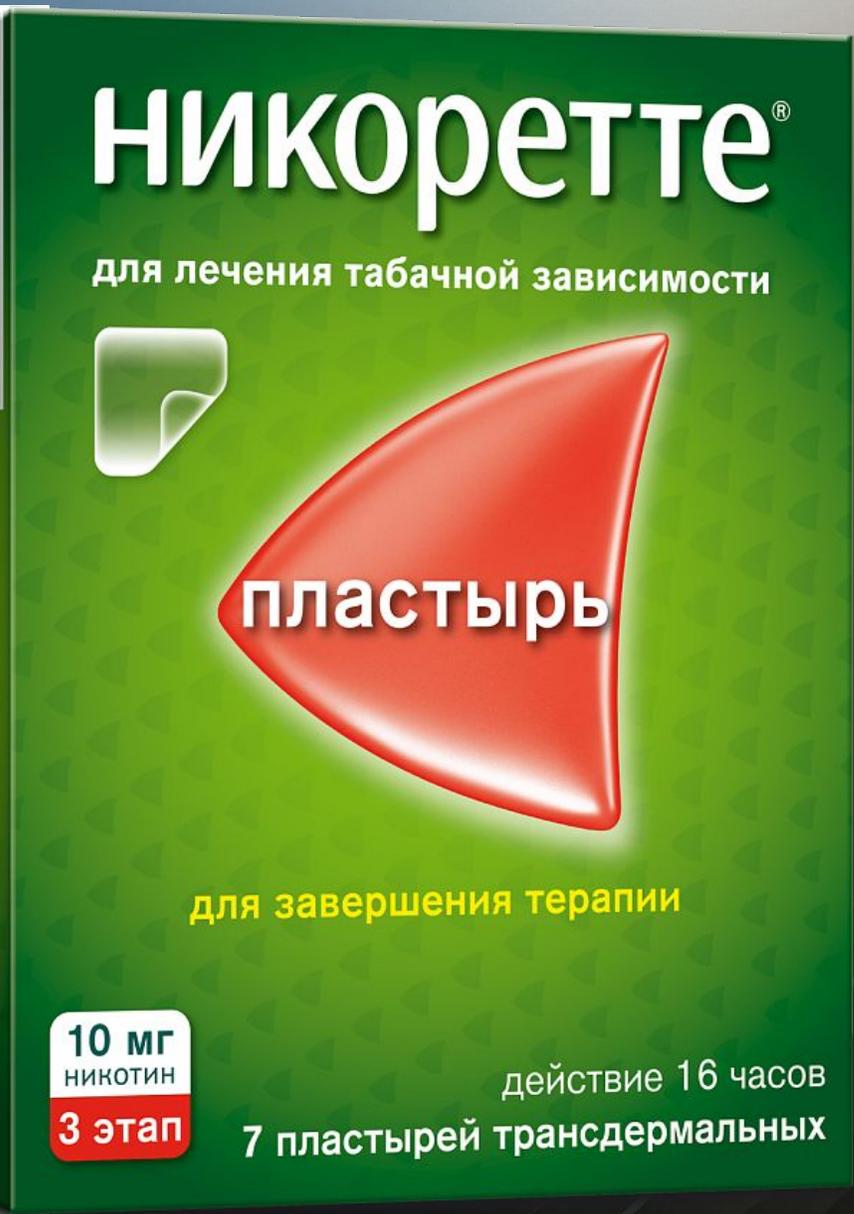
«ФАРМАЦИЯ»
ИЮНЬ
2021

Бросить курить: если самостоятельно не получается

В России разрешены к применению следующие лекарственные средства для лечения табачной зависимости:

- Жевательные резинки
- Пластыри
- Ингаляторы
- Спреи для носа
- Таблетки под язык и леденцы
- Варениклин (Чампикс)





ООО
«ФАРМАЦИЯ»
ИЮНЬ
2021



ТАБЕКС®
ПРОТИВ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ!



ПОЛНОЕ ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ТАБАКОКУРЕНИЯ ЗА 25 ДНЕЙ.

МУКАSHEL.RU

ТАБЛЕТКИ
ТАБЕКС

ОТ НИКОТИНОВОЙ
ЗАВИСИМОСТИ

ТАБЕКС®
История 15 лет

ИНСТРУКЦИЯ
по медицинскому применению препарата
Табекс®
Табекс®

Регистрационный номер: П.00102.001
Торговое название препарата: Табекс®
Международное непатентованное название или другое название:
никотин, цитизин
Лекарственная форма: таблетки, покрытые пленочной оболочкой
Состав:
Каждая таблетка, покрытая пленочной оболочкой содержит:
Активные вещества: цитизин 1,5 мг, никотин 0,5 мг
Вспомогательные вещества: лактоза, целлюлоза, крахмал, тальк, стеарат магния, поливинилпирролидон

Подробнее на www.tabex.ru

+ ВИДЫ КАШЛЯ

ООО
«ФАРМАЦИЯ»
ИЮНЬ
2021

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

- ЛЕЧЕНИЕ ТАБАКОКУРЕНИЯ ТРЕБУЕТ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПОДХОДА. СТЕПЕНЬ ТАБАЧНОЙ ЗАВИСИМОСТИ У ВСЕХ КУРИЛЬЩИКОВ РАЗНАЯ, СООТВЕТСТВЕННО, РАЗЛИЧНЫМ КАТЕГОРИЯМ КУРЯЩИХ ТРЕБУЮТСЯ СПЕЦИФИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ. КРОМЕ ТОГО, У ЗАЯДЛЫХ КУРИЛЬЩИКОВ ЧАСТО РАЗВИВАЮТСЯ СОПУТСТВУЮЩИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, А ЛЕЧЕНИЕ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ — СТРЕСС ДЛЯ ОРГАНИЗМА, ПОЭТОМУ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ НЕПРИЯТНЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ КУРЕНИЯ, В КЛИНИКЕ «БЕХТЕРЕВ» ПРОВОДЯТ КОМПЛЕКСНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ПАЦИЕНТОВ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЛЕЧЕНИЯ. ЭТО ПОЗВОЛЯЕТ СДЕЛАТЬ ПРОЦЕСС ЛЕЧЕНИЯ МАКСИМАЛЬНО БЕЗБОЛЕЗНЕННЫМ И БЕЗОПАСНЫМ ДЛЯ ОРГАНИЗМА.



Фармакологическая терапия никотиновой зависимости



- Для фармакотерапии никотиновой зависимости используется несколько групп препаратов:
- 1. никотин заместительные или никотинсодержащие (никотин) препараты в виде жевательной резинки, ингалятора, назального спрея, пластыря и таблеток (сублингвальных);
- 2. антеникотинные препараты: частичный агонист(активатор) и антагонист (блокатор) никотиновых холинергических рецепторов варениклин в виде таблеток;
- 3. антидепрессанты (бупропиона гидрохлорид) в виде таблеток.

Разрешенными для применения в России являются никотинзаместительные препараты и варениклин.

При отсутствии или легкой степени никотиновой зависимости (о или <4 баллов по тесту Фагерстрёма) рекомендуется проведение беседы с пациентом.

Устранение факторов риска

Лечение никотиновой зависимости

- Короткий курс лечения никотиновой зависимости следует предлагать при каждом посещении врача (*уровень доказательности A*)
- Наиболее эффективные методы лечения никотиновой зависимости включают:
 - практическое консультирование
 - обеспечение социальной поддержки вне зависимости от лечения
- Существующие препараты для лечения никотиновой зависимости эффективны (*уровень доказательности A*) и должны применяться в отсутствие противопоказаний (*уровень доказательности A*).





Средства от вредных привычек



КУРЕНИЕ ОПАСНО ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

Средства



Сердечн



Средства от вредных привычек



ОПАСНО ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ



Средства



ООО «ФАРМАЦИЯ»



ИЮНЬ 2021

Будь здоров!

Встретимся в будущем — давайте сразу здоровы. И друг без друга не будем. Не надо с собой.
(Виктор Козачин)

Курение: что надо делать
Важно! Курение — ведущий фактор риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, рака, хронической обструктивной болезни лёгких и других заболеваний органов дыхания.

Симптомы
Ухудшение самочувствия, кашель, одышка, учащённое сердцебиение, головная боль, бессонница, раздражительность, снижение работоспособности, потеря аппетита, увеличение веса.

Осложнения
Сердечно-сосудистые заболевания, рак лёгких, хроническая обструктивная болезнь лёгких, эмфизема лёгких, катаракта, глаукома, остеопороз, снижение слуха, заболевания полости рта, заболевания кожи, заболевания печени, заболевания почек, заболевания нервной системы, заболевания эндокринной системы, заболевания иммунной системы, заболевания репродуктивной системы.

Как снизить риск развития осложнений
1. Отказаться от курения. 2. Регулярно проходить медицинские осмотры. 3. Соблюдать здоровый образ жизни: правильное питание, физическая активность, нормальный сон. 4. Избегать стрессов. 5. Принимать витаминно-минеральные добавки.

**БУДЬ
ЗДОРОВ!**

ТАБАК РАЗРУШАЕТ ДЕТСКИЙ ОРГАНИЗМ

ЖЕНЩИНЫ НЕСУТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ЗДОРОВЬЕ СВОИХ ДЕТЕЙ

Помните, что отказаться от табака не поздно никогда.

Если вы курите, а **3-4** раза снижаются вероятность наступления беременности в течение года

на **65%** возрастает риск развития патологии у будущих курящих

на **20%** повышается риск заболевания детей бронхиальной астмой, бронхитом и другими респираторными заболеваниями в школе, где родители курят

ЭТО ВАЖНО!

Курение родителей наносит вред здоровью ребёнка!

Если Вы когда-либо планируете стать матерью — не начинайте курить

Курение и беременность не совместимы

Курение после рождения ребёнка

БЕРЕМЕННОСТЬ — ВРЕМЯ БРОСИТЬ КУРИТЬ ДЛЯ ОБОИХ РОДИТЕЛЕЙ. ПАРЫ С БОЛЬШЕЙ ВЕРОЯТНОСТЬЮ ДОСТИГАЮТ УСПЕХА, ЕСЛИ БРОСАЮТ КУРИТЬ ВМЕСТЕ

ЭТО ВАЖНО!

Вредные привычки родителей (объём) влияют на развитие ребёнка и его здоровье.

ЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ КАК БЫТЬ ЗДОРОВЫМ
www.takzdorovo.ru
8 800 200 0 200

ЗДОРОВАЯ РОССИЯ

ООО
«ФАРМАЦИЯ»
ИЮНЬ
2021

КУРИТЬ
УЖЕ
НЕ
МОДНО



ООО

«ФАРМАЦИЯ»



ИЮНЬ

2021

Возмещение расходов на терапию никотиновой зависимости

- **Австралия**: неограниченное возмещение расходов на все препараты для лечения никотиновой зависимости
- **Великобритания**: неограниченное возмещение расходов на все препараты для лечения никотиновой зависимости
- **Канада (Квебек)**: финансирование из общественных фондов всех препаратов для лечения никотиновой зависимости
- **США**: возмещение расходов на препараты для лечения никотиновой зависимости в Medicare и Veterans Affairs

**Сломать сигарету = сохранить
жизнь!**

