

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 2 имени А. М. Мирзагитова с Кандры
муниципального района Туймазинский район Республики Башкортостан

«Спорт в жизни 1 а класса»

**Для здоровья важен спорт,
Чтоб болезням дать отпор.
Нужно спортом заниматься,
И здоровым оставаться!**





Любой вид спорта начинается с физической культуры, которой нужно приучать себя заниматься с раннего возраста. Физическая культура – это не только залог возможных спортивных достижений в будущем, но прежде всего залог и гарантия здоровья человека.





Многие ребята из нашего класса крепко подружились со спортом. Спорт вошёл в их жизнь и от этого они такие весёлые, добрые, красивые. Они будут меньше уставать на занятиях и справятся с любыми трудностями на школьном пути. Ребята, кто еще не дружит со спортом, присоединяйтесь! Ведь физкультура и спорт – здоровье!







Климин Максим с пяти лет занимается в спортивном клубе единоборств «Самурай». Несмотря на свой юный возраст имеет достижения, которым позавидуют даже старшеклассники. Второй международный турнир «Samurai Cup» г.Туймазы – 1 место, Республиканский турнир в г.Уфа – 1 место, Открытый Республиканский турнир «Юный боец» г. Туймазы - 2 место, Первенство Западного Округа РБ г.Туймазы – 2 место, Юнармейские игры г.Дюртюли – 2 место. Максим также успешно занимается и плаванием.

ПОЖЕЛАЕМ МАКСИМУ ДАЛЬНЕЙШИХ ПОБЕД!!!







Балтаева Каролина и Шаймухаметова Лейсан с раннего детства занимаются в хореографической студии «Счастливое детство». В их копилке собралось немало наград. Шакирова Розалина не так давно тоже вошла в этот коллектив. Пожелаем девочкам дальнейших успехов и конечно же побед!







Многие ребята из нашего класса с удовольствием посещают бассейн в физкультурно-оздоровительном комплексе и занимаются спортивным плаванием. Пожелаем им дальнейших успехов!!!







А теперь немного поиграем!



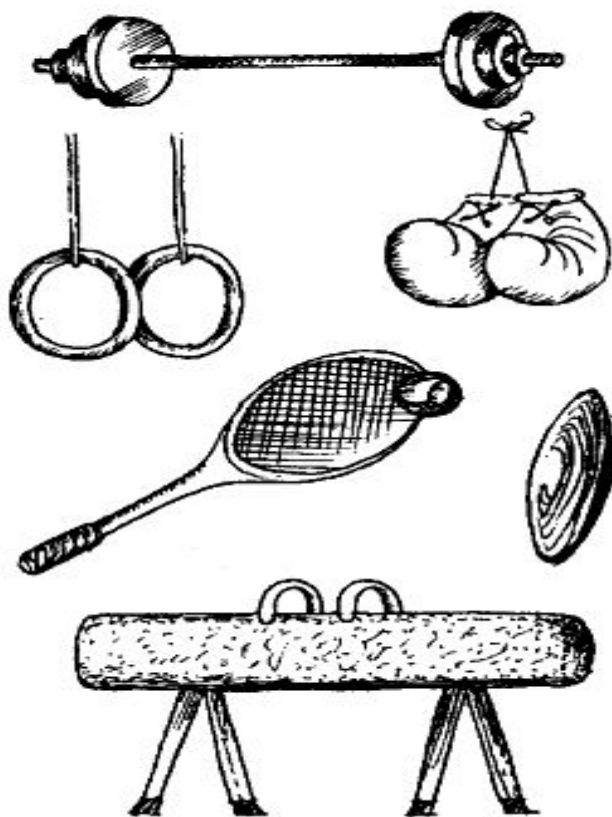
Игра «Четвертый лишний»

Назовите вид спорта и скажите, какой из них лишний и почему:

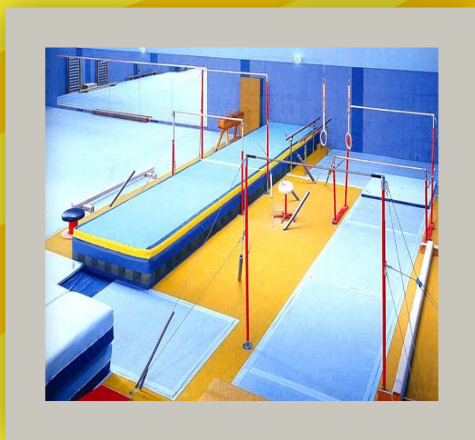




Игра «Кто, каким видом спорта занимается»
Посмотрите внимательно на мальчиков-олимпийцев и спортивное оборудование. Подумайте, каким видом спорта занимается каждый спортсмен.



Игра «Назови спортсмена, кому нужны эти предметы»



Игра «Назови вид спорта по силуэту»



Отгадайте ребусы

В этом виде спорта выполняют различные акробатические упражнения на спортивных снарядах.

ГИМН

“



”

КА

(Гимнастика)



Самый старый вид спорта, в котором победителем становится тот, кто первым пересечет финишную черту.



))))

(Бег)



Их защищает вратарь.



(Ворота)





*Вы дружно справились с задачей ,
Вам физкультура по плечу.
Так будем спортом заниматься,
И результатов добиваться!
Медали в будущем вас ждут.*





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!