

A close-up photograph of a brown basketball with black lines, resting on a light-colored wooden basketball court floor. The lighting is dramatic, highlighting the texture of the ball and the grain of the wood.

Баскетбол

Презентация ученика 9 класса

Суханова Ивана

На тему :»Моя любимая игра.»



Баскетбол

Моя любимая игра.

Баскетбол (от англ. basket – корзина и ball – мяч) – это командная динамичная игра, которая включена в программу олимпийских игр. Ее суть состоит в том, чтобы попасть в кольцо противника баскетбольным мячом. При этом игроки разных команд стараются помешать этому

Правила игры:

- Необходимы две команды, в каждой из которых должно быть по 12 человек. Полевыми игроками считаются 5, остальные при необходимости заменяют основной состав (количество замен не ограничивается).
- Матч по баскетболу состоит из 4-х четвертей. Точное время зависит от баскетбольной ассоциации, которая проводит встречу. Например, FIBA проводит каждую четверть по 10 минут, а NBA – по 12. Это, так называемое, чистое время. Перерыв между четвертями – 2 минуты, между двумя частями встречи – 15 минут.
- Мяч можно трогать только руками.
- Нельзя бежать с мячом, просто держа его в руках, наносить удары по мячу рукой или ногой, блокировать телом. Неумышленное касание какой-либо частью ноги не считается нарушением.
- Очки будут засчитаны, если мяч попадет внутрь корзины.
- В зависимости от места броска и его расстояния до сетки начисляется разное количество очков. Во время штрафного баскетбольный судья дает 1 очко, с близкого или среднего расстояния – 2 очка. Если получается попасть из-за трехочковой линии – это 3 очка. Если игрок ошибается и попадает мячом в свою корзину, в этом случае команда противника получает 2 дополнительных очка. В случае одинакового турнирного счета командам предоставляется 5-минутный овертайм. Если за этот промежуток времени победитель не выявлен, овертайм назначается вновь. Игра будет продолжаться до тех пор, пока одна из команд не выиграет

Баскетбол – мое любимое занятие.

Баскетбол — замечательный вид спорта, который у человека развивает быстроту реакции, ловкость и координацию движений. А выносливость, умение концентрировать внимание и гибкость мышц становятся намного лучше. Я очень рад, что когда-то в мою жизнь вошла эта замечательная игра. За это время я стал выше, выносливее и увереннее в себе. К тому же у меня появились замечательные друзья, вместе с которыми так здорово радоваться нашим победам.

Я люблю баскетбол.

