Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 2»

ПРОЕК

Ароматерапия , и её влияние на здоровье человека

Работу выполнили: Ученицы 8 «В» класса Сущенко София Дымченко Надежда

2019 год



Заказчик проекта: *МОБУ «СОШ № 2»*

Руководитель проекта:

Голевская Татьяна Валерьевна, учитель биологии Состав проектной группы:

Сущенко София, Дымченко Надежда





Проблема:

В последнее время стало модным использовать ароматерапию для поддержания здоровья человека. Нам стало интересно, как влияет эта процедура на организм человека. Это определило тему нашего проекта.

Цель: сделать презентацию об ароматерапии, её влиянии на здоровье человека

Задачи:

- 1. Найти информацию в интернете
- 2. Подготовить презентацию
- 3. Выступить на уроке биологии
- 4. Подготовить проектную документацию
- 5. Оформить презентацию для защиты

Наша работа является проектом по биологии и связана не только естественно-научной областью знаний, но и медициной.

Проект будет полезен всем, кто интересуется биологией, химией и медициной; тем, кого волнуют вопросы поддержания здоровья без применения многочис-ленных лекарственных средств

Продукт проекта

- •Продуктом нашего проекта является презентация на тему «Ароматерапия и её влияние на организм человека»
- •Она ознакомит всех заинтересованных лиц с ароматерапией и её влиянием на организм человека.
- •Продукт может быть использован на уроках биологии в 8 классе, а также на классном часе.



Воздействие масел на организм

Воздействие масел на организм происходит посредств ом органов дыхания, через кожу и слизистые оболочк и. Плохо то, что эти травы, выветриваясь довольно бы стро, теряют свои полезные свойства, а мешочку свойс твенно впитывать оседающую на него пыль, что тоже способно вызвать аллергию.

Разные масла имеют разный запах и по-разному влияют на организм



Масла содержат большое количество витаминов и феромонов, а также гормонов, и даже природных антибиотиков.

В состав масел входит сложный химический ряд элементов, благодаря чему оказывают незаменимое фармакологическое влияние. При попадании в организм человека, они способны устранить различные заболевания и их причины.



Материально-технические ресурсы, необходимые для создания проекта:



- Персональный компьютер
- Интернет-ресурсы
- Принтер
- Бумага
- CD диск



Затраты

- 1. Бумага –
- 2. Диск -
- 3. Файловая папка 15 рублей

•В процессе работы над проектом мы выяснили, что ароматерапия очень

полезна для организма, но перед началом процедуры стоит

ознакомиться с противопоказаниями. Научились планировать свою

деятельность, а также представлять

ыпьтаты своего труда.

БЛАГОДАРИМ ЗА

