

Муниципальное общеобразовательное бюджетное  
учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 2»

# ПРОЕКТ

# Т

**Ароматерапия  
, и её влияние  
на здоровье  
человека**

Работу выполнили:  
Ученицы 8 «В» класса  
Сущенко София  
Дымченко Надежда

2019  
ГОД

Заказчик проекта:  
**МОБУ «СОШ № 2»**

Руководитель проекта:

Голевская Татьяна Валерьевна, учитель биологии

Состав проектной группы:

Сущенко София, Дымченко Надежда

Консультанты проекта:

- родители





# Проблема:

В последнее время стало модным использовать ароматерапию для поддержания здоровья человека. Нам стало интересно, как влияет эта процедура на организм человека. Это определило тему нашего проекта.

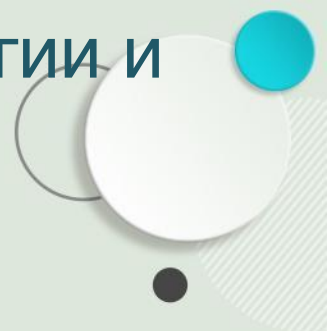


**Цель:** сделать презентацию об ароматерапии, её влиянии на здоровье человека

## **Задачи:**

1. Найти информацию в интернете
2. Подготовить презентацию
3. Выступить на уроке биологии
4. Подготовить проектную документацию
5. Оформить презентацию для защиты

Наша работа является проектом по биологии и связана не только естественно-научной областью знаний, но и медициной.



Проект будет полезен всем, кто интересуется биологией, химией и медициной; тем, кого волнуют вопросы поддержания здоровья без применения многочисленных лекарственных средств

# Продукт проекта

- Продуктом нашего проекта является презентация на тему «Ароматерапия и её влияние на организм человека»
- Она ознакомит всех заинтересованных лиц с ароматерапией и её влиянием на организм человека.
- Продукт может быть использован на уроках биологии в 8 классе, а также на классном часе.



## Воздействие масел на организм

Воздействие масел на организм происходит посредством органов дыхания, через кожу и слизистые оболочки. Плохо то, что эти травы, выветриваясь довольно быстро, теряют свои полезные свойства, а мешочки свойственно впитывать оседающую на него пыль, что тоже способно вызвать аллергию.

Разные масла имеют разный запах и по-разному влияют на организм



Масла содержат большое количество витаминов и феромонов, а также гормонов, и даже природных антибиотиков.

В состав масел входит сложный химический ряд элементов, благодаря чему оказывают незаменимое фармакологическое влияние. При попадании в организм человека, они способны устранить различные заболевания и их причины.



# Материально-технические ресурсы, необходимые для создания проекта:



- Персональный компьютер




- Интернет-ресурсы



- Принтер



- Бумага



- CD диск





# Затраты

1. Бумага –
2. Диск –
3. Файловая папка – 15 рублей

- В процессе работы над проектом мы выяснили, что ароматерапия очень полезна для организма, но перед началом процедуры стоит ознакомиться с противопоказаниями. Научились планировать свою деятельность, а также представлять результаты своего труда.



# БЛАГОДАРИМ ЗА

