

**КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
ПО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЛАСТИ «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»
(РАЗДЕЛ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА») В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ**

Апрель

33 неделя

Тематическая неделя «Юные спасатели»

Период с 24.04.20 по 30.04.20

1 занятие

Упражнение № 1

Отбивание мяча о землю двумя руками, стоя на месте 4-5 раз подряд.

Мяч после отскока следует встречать ладонью с разведёнными пальцами, как бы обхватывая и несколько задерживая мяч, мягко давить по нему сверху. Мяч нужно направлять несколько в сторону, но не под ноги.



1 занятие

Упражнение № 2

Прыжки через скакалку.

<https://www.youtube.com/watch?v=jGRJtPHZUys>



1 занятие

Упражнение № 3

Ходьба по наклонной доске (ширина 20 см) сохраняя равновесие. Повторить 3-4 раза.



Подвижная игра «Мы веселые ребята»

Цель: Развивать у детей умение выполнять движения по словесному сигналу. Упражнять в беге по определенному направлению с увертыванием.

Описание: Дети стоят на одной стороне площадки. Перед ними проводится черта. На противоположной стороне также проводится черта. Сбоку от детей, на середине, между двумя линиями, находится ловишка. Дети хором произносят: «Мы веселые ребята, любим бегать и скакать, ну, попробуй нас догнать. Раз, два, три- лови!» После слова «лови», дети перебегают на другую сторону площадки, а ловишка догоняет бегущих. Тот, кого ловишка дотронулся, прежде чем играющий пересек черту, считается пойманным и садится возле ловишки. После 2-3 перебежек производится пересчет пойманных и выбирается новый ловишка.

Правила: Перебегать на другую сторону можно только после слова «лови». Тот, до кого дотронулся ловишка отходит в сторону. Того, кто перебежал на другую сторону, за черту, ловить нельзя.