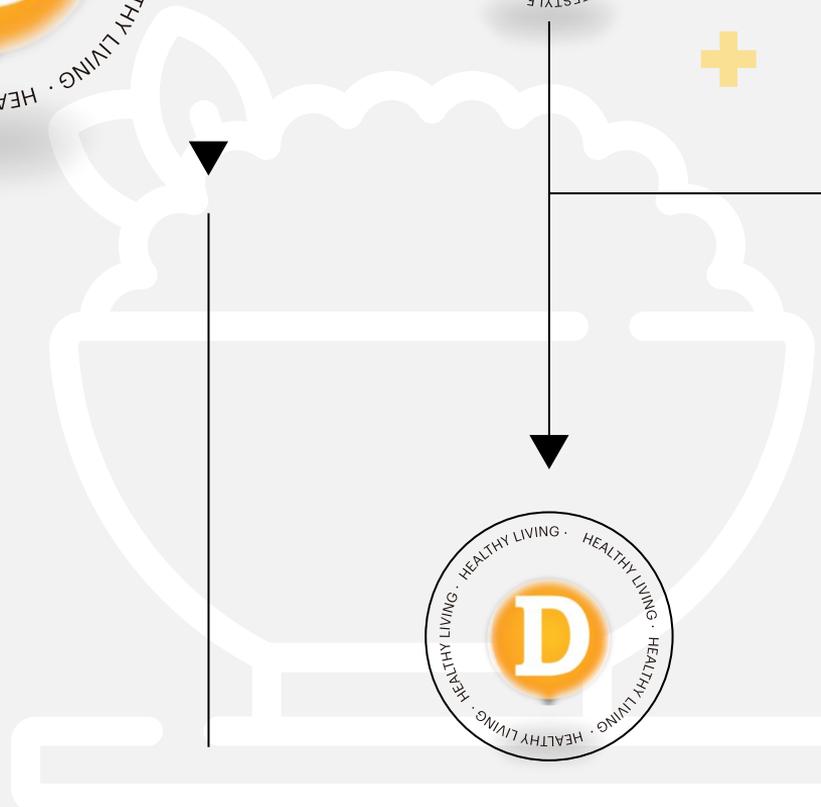




Витамин D

Кайгородцева Полина
Группа 343ЛШ



Витамин D. История открытия.

О нём говорили раньше — «витамин, порождаемый светом...»

Другое его название — кальциферол, т. е. несущий кальций.

От недостатка этого витамина страдали уже наши древние предки, ископаемые кости которых хранят следы авитаминоза D — рахита.

Первыми научное описание этой болезни дали английские врачи.

В 1650 г. из стен Кэмбриджского университета вышел в свет самый обстоятельный трактат о рахите. Однако в нем были описаны только симптомы заболевания, но не указаны средства для его лечения. Постепенно, по мере накопления опыта, все те же английские врачи, по-прежнему не зная причины болезни, нашли-таки средство ее лечения в виде обыкновенного рыбьего жира.





Завеса над этой тайной была приподнята, когда обратили внимание на связь между частотой рахита и его географией. Заболеваемость рахитом была особенно высокой в северных регионах, где было мало солнечных дней в году. И наоборот, в солнечной Италии это заболевание встречалось редко. Рахит свирепствовал среди бедняков, ютившихся в перенаселенных кварталах, в подвальных и полуподвальных помещениях, с узкими, вечно в тени улочками. Организм детей, выращавших в таких условиях, был особенно подвержен рахиту. В 1919 г. немецкий врач Гульчинский сообщил об успешном лечении рахита с помощью «горного солнца» — облучения больных детей светом кварцевой ртутной лампы. Новый способ быстро нашел широкое применение не только для лечения, но и для профилактики этой болезни. Итак, у рахита оказалось два совершенно различных лекарства: рыбий жир и солнечный или ультрафиолетовый свет. Было над чем поломать голову исследователям...

Разгадку принесла случайность. Английские исследователи Хьюм и Смит, вызывавшие у лабораторных крыс рахит, выдерживая их в темноте на специальном рационе, лишенном рыбьего жира, были немало обескуражены, когда после целой серии удачных опытов рахит у животных перестал получаться. Тщательный анализ всех деталей эксперимента выявил виновника неудач. Им оказались... опилки, используемые в качестве подстилки в клетках экспериментальных животных — на этот раз они какое-то время полежали на солнце. Гениальная догадка, что под действием солнца в опилках образуется антирахитическое вещество, подобное тому, что присутствует в рыбьем жире, позволила объяснить эффект обоих антирахитических факторов — света и жира — на основе единого механизма. Это вещество и получило название — витамин D.

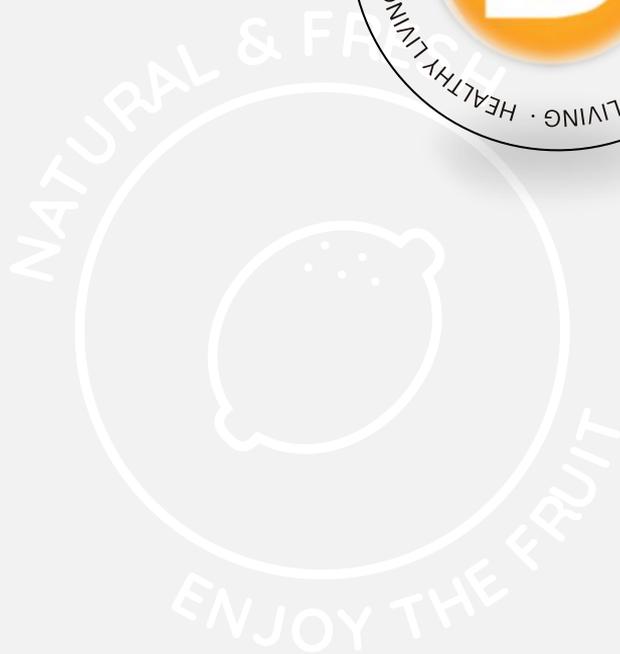


PREPARED & TASTY LEMONS

Недостаток и избыток витамина D.

Недостаток витамина D в первую очередь отражается на состоянии костных тканей и составе крови. Могут развиваться болезни, связанные с нарушением кальциевого обмена: артриты, кожные аллергические заболевания, астма.

Передозировка витамина D, как и его недостаток, способствует размягчению костной ткани.



Спасибо за внимание!

