



ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЕ ВИНА

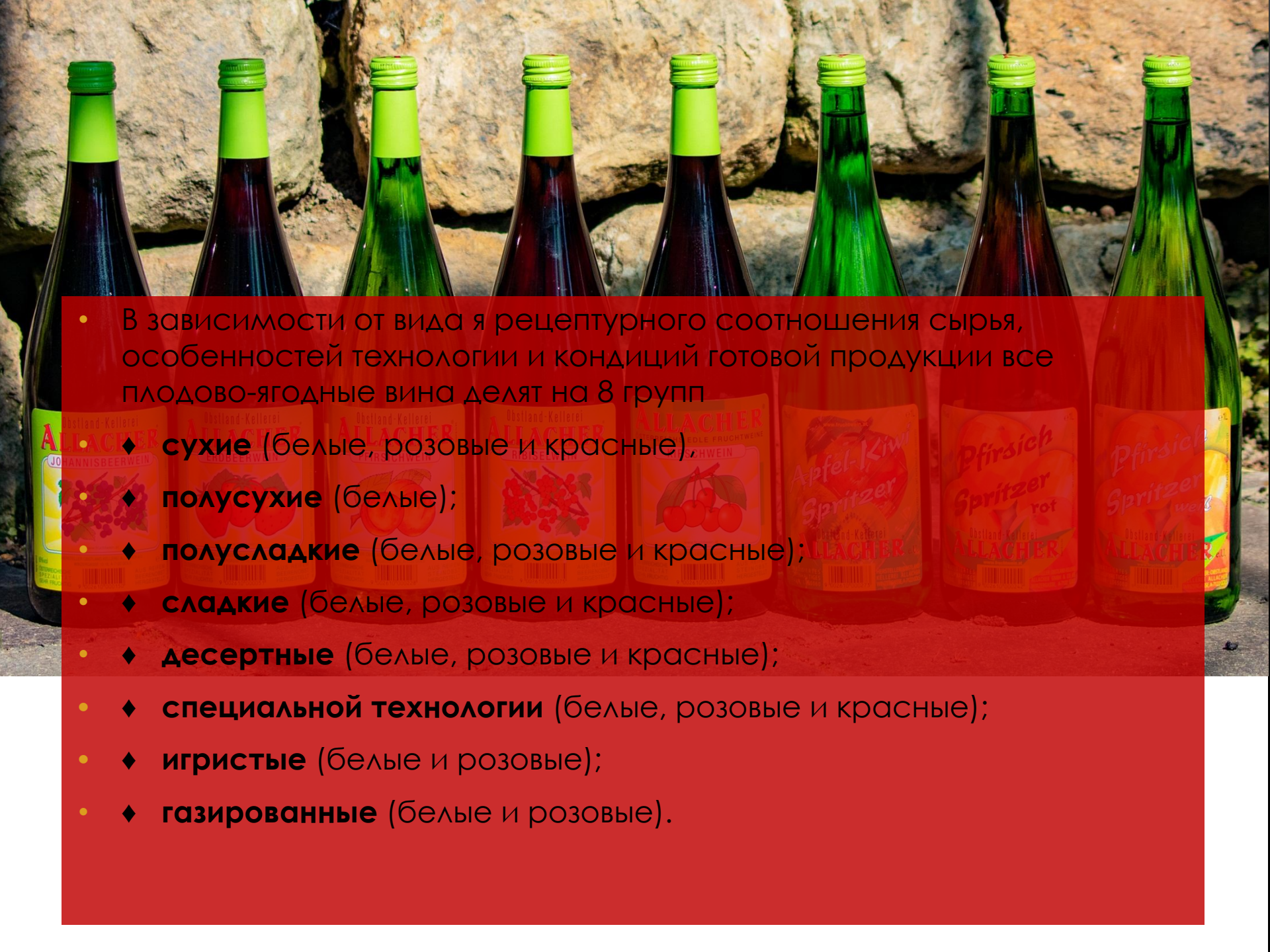
- **Плодово-ягодные вина — алкогольные напитки крепостью 10—18%, полученные спиртовым брожением из сока плодов и ягод, сахара, меда с добавлением или без добавления спирта-ректификата. Многие плодово-ягодные вина по физиологическому воздействию на организм, а также по содержанию витаминов и дефицитных микроэлементов превосходят вина виноградные.**





Для получения плодово-ягодных вин используют культивируемые и дикорастущие плоды и ягоды: яблоки, груши, айву, рябину, иргу, вишню, черешню, сливу, алычу, абрикосы, персики, малину, ежевику, морошку, землянику, крыжовник, смородину, чернику, и т.д. Все виды сырья должны быть кондиционными.

- **Технология приготовления плодово-ягодных вин по большей части такая же, как и у виноградных. Но вот отличительные аспекты:**
- **◆ мойка плодов и ягод,;**
- **◆ осветление сока после его получения из измельченного сырья**
- **◆ разбавление водой соков, имеющих повышенную кислотность с одновременным добавлением в них сахара;**
- **◆ более короткий срок выработки вин плодово-ягодных, чем виноградных — от 22 до 40 дней в зависимости от типа вина;**
- **◆ более короткая (до 6 мес.) выдержка плодово-ягодных вин при созревании; исключение составляют вина Абрикосовое и Персиковое, созревающие в течение года.**



- В зависимости от вида и рецептурного соотношения сырья, особенностей технологии и кондиций готовой продукции все плодово-ягодные вина делят на 8 групп

- ◆ **сухие** (белые, розовые и красные);
- ◆ **полусухие** (белые);
- ◆ **полусладкие** (белые, розовые и красные);
- ◆ **сладкие** (белые, розовые и красные);
- ◆ **десертные** (белые, розовые и красные);
- ◆ **специальной технологии** (белые, розовые и красные);
- ◆ **игристые** (белые и розовые);
- ◆ **газированные** (белые и розовые).



- В среднем к калорийность плодово-ягодных вин составляет **64 ККал** на 100 грамм продукта (съедобной части). Соотношение белков, жиров и углеводов:
- - Белки – **0.2 грамма**
- - Углеводы – **0.3 грамма**
- - Жиры – **0 грамм**

- Тем не менее, плодово-ягодные вина не отличаются пользой, как и другие алкогольные напитки, а из-за своей низкой цены являются легкодоступными для людей, что при частом употреблении начинает вызывать зависимость. Некоторые такие вина могут стоить дешевле упаковки хорошего молока. Плодово-ягодные вина существенно влияют на уровень заболеваемости алкоголизмом и алкогольными психозами. Конечно, при редком употреблении ничего плохого не случится, но частое употребление вина может привести к частому употреблению водки. А Беларусь по статистике 2018 года занимает почётное первое место по употреблению крепких алкогольных напитков.

Directed by
ROBERT B. WEIDE