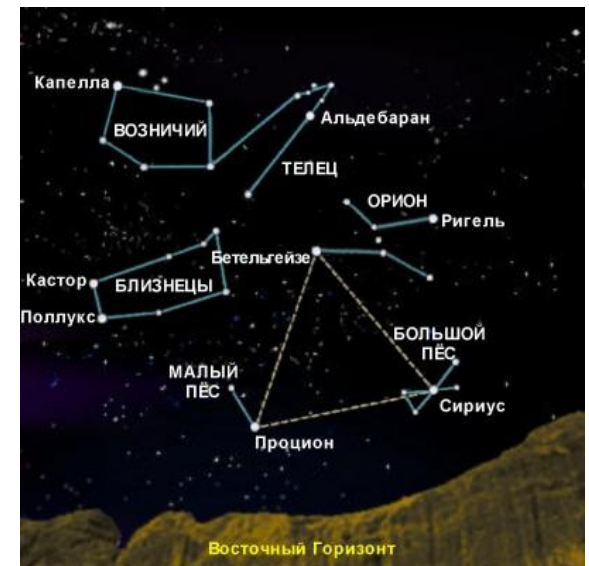
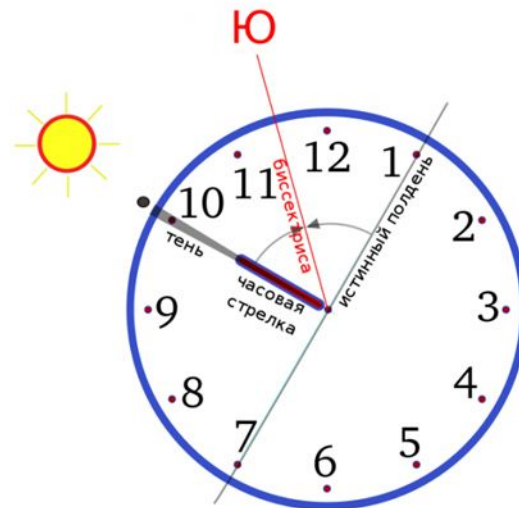
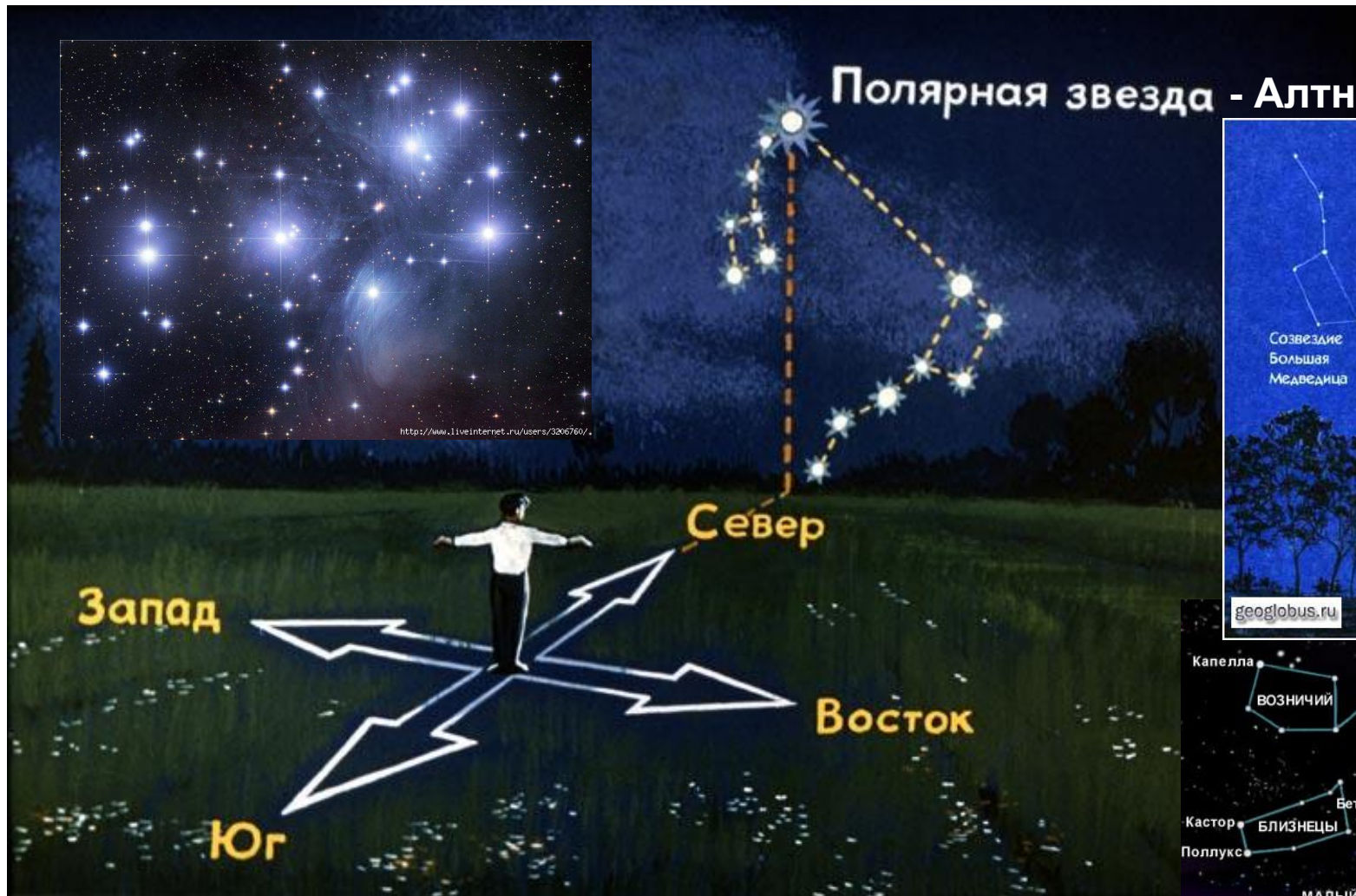


Ориентирование -

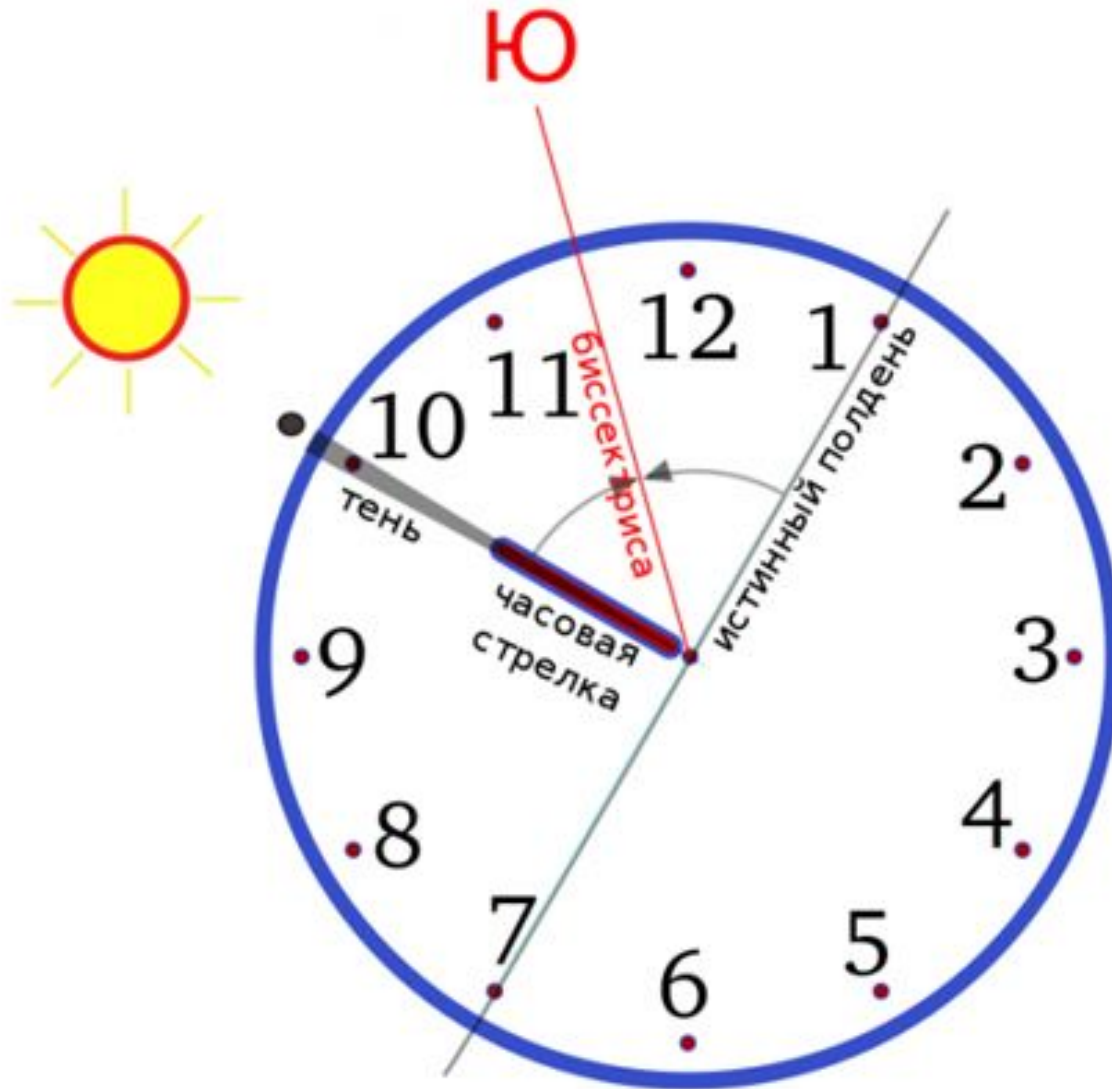
умение определять на местности стороны горизонта по компасу, Солнцу, звёздам и местным признакам.



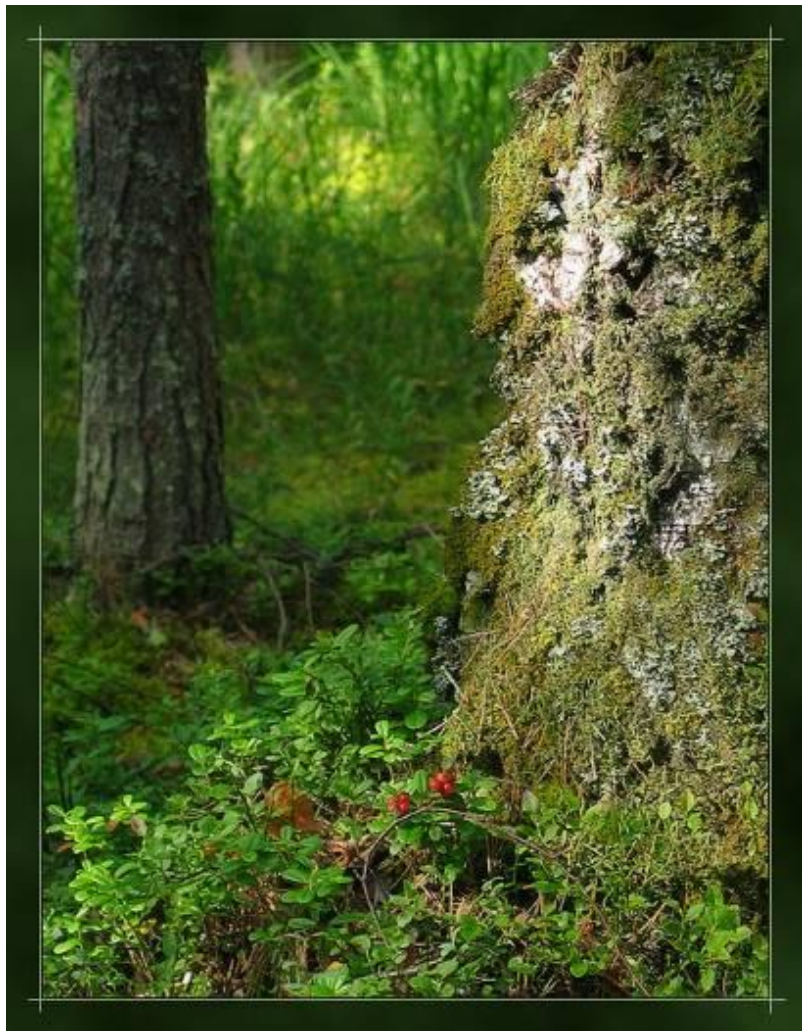
Ориентирование по звездам



Ориентирование по часам



Ориентирование по местным признакам



«Степь без колодца подобна телеге без колёс»



Постарайтесь вспомнить свой путь

- **Если есть часы**, определите, сколько времени вы двигались. Если вы спокойно гуляли в лесу, то в среднем за час вы проходили не более двух - трех километров.
- Постарайтесь **нарисовать свой маршрут на земле**.
- **Вам, возможно, помогут звуки машин на шоссе или поездов на железной дороге**.

Примерное расстояние до источника звука

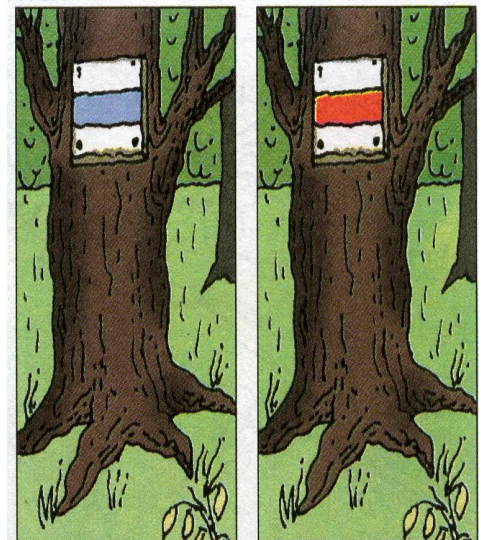
- *шум поезда слышен примерно за 10 км,*
- *паровозный или пароходный гудок, сирена — за 7—10 км,*
- *выстрел из ружья — за 2—5 км,*
- *автомобильный гудок — за 2—3 км,*
- *лай собаки, ржание лошади — за 2—3 км,*
- *шум грузовой машины — за 0,5—1,5 км,*
- *крик человека — за 1,5 км.*

Определения расстояния

- Ночью свет от костра виден на расстоянии до 8 км, свет карманного фонарика — до 1,5 км.
- *Отдельные строения видны в хорошую погоду на расстоянии 5—7 км, столбы линии электропередачи — до 1 км, человек — на расстоянии до 0,5—0,7 км.*

Маркировка туристских маршрутов

- *Металлические таблички прибивают на деревья на уровне роста человека. Они раскрашены в три горизонтальные полосы (белая — синяя — белая или белая — красная — белая). Располагаются таблички довольно часто, и они выводят хорошие тропы, дороги или к туристским приютам.*



Ручьи, которые вы можете встретить, впадают в реки

- *Если нет другой возможности определить направление выхода, идите вдоль ручья вниз по течению до реки. А там и до жилья может быть недалеко.*



Лыжня

- Если вы заблудились зимой во время лыжной прогулки, то надо найти лыжню, которая выведет вас к населенному пункту.
- Найдя лыжню, надо решить, в каком направлении по ней идти.

