

Духовное и физическое состояние молодёжи в Якутии

Значимость физического и духовного состояния молодёжи



От чего зависит физическое здоровье

- образ жизни: диета, уровень физической активности и поведение (например, курение);
- биология человека: сложность поддержания хорошего физического здоровья может зависеть от генетических и физиологических особенностей;
- окружающая среда: наша среда и воздействие таких факторов, как солнечный свет или токсические вещества;
- здравоохранение: благодаря развитой системе здравоохранения возможна профилактика, диагностика и лечение заболеваний.

Физическое воспитание в Якутии



В здоровом теле — здоровый дух



Волонтерство и патриотическое воспитание

