AT
 CK
 BH

 УС
 ЬМ
 ЖГ

 ОР
 ОЛ
 ЯП



## Ходы:

- 1. Муха летит на 2 клеточки вниз, 1-влево, 2-вверх. Запишите результат
- 2. 1 вправо, 2 —вниз, 1-влево, 1 вверх.
  - 3. 1-влево, 2-вниз, 2-вправо.

## - ТАМЯТЬ

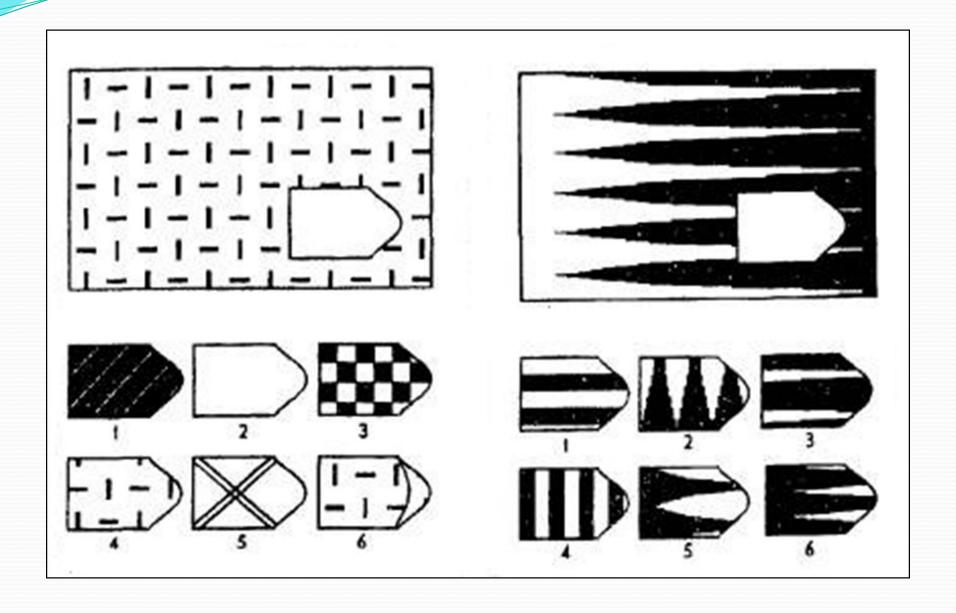
это способность человека сохранять свои знания и опыт и использовать в своей жизни



# Кратковременная память

это память, в которой сохранение материала ограничено определенным, как правило, небольшим периодом времени. Кратковременная память - это тот пропускник, минуя который ничто не может проникнуть в долговременную память. С кратковременной памяти начинаются все ее процессы.

### Задание: «Чем залатать коврик?»



# долговременная память

запас знаний ребенка, его эрудиция.

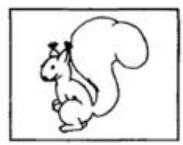


Помести каждого животного в свой домик.









стол, мыло, человек, вилка, книга, пальто, топор, стул, тетрадь, молоко.



Дети по лесу гуляли,
За природой наблюдали!
Вверх на солнце
посмотрели,
И их лучики погрели.
Бабочки летали,
Крылышками махали.
Дружно хлопнем: раз, два, три, четыре, пять,
Нам пора букет собрать.
Раз присели, два присели,
В руках ландыши запели.

У нае елавная осанка, Физминутка мы евели лопатки, мы походим на носках, а потом на пятках. пойдем мягко, как лисята, ну а если надосет, то пойдем все косолапо, как медведи ходят в лес.

## двигательная память

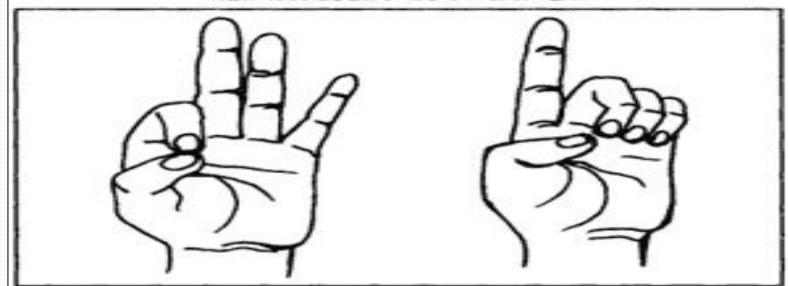
запоминание, сохранение и воспроизведение различных движений и их систем. Обычно признаком хорошей двигательной памяти является физическая ловкость человека, сноровка в труде, «золотые руки»

повторить определенную последовательность движений,

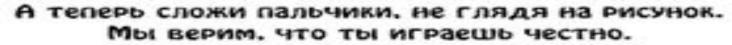
дотронуться левой рукой правого уха, улыбнуться, присесть

скопировать определенное положение пальцев.

#### Ты сможешь сложить пальчики так. как показано на рисунках?



#### Отлично!



# слуховая память

это хорошее запоминание и точное воспроизведение разнообразных звуков. Она необходима музыкантам, филологам, людям, изучающим иностранные языки

Лес, хлеб, окно, стул, вода, брат, конь, гриб, игла, мед, огонь

### зрительная память

связана с сохранением и воспроизведением образов; она чрезвычайно важна для людей всех профессий, особенно художников и конструкторов

Нарисованные предметы легко запомнить, если найти между ними связь. Так. листик связан с деревом. С каким предметом связана стрела. другие рисунки?



Ты легко запомнишь все рисунки, если почувствуещь их вкус и запах.

	второй предм	унок слева, то легк ет и нарисуешь его
~5°20	в пустом ква,	драте.
(4)		

## Как улучшить память?

- 1. В день заучивай хотя бы одно четверостишье;
- 2. Заучивай с желанием знать и помнить;
- 3. Короткие стихи учи целиком, а длинные разбивай на отрывки.
- 4. Правильно питайся!

### Чтобы память была хорошей, кушайте:

- орехи, яйца, крупы, семечки, хлеб с отрубями, ростки пшеницы; зеленые листовые овощи (витамин Е);
- ягоды черника и черная смородина (витамин С);
- морские продукты;
- горсть семечек тыквы (цинк);
- молоко (В2), сыр, мясо (В12);
- Говядина, баранина, зеленые овощи, сухофрукты (железо).

