

# ОБЩЕНИЕ С ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ И С ПОДРОСТКАМИ

Подготовила: Марат А Зсд5 гр

Проверила: Нурсалова Л.Н.

- Эксперты Международной организации здравоохранения приводят, что критическим порогом суицидов считаются показатели, составляющие свыше 20 человек на 100 тысяч населения. В Казахстане, по данным статистики, в последнее десятилетие число самоубийств составило 52 - 53 на 100 тысяч населения.
- В списке самых депрессивных регионов, где больше всего совершаются суициды, приводятся Южно-Казахстанская область, Актау, Северный Казахстан, а также город Караганда.
- У пожилых и старых людей одной из причин искаженного общения являются трудности восприятия и осмысления полученной информации, их обостренная чувствительность к поведению и отношению к ним собеседника, пониженный слух.
- Зачастую они не только трактуют ошибочно смысл чужих высказываний, но нередко приписывают собеседникам намерения, которых те не имели. В таком случае, чтобы убедиться, что информация понята правильно, нужно повторить ее, возможно, записать или попросить пожилого человека повторить ее и не сердиться, если он переспрашивает по нескольку раз, а наоборот, поощрять его вопросы.

- Для того чтобы избежать конфликтов в межличностном общении, необходимо соблюдать два правила бесконфликтного поведения:
- 1. Не употреблять конфликтогены (приказание, угроза, замечание, критика, обвинение, насмешка, издевка, сарказм, подшучивание, унижительное утешение, унижительная похвала восторженный рассказ о своих мнимых и реальных успехах навязывание своих взглядов, советов, нравоучения, категоричные высказывания, обман или попытка обмана, утаивание информации, манипуляции сознанием человека игнорирование партнера по общению: не поздоровался, не пригласил сесть, не проявил внимания; перебивание собеседника, причинение неудобства без извинения);
- 2. Не отвечать конфликтогеном на конфликтоген
- Помните пожилые люди – это чьи-то родители!

- Попробуйте сами прожить один день с ощущением ушедшей молодости и утекающего ежеминутно времени, с чувством того, что дети под словом «моя семья» далеко не всегда имеют в виду и вас. А теперь представьте, если такой опыт повторяется каждый день. Именно поэтому большинство ссор случаются из-за того, что вы живете своей жизнью, а для родителей в ней места с каждым годом все меньше. Отсюда же печально известная озлобленность пожилых людей – признак уязвимости и неуверенности в себе. Пожилым людям необходимо внимание. Совсем не обязательно посещать стариков каждый день. Для того чтобы у них не возникало чувства, что о них совсем забыли достаточно, что бы дети навещали их 1 раз в неделю и обязательно звонили им по телефону раз в день, просто, для того чтобы поинтересоваться о том, как у них дела.

- У современников популярно выражение: «Родителей надо любить издалека». Чем дальше вы находитесь, друг от друга и чем больше между вами существует свободного пространства, тем лучше ваши отношения. Ведь у родительского инстинкта нет срока годности, и сколько бы ни было вам лет, воспитывать вас никогда не поздно они всегда будут воспитывать нас, и учить тому, как правильно жить на белом свете. Но нас с годами все больше начинает это раздражать: постоянные поучения, советы о том, как растить детей, упреки и критика. В случае если вы проживаете в одном доме и дистанцию фактически невозможно соблюдать, старайтесь не впускать родителей в ваши личные супружеские отношения и ваши взаимоотношения с собственными детьми, не позволяйте им влиять на это каким либо образом.
- Подарите друг другу немножко свободы.



**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ**