

A close-up photograph of a brown basketball with black lines, resting on a light-colored wooden basketball court floor. The lighting is dramatic, highlighting the texture of the ball and the grain of the wood. The background is dark, making the ball and floor stand out.

Баскетбол

Презентация ученика 9 класса

Суханова Ивана

На тему :»Моя любимая игра.»



Баскетбол

Моя любимая игра.

Баскетбол (от англ. basket – корзина и ball – мяч) – это командная динамичная игра, которая включена в программу олимпийских игр. Ее суть состоит в том, чтобы попасть в кольцо противника баскетбольным мячом. При этом игроки разных команд стараются помешать этому

Правила игры:

- Необходимы две команды, в каждой из которых должно быть по 12 человек. Полевыми игроками считаются 5, остальные при необходимости заменяют основной состав (количество замен не ограничивается).
- Матч по баскетболу состоит из 4-х четвертей. Точное время зависит от баскетбольной ассоциации, которая проводит встречу. Например, FIBA проводит каждую четверть по 10 минут, а NBA – по 12. Это, так называемое, чистое время. Перерыв между четвертями – 2 минуты, между двумя частями встречи – 15 минут.
- Мяч можно трогать только руками.
- Нельзя бежать с мячом, просто держа его в руках, наносить удары по мячу рукой или ногой, блокировать телом. Неумышленное касание какой-либо частью ноги не считается нарушением.
- Очки будут засчитаны, если мяч попадет внутрь корзины.
- В зависимости от места броска и его расстояния до сетки начисляется разное количество очков. Во время штрафного баскетбольный судья дает 1 очко, с близкого или среднего расстояния – 2 очка. Если получается попасть из-за трехочковой линии – это 3 очка. Если игрок ошибается и попадает мячом в свою корзину, в этом случае команда противника получает 2 дополнительных очка. В случае одинакового турнирного счета командам предоставляется 5-минутный овертайм. Если за этот промежуток времени победитель не выявлен, овертайм назначается вновь. Игра будет продолжаться до тех пор, пока одна из команд не выиграет

Баскетбол – мое любимое занятие.

Баскетбол — замечательный вид спорта, который у человека развивает быстроту реакции, ловкость и координацию движений. А выносливость, умение концентрировать внимание и гибкость мышц становятся намного лучше. Я очень рад, что когда-то в мою жизнь вошла эта замечательная игра. За это время я стал выше, выносливее и увереннее в себе. К тому же у меня появились замечательные друзья, вместе с которыми так здорово радоваться нашим победам.

Я люблю баскетбол.

