

**ОБ ОБЕСПЕЧЕНИИ НАЛИЧИЯ В АПТЕЧНОЙ СЕТИ И РЕАЛИЗАЦИИ В УСТАНОВЛЕННОМ ПОРЯДКЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ И БИОЛОГИЧЕСКИ-АКТИВНЫХ ДОБАВОК, ПОЗВОЛЯЮЩИХ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК (АЛКОГОЛИЗМА, ТАБАКОКУРЕНИЯ),**

**А ТАКЖЕ СРЕДСТВ ДИАГНОСТИКИ (ТЕСТ СИСТЕМ) ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ НАЛИЧИЯ В ОРГАНИЗМЕ НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ**

**ООО «ФАРМАЦИЯ»**



**ИЮНЬ  
2021**

# Хотите избавиться от вредной привычки?

**ЛЕГКО!**

Нужно только захотеть.

В аптеках ООО  
«Фармация» всегда  
можно приобрести  
средства, позволяющие  
избавиться от  
НИКОТИНОВОЙ  
ЗАВИСИМОСТИ.

**ЗАВЯЖИ**



**С ТАБАКОМ!!!**

# СПОСОБЫ ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

## НИКОТИНОЗАМЕСТИТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ:



**ИНГАЛЯТОР**



**ПЛАСТЫРЬ**



**СПРЕИ**



**ЖЕВАТЕЛЬНАЯ  
РЕЗИНКА**



**МИНИ-  
ТАБЛЕТКИ**

## НИКОТИНОВАЯ ЗАМЕСТИТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ:

### Жевательные резинки, таблетки, леденцы, пластыри и ингаляторы

- **Жевательные резинки** (пастилки) «Никоретте» содержат 2 и 4 мг никотина. Применяются, когда возникает тяга к курению.
- **Ингалятор** позволяет применить более глубокую схему дозирования. В сменных картриджах содержится 10 мг никотина.
- **Трансдермальные системы** (пластыри) «Никоретте» площадью 10, 20 и 30 кв. см. содержат соответственно 15,5; 35 и 52,5 мг никотина. Аппликация на кожу руки или бедра на 24 часа.

Продолжительность лечения до 3 месяцев.



# ЛЕЧЕНИЕ ТАБАЧНОЙ ЗАВИСИМОСТИ



## Немедикаментозное

- психотерапия (рациональная, гипносуггестивная, эмоционально-стрессовая и др.);
- рефлексотерапия (иглорефлексотерапия, и др.);
- физиотерапия.

## Медикаментозное

- терапия отвращения
- никотинозаместительное (Никиротте)
- психотропные препараты (антидепрессанты, ноотропы, транквилизаторы, нейролептики, снотворные и др.)
- общеукрепляющее и симптоматическое (витамины, бронхолитики, иммуномодуляторы )

ООО

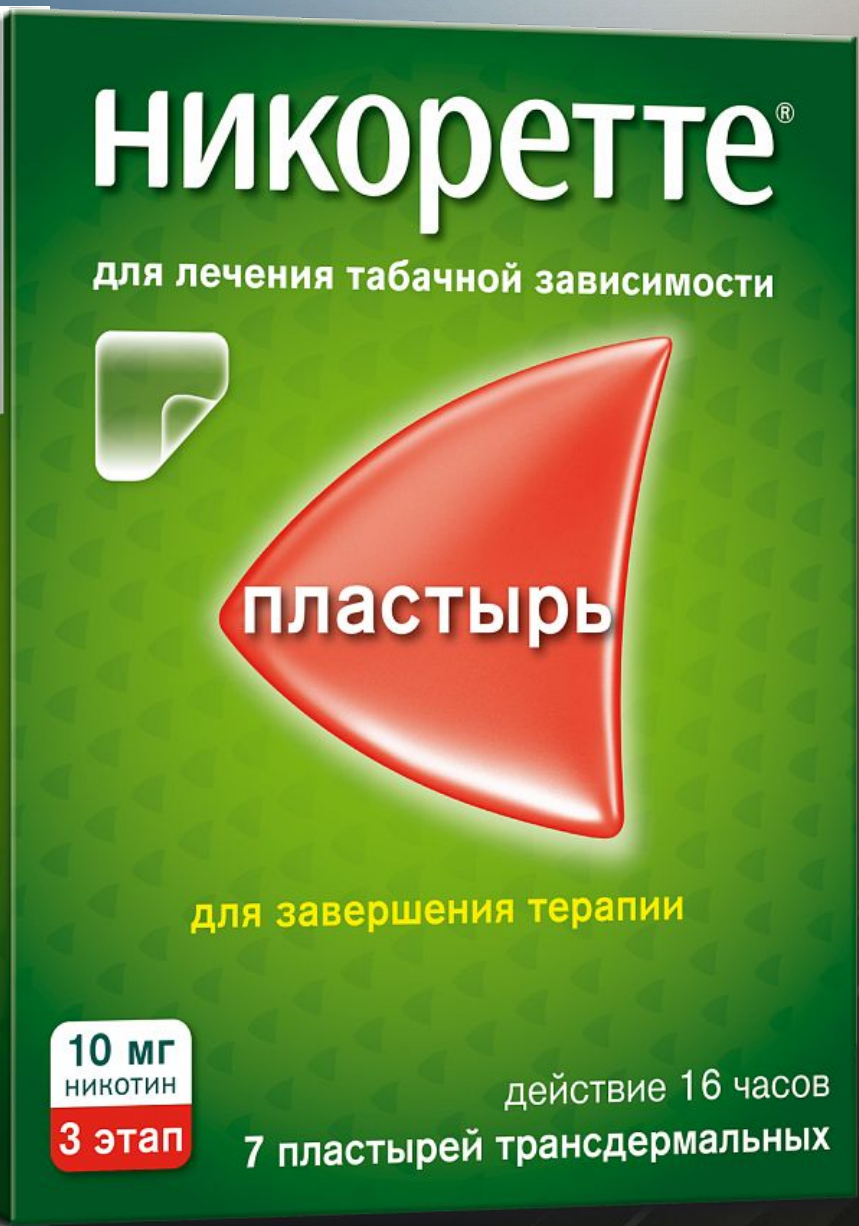
«ФАРМАЦИЯ»  
ИЮНЬ  
2021

# Бросить курить: если самостоятельно не получается

В России разрешены к применению следующие лекарственные средства для лечения табачной зависимости:

- Жевательные резинки
- Пластыри
- Ингаляторы
- Спреи для носа
- Таблетки под язык и леденцы
- Варениклин (Чампикс)





ООО  
«ФАРМАЦИЯ»  
ИЮНЬ  
2021





# ТАБЕКС® ПРОТИВ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ!



ПОЛНОЕ ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ТАБАКОКУРЕНИЯ ЗА 25 ДНЕЙ.

МУКАSHEL.RU

## ТАБЛЕТКИ ТАБЕКС

ОТ НИКОТИНОВОЙ  
ЗАВИСИМОСТИ

Подробнее на [www.tabex.ru](http://www.tabex.ru)

 ВИДЫ КАШЛЯ

ООО  
«ФАРМАЦИЯ»  
  
ИЮНЬ  
2021

## КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

- ЛЕЧЕНИЕ ТАБАКОКУРЕНИЯ ТРЕБУЕТ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПОДХОДА. СТЕПЕНЬ ТАБАЧНОЙ ЗАВИСИМОСТИ У ВСЕХ КУРИЛЬЩИКОВ РАЗНАЯ, СООТВЕТСТВЕННО, РАЗЛИЧНЫМ КАТЕГОРИЯМ КУРЯЩИХ ТРЕБУЮТСЯ СПЕЦИФИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ. КРОМЕ ТОГО, У ЗАЯДЛЫХ КУРИЛЬЩИКОВ ЧАСТО РАЗВИВАЮТСЯ СОПУТСТВУЮЩИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, А ЛЕЧЕНИЕ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ — СТРЕСС ДЛЯ ОРГАНИЗМА, ПОЭТОМУ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ НЕПРИЯТНЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ КУРЕНИЯ, В КЛИНИКЕ «БЕХТЕРЕВ» ПРОВОДЯТ КОМПЛЕКСНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ПАЦИЕНТОВ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЛЕЧЕНИЯ. ЭТО ПОЗВОЛЯЕТ СДЕЛАТЬ ПРОЦЕСС ЛЕЧЕНИЯ МАКСИМАЛЬНО БЕЗБОЛЕЗНЕННЫМ И БЕЗОПАСНЫМ ДЛЯ ОРГАНИЗМА.



## Фармакологическая терапия никотиновой зависимости



- Для фармакотерапии никотиновой зависимости используется несколько групп препаратов:
- 1. никотин заместительные или никотинсодержащие (никотин) препараты в виде жевательной резинки, ингалятора, назального спрея, пластыря и таблеток (сублингвальных);
- 2. антеникотинные препараты: частичный агонист(активатор) и антагонист (блокатор) никотиновых холинэргических рецепторов варениклин в виде таблеток;
- 3. антидепрессанты (бупропиона гидрохлорид) в виде таблеток.

*Разрешенными для применения в России являются никотинзаместительные препараты и варениклин.*

При отсутствии или легкой степени никотиновой зависимости (о или <4 баллов по тесту Фагерстрёма) рекомендуется проведение беседы с пациентом.

# Устранение факторов риска

## Лечение никотиновой зависимости

- Короткий курс лечения никотиновой зависимости следует предлагать при каждом посещении врача (*уровень доказательности A*)
- Наиболее эффективные методы лечения никотиновой зависимости включают:
  - практическое консультирование
  - обеспечение социальной поддержки вне зависимости от лечения
- Существующие препараты для лечения никотиновой зависимости эффективны (*уровень доказательности A*) и должны применяться в отсутствие противопоказаний (*уровень доказательности A*).





Средства от вредных привычек



КУРЕНИЕ ОПАСНО ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

Средства



Сердечн



Средства от вредных привычек



ОПАСНО ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ



Средства




ООО «ФАРМАЦИЯ»



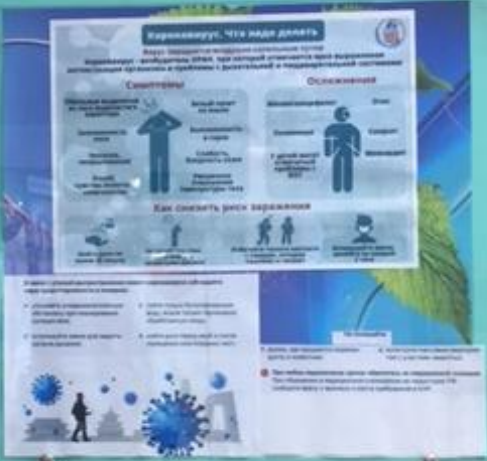
ИЮНЬ 2021

*Будь здоров!*



Встретимся  
в будущем — только если здоровы.  
И для будущего  
дела с собой.

*(Виктор Козачин)*



**БУДЬ  
ЗДОРОВ!**

# ТАБАК РАЗРУШАЕТ ДЕТСКИЙ ОРГАНИЗМ

**ЖЕНЩИНЫ НЕСУТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ЗДОРОВЬЕ СВОИХ ДЕТЕЙ**



Помните, что отказаться от табака не поздно никогда.



Если вы курите, а **3-4** раза снижаются вероятность наступления беременности в течение года

на **65%** возрастает риск развития патологии у будущих курящих

на **20%** повышается риск заболевания детей бронхиальной астмой, бронхитом и другими респираторными заболеваниями в школе, где родители курят

## Курение родителей наносит вред здоровью ребёнка!

**ЭТО ВАЖНО!**

### БЕРЕМЕННОСТЬ — ВРЕМЯ БРОСИТЬ КУРИТЬ ДЛЯ ОБОИХ РОДИТЕЛЕЙ. ПАРЫ С БОЛЬШЕЙ ВЕРОЯТНОСТЬЮ ДОСТИГАЮТ УСПЕХА, ЕСЛИ БРОСАЮТ КУРИТЬ ВМЕСТЕ

**ЭТО ВАЖНО!**

#### Если Вы когда-либо планируете стать матерью — не начинайте курить

Если вы курите, то вероятность забеременеть снижается на 30-40%. Если вы курите, то вероятность рождения ребенка с патологией увеличивается на 20-30%. Если вы курите, то вероятность рождения ребенка с патологией увеличивается на 20-30%. Если вы курите, то вероятность рождения ребенка с патологией увеличивается на 20-30%.

#### Курение и беременность не совместимы

Курение во время беременности наносит вред здоровью ребенка. Курение во время беременности увеличивает риск рождения ребенка с патологией. Курение во время беременности увеличивает риск рождения ребенка с патологией.

#### Курение после рождения ребенка

Курение после рождения ребенка наносит вред здоровью ребенка. Курение после рождения ребенка увеличивает риск заболевания ребенка. Курение после рождения ребенка увеличивает риск заболевания ребенка.

**ЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ КАК БЫТЬ ЗДОРОВЫМ**  
www.takzdorovo.ru  
8 800 200 0 200

**ЗДОРОВАЯ РОССИЯ**

**ЭТО ВАЖНО!**

Вредные привычки (алкоголь, курение) являются факторами риска развития заболеваний сердечно-сосудистой системы. Отказ от курения и употребления алкоголя снижает риск развития заболеваний сердечно-сосудистой системы.

ООО  
«ФАРМАЦИЯ»  
ИЮНЬ  
2021

КУРИТЬ  
УЖЕ  
**НЕ**  
МОДНО



000

«ФАРМАЦИЯ»



ИЮНЬ

2021

## **Возмещение расходов на терапию никотиновой зависимости**

- **Австралия**: неограниченное возмещение расходов на все препараты для лечения никотиновой зависимости
- **Великобритания**: неограниченное возмещение расходов на все препараты для лечения никотиновой зависимости
- **Канада (Квебек)**: финансирование из общественных фондов всех препаратов для лечения никотиновой зависимости
- **США**: возмещение расходов на препараты для лечения никотиновой зависимости в Medicare и Veterans Affairs



**Сломать сигарету = сохранить  
жизнь!**

