



СКИ-АЛЬПИНИЗМ





**НАСТОЯТЕЛЬНО РЕКОМЕНДУЕМ
ВНЕ ТРАСС КАТАТЬСЯ С
СЕРТИФИЦИРОВАННЫМ
ГИДОМ!**



СТРАХОВАНИЕ

**ДЛЯ КАТАНИЯ ВНЕ ТРАСС РЕКОМЕНДУЕМ ПРИОБРЕСТИ
СПЕЦИАЛЬНУЮ СТРАХОВКУ**

НАШ ПАРТНЕР



SAVEPROLIFE

SPL

СТРАХОВАНИЕ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ И АКТИВНЫХ ВИДОВ СПОРТА

**ВЫБОР ПОДХОДЯЩЕГО ВИДА СТРАХОВАНИЯ
В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ЗАВИСИТ ОТ МЕСТА
ПОСТОЯННОГО ПРОЖИВАНИЯ ЗАСТРАХОВАННОГО
И ЗОНЫ КАТАНИЯ**



ЗАДАЧИ



**ПОДСТРАХОВКА ПРИ СПУСКЕ НА ЛЫЖАХ ПО СЛОЖНОМУ
СНЕЖНОМУ УЧАСТКУ**

СПУСК ПО ВЕРЕВКЕ ПО СКАЛЬНОМУ УЧАСТКУ



ДВИЖЕНИЕ ПО ЗАКРЫТОМУ ЛЕДНИКУ

СПАС РАБОТЫ ПРИ ПОПАДАНИИ В ТРЕЩИНУ





ЦЕЛЬ ЛЕКЦИИ



**ПОНИМАНИЕ ПРОИСХОДЯЩЕГО И РАЗУМНОЕ СЛЕДОВАНИЕ
КОМАНДАМ ГИДА**

ДАННОЙ ЛЕКЦИИ НЕДОСТАТОЧНО для
САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ЛИДИРОВАНИЯ



ОСОБЕННОСТИ СНАРЯЖЕНИЯ

**МИНИМУМ ПО КОЛИЧЕСТВУ
МИНИМУМ ПО ВЕСУ (В УЩЕРБ КОМФОРТУ)**

**НЕКОТОРЫЕ СПЕЦИФИЧЕСКИЕ ВЕЩИ:
КЛЮВ ЛЕДОРУБА НА ПАЛКУ,
СКИТУРНЫЕ КОШКИ (ФОТО)**



ОСНОВНОЙ НАБОР

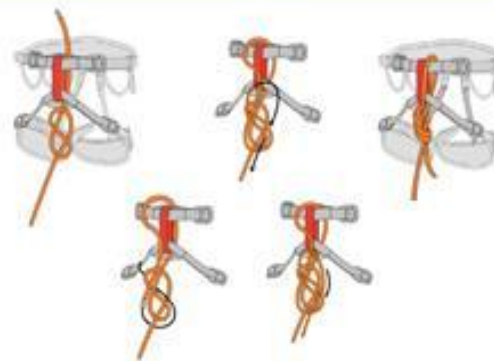
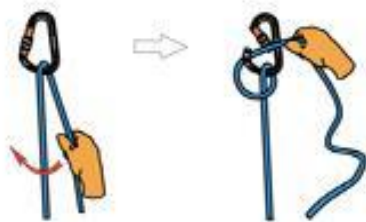


ВЕРЕВКА
КАРАБИНЫ
ПЕТЛИ
СИСТЕМА (ОБВЯЗКА)
СТРАХОВОЧНО-СПУСКОВОЕ УСТРОЙСТВО
(АТС, REVERSO)
ЛЕДОБУРЫ, ЛЕДОРУБ
(КАСКА ВСЕГДА НА ГОЛОВЕ-)

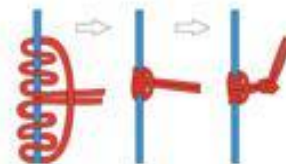
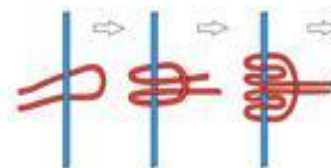


УЗЛЫ

ВОСЬМЕРКА СТРЕМЯ УМАН

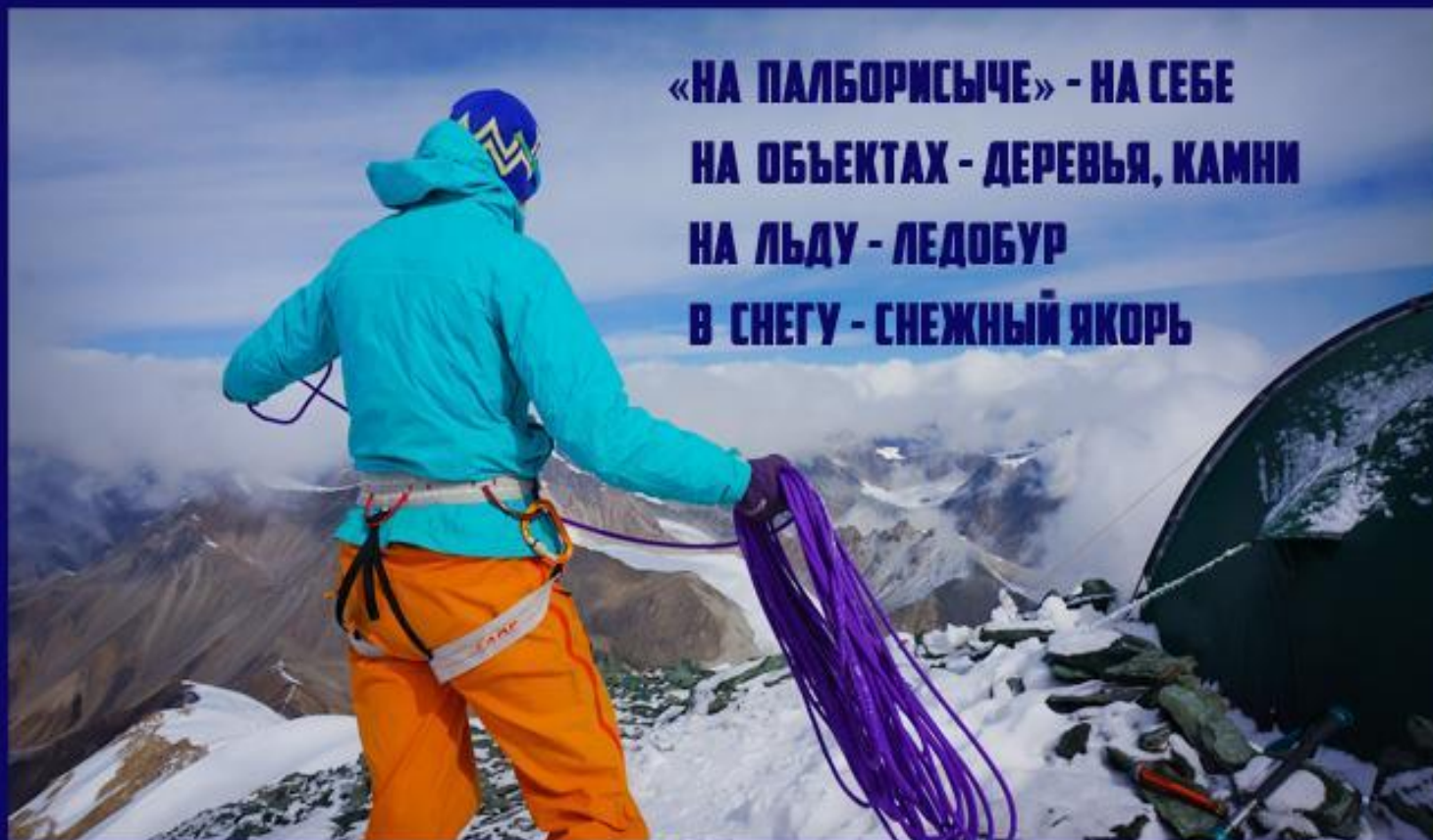


СХВАТЫВАЮЩИЙ ГРЕПВАЙН





ЗАКРЕПЛЕНИЕ ВЕРЁВКИ



**«НА ПАЛБОРИСЫЧЕ» - НА СЕБЕ
НА ОБЪЕКТАХ - ДЕРЕВЬЯ, КАМНИ
НА ЛЬДУ - ЛЕДОБУР
В СНЕГУ - СНЕЖНЫЙ ЯКОРЬ**





ЗАКРЕПЛЕНИЕ НА ПОВЕРХНОСТИ СНЕГА



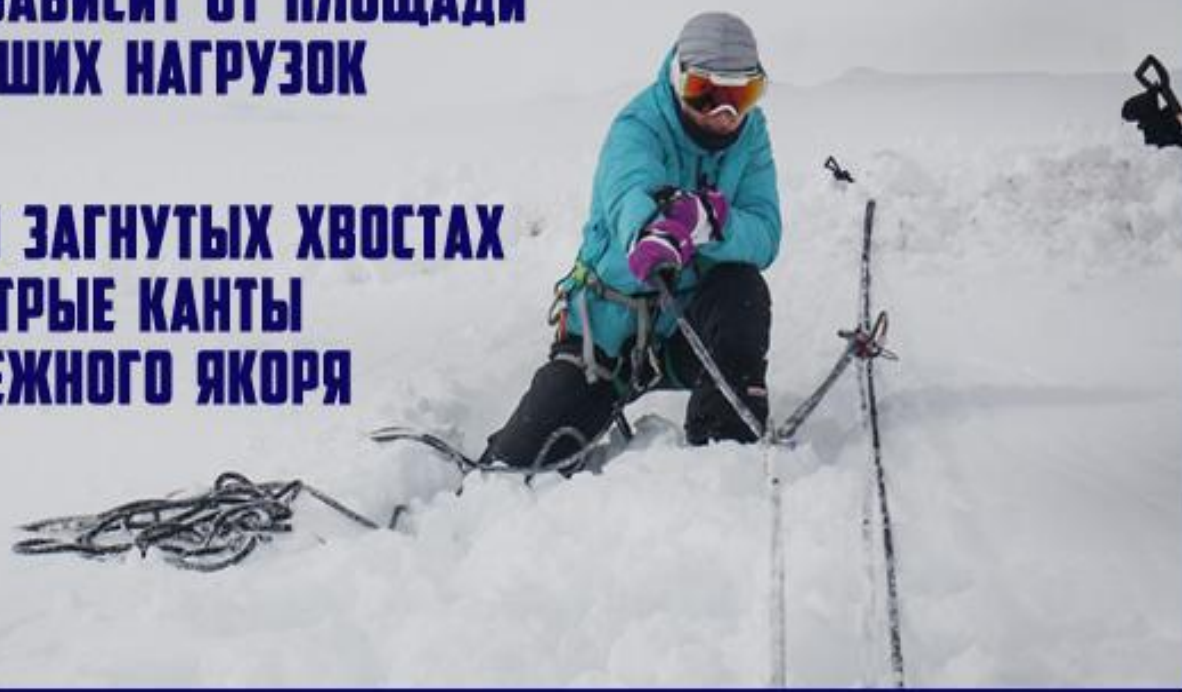


ЗАКРЕПЛЕНИЕ НА ПОВЕРХНОСТИ СНЕГА



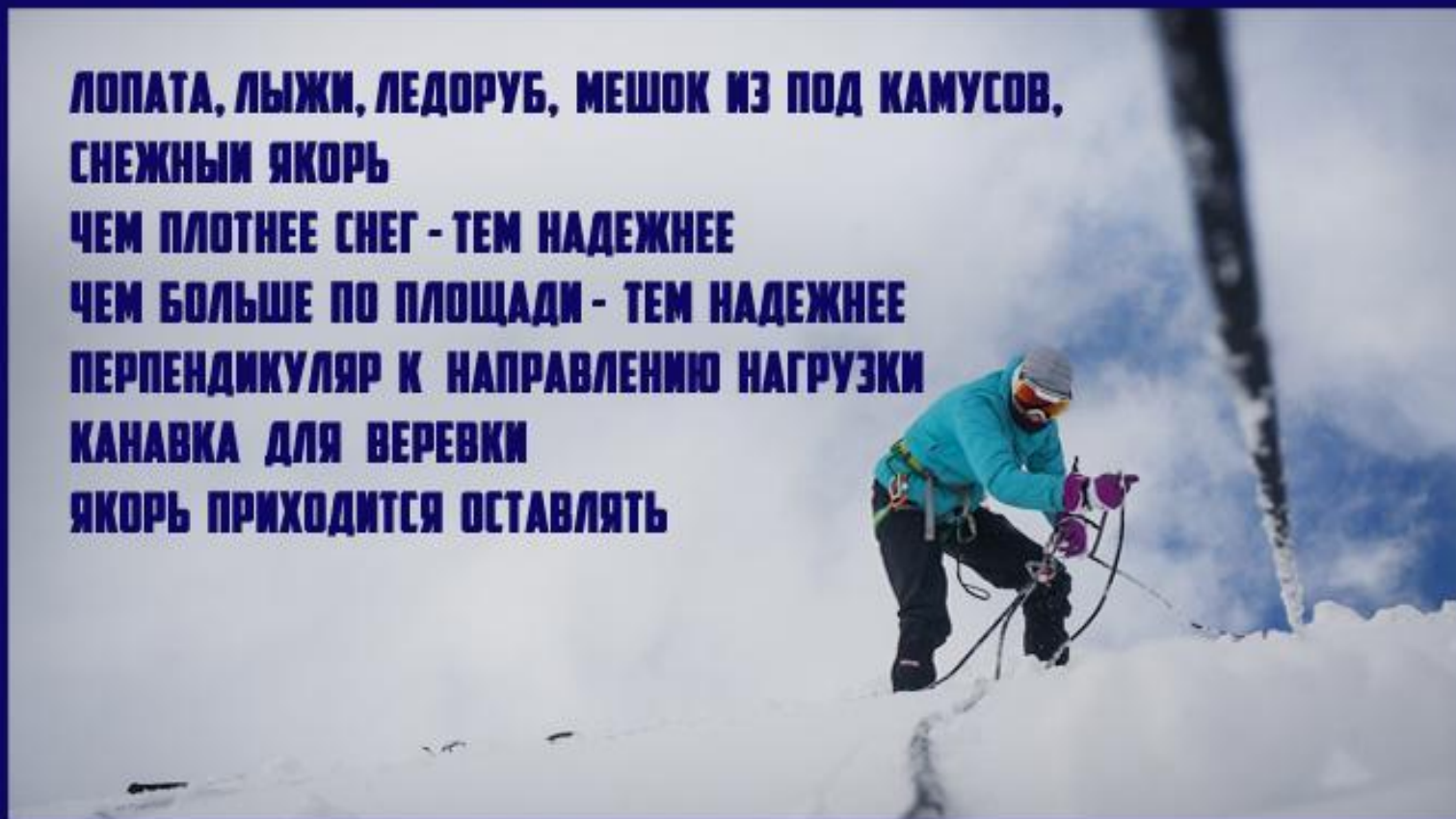
**ТОЛЬКО ПРИ ПЛОТНОМ, СЛЕЖАВШЕМСЯ СНЕГЕ
ПРОЧНОСТЬ ЗАВИСИТ ОТ ПЛОЩАДИ
ДЛЯ НЕБОЛЬШИХ НАГРУЗОК**

**СЛОЖНО ПРИ ЗАГНУТЫХ ХВОСТАХ
ЗАКРЫТЬ ОСТРЫЕ КАНТЫ
ВАРИАНТ СНЕЖНОГО ЯКОРЯ**



ВИДЫ СНЕЖНЫХ ЯКОРЕЙ

**ЛОПАТА, ЛЫЖИ, ЛЕДОРУБ, МЕШОК ИЗ ПОД КАМУСОВ,
СНЕЖНЫЙ ЯКОРЬ
ЧЕМ ПЛОТНЕЕ СНЕГ - ТЕМ НАДЕЖНЕЕ
ЧЕМ БОЛЬШЕ ПО ПЛОЩАДИ - ТЕМ НАДЕЖНЕЕ
ПЕРПЕНДИКУЛЯР К НАПРАВЛЕНИЮ НАГРУЗКИ
КАНАВКА ДЛЯ ВЕРЕВКИ
ЯКОРЬ ПРИХОДИТСЯ ОСТАВЛЯТЬ**





СНЕЖНЫЙ СТОЛБИК



ЛЕДОРУБЫ



ЛЕГКИЕ ОТ PETZL

ДЕРЖИТ ПРИМЕРНО 2000КГ

РАЗВЕСКА НА СИСТЕМУ С КОЛПАЧКОМ И ОТ СЕБЯ

ОЧИСТИТЬ ПОВЕРХНОСТЬ

ВКРУЧИВАТЬ ПЕРПЕНДИКУЛЯРНО

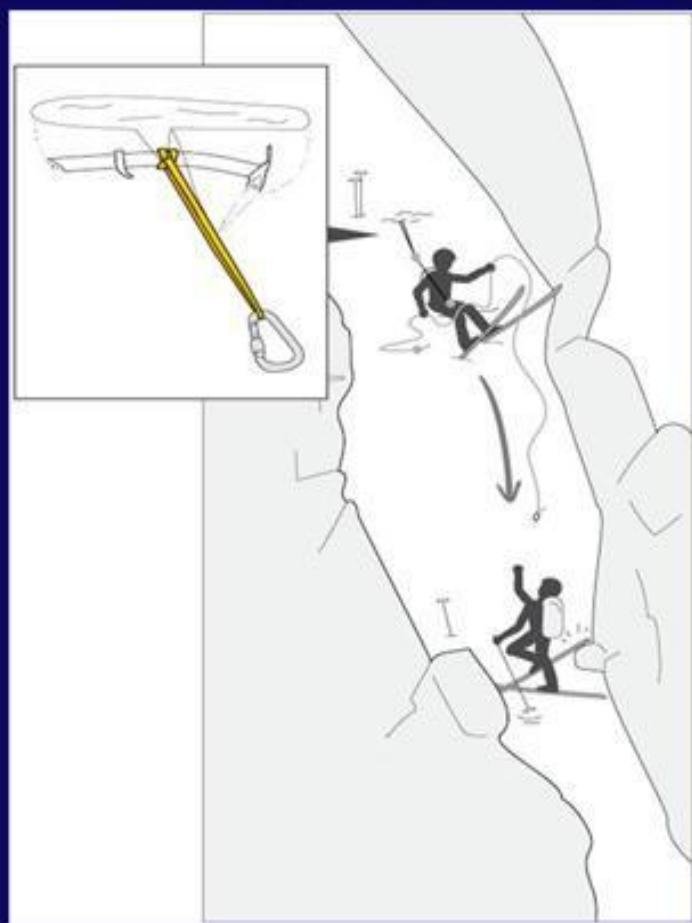
НЕ ПЕРЕКРУЧИВАТЬ

ЕСЛИ УПЕРСЯ - ТО

ПЕРЕКРУТИТЬ В НОВОЕ МЕСТО



КОГДА ТЕБЯ СПУСКАЮТ LOWERING



ПРИ СПУСКЕ

**ПРАВИЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ТЕЛА - НОГИ ШИРЕ И
ПЕРПЕНДИКУЛЯРНО ПОВЕРХНОСТИ**

РУКИ В СТОРОНЫ

ПО ПРИБЫТИИ ОТСТЕГНУТЬСЯ ОТ ВЕРЕВКИ



КОГДА СПУСКАЕШЬСЯ САМ RAPPEL



**АВСДЕ
ПЛАВНО, БЕЗ РЫВКОВ
АККУРАТНЕЕ НА ПЕРЕГИБЕ
ПО ПРИБЫТИИ ОСВОБОДИТЬ ВЕРЕВКУ
И ДАТЬ КОМАНДУ**





ЛЕДНИК



ДВИЖЕНИЕ В СВЯЗКАХ?

КОЛИЧЕСТВО ЧЕЛОВЕК И РАССТОЯНИЕ МЕЖДУ УЧАСТНИКАМИ

ПРИВЯЗЫВАНИЕ/ПРИСТЕГИВАНИЕ

ОТЕУТСТВОЕ СЛАБИНЫ

СПУСК НА ЛЫЖАХ



ПАДЕНИЕ В ТРЕЩИНУ



УДЕРЖАНИЕ СРЫВА
ЗАКРЕПЛЕНИЕ ВЕРЕВКИ
ГОЛОСОВАЯ СВЯЗЬ С ПОСТРАДОМ
ОРГАНИЗАЦИЯ ПОЛИСПАСТА

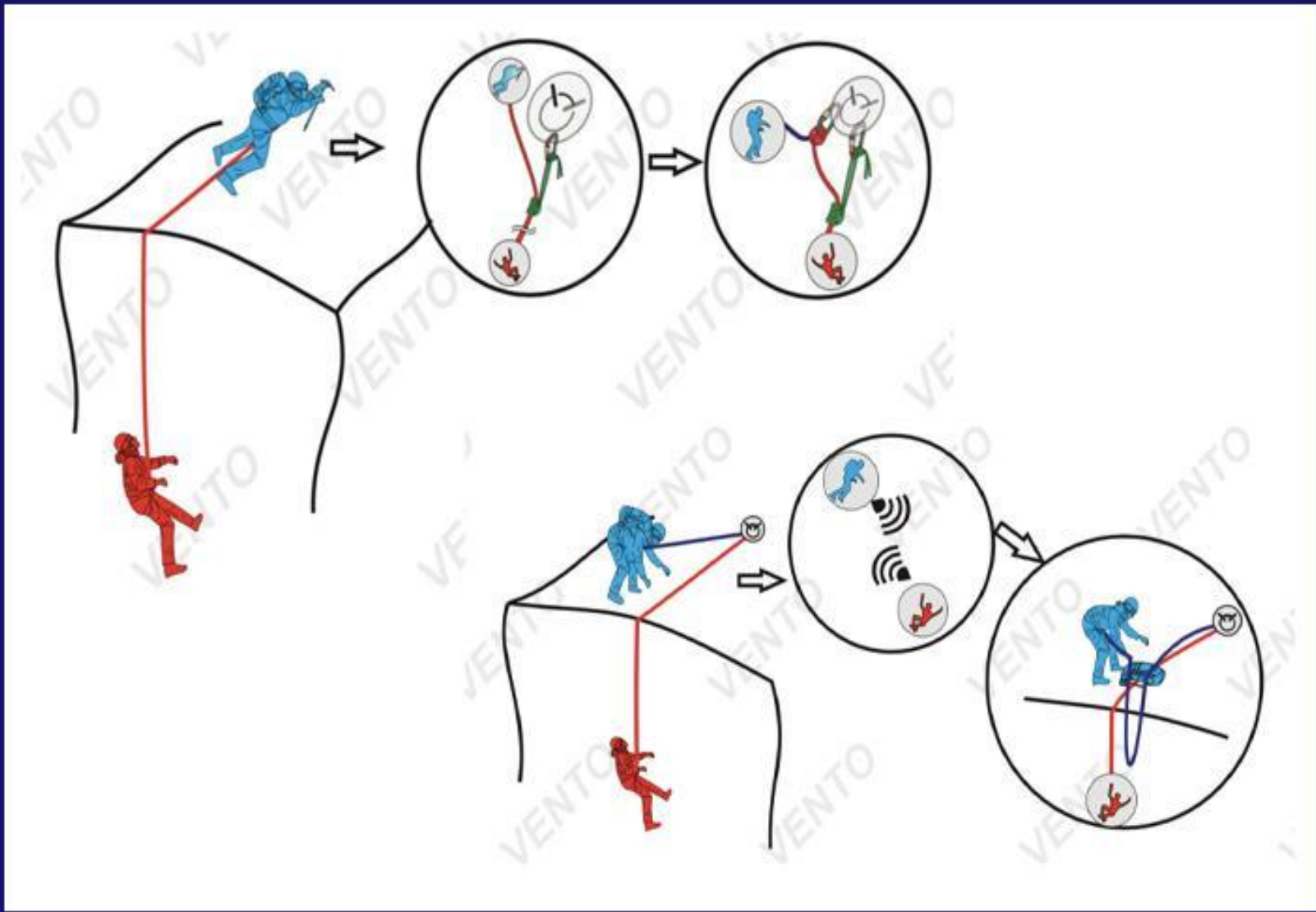




СХЕМА ПОЛИСПАСТА 2:1

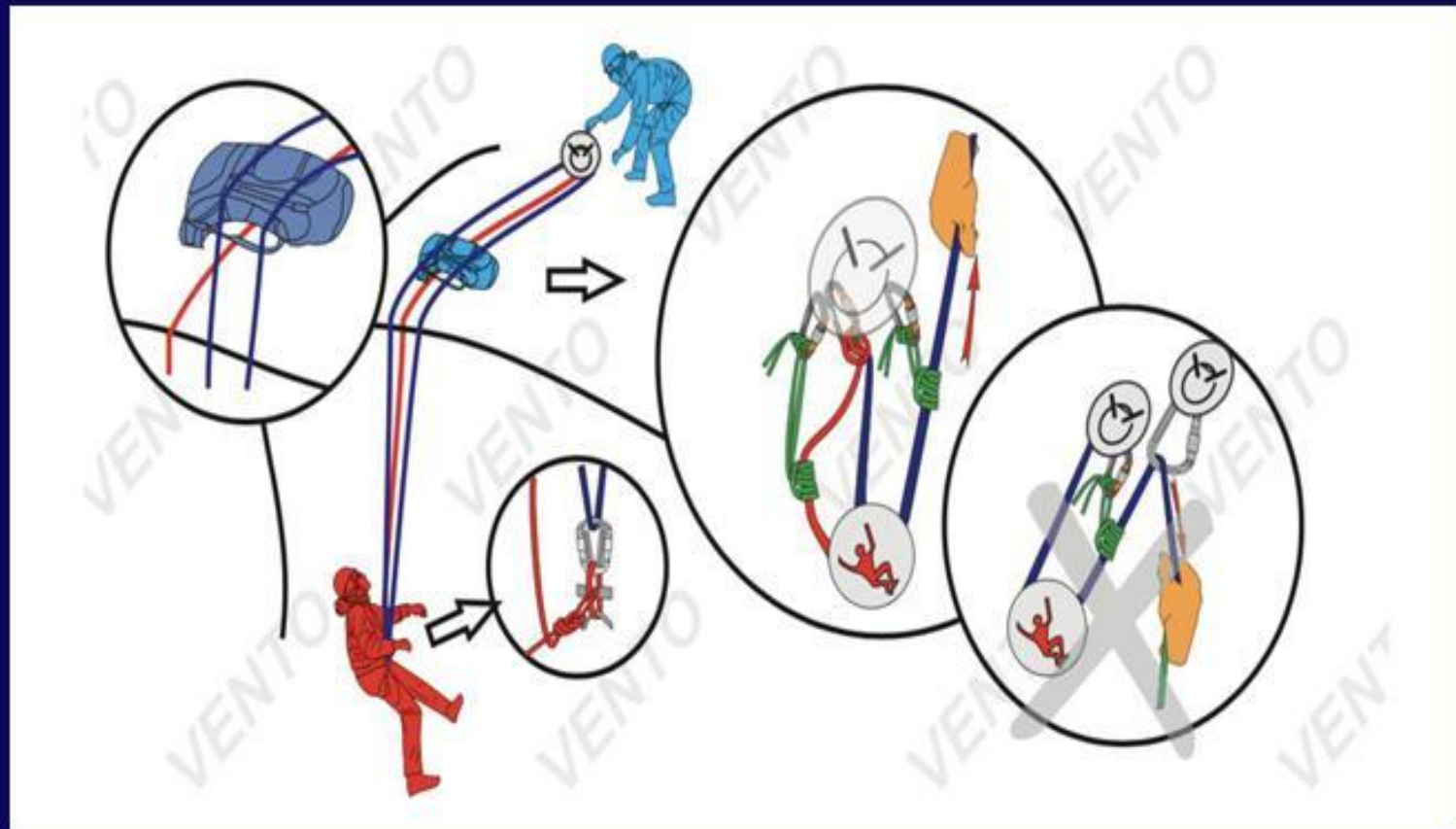




СХЕМА ПОЛИСПАСТА 3:1

