



Презентация
Лекарственные растения.
Мята

Подготовил: ученик 2 Б
класса Новичков Никон

Известная мята

- У большинства из нас мята ассоциируется прежде всего со свежестью и приятным холодком, но нередко мы забываем о том, что имеет мята полезные свойства, используемые и в народной медицине, и просто в каждодневном быту. Мята улучшает мозговую деятельность, избавляет от «хандры». Используют это растение большей частью в виде настоев, отваров. Кстати, не надейтесь особо на «мяту» в жевательной резинке – лучше натуральной мяты нет.

Где можно достать это лекарственное растение?

- **Ну, можно и попросту посадить мяту в горшке в качестве вазона. Чтобы насладиться чаем с мятой, Вам достаточно будет «собрать» с нее не более двух – трех маленьких листиков. Затем, мяту можно посадить у себя на даче – растение это неприхотливое, особого ухода оно не требует. Наконец, чтобы не утруждаться, можно приобрести мяту в аптеке и заваривать ее. А для самых ленивых проще будет купить готовые пакетики с мятой.**

Интересно знать!

- У древних римлян был обычай – одевать гостю венок из мяты; в древней Руси, дамы увидев во сне своего суженого, девушки клали ее под подушку; в Средневековье студенты носили венок из мяты на голове – очевидно о пользе этого растения для мозговой деятельности знали уже тогда. А еще верили, что мята на подоконнике отпугивает злых духов, ограждая от них дом.



Загадки о мяте

- Есть в лесу,
есть в квасу,
Есть в
конфетке и в
таблетке.
В травке -
море
аромата!
А зовётся
травка ...



Травка очень
душиста,
Ароматные
листья.
Поскорей
собирай
И заваривай
чай!



КОНЕЦ!

