



# Проект по биологии

## Тема: «Иппотерапия»

Выполнили:  
Ямельская Наталья

# **Цели и изучение иппотерапии**

Иппотерапия — это один из методов лечебной физкультуры. Задачи, которые может выполнить верховая езда в качестве физиотерапевтического метода, следующие: уменьшить тонус мышц; восстановить активность суставов и мышечных групп; развить силу, выносливость; провести массаж глубоких мышц, способствуя тем самым снятию напряжения, их активации; улучшить эффективность процесса реабилитации больного.

# История появления лошадей



# **Виды конного спорта**

Международной федерацией конного спорта (фр. Fédération Equestre Internationale, FEI) официально признаются следующие виды КС:

- Выездка
- Конкур
- Троеборье
- Рейнинг — один из видов Вестерн-спорта
- Драйвинг
- Дистанционные конные пробеги
- Вольтижировка

Виды шоу-соревнований, не входящих в официальную классификацию FEI:

- Дамская езда
- Джигитовка
- Конное поло
- Байга

# Понятие «Иппотерапия»

Иппо́терапия — это целый комплекс различных упражнений верховой езды, с помощью которого достигается необходимый терапевтический эффект на организм человека.

В переводе с греческого языка дословно обозначает «лечение лошадью». Людьями давно было замечено, что воины-наездники гораздо быстрее оправляются от травм и ранений. Еще в XVIII веке был создан энциклопедический труд, повествовавший о значении верховой езды для здоровья. Но длительное время иппотерапия не являлась отдельной медицинской дисциплиной. Только в 1960-х годах постепенно стали применять верховую езду в качестве дополнительного метода лечения различных заболеваний под наблюдением и руководством физиотерапевта. Иппотерапия стала распространяться в Европе: Австрии, Швейцарии, Германии. Но настоящим рождением терапевтического метода считают образование Американской Ассоциации в 1992 году. А в России впервые применил верховую езду для лечения детей центр иппотерапии «Живая нить» в 1991 году.

# **Показания к иппотерапии**

Иппотерапия помогает при таких заболеваниях:


- детском церебральном параличе (ДЦП);
- синдроме Дауна; умственной отсталости;
- аутизме; рассеянном склерозе;
- травме черепа;
- нарушениях в работе опорно-двигательного аппарата
- травматического происхождения;
- артрите;
- инсульте;
- ишемической болезни сердца;
- гинекологических и урогенитальных заболеваниях, особенно воспалительного характера;
- психологическом и поведенческом нарушении;
- психиатрических расстройствах: неврозах, шизофрении

# **Противопоказания к**

## **иппотерапии**

Существуют определенные состояния и заболевания, при которых занятия верховой ездой противопоказаны с целью профилактики осложнений и ухудшения состояния здоровья пациента. К ним относятся:

- любые заболевания в острой форме;
- гемофилия; остеопороз;
- проблемы с почками различной этиологии;
- ломкость костей и суставов.



Дерби, конноспортивный клуб  
TRAVA, загородный клуб  
Бэст, конноспортивный клуб  
Манеж, конноспортивный клуб  
Авенсис, загородная конюшня  
Мустанг, конноспортивный клуб  
Стиль, конноспортивный клуб  
Простор, конный центр  
Заповедный, ООО, конноспортивный клуб  
Александрова Дача, конноспортивный клуб  
Солнечный остров, оздоровительный конный центр  
Ранчо КФХ Виера, конноспортивный клуб  
В Ропше, комплексного дела  
Ковбой, конноспортивный клуб  
Лада, конный клуб  
Western Horse, конный клуб  
Комарово, конноспортивный клуб  
Ковчег, конный клуб  
Аллюр, конноспортивный клуб  
ПЕТЕРГОФ, конно-туристический клуб  
Елена, частный конный клуб  
Дублер, конноспортивный клуб  
РАЙДЕР, конный клуб  
Виват, конноспортивный клуб  
ПОНИ и КОНИ, конный клуб  
Конно-сказочный хутор, досуговый центр для семьи и молодежи  
Конный Петергоф, конноспортивный клуб  
Светозар, конноспортивный клуб





**Вывод:**



**Спасибо за внимание!!!**