

## **СТРАХ №2**

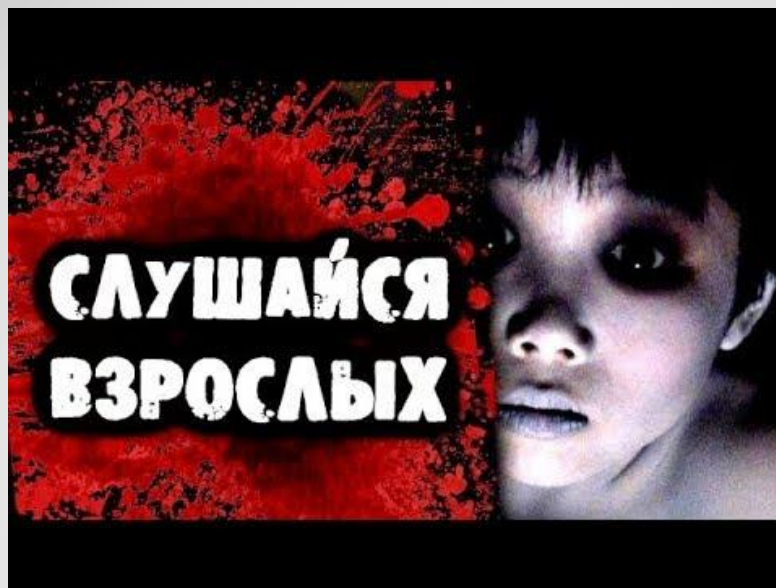
**Я боюсь, что злые языки...**

**Я боюсь, что злые языки потом будут...  
обсуждать между собой, воспитывать как надо  
делать, не принимать меня, обманывать меня  
в лицо говоря одно, а делать другое,  
запутывать меня, приводя к  
неправильным/ошибочным/ложным выводам**





**Я так себя при нем ощущаю...**



**Когда появился...**

**...в 1,5-2 года, вместе с речью**

# **ЧТО ЕГО ЗАПУСКАЛО И ПИТАЛО...**

## **1. Несоответствие сказанного и сделанного.**

**Сначала видела это у взрослых.**

**Шел просто «сбор информации».**

**Растерянность – как так, говорят одно, а делают другое («спасибо, очень вкусно!») И кроме одной ложки больше не берут.**

**А из соседней тарелки молча все до дна слопали).**

## Слова - исключения

Цыплёнок встал на цыпочки  
И «цыц» сказал цыгану.  
Цыган на цыпочках привстал,  
И он цыплёнку «цыц» сказал.



Цифра,

цыган,  
на цыпочках,

цыкнуть,  
цыплёнок, цыц

PP-4WEB

## 2. Правила.

\*Русский язык. Грамматика. Я выучила, следую им, но всегда есть исключения.

\*Дорожное движение. Метеоусловия, других участников движения никто не отменял. Все с правами, но авария.

**3. «Пыль в глаза».  
Красивые фантики,  
а внутри в лучшем случае пустота  
(а то и какашку подложат).**



**4. Слова.**  
Их много.  
Они могут быть  
даже приятными  
и в результате в  
лучшем случае  
нейтрально,  
а чаще боль.



**БОЛТЛИВОСТЬ**  
словесный понос отвратительнее диареи





**Зачем они это делают?  
Для меня естественно  
СКАЗАЛ= СДЕЛАЛ**

**Его усиливают...  
слова**

**МНОГО СЛОВ**

**«Колдуй баба,  
колдуй дед, колдуй  
серенький  
медведь.....»**

**+ бездействие**





**Что ослабляет...**  
**хорошие оценки, похвала**  
**(по сути чужое мнение)**

ВСЁ, ЧТО ВЫ СКАЖЕТЕ,  
БУДЕТ ИСКОВЕРКАНО  
ЧУЖИМ БОЛЬНЫМ РАЗУМОМ  
И ИСПОЛЬЗОВАНО ПРОТИВ ВАС.



**Одним из пиков была ситуация с постановкой на учет в детскую комнату милиции.**

**До максимума довела ...  
работа в кабинете.  
Этот страх КАЙФОВАЛ.  
Много-много слов  
сначала как приятный  
разноцветный туман.  
При этом туман не  
рассеивается, а  
сохраняется и с каждым  
словом становился все  
гуще...**

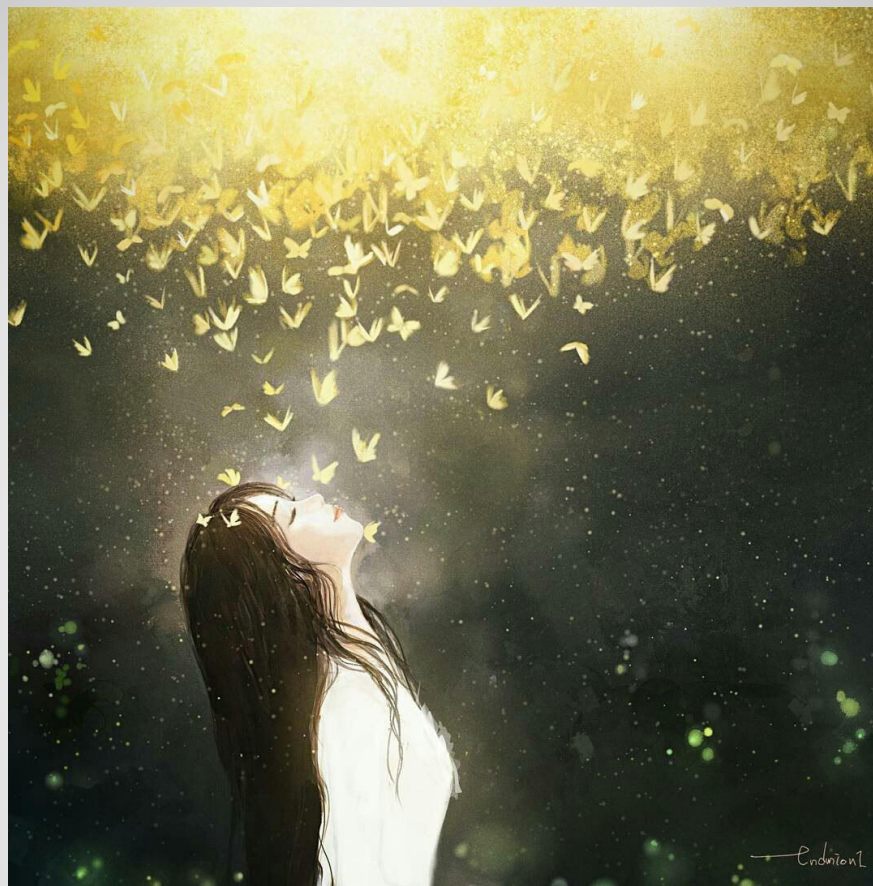




**Я жду выстрел...**

**Но его нет и я уже задыхаюсь...**

**Теряю сознание...**



**Просыпаюсь и снова жива...  
Я ЕСТЬ...**

**Ценность –  
ДОВЕРИЕ СЕБЕ И МИРУ**



**ФИЛЬТРУЙ**



**БАЗАР**

© 2000

**Первые выводы...**



**Смещение фокуса**

Смещение фокуса с «меня обидят» на окружение:

- Доверяй, но проверяй – смотри объективно на происходящее со всех сторон!!!
- Сопоставляй слова-действия-результат.
- Жизнь – игра, усваивай правила и играть будет интереснее, а исключения и неожиданности делают игру непредсказуемой...

**ДОВЕРИЕ МИРУ...**

Смещение фокуса с оценок других людей на свои ощущения

- Будь честна с собой, слушай себя, чувствуй себя.
- Ищи себя, пробуй новое, экспериментируй
- ЕДИНСТВЕННАЯ И НЕПОВТОРИМАЯ

**ДОВЕРИЕ СЕБЕ...**