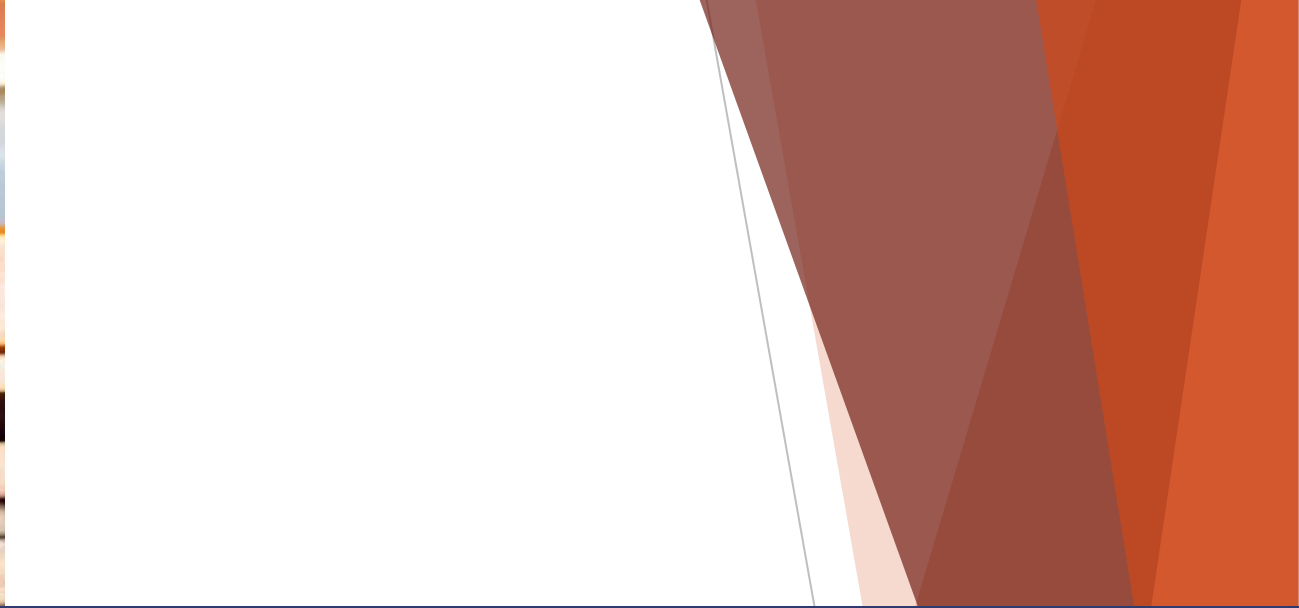
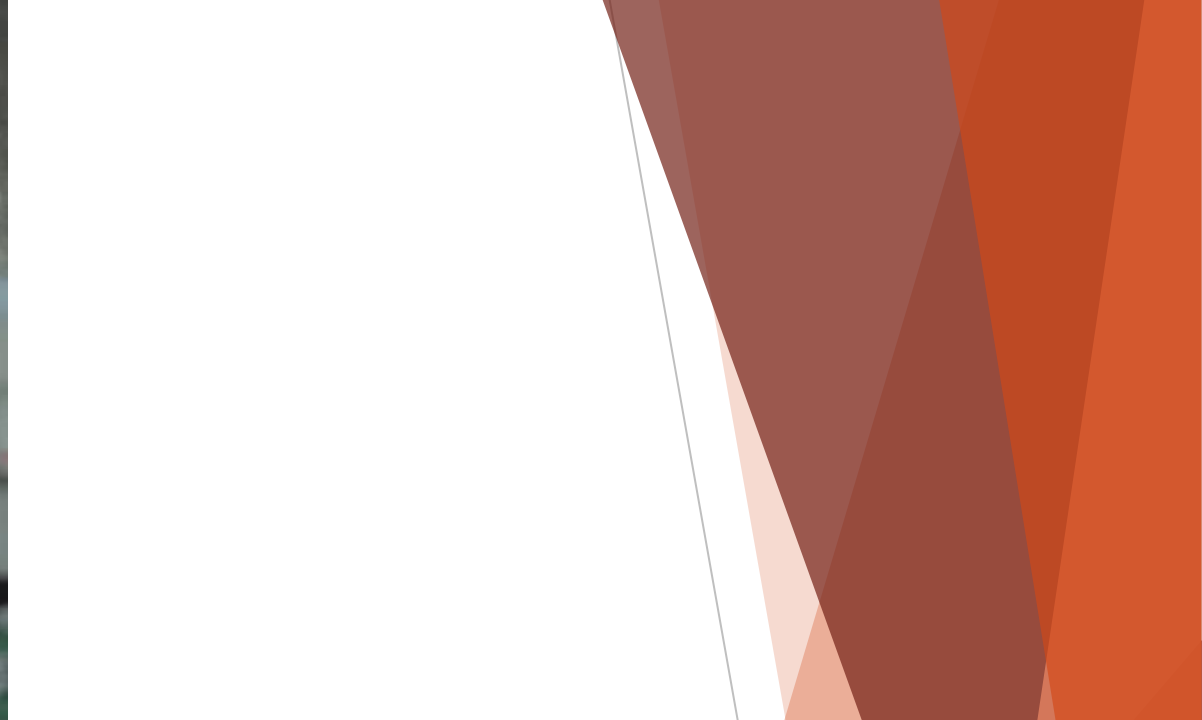


# Handysüchtig.











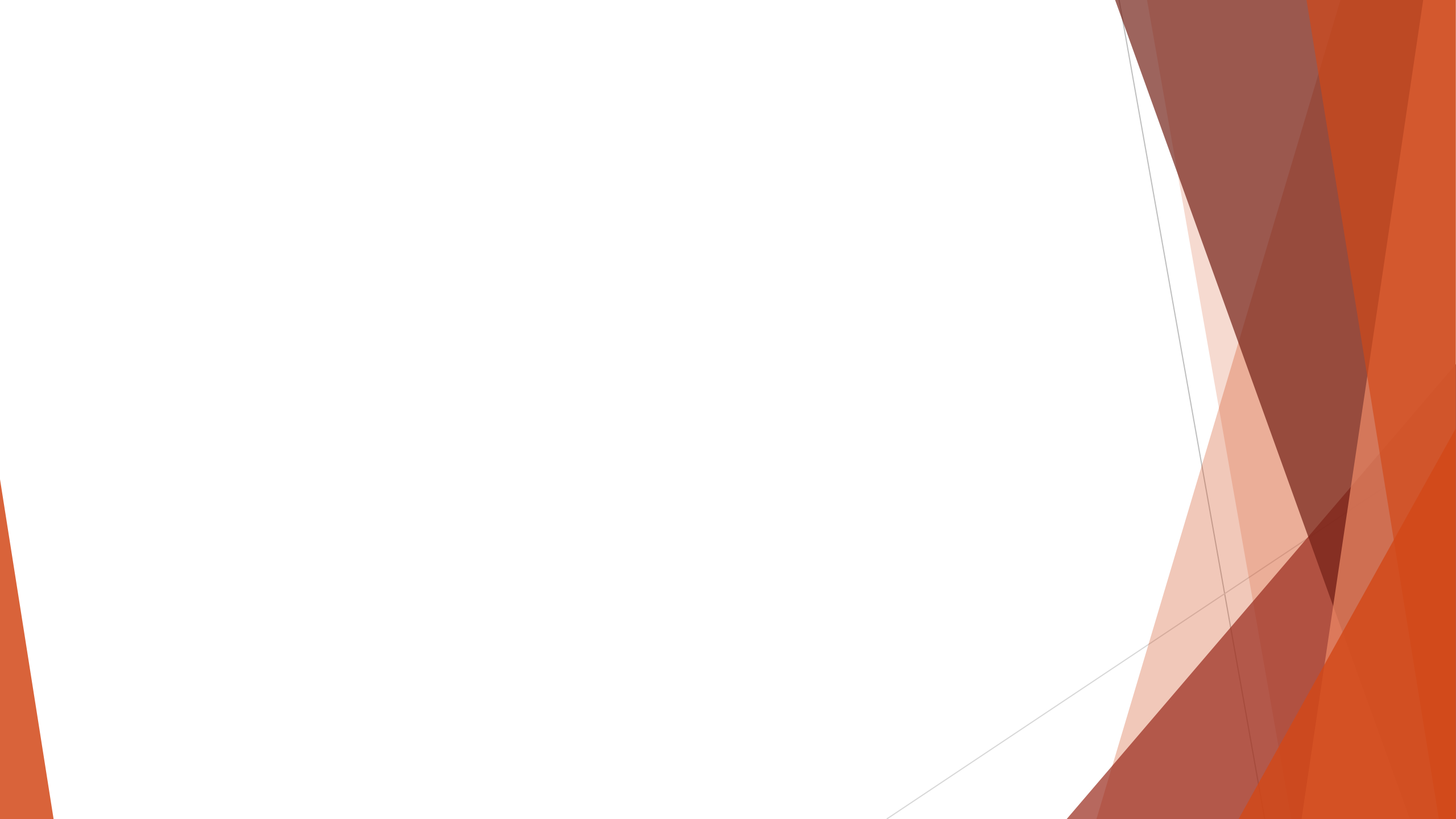
# Symptome der Abhängigkeit:

- Sie sind aufgeregt und nervös, wenn Sie Ihr Handy nicht finden können.
- Bei einem Besuch (bei einem wichtigen Treffen, in der Stunde) sehen Sie ständig das Telefon an und überprüfen Sie die E - Mails.
- Sie nehmen ein Telefon im Urlaub, am Strand, im Gemüsegarten, im Auto, in den Laden, zu dem 2 Minuten gehen, ins Bad, auf die Toilette und unter dem Kissen in der Nacht.
- Kaufen Sie verschiedene Accessoires.



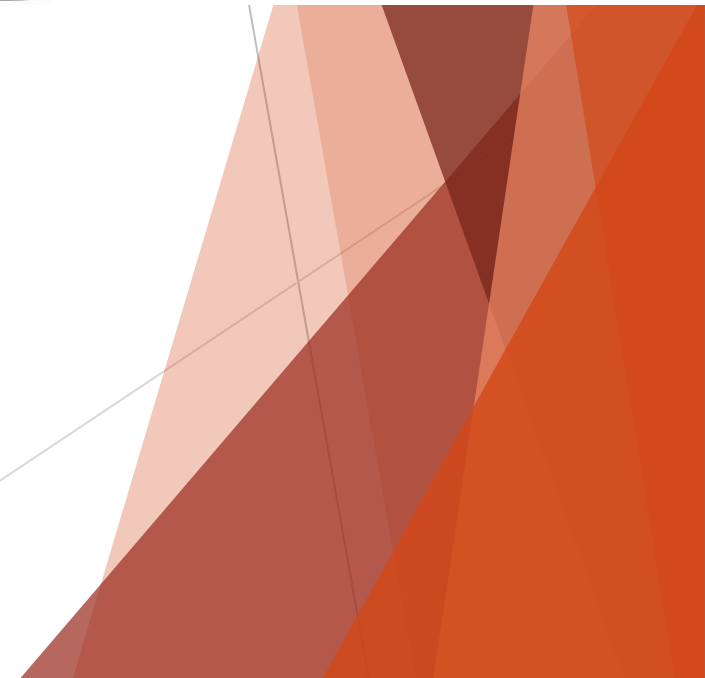
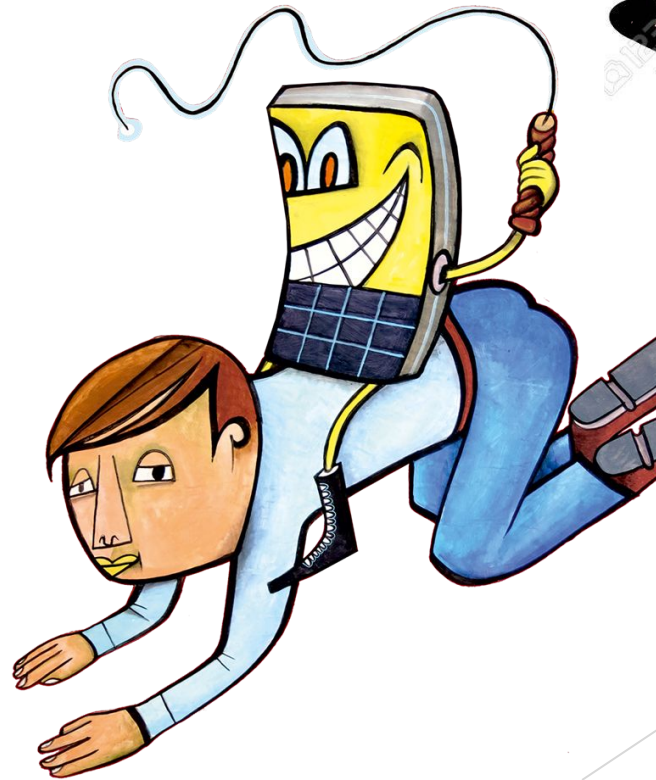
# „Kein-Mobiltelefon-Angst“.







- Gedächtnisverlust
- Kopfschmerzen, Reizbarkeit
- Verminderte die Immunität
- Sehverschlechterung
- Druckdifferenz
- Schlafstörung



# Tipps, um die Abhängigkeit zu reduzieren:

- lassen sie das Telefon manchmal zu Hause
- Benutzen sie kein Handy, wenn Sie sich ausruhen, essen und es langweilig ist
- löschen sie nutzlose Apps









# Danke!

