



Гатчинская клиническая межрайонная больница

Корпоративная программа
Здоровый образ жизни

Импульс к целеполаганию программы:

Действия Правительства, направленные на увеличение числа граждан, ответственно относящихся к своему здоровью и ведущих здоровый образ жизни
« **Здоровье нации – основа процветания России** »

Утверждён паспорт приоритетного проекта «Формирование здорового образа жизни»
Внедрение государственных программ и комплексных мероприятий по поддержке здорового образа жизни населения.

Выработка стратегии увеличения числа сотрудников ГБУЗ ЛО «Гатчинская КМБ, ответственно относящихся к своему здоровью и ведущих здоровый образ жизни, в том числе тех, кто систематически занимается физической культурой и спортом

Ресурсное
обеспечение

Управление
процессом
реализации
программы

Инструменты
воздействия
на коллектив

Анализ исходных данных (swat – анализ) для формирования основных задач по реализации поставленной цели – вовлечения в физическую деятельность и активный образ жизни

<p>Си ль ны е сто ро ны</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Наличие мощного спортивного движения среди сотрудников; 2. Наличие в городе парковой зоны и спортивных площадок для бега и занятий физ.активностью, наличие спортивного инвентаря и экипировки. 3.Активное взаимодействие со спортивными секциями города и спорткомитетом. 4.Наличие базы для тренировок в ФОК города предоставленной на безвозмездной основе администрацией города. 5. Активная поддержка со стороны администрации учреждения и профсоюзного комитета. 6. Наличие возможности постоянного мониторингования здоровья сотрудников (профосмотры и диспансеризация). 8. Компенсации на санаторно-курортное лечение по коллективному договору. 9. Широкий спектр культурных мероприятий для создания благоприятной эмоционально-психологической, дружественной атмосферы (экскурсии, КВН, праздники, викторины, тренинги). 	<p>С ла б ы е ст ор он ы</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1.Отсутствие в структуре больницы спортивных объектов и помещений для занятий физ.культурой, 2. Восприятие спортивных увлечений администрацией как личное волеизъявление работника, организация не обязана оказывать финансовую помощь. 3. Недостаточное софинансирование затрат сотрудников на спортивные мероприятия. 4. Низкий уровень информирования о мероприятиях в сфере спорта и активного отдыха 5. Специфика работы персонала, работающего со значительными физическими и моральными перегрузками 6. Слабая изученность заинтересованности персонала
<p>Во зм ож но сти</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Вовлечение большего числа сотрудников больницы в активный и здоровый образ жизни. 2. Освоение новых спортивных объектов и расширение спектра предлагаемых спортивных и культурных мероприятий. 3. Развитие коммуникаций между подразделениями больницы. 4. Создание положительного имиджа медицинского работника с активной жизненной позицией. 5. Привлечение к ЗОЖ через вовлечение детей в детские старты и творческие мероприятия. 	<p>Уг р оз ы</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1.Уровень заинтересованности персонала в изменении своего образа жизни. 2.Увольнение из учреждения сотрудников из числа спортивного актива 3.Негативное восприятие населением информации, размещенной на доступных сетевых ресурсах, о достижениях медицинского персонала в спортивной и культурной жизни города и области. 4. Восприятие спортивного движения как дополнительных расходов обременяющих финансовое положение организации.

Определение цели и задач корпоративной программы «Здоровый образ жизни» в ГБУЗ ЛО «Гатчинская КМБ»

Цель корпоративной политики «ЗОЖ»:

**укрепление и сохранение здоровья сотрудников ,
формирование культуры и ценностей здорового образа жизни**

Задача 1

Создание актива и управление процессом привлечения к ЗОЖ сотрудников ГБУЗ ЛО

Задача 2

Оптимизация внутрикорпоративных обстоятельств и внешних факторов для ведения сотрудниками здорового образа жизни

Задача 3

Создание в ГБУЗ ЛО среды, способствующей ведению здорового образа жизни

Задача 4

Модель расчета снижения экономических потерь после внедрения программы ЗОЖ

Задача 1

Создание постоянного актива и управление процессом привлечения к ЗОЖ новых сотрудников ГБУЗ ЛО



Задача 2

Оптимизация внутрикорпоративных обстоятельств и внешних факторов для ведения сотрудниками здорового образа жизни

Выявление уровня лояльности сотрудников и их предпочтений для разработки мероприятий ЗОЖ в ГБУЗ, определение групп и подгрупп по состоянию здоровья и физическим данным



Создание условий для эмоциональной и психологической разгрузки сотрудников



Мониторинг достижений, актуальных методик и нормативных документов в сфере ЗОЖ

Задача 3

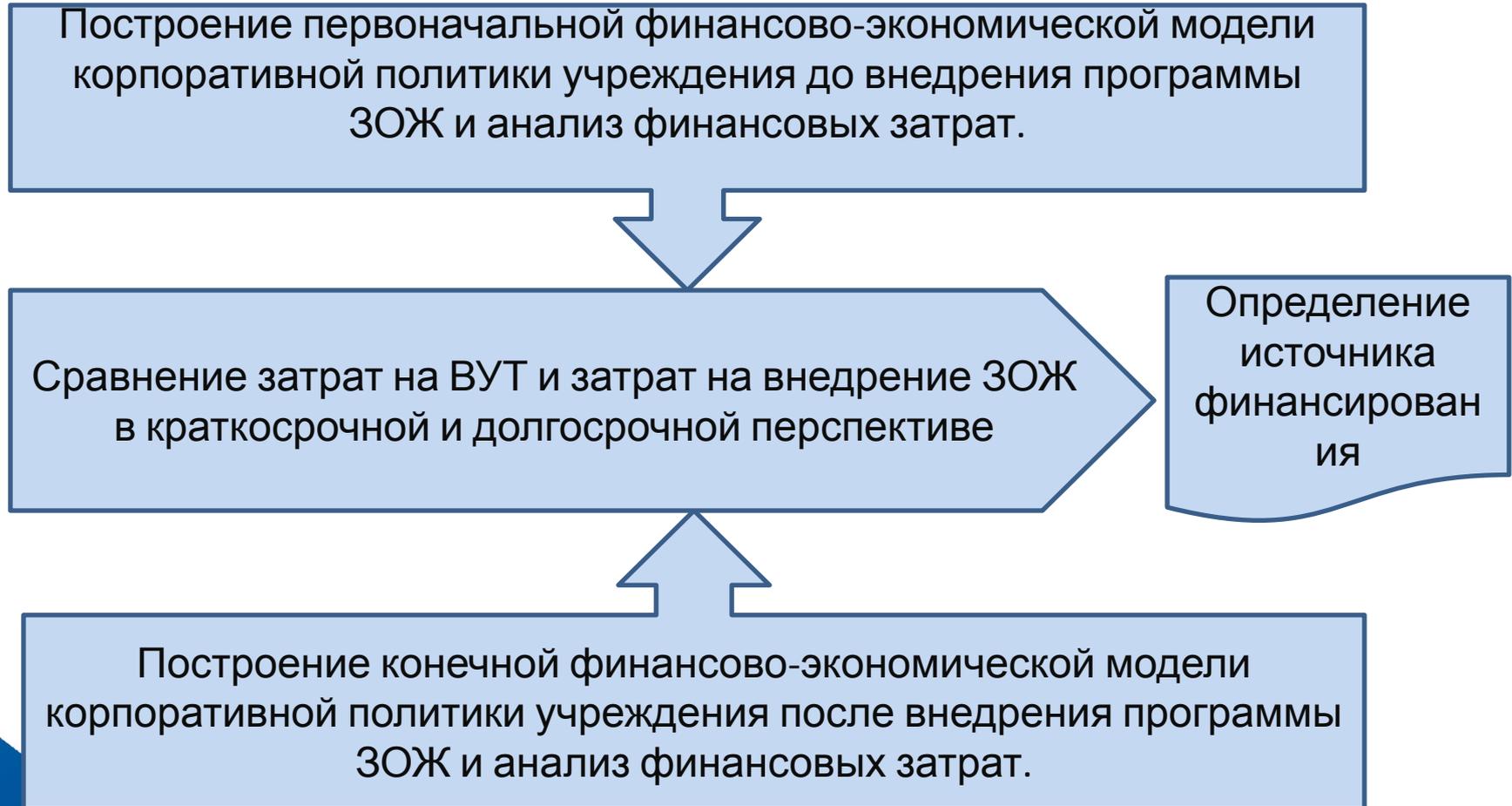
Создание в ГБУЗ ЛО среды, способствующей ведению здорового образа жизни

Расширение возможностей для сотрудников заниматься спортом

Обоснование финансовых затрат на внедрение ЗОЖ в коллективе

Задача 4

Сокращение экономических потерь медицинской организации



Личная заинтересованность сотрудников – инструмент эффективного внедрения программы по поддержке ЗОЖ

- **Эффект программы**
- **Привлечение в команду новых участников**
 - (рядовой сотрудник чувствует причастность к победам команды, повышение самооценки и желание самосовершенствоваться и привносить новизну своим участием)
- **Личный пример**
 - (достижения команды: визуализация – выставка кубков, грамот, фотографий, информация в социальных сетях)

Реализация корпоративной программы ЗОЖ в Гатчинской КМБ

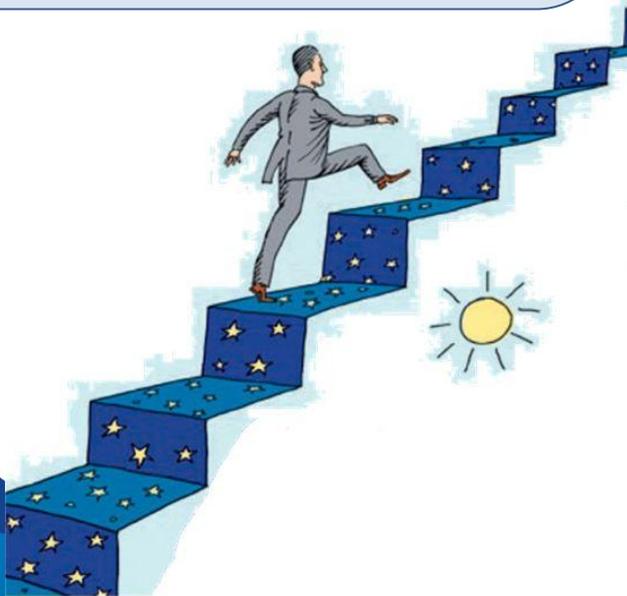
Первый этап:

2016 год создана инициативная группа - 12 сотрудников ГБУЗ ЛО «Гатчинская КМБ» для участия в областной зимней спартакиаде

**«Начни с участия» в СПАРТАКИАДЕ
МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ»**

Второй этап:

2017 год участники повторно заявляются и на зимнюю спартакиаду и на летний спортивно-туристический слет и закрепляются в спортивном движении, привлекая новых сотрудников



Победа - импульс к новому этапу

Третий этап:

2018 год из первоначального состава остается 6 человек, которые занимаются поиском новых сотрудников, которые далее вносят вклад в спортивные результаты 3-й зимней спартакиады .

Команда занимает первое место.

Результаты торжественно освещают на врачебной конференции.



Четвертый этап:

2018 год: впервые больница организует бесплатную площадку в спорткомплексе города для занятий волейболом, что привлекает новых сотрудников, информация о спортивном движении быстро распространяется.

Осенью команда инициирует коллективное участие в сдаче норм ГТО, в процесс вовлекаются 43 сотрудника, включая главного врача. Сдача норма продолжается до 31 декабря, объединяя сотрудников в спортивных испытаниях.

От личного примера – к действию коллектива

Пятый этап:

2019 год: по результатам сдачи норм ГТО значки получают 18 сотрудников, 5 из них золотые!

Команда набирает на очередную зимнюю спартакиаду новых участников уже по физическим и спортивным данным, в результате чего занимает первое место второй раз подряд.

Результаты освещаются уже не только в учреждении, но и на информационных ресурсах Комитета по спорту и молодежной политике Гатчинского района. Команда получает приглашение принять участие в спартакиаде трудовых коллективов Гатчинского муниципального района.



Итоги:

Спартакиада трудовых коллективов с разнообразными видами спорта вовлекает новых сотрудников. На этот момент насчитывается около 50 участников спортдвижения, которые проводят тренировки на постоянной основе по настольному теннису, бадминтону, участвуют в соревнованиях по городошному спорту, пляжному волейболу. Выявляется группа любителей бега, которые постоянно участвуют в беговых марафонах, трейлраннингах, участвуют в забегах parkrun, активно вовлекая коллег и их детей. Тренировки выходят уже далеко за пределы одной площадки.

В июле команда выбирает свое название ГАМБИТ, открывает страницу в ВК, где освещает все события.

На шестом летнем турслете команда уверенно берет первое место - третий раз подряд в областных мероприятиях.



Дети, она – мы здоровая страна!

